

アレルギー献立 week 3

朝食 1/13(日)		昼食 1/13(日)		夕食 1/13(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子茶漬け		◆牛丼(キムチ・チーズ)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
明太子	なし	牛小間肉	なし		
塩	なし	牛ももスライス	なし	◆魚のピリから焼	
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	サワラ切身	なし
だし汁	乳	みりん風調味料	なし	片栗粉	なし
わさび	なし	上白	なし	大豆白絞油	なし
刻みのり	なし	濃口しょうゆ	小麦	人参	なし
あられ	小麦	だし汁	乳	ピーマン	なし
梅かつお	小麦	紅生姜	なし	カーネルコーン	なし
白菜漬け	小麦	シュレッドチーズ	乳	青葱	なし
		白菜キムチ	小麦	生おろしにんにく	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆ゆで卵				トーバンジャン	なし
卵	卵	◆味噌汁		料理酒	なし
		木綿豆腐	なし	上白	なし
		玉ねぎ	なし	ごま油	なし
◆牛乳		人参	なし	酢	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	青葱	なし	キャベツ	なし
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		
				◆フライドポテト	
				シュースtring	なし
				大豆白絞油	なし
				塩	なし
				◆シーザーサラダ	
				レタス	なし
				ベーコン	乳・卵
				レッドオニオン	なし
				クルトン	小麦
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵

アレルギー献立 week 3

朝食 1/14(月)		昼食 1/14(月)		夕食 1/14(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ごはん		◆鶏肉のホイル焼き		◆ウインナートマトチーズ鍋	
あきたこまち	なし	とりもも	なし	トマト	なし
◆フルーチェ		塩コショウ		木綿豆腐	なし
フルーチェいちご味	乳	小麦粉	小麦	あらびきウインナー	なし
牛乳	乳	マーガリン	乳	豚コマスライス	なし
黄桃ダイス	なし	サラダ油	なし	キャベツ	なし
		本しめじ	なし	エリンギ	なし
		えのき	なし	白葱	なし
◆コンソメスープ		玉ねぎ	なし	本しめじ	なし
キャベツ	なし	キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし
人参	なし	人参	なし	コンソメ	小麦・乳
ベーコン	乳・卵	味付けぽんず	小麦	ホールトマトダイス缶	なし
塩	なし	レタス	なし	シュレッドチーズ	乳
こしょう	なし				
コンソメ	小麦・乳				
料理酒	なし	◆ペペロンチーノ		◆牛肉コロッケ	
淡口しょうゆ	小麦	スパゲティ	小麦	牛肉コロッケ	小麦・卵
		ベーコン	乳・卵	ウスターソース	小麦
		鷹の爪	なし		
◆のりセレクト	※下記参照	生おろしにんにく	なし	◆サラダ	
		オリーブオイル	なし	キャベツ	なし
				ラディッシュ	なし
		◆かにかまサラダ		サニーレタス	なし
◆サラダ		オーシャンキング	小麦・乳・卵・えび・かに		
キャベツ	なし	レタス	なし		
胡瓜	なし	胡瓜	なし		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 3

朝食 1/15(火)		昼食 1/15(火)		夕食 1/15(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆雑魚飯	
あきたこまち	なし	あきたこまち	nあ	あきたこまち	なし
◆クロワッサン		◆豚肉と卵の炒め		ほうれん草	なし
クロワッサン	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	ちらめんじゃこ(しらす干)	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	卵	卵
		キクラゲ	なし	こしょう	なし
◆八幡巻		玉ねぎ	なし	◆赤魚の天ぷら	
若鶏の八幡巻	小麦	筍	なし	赤魚	なし
レタス	なし	塩	なし	天ぷら粉	小麦・卵
		こしょう	なし	大豆白絞油	なし
◆にゅうめん		がらあじ	なし	キャベツ	なし
そうめん	小麦	濃口しょうゆ	小麦	塩	なし
かまぼこ	卵	レタス	なし		
カットワカメ	なし	青葱	なし		
青葱	なし			◆揚げ出し豆腐	
料理酒	なし	◆五目煮		木綿豆腐	なし
塩	なし	水煮大豆	なし	大豆白絞油	なし
淡口しょうゆ	小麦	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	ささがきごぼう	なし	みりん風調味料	なし
		こんにゃく	なし	だし汁	乳
◆のりセレクト	* 下記参照	濃口しょうゆ	小麦	青葱	なし
		料理酒	なし		
◆牛乳		みりん風調味料	なし	◆辛し和え	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし	錦糸玉子	卵
		だし汁	乳	白菜	なし
				かまぼこ	卵
		◆小松菜の和え物		濃口しょうゆ	小麦
		小松菜	なし	淡口しょうゆ	小麦
		人参	なし	ごま油	なし
		みりん風調味料	なし	からし粉	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
		もみのり	小麦・えび		

アレルギー献立 week 3

朝食 1/16(水)		昼食 1/16(水)		夕食 1/16(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットサンド		◆ポークカレー		◆ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
		豚バラ角切	なし		
◆アンサンブルエッグ		メークイン	なし	◆鶏肉のニンニクはちみつ焼	
アンサンブルエッグ	卵	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	人参	なし	ハチミツ	なし
		ペーストチャツネ	なし	オイスターソース	小麦
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ	小麦
トマト	なし	生おろし生姜	なし	生おろしにんにく	なし
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳・大豆	キャベツ	なし
レタス	なし	ウスターソース	小麦		
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆ビーフンソテー	
こしょう	なし	日糧 粉末カレー中辛	小麦・乳	ビーフン	なし
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし	豚コマスライス	なし
料理酒	なし			人参	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬	小麦	玉ねぎ	なし
		らっきょ	小麦	塩	なし
				こしょう	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング		コンソメ	小麦・乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	大豆白絞油	なし
フルーツ牛乳		胡瓜	なし		
		ホワイトロースハム	乳	◆水菜とトマトのマヨサラダ	
				水菜	なし
		◆デザート		トマト	なし
		はちみつレモンゼリー	小麦	人参	なし
				マヨネーズ	卵
		◆牛乳		酢	小麦
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし
				マスタード	なし
				塩コショウ	なし

アレルギー献立 week 3

朝食 1/17(木)		昼食 1/17(木)		夕食 1/17(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆マーブルパン マーブルパン ジャム各種	小麦・乳・卵 ※下記参照	◆煮魚 サバ 上白 濃口しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 だし汁 生おろし生姜 キャベツ	なし なし 小麦 なし なし 太もやし 白菜キムチ キムチの素 なし	◆キムチ入りチゲ鍋 焼豆腐 白菜 白葱 えのき 太もやし 白菜キムチ キムチの素 なし	なし なし なし なし なし なし 小麦 なし
◆納豆 納豆	小麦				
◆温泉卵・ゆで卵 温泉玉子 卵	卵 卵				0
◆味噌汁 生しいたけ 玉ねぎ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	◆ところ天ポン酢 ところ天 味付けぽんず ◆タコキムチ タコ 胡瓜 キムチの素	なし なし 小麦 なし なし なし	ごま油 中華あじ 生おろしにんにく 一味 濃口しょうゆ 備前味噌 コチジャン ◆チキンナゲット チキンナゲット 大豆白絞油	なし なし なし なし 小麦 なし なし なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし なし なし	◆グリーンサラダ グリーンアスパラ レタス サニーレタス 乳	小麦・乳・卵 なし なし なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング

*各種ジャム
いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦
らっきょ 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり
給食のり
のり佃煮
たい味噌
いりこ味噌

小麦・えび・かに
小麦
小麦
なし
小麦

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。