

## アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 1/21(月)		昼食 1/21(月)		夕食 1/21(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	※下記参照	◆サケのチーズ焼き		◆チューリップ	
		鮭	なし	チューリップ	なし
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆スパゲティーサラダ		シュレッドチーズ	乳	淡口しょうゆ	小麦
スパゲティサラダ	小麦・卵	サニーレタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし			上白	なし
かいわれ	なし			ごま油	なし
		◆ミニうどん		生おろし生姜	なし
◆コーンスープ		うどん	小麦	生おろしにんにく	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	青葱	なし	卵	卵
牛乳	乳	だし汁	乳	片栗粉	なし
ドライパセリ	なし	塩	なし	大豆白絞油	なし
カーネルコーン	なし	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
◆ごはん		◆厚焼き卵		◆卵スープ	
あきたこまち	なし	厚焼き卵	小麦	卵	卵
				玉ねぎ	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆漬物		青葱	なし
		白菜漬け	小麦	塩	なし
				こしょう	なし
		◆サラダ		淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		レタス	なし	中華あじ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	胡瓜	なし	ごま油	なし
フルーツ牛乳		レッドキャベツ	なし	片栗粉	なし
				◆サラダ	
				キャベツ	なし
				かいわれ	なし
				チエリートマト	なし

## アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 1/23(水)		昼食 1/23(水)		夕食 1/23(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザースト		◆チキンカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	とりもも一口大	なし		
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	◆魚のホイル焼き	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	カレイ	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	本しめじ	なし
シュレッドチーズ	乳	ペーストチャツネ	なし	えのき	なし
		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
◆ポテトサラダ		生おろし生姜	なし	レモン	なし
土幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳	塩	なし	マーガリン	乳
レタス	なし	こしょう	なし	レタス	なし
レッドオニオン	なし	ウスター・ソース	小麦		
		マーガリン	乳		
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳	◆マーぼーはるさめ	
干しシイタケ	なし	日糧カレーフレーク	小麦・乳	春雨	なし
玉ねぎ	なし	カレー粉	なし	豚ミンチ	なし
ねぎ	なし			生おろしにんにく	なし
塩	なし	福神漬	小麦	生おろし生姜	なし
こしょう	なし	らっきょ	小麦	片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳			トーバンジャン	なし
料理酒	なし	◆サラダバイキング			
淡口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	上白	なし
		ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
		かいわれ	なし	甜麵醤	小麦
◆牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		中華あじ	なし
フルーツ牛乳		マロンスティック	小麦・乳・卵		
				◆白菜とちりめんの和え物	
				白菜	なし
		◆牛乳		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳

アレルギー献立 week 4

朝食 1/24(木)		昼食 1/24(木)		夕食 1/24(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		郷土料理	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
◆マーブルパン		◆豚肉のねぎ焼			
マーブルパン	小麦・乳・卵	豚肩ローススライス	なし		
◆納豆		豚コマスライス	なし		
納豆	小麦	白葱	なし		
◆温泉卵◆ゆで卵		ポッカレモン	なし		
温泉玉子	卵	ごま油	なし		
卵	卵	塩	なし		
◆味噌汁		ブラックペッパー	なし		
木綿豆腐	なし	白ワイン	なし		
カットわかめ	なし	タカノつめ	なし		
青葱	なし	キャベツ	なし		
備前味噌	なし	◆やきそば			
だし汁	乳	焼そば用中華麺	小麦・乳		
◆のりセレクト	※下記参照	豚コマ	なし		
		太もやし	なし		
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
		玉ねぎ	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		オイスターソース	なし		
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ウスターソース	小麦		
		焼そばソース	小麦・えび		
		◆かぼちゃサラダ			
		南瓜	なし		
		玉ねぎ	なし		
		マヨネーズ	卵		
		塩コショウ	なし		

## アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 1/26(土)		昼食 1/26(土)		夕食 1/26(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆カップケーキ		◆明太子ごはん		◆ごはん	
カップケーキ(マフィン)	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ごはん		明太子	なし	◆さんまフライ	
あきたこまち	なし	マヨネーズ	卵	さんま	なし
◆スクランブルエッグ		塩コショウ	なし	塩コショウ	なし
卵	卵	◆とんこつラーメン		卵	卵
塩	なし	ラーメン	小麦・卵	小麦粉	小麦
レタス	なし	焼豚	小麦・乳・卵	パン粉	小麦
		太もやし	なし	大根	なし
		青葱	なし	味付けぽんず	小麦
◆コンソメスープ		きくらげ	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	こしょう	なし		
人参	なし	生おろしにんにく	なし		
ホールコーン	なし	料理酒	なし	◆肉じゃが	
塩	なし	とんこつラーメンの素	小麦	牛ももスライス	なし
こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし	メークイン	なし
コンソメ	小麦・乳	シャンタン	小麦・乳	玉ねぎ	なし
料理酒	なし	みりん風調味料	なし	糸こんにゃく	なし
淡口しょうゆ	小麦	白湯	小麦	人参	なし
		とんこつ	なし	上白	なし
◆牛乳				みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆ぎょうざ		料理酒	なし
フルーツ牛乳		ぎょうざ		濃口しょうゆ	小麦
		レタス	小麦・乳・卵	だし汁	乳
◆のりセレクト	※下記参照	サニーレタス	なし	◆三色胡麻和え	
				シーチキン	なし
				小松菜	なし
				刻たくあん	小麦
				白いりごま	なし
				淡口しょうゆ	小麦

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング

\*各種ジャム  
いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦  
らっきょ 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり  
給食のり  
のり佃煮  
たい味噌  
いりこ味噌

小麦・えび・かに  
小麦  
小麦  
なし  
小麦

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦