

アレルギー献立 week 1

## アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

| 朝食<br>10/2(火) |       | 昼食<br>10/2(火) |       | 夕食<br>10/2(火) |              |
|---------------|-------|---------------|-------|---------------|--------------|
| 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー        |
| ◆ごはん          |       | ◆ごはん          |       | ◆ごはん          |              |
| あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし           |
| ◆納豆・温泉卵       |       | ◆チューリップ       |       | ◆豚肉の生姜焼き      |              |
| 納豆            | なし    | チューリップ        | なし    | 豚肩ロースカット      | なし           |
| 温泉卵           | 卵     | 料理酒           | なし    | 生おろし生姜        | なし           |
|               |       | 淡口しょうゆ        | 小麦    | 料理酒           | なし           |
| ◆味噌汁          |       | 濃口しょうゆ        | 小麦    | みりん風調味料       | なし           |
| 本しめじ          | なし    | 上白            | なし    | 濃口しょうゆ        | 小麦           |
| 玉ねぎ           | なし    | ごま油           | なし    | ごま油           | なし           |
| 人参            | なし    | 生おろし生姜        | なし    | キャベツ          | なし           |
| 青ネギカット        | なし    | 生おろしにんにく      | なし    |               |              |
| 備前味噌          | なし    | 卵             | 卵     | ◆なすびの揚げ浸し     |              |
| だし汁           | 乳     | 片栗粉           | なし    | 茄子            | なし           |
|               |       | 大豆白絞油         | なし    | 大豆白絞油         | なし           |
| ◆牛乳           |       | キャベツ          | なし    | 上白            | なし           |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳     |               |       | みりん風調味料       | なし           |
|               |       | ◆切干大根の煮物      |       | 料理酒           | なし           |
| ◆ちりめんさんしょ     |       | 千切大根          | なし    | 上白            | なし           |
| ちりめんさんしょ      | 小麦    | 刻み揚げ          | なし    | だし汁           | 乳            |
|               |       | 人参            | なし    |               |              |
|               |       | 大豆白絞油         | なし    | ◆サラダ          |              |
|               |       | 上白            | なし    | レタス           | なし           |
|               |       | 濃口しょうゆ        | 小麦    | カニ風味かまぼこ      | 小麦・乳・卵・えび・かに |
|               |       | 淡口しょうゆ        | 小麦    | 胡瓜            | なし           |
|               |       | 花かつお          | なし    |               |              |
|               |       |               |       | ◆味噌汁          |              |
|               |       | ◆野菜炒め         |       | ニューソフトチーズ豆腐   | なし           |
|               |       | キャベツ          | なし    | わかめ           | なし           |
|               |       | 人参            | なし    | 玉ねぎ           | なし           |
|               |       | あらびきウインナー     | なし    | 備前味噌          | なし           |
|               |       | 丸鶏ガラスープ       | なし    | だし汁           | 乳            |
|               |       | 濃口しょうゆ        | 小麦    |               |              |

## アレルギー献立 week 1

| 朝食<br>10/3(水) |        | 昼食<br>10/3(水) |        | 夕食<br>10/3(水) |       |
|---------------|--------|---------------|--------|---------------|-------|
| 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー |
| ◆ホテルパン        |        | ◆オムカレー        |        | ◆ごはん          |       |
| ホテルパン         | 小麦・乳・卵 | あきたこまち        | なし     | あきたこまち        | なし    |
| マーガリン小袋       | 乳      | 豚コマスライス       | なし     |               |       |
| ジャム各種         | 別紙参照   | メークイン         | なし     | ◆トマトチーズ鍋      |       |
|               |        | 玉ねぎ           | なし     | トマト           | なし    |
| ◆スパゲティーサラダ    |        | 人参            | なし     | 木綿豆腐          | なし    |
| スパゲティサラダ      | 小麦・卵   | ペーストチャツネ      | なし     | あらびきウインナー     | なし    |
| レタス           | なし     | 生おろしにんにく      | なし     | 豚コマスライス       | なし    |
|               |        | 生おろし生姜        | なし     | キャベツ          | なし    |
| ◆パンプキンスープ     |        | 塩             | なし     | エリンギ          | なし    |
| 玉ねぎ           | なし     | こしょう          | なし     | 白葱            | なし    |
| ベーコン          | 乳・卵    | ウスターーソース      | 小麦     | 本しめじ          | なし    |
| ドライパセリ        | なし     | マーガリン         | 乳      | 生おろしにんにく      | なし    |
| コンソメ          | 小麦・乳   | バーモントカレー      | 小麦・乳   | コンソメ          | 小麦・乳  |
| 牛乳            | 乳      | カレーフレーク       | 小麦・乳   | ホールトマト水煮缶     | なし    |
| 南瓜ペースト        | なし     | カレー粉          | なし     | シュレッドチーズ      | 乳     |
| 塩             | なし     |               |        |               |       |
| こしょう          | なし     | 福神漬(無着色)      | 小麦     |               |       |
| マーガリン         | 乳      | らっきょ漬         | 小麦     | ◆イカげそ唐揚げ      |       |
|               |        | とろとろ名人ひらけオムレツ | 小麦・乳・卵 | イカげそ唐揚げ       | 小麦・卵  |
|               |        |               |        | サニーレタス        | なし    |
| ◆牛乳           |        | ◆サラダバイキング     |        |               |       |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      | レタス           | なし     |               |       |
| フルーツ牛乳        | 乳      | カーネルコーン       | なし     |               |       |
|               |        | 胡瓜            | なし     |               |       |
|               |        | ◆デザート         |        |               |       |
|               |        | きな粉ムース        | 小麦・乳・卵 |               |       |
|               |        | ◆牛乳           |        |               |       |
|               |        | 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳      |               |       |

アレルギー献立 week 1

| 朝食<br>10/4(木) |       | 昼食<br>10/4(木)  |       | 夕食<br>10/4(木) |        |
|---------------|-------|----------------|-------|---------------|--------|
| 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料          | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー  |
| ◆おにぎり         |       | ◆ごはん           |       | ◆ごはん          |        |
| あきたこまち        | なし    | あきたこまち         | なし    | あきたこまち        | なし     |
| シーチキンレトルト     | なし    | ◆ビーフステーキ       |       | ◆魚のピリ辛焼き      |        |
| チューブマヨネーズ     | 卵     | ビーフステーキ        | なし    | ホキ切身          | なし     |
| 秋鮭塩焼          | なし    | ステーキソース(和風おろし) | 小麦・乳  | 片栗粉           | なし     |
| 焼のり           | なし    |                |       | 大豆白絞油         | なし     |
| ◆豚汁           |       |                |       | 人参            | なし     |
| 豚コマスライス       | なし    | ◆サラダ           |       | ピーマン          | なし     |
| 人参            | なし    | レタス            | なし    | カーネルコーン       | なし     |
| ささがきごぼう       | なし    | レッドオニオン        | なし    | 青葱            | なし     |
| 刻み揚げ          | なし    | チェリートマト        | なし    | 生おろしにんにく      | なし     |
| 青葱            | なし    |                |       | 豆板醤           | なし     |
| 備前味噌          | なし    | ◆フライドポテト       |       | 濃口しょうゆ        | 小麦     |
| みりん風調味料       | なし    | シューストリング       | なし    | 料理酒・ごま油       | なし     |
| だし汁           | 乳     | 塩              | なし    | 酢             | 小麦     |
| ◆つけもの         |       | ◆コンソメスープ       |       | サニーレタス        | なし     |
| たくあん          | 小麦    | ひよこ豆           | なし    | ◆金平ごぼう        |        |
|               |       | 玉ねぎ            | なし    | 牛ももスライス       | なし     |
| ◆牛乳           |       | 生おろしにんにく       | なし    | ささがきごぼう       | なし     |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳     | 白葱             | なし    | 人参            | なし     |
|               |       | あらびきウインナー      | なし    | ごま油           | なし     |
|               |       | コンソメ           | 小麦・乳  | 濃口・淡口しょうゆ     | 小麦     |
|               |       | オリーブオイル        | なし    | 上白糖・みりん・一味    | なし     |
|               |       |                |       | ◆ピーナツ和え       |        |
|               |       |                |       | ほうれん草         | なし     |
|               |       |                |       | 人参            | なし     |
|               |       |                |       | ピーナツ和えの素      | 小麦・落花生 |
|               |       |                |       | 淡口しょうゆ        | 小麦     |
|               |       |                |       | みりん風調味料       | なし     |
|               |       |                |       | ◆若竹汁          |        |
|               |       |                |       | わかめ           | なし     |
|               |       |                |       | 筍(レトルト)       | なし     |
|               |       |                |       | だし汁           | 乳      |

## アレルギー献立 week 1

## アレルギー献立 week 1

| 朝食<br>10/6(土) |       | 昼食<br>10/6(土) |       | 夕食<br>10/6(土) |       |
|---------------|-------|---------------|-------|---------------|-------|
| 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料         | アレルギー |
| ◆ピザトースト       |       | ◆ゆかりごはん       |       | ◆ごはん          |       |
| 食パン           | 小麦・乳  | あきたこまち        | なし    | あきたこまち        | なし    |
| 玉ねぎ           | なし    | ゆかり           | なし    |               |       |
| ベーコン          | 乳・卵   |               |       | ◆白身魚の卵あんかけ    |       |
| チューブマヨネーズ     | 乳     | ◆肉うどん         |       | タラ(骨取り)       | なし    |
| チューブケチャップ     | なし    | 冷凍うどん         | 小麦    | 塩コショウ         | なし    |
| シュレッドチーズ      | 乳     | 牛ももスライス       | なし    | 天ぷら粉          | 小麦・卵  |
|               |       | 人参            | なし    | 大豆白絞油         | なし    |
| ◆ポテトサラダ       |       | 玉ねぎ           | なし    | 和風だしの素        | 乳     |
| 土幌ポテトごろっと手作り  | 乳     | 白いりごま         | なし    | 淡口しょうゆ        | 小麦    |
| サニーレタス        | なし    | 濃口しょうゆ        | 小麦    | みりん風調味料       | なし    |
|               |       | 上白            | なし    | 上白            | なし    |
| ◆コンソメスープ      |       | みりん風調味料       | なし    | 片栗粉           | なし    |
| 本しめじ          | なし    | 青ネギカット        | なし    | 卵(M)          | 卵     |
| 人参            | なし    | だし汁           | 乳     | キャベツ          | なし    |
| 玉ねぎ           | なし    | 塩             | なし    |               |       |
| 塩             | なし    | みりん風調味料       | なし    |               |       |
| こしょう          | なし    | 料理酒           | なし    | ◆肉じゃが         |       |
| コンソメ          | 小麦・乳  | 淡口しょうゆ        | 小麦    | 牛ももスライス       | なし    |
| 料理酒           | なし    |               |       | メークイン         | なし    |
| 淡口しょうゆ        | 小麦    | ◆磯辺揚げ         |       | 玉ねぎ           | なし    |
|               |       | 冷凍ちくわ         | 卵     | 糸こんにゃく        | なし    |
| ◆牛乳           |       | 天ぷら粉          | 小麦・卵  | 人参            | なし    |
| 牛乳、コーヒー牛乳     | 乳     | 青のり粉          | なし    | 上白            | なし    |
| フルーツ牛乳        | 乳     | 大豆白絞油         | なし    | みりん風調味料       | なし    |
|               |       | サニーレタス        | なし    | 料理酒           | なし    |
|               |       | レタス           | なし    | 濃口しょうゆ        | 小麦    |
|               |       |               |       | だし汁           | 乳     |
|               |       |               |       | ◆枝豆           |       |
|               |       |               |       | 枝豆            | なし    |

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング

\*各種ジャム

いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦  
らっきょ 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦





