

献立予定表(11月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11月1日	11月2日	11月3日
朝					ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
					さわら西京焼き	かつお味付フレーク・肉団子	チキンのオープン焼き
					味噌汁	さつまいも汁	コンソメスープ
					牛乳・白菜キムチ	牛乳	牛乳
					688	751	638
昼					明太子ごはん	ごはん	シャケ卵めし
					肉団子と野菜のスープ	魚のバジルオイル焼	天ぷらそば
					げそ唐揚げ	洋風肉じゃが・かにかまサラダ	サラダ
					1207	1163	1147
					ごはん	ごはん	ごはん
夕					豚肉のねぎ焼き	鶏天	八宝菜
					五目煮	卵スープ	豚串カツ
					オクラと豆腐のわさび和え	もりもりサラダ	サラダ
					1153	1136	1114
					3048	3050	2899
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
朝	お茶漬け	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	ゆで卵	ツナマヨ	納豆・温泉卵	マカロニサラダ	厚焼き玉子	ポテトサラダ	スコッチエッグ
	牛乳	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	中華スープ
	漬物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	663	667	656	586	593	756	677
昼	男の親子丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	清まし汁	赤魚の天ぷら	鶏南蛮	サラダバイキング	豚肉と卵の炒め	チーズシソカツ	八幡浜風ちゃんぽん
		土佐煮・もろみ和え	ひじきサラダ	きなこムース	リャンパン豆腐	マロニーサラダ	ぎょうざ
		味噌汁	枝豆		アボカドサラダ	もち巾着煮	
	1254	1035	1302	1115	1274	1302	974
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	回鍋肉	包み焼ハンバーグ	キムチ入りチゲ鍋	ボークチャップ	白身魚の卵あんかけ	ボーククリームシチュー	サバの味噌煮
	卵豆腐	ミニピザ・スイートポテト	棒棒鶏サラダ	チキンオムレツ	肉じゃが	チキンナゲット	なすびの揚げ浸し
	もやし中華和え			サラダ	磯辺和え	サラダ	白身としじみのポン酢和え・清まし汁
	1261	1103	1093	1115	1136	1093	1056
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
朝	ごはん	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ビザトースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	目玉焼き・ベーコン	ウィンナー・スクランブルエッグ	ゆで卵・バナナ	スパゲティ・サラダ	納豆・温泉卵	ハッシュドポテト	マカロニサラダ
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	612	652	571	599	540	572	569
昼	豚丼	炒飯	ごはん	オムカレー	ごはん	栗ごはん	ゆかりごはん
	清まし汁	ミネラーメン	手作りハンバーグ	サラダバイキング	鶏のマヨチーズホイール	魚の照焼き	肉うどん
		サラダバイキング	マッシュポテト・サラダ	プリン	明太じゃがサラダ	焼鳥薬味和え	しゅうまい
		野菜ジュース(紫)	コンソメスープ	牛乳	ナポリタン	クラゲの群もの・味噌汁	
	1085	1063	1231	1062	992	1086	1026
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	雑魚飯	郷土料理	ごはん
	鶏の塩鍋	焼肉風	からあげ	魚の揚げ煮	酢豚		豚キムチ炒め
	アジフライ	バターコーン	筑前煮・たこ酢	厚焼卵・ウィンナー	えびごらまんじゅう		ブリ太撰
	キムチ	ポテトサラダ	味噌汁	もやしとゆかりの和え物	サラダ		かにかまサラダ
	1104	1256	1129	1047	1418		968
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
朝	しらす丼	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ホットサンド	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	味噌汁	アンサンブルエッグ	ジャーマンポテト	フルーツ盛り合わせ	納豆・温泉卵	八幡巻	ポテトサラダ
	漬物	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	にゅうめん	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	618	656	547	457	658	503	557
昼	三色丼	ごはん	ごはん	チーズカレー	ごはん	ごはん	明太子ごはん
	清まし汁	ボークピカタ	豚肉の生姜焼き	サラダバイキング	ミネストローネ	豚しゃぶ	とんこつラーメン
	青りんごゼリー	オニオンボン酢	ゴボウサラダ	フルーツ杏仁	グリルチキン	冷やっこ	サラダバイキング
		明太子スパ	味噌汁	牛乳	サラダ・のりたまふりかけ	けんちん汁	
	1083	1229	1180	1194	1126	1170	1039
夕	ごはん	食育の日	ごはん	たこ飯	オムライス	ごはん	ごはん
	おろしチキンカツ		ウィンナートマトチーズ鍋	魚の塩焼き	えびフライ	ビーフシチュー	魚のホイル焼き
	水菜サラダ		ハムサラダフライ	長芽ボン酢	豆スープ	メンチカツ	かぼちゃサラダ
	がんも煮		サラダ	ガメ煮・赤だし		楠	肉じゃが
	1159		1161	1075	1159	1148	1050
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
朝	セレクトモーニング	ホテルパン・ごはん	おにぎり	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・黒糖食パン	
	ごはん・ミニメロンパン・納豆	ハム・チーズ	豚汁	フルーツボンチ	ウィンナー・スクランブルエッグ	温泉卵・納豆	
	ウィンナー・温泉卵・ゆで卵	コンソメスープ	たくあん	コンソメスープ	コンソメスープ	味噌汁	
	鯖塩焼・清まし汁・みかん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
		598	675	543	665	547	
昼	中華丼	ごはん	ごはん	ウィンナーカレー	ごはん	ごはん	
	中華スープ	ビーフステーキ	天ぷら盛り合わせ	サラダバイキング	とんかつ・サラダ	マカロニグラタン	
	白菜漬け	フライドポテト・サラダ	茶碗蒸し	いちごムース	味噌汁	フライドチキン	
		コンソメスープ		牛乳	キムチ	もりもりサラダ・梨	
	1346	1063	939	1159	1028	1278	
夕	ごはん	ごはん	混ぜご飯	ごはん	ごはん	ごはん	
	カルボナーラ	広島風お好み焼き	白身魚ソテーチリソース	ローストチキン	鮭チーズ焼き	油淋鶏	
	ミニハンバーグ	ミニ唐揚げ	レタス卵炒め	トマトサラダ	ナムル	ワンタンスープ	
			きゅうりとささみの和え物	バターコーン	ツナじゃが		
	1208	1260	1077	1021	972	997	
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月31日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
朝							
昼							
夕							
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー