

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/21(月)		1/21(月)		1/21(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	※下記参照	◆サケのチーズ焼き		◆チューリップ	
		鮭	なし	チューリップ	なし
◆スパゲティーサラダ		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	シュレッドチーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	サニーレタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
かいわれ	なし			上白	なし
		◆ミニうどん		ごま油	なし
◆コーンスープ		うどん	小麦	生おろし生姜	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	青葱	なし	生おろしにんにく	なし
牛乳	乳	だし汁	乳	卵	卵
ドライパセリ	なし	塩	なし	片栗粉	なし
カーネルコーン	なし	みりん風調味料	なし	大豆白絞油	なし
		淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
◆ごはん		◆厚焼き卵		◆卵スープ	
あきたこまち	なし	厚焼き卵	小麦	卵	卵
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆漬物		青葱	なし
		白菜漬け	小麦	塩	なし
				こしょう	なし
		◆サラダ		淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		レタス	なし	中華あじ	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	胡瓜	なし	ごま油	なし
フルーツ牛乳		レッドキャベツ	なし	片栗粉	なし
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				かいわれ	なし
				チェリートマト	なし

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/22(火)		1/22(火)		1/22(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆プルコギ風 牛バラスライス 豚バラスライス 玉ねぎ 人参 ニラ 白いりごま 生おろしにんにく 焼肉のたれ にんにくの芽 キャベツ	なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 なし なし	◆ミネストローネ マカロニ ベーコン ムキエビ 鶏もも小切 玉ねぎ 人参 キャベツ 料理酒 マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ	小麦 乳・卵 えび なし なし なし なし 乳 小麦・乳 小麦
◆鯖の塩焼き 鯖骨なし塩焼 キャベツ	なし なし	◆オニオンポン酢 玉ねぎ シーチキン 白いりごま 花かつお 味付けぽんず	なし なし なし なし なし 小麦	◆カニクリームコロッケ カニクリームコロッケ	小麦・乳・えび・かに
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆なすびの揚げ浸し 茄子 大豆白絞油 濃口しょうゆ みりん風調味料 料理酒 上白 だし汁	なし なし 小麦 なし なし なし 乳	◆サラダ レタス 大根 きゅうり	なし なし なし
◆のりセレクト	※下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/23(水)		1/23(水)		1/23(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	とりもも一口大	なし		
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	◆魚のホイル焼き	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	カレイ	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	本しめじ	なし
シュレッドチーズ	乳	ペーストチャツネ	なし	えのき	なし
		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし	レモン	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳	塩	なし	マーガリン	乳
レタス	なし	こしょう	なし	レタス	なし
レッドオニオン	なし	ウスターソース	小麦		
		マーガリン	乳		
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳	◆マーボーはるさめ	
干しシイタケ	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	春雨	なし
玉ねぎ	なし	カレー粉	なし	豚ミンチ	なし
ねぎ	なし			生おろしにんにく	なし
塩	なし	福神漬	小麦	生おろし生姜	なし
こしょう	なし	らっきょ	小麦	片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳			トーバンジャン	なし
料理酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	上白	なし
		ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
		かいわれ	なし	甜麺醤	小麦
◆牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		中華あじ	なし
フルーツ牛乳		マロンスティック	小麦・乳・卵		
				◆白菜とちりめんの和え物	
				白菜	なし
		◆牛乳		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
1/24(木)		1/24(木)		1/24(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	郷土料理	
◆マーブルパン マーブルパン	小麦・乳・卵	◆豚肉のねぎ焼 豚肩ローススライス 豚コマスライス 白葱 ポッカレモン ごま油 塩	なし なし なし なし なし なし		
◆納豆 納豆	小麦	ブラックペッパー 白ワイン タカノつめ キャベツ	なし なし なし なし		
◆温泉卵◆ゆで卵 温泉玉子 卵	卵 卵	◆やきそば 焼そば用中華麺 豚コマ 太もやし キャベツ	小麦・乳 なし なし なし		
◆味噌汁 木綿豆腐 カットわかめ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	人参 玉ねぎ コンソメ オイスターソース 濃口しょうゆ ウスターソース 焼そばソース	なし なし 小麦・乳 なし 小麦 小麦 小麦・えび		
◆のりセレクト	※下記参照	◆かぼちゃサラダ 南瓜 玉ねぎ マヨネーズ 塩コショウ	なし なし なし 卵 なし		

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦