

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/2(火)		10/2(火)		10/2(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆納豆・温泉卵		◆チューリップ		◆豚肉の生姜焼き	
納豆	なし	チューリップ	なし	豚肩ロースカット	なし
温泉卵	卵	料理酒	なし	生おろし生姜	なし
◆味噌汁		淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
本しめじ	なし	濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
玉ねぎ	なし	上白	なし	濃口しょうゆ	小麦
人参	なし	ごま油	なし	ごま油	なし
青ネギカット	なし	生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
備前味噌	なし	生おろしにんにく	なし		
だし汁	乳	卵	卵	◆なすびの揚げ浸し	
◆牛乳		片栗粉	なし	茄子	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	大豆白絞油	なし	大豆白絞油	なし
◆ちりめんさんしょ		キャベツ	なし	上白	なし
ちりめんさんしょ	小麦			みりん風調味料	なし
		◆切干大根の煮物		料理酒	なし
		千切大根	なし	上白	なし
		刻み揚げ	なし	だし汁	乳
		人参	なし		
		大豆白絞油	なし	◆サラダ	
		上白	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	カニ風味かまぼこ	小麦・乳・卵・えび・かに
		淡口しょうゆ	小麦	胡瓜	なし
		花かつお	なし		
				◆味噌汁	
		◆野菜炒め		ニューソフトプチ豆腐	なし
		キャベツ	なし	わかめ	なし
		人参	なし	玉ねぎ	なし
		あらびきウィンナー	なし	備前味噌	なし
		丸鶏ガラスープ	なし	だし汁	乳
		濃口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/3(水)		10/3(水)		10/3(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆オムカレー		◆ごはん	
ホテルパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	豚コマスライス	なし		
ジャム各種	別紙参照	メークイン	なし	◆トマトチーズ鍋	
		玉ねぎ	なし	トマト	なし
◆スパゲティーサラダ		人参	なし	木綿豆腐	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	ペーストチャツネ	なし	あらびきウィンナー	なし
レタス	なし	生おろしにんにく	なし	豚コマスライス	なし
		生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
◆パンプキンスープ		塩	なし	エリンギ	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	白葱	なし
ベーコン	乳・卵	ウスターソース	小麦	本しめじ	なし
ドライパセリ	なし	マーガリン	乳	生おろしにんにく	なし
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	コンソメ	小麦・乳
牛乳	乳	カレーフレーク	小麦・乳	ホールトマト水煮缶	なし
南瓜ペースト	なし	カレー粉	なし	シュレッドチーズ	乳
塩	なし				
こしょう	なし	福神漬(無着色)	小麦		
マーガリン	乳	らっきょ漬	小麦	◆イカげそ唐揚げ	
		とろっと名人ひらけオムレツ	小麦・乳・卵	イカげそ唐揚げ	小麦・卵
				サニーレタス	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし		
フルーツ牛乳	乳	カーネルコーン	なし		
		胡瓜	なし		
		◆デザート			
		きな粉ムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/4(木)		10/4(木)		10/4(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
シーチキンレトルト	なし			◆魚のピリ辛焼き	
チューブマヨネーズ	卵	◆ビーフステーキ		ホキ切身	なし
秋鮭塩焼	なし	ビーフステーキ	なし	片栗粉	なし
焼のり	なし	ステーキソース(和風おろし)	小麦・乳	大豆白絞油	なし
◆豚汁				人参	なし
豚コマスライス	なし	◆サラダ		ピーマン	なし
人参	なし	レタス	なし	カーネルコーン	なし
ささがきごぼう	なし	レッドオニオン	なし	青葱	なし
刻み揚げ	なし	チェリートマト	なし	生おろしにんにく	なし
青葱	なし			豆板醤	なし
備前味噌	なし	◆フライドポテト		濃口しょうゆ	小麦
みりん風調味料	なし	シュースtring	なし	料理酒・ごま油	なし
だし汁	乳	塩	なし	酢	小麦
				サニーレタス	なし
◆つけもの		◆コンソメスープ			
たくあん	小麦	ひよこ豆	なし	◆金平ごぼう	
		玉ねぎ	なし	牛ももスライス	なし
◆牛乳		生おろしにんにく	なし	ささがきごぼう	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	白葱	なし	人参	なし
		あらびきウィンナー	なし	ごま油	なし
		コンソメ	小麦・乳	濃口・淡口しょうゆ	小麦
		オリーブオイル	なし	上白糖・みりん・一味	なし
				◆ピーナツ和え	
				ほうれん草	なし
				人参	なし
				ピーナツ和えの素	小麦・落花生
				淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				◆若竹汁	
				わかめ	なし
				筍(レトルト)	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
10/6(土)		10/6(土)		10/6(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆ゆかりごはん		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	ゆかり	なし		
ベーコン	乳・卵			◆白身魚の卵あんかけ	
チューブマヨネーズ	乳	◆肉うどん		タラ(骨取り)	なし
チューブケチャップ	なし	冷凍うどん	小麦	塩コショウ	なし
シュレッドチーズ	乳	牛ももスライス	なし	天ぷら粉	小麦・卵
		人参	なし	大豆白絞油	なし
◆ポテトサラダ		玉ねぎ	なし	和風だしの素	乳
土幌ポテトごろっと手作り	乳	白いりごま	なし	淡口しょうゆ	小麦
サニーレタス	なし	濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		上白	なし	上白	なし
◆コンソメスープ		みりん風調味料	なし	片栗粉	なし
本しめじ	なし	青ネギカット	なし	卵(M)	卵
人参	なし	だし汁	乳	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	塩	なし		
塩	なし	みりん風調味料	なし		
こしょう	なし	料理酒	なし	◆肉じゃが	
コンソメ	小麦・乳	淡口しょうゆ	小麦	牛ももスライス	なし
料理酒	なし			メークイン	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆磯辺揚げ		玉ねぎ	なし
		冷凍ちくわ	卵	糸こんにゃく	なし
◆牛乳		天ぷら粉	小麦・卵	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	青のり粉	なし	上白	なし
フルーツ牛乳	乳	大豆白絞油	なし	みりん風調味料	なし
		サニーレタス	なし	料理酒	なし
		レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆枝豆	
				枝豆	なし

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

