

A 56期高Ⅱ平日日課 ※平成25年2月8日(金)～

聖トマス寮	聖ドミニコ寮
6:00 点灯可(中3以上)	6:00 点灯可
7:15 起床	7:15 起床
7:25 点呼	7:25 点呼
7:30 朝食(配膳終了7:45)	7:30 朝食(配膳終了7:50)
8:00 ※中1・中2は別途指示	8:00
8:20 登校完了	8:20 登校完了
12:45 昼食(配膳終了13:10)	12:45 昼食(配膳終了13:10)
13:25	13:25
16:40	16:15
17:45 夕食(18:30) 入浴(18:25入場止)	17:30 夕食(18:15) 入浴(18:30入場止)
18:45 18:55	18:30 18:45
19:15 学習(中1・中2は途中5分休憩)	19:00 学習
20:45	20:45
21:15 学習	21:15 学習
22:55 就寝準備※中1・中2は別途指示	22:55 就寝準備
23:15 消灯・就寝 高Ⅱ学習	23:15 高Ⅱ学習
0:15 ★様子をみて1:00まで希望者学習も可	0:15 ★3/3以降の平日日課は1:15まで学習

※日課表の（ ）に記された時間までに食堂・風呂に入ってください。
※外出時の門限は18:00です。（中1生の門限は別途指示を行うことがあります）

B 日曜日課

聖トマス寮	聖ドミニコ寮
8:00 起床	7:45 起床
8:10 点呼	7:55 点呼
8:15 朝食(配膳終了8:35)	8:00 朝食(配膳終了8:20)
8:50 ※中1・中2は別途指示 清掃	8:30 清掃
9:20 リラックスタイム	9:00 学習
9:50	10:30
10:00 学習(中1・中2は途中5分休憩)	11:00 学習
12:00 昼食(12:30)	12:00 昼食(12:30)
12:45	12:45
※以後は平日日課と同じ	※以後は試験日課と同じ

※リラックスタイムは、強制学習時間ではありませんが、寮内で静かに自分の時間を過ごすために設けられたものです。ただし、外出はできません。中1・中2生で学習する人は集団学習室を利用してください。
※外出時の門限は18:00です。（中1生の門限は別途指示を行うことがあります）

C 安息日の日課

- ・原則として月に1回、休祭日を安息日とします。
- ・安息日は、翌日が授業日でない休祭日に設定します。
- ・安息日は、通常の日曜日課と異なり、9:00から外出できます。
- ・門限は、中学生が18:00、高校生は20:00です。（中1生の門限は別途指示を行うことがあります）
- ・もし、翌日が授業日の場合は変則安息日とし、9:00～18:00を自由時間にします。（学習は19:15開始）
- ・変則安息日の場合は、門限が中高とも18:00となります。（中1生の門限は別途指示を行うことがあります）