

献立予定表(11月度)

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|----------------|-----------------|--------------|--------------|----------------|------------|
| 朝 | | | | 11月1日 | 11月2日 | 11月3日 |
| | | | | ごはん・ホワイトブレッド | ごはん・食パン | ランチパック・ごはん |
| | | | | さわら・西京焼き | かつお味付フレーク・肉団子 | チキンのオーブン焼き |
| | | | | 味噌汁 | さつまいも汁 | コンソメスープ |
| | | | | 牛乳・白菜キムチ | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | | | | 688 | 751 | 638 |
| | | | | 明太子ごはん | ごはん | シャケ卵めし |
| | | | | 肉団子と野菜のスープ | 魚のバジルオイル焼 | 天ぷらそば |
| | | | | げそ唐揚げ | 洋風肉じゃが・かにかまサラダ | サラダ |
| | | | | | 1207 | 1163 |
| 夕 | | | | | | 1147 |
| | | | | ごはん | ごはん | ごはん |
| | | | | 豚肉のねぎ焼き | 鶏天 | 八宝菜 |
| | | | | 五目煮 | 卵スープ | 豚串カツ |
| | | | | オクラと豆腐のわさび和え | もりもりサラダ | サラダ |
| 能力 | 0 | 0 | 0 | 1153 | 1136 | 1114 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | 3048 | 3050 |
| | | | | | | 2899 |
| | | | | かつ丼 | カレーライス | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| 朝 | 11月4日 | 11月5日 | 11月6日 | 11月7日 | 11月8日 | 11月9日 |
| | お茶漬け | ホテルパン・ごはん | ごはん・クロワッサン | 明太子トースト | ごはん・ホワイトブレッド | ごはん・食パン |
| | ゆで卵 | ツナマヨ | 納豆・温泉卵 | マカロニサラダ | 厚焼き玉子 | ランチパック・ごはん |
| | 牛乳 | コンソメスープ | 味噌汁 | コンソメスープ | 味噌汁 | スコッチャッピング |
| | 漬物 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 中華スープ |
| 昼 | 663 | 667 | 656 | 586 | 593 | 756 |
| | 男の親子丼 | ごはん | ごはん | ビーフカレー | ごはん | ごはん |
| | 清まし汁 | 赤魚の天ぷら | 鶏南蛮 | 豚肉と卵の炒め | チーズソシカツ | わかれめごはん |
| | 牛乳 | 土佐煮・もろみ和え | ひじきサラダ | きなこムース | リヤンパン・豆腐 | 八幡浜風ちやんぽん |
| | 漬物 | 味噌汁 | 枝豆 | 牛乳 | アボカドサラダ | ぎょうざ |
| 夕 | 1254 | 1035 | 1302 | 1115 | 1274 | 1302 |
| | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | 974 |
| | 回鍋肉 | 包み焼ハンバーグ | キムチ入りチゲ鍋 | ポークチャップ | 白身魚の卵あんかけ | サバの味噌煮 |
| | 卵豆腐 | ミニピザ・スイートポテト | 棒棒鶏サラダ | チキンオムレツ | 肉じゃが | なすびの揚げ浸し |
| | もやしの中華和え | | | サラダ | 磯辺和え | サラダ |
| 能力 | 1261 | 1103 | 1093 | 1115 | 1136 | 1093 |
| | 3178 | 2805 | 3051 | 2816 | 3003 | 3151 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | かつ丼 | カレーライス |
| | | | | | | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| 朝 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日 | 11月15日 | 11月16日 |
| | ごはん | ホテルパン・ごはん | ごはん・クロワッサン | ビザースト | ごはん・ホワイトブレッド | ごはん・食パン |
| | 目玉焼き・ベーコン | ウインナー・スクランブルエッグ | ゆで卵・バナナ | スパゲッティ・サラダ | 納豆・温泉卵 | マカロニサラダ |
| | 味噌汁 | コンソメスープ | 味噌汁 | コンソメスープ | 味噌汁 | コンソメスープ |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 612 | 652 | 571 | 599 | 540 | 572 |
| | 豚丼 | 炒飯 | ごはん | オムカレー | ごはん | 粟ごはん |
| | 清まし汁 | ミニラーメン | 手作りハンバーグ | サラダバイキング | 鶏のマヨチーズホイル | ゆかりごはん |
| | サラダバイキング | 野菜ジュース(紫) | マッシュポテト・サラダ | プリン | 魚の照焼き | 肉うどん |
| | 1085 | 1063 | 1231 | 1062 | 992 | 1086 |
| 夕 | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | ごはん | 1026 |
| | 鶏の塩鍋 | 焼肉風 | からあげ | 魚の揚げ煮 | 酢豚 | 豚キムチ炒め |
| | アフリライ | バーコーン | 筑前煮・たこ酢 | 厚焼卵・ウインナー | えびにらまんじゅう | ブリ大根 |
| | キムチ | ポテサラダ | 味噌汁 | もやしとゆかりの和え物 | サラダ | かにかまサラダ |
| | 1104 | 1256 | 1129 | 1047 | 1418 | 968 |
| 能力 | 2801 | 2971 | 2931 | 2708 | 2950 | 1658 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | かつ丼 | カレーライス |
| | | | | | | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 朝 | 11月18日 | 11月19日 | 11月20日 | 11月21日 | 11月22日 | 11月23日 |
| | しらす丼 | ホテルパン・ごはん | ごはん・クロワッサン | ホットサンド | ごはん・ホワイトブレッド | ごはん・食パン |
| | 味噌汁 | アンサンブルエッグ | ジャーマンポテト | フルーツ盛り合わせ | 納豆・温泉卵 | 八幡巻 |
| | 漬物 | コンソメスープ | 味噌汁 | コンソメスープ | 味噌汁 | コンソメスープ |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 618 | 656 | 547 | 457 | 658 | 503 |
| | 三色丼 | ごはん | ごはん | チーズカレー | ごはん | 明太子ごはん |
| | 清まし汁 | ポークピカタ | 豚肉の生姜焼き | サラダバイキング | ミニストローネ | とんこつラーメン |
| | 青りんごゼリー | オニオンポン酢 | ゴボウサラダ | フルーツ杏仁 | グリルチキン | サラダバイキング |
| | 明太子スパ | | 味噌汁 | 牛乳 | サラダ・のりたまぶりかけ | けんちん汁 |
| 夕 | 1083 | 1229 | 1180 | 1194 | 1126 | 1170 |
| | ごはん | 食育の日 | ごはん | たこ丼 | オムライス | ごはん |
| | おろしチキンカツ | ウインナートマチーズ鍋 | 魚の塩焼き | えびフライ | ビーフシチュー | 魚のホイル焼き |
| | 水菜サラダ | ハムサラダフライ | 長芋ポン酢 | 豆スープ | メンチカツ | かほちやサラダ |
| | がんもん | | サラダ | ガメ煮・赤だし | 柿 | 肉じゃが |
| 能力 | 1159 | | 1161 | 1075 | 1159 | 1148 |
| | 2860 | 1885 | 2888 | 2726 | 2943 | 2921 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | かつ丼 | カレーライス |
| | | | | | | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| 朝 | 11月25日 | 11月26日 | 11月27日 | 11月28日 | 11月29日 | 11月30日 |
| | セレクトモーニング | ホテルパン・ごはん | おにぎり | 明太子トースト | ごはん・ホワイトブレッド | ごはん・黒糖食パン |
| | ごはん・ミニヨン・パン・納豆 | ハム・チーズ | 豚汁 | フレーベルボンチ | ウインナー・スランブルエッグ | 温泉卵・納豆 |
| | ウインナー・温泉卵・ゆで卵 | コンソメスープ | たくあん | コンソメスープ | 味噌汁 | |
| | 鶴塙焼・清まし汁・みかん | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 昼 | 598 | 675 | 543 | 665 | 665 | 547 |
| | 中華丼 | ごはん | ごはん | ウインナーカレー | ごはん | ごはん |
| | 中華スープ | ビーフステーキ | 天ぷら盛り合わせ | サラダバイキング | とんかつ・サラダ | マカロニグラタン |
| | 白菜漬け | フライドポテト・サラダ | 茶碗蒸し | いちごムース | 味噌汁 | フライチキン |
| | | コンソメスープ | | 牛乳 | キムチ | もりもりサラダ・梨 |
| 夕 | 1346 | 1063 | 939 | 1159 | 1028 | 1278 |
| | ごはん | ごはん | 混ぜご飯 | ごはん | ごはん | ごはん |
| | カルボナーラ | 広島風お好み焼き | 白身魚ソテーチリソース | ローストチキン | 鮭チーズ焼き | 油淋鶏 |
| | ミニハンバーグ | ミニ唐揚げ | レタス卵炒め | トマトサラダ | ナムル | ワンタンスープ |
| | | | きゅうりとささみの和え物 | バターコーン | ツナじゃが | |
| 能力 | 1208 | 1260 | 1077 | 1021 | 972 | 997 |
| | 2554 | 2921 | 2691 | 2723 | 2665 | 2822 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | かつ丼 | カレーライス |
| | | | | | | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| 朝 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 昼 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 夕 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 能力 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 夜食 | うどん | 親子丼 | 唐揚げ丼 | かつ丼 | カレーライス |
| | | | | | | ハンバーガー |
| | | | | | | |
| | | | | | | |