

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 10/8(月)		昼食 10/8(月)		夕食 10/8(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆とろろごはん		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	押麦	なし		
ジャム各種	別紙参照	長芋	なし	◆からあげ	
		だし汁	乳	とりもも	なし
◆ハム・チーズ		塩	なし	料理酒	なし
ホワイトロースハム	乳	みりん風調味料	なし	淡口しょうゆ	小麦
スライスチーズ	乳	料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
		青のり粉	なし	ごま油	なし
◆コーンスープ				生おろし生姜	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	◆さんまの塩焼き		生おろしにんにく	なし
牛乳	乳	さんま	なし	卵(M)	卵
カーネルコーン	なし	塩	なし	片栗粉	なし
ドライパセリ	なし	サニーレタス	なし	大豆白絞油	なし
		大根	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		◆揚げ出し豆腐		◆酢もの	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	なし	胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳	大豆白絞油	なし	わかめ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦j
		みりん風調味料	なし	上白	なし
		だし汁	乳	酢	小麦
		青ネギカット	なし	◆大根の煮物	
		◆和え物		大根	なし
		錦糸玉子	卵	合ミンチ	なし
		白菜	なし	土生姜	なし
		かまぼこ(赤)	卵	上白	なし
		濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		ごま油	なし	淡口しょうゆ	小麦
		からし粉	なし	だし汁	乳
				片栗粉	なし

アレルギー献立 week 2

朝食 10/9(火)		昼食 10/9(火)		夕食 10/9(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆そぼろごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆鮭の塩焼き		◆豚肉と卵の炒め		合ミンチ	なし
秋鮭塩焼	なし	豚バラスライス	なし	生おろし生姜	なし
レタス	なし	卵(M)	卵	上白	なし
		キクラゲ	なし	料理酒	なし
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ	小麦
玉ねぎ	なし	筍(レトルト)	なし	カーネルコーン	なし
人参	なし	塩	なし	◆塩鍋	
刻み揚げ	なし	こしょう	なし	とりもも	なし
備前味噌	なし	がらあじ	なし	キャベツ	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	太もやし	なし
		レタス	なし	白葱	なし
◆鯛味噌				えのき	なし
鯛味噌小袋	小麦	◆もやしの雑魚煮		がらあじ	なし
		太もやし	なし	丸鶏ガラスープ	なし
◆牛乳		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	すりごま	なし		
		濃口しょうゆ	小麦」	◆イカフライ	
		みりん風調味料	なし	イカドーナツフライ	小麦・乳
		料理酒	なし	レタス	なし
		だし汁	乳		
		◆サラダ			
		トマト	なし		
		充填豆腐	なし		
		オリーブオイル	なし		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 10/12(金)		昼食 10/12(金)		夕食 10/12(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ツナマヨ シーチキンレトルト	なし	◆鶏肉トマトソース焼き とりもも	なし	◆鰯のカレー焼 カラスカレイ切身	なし
塩	なし	ケチャップ	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし	ウスターーソース	小麦	小麦粉	小麦
チューブマヨネーズ	卵	コンソメ	小麦・乳	生おろしにんにく	なし
カーネルコーン	なし	とろけるチーズ	乳	カレー粉	なし
玉ねぎ	なし	レタス	なし	◆レタス卵炒め	
レタス	なし	◆五目煮 水煮大豆	なし	レタス	なし
◆白味噌汁 大根	なし	人参	なし	あらびきウインナー	なし
刻み揚げ	なし	ささがきごぼう	なし	玉ねぎ	なし
青ネギカット	なし	こんにゃく	なし	丸鶏ガラスープ	なし
白みそ	なし	冷凍ちくわ	卵	濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	卵(M)	卵
		料理酒	なし	◆サラダ	
◆のり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
のり佃煮	小麦	上白	なし	サニーレタス	なし
		だし汁	乳	チェリートマト	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆三色和え シーチキンレトルト	なし	◆清まし汁 えびボール	小麦・乳・卵・えび
		小松菜	なし	玉ねぎ	なし
		きざみ沢庵	小麦	青ネギカット	なし
		淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
				濃口・淡口	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

朝食 10/13(土)		昼食 10/13(土)		夕食 10/13(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホワイトブレッド		◆焼きおにぎり		◆ごはん	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	こんがり焼きおにぎり	小麦	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	たくあん	小麦		
ジャム各種	別紙参照			◆酢豚	
		◆とんこつラーメン		豚バラ角切	なし
◆ハッシュドポテト		冷凍ラーメン	小麦・卵	塩	なし
ハッシュドポテト	なし	焼豚(肩)	小麦・乳・卵	こしょう	なし
レタス	なし	太もやし	なし	生おろし生姜	なし
		青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆白菜スープ		国産キクラゲ	なし	料理酒	なし
白菜	なし	こしょう	なし	大豆白絞油	なし
ベーコン	なし	生おろしにんにく	なし	片栗粉	なし
コンソメ	小麦・乳	料理酒	なし	玉ねぎ	なし
淡口しょうゆ	小麦	木下とんこつラーメンスープ	なし	人参	なし
塩	なし	丸鶏ガラスープ	なし	ピーマン	なし
こしょう	なし	シャンタン	小麦・乳	筍(レトルト)	なし
		みりん風調味料	なし	うずら卵水煮	卵
		白湯	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳				上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆柱フライ		淡口しょうゆ	小麦
フルーツ牛乳	乳	貝柱風味フライ	小麦・乳・卵	片栗粉	なし
		レタス	なし		
				◆餃子	
				焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵
				味付けぽんず	小麦
				キャベツ	なし
				水菜	なし

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

\* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。

\* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。