

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/8(月)		10/8(月)		10/8(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆とろろごはん		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	押麦	なし		
ジャム各種	別紙参照	長芋	なし	◆からあげ	
		だし汁	乳	とりもも	なし
◆ハム・チーズ		塩	なし	料理酒	なし
ホワイトロースハム	乳	みりん風調味料	なし	淡口しょうゆ	小麦
スライスチーズ	乳	料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
レタス	なし	淡口しょうゆ	小麦	上白	なし
		青のり粉	なし	ごま油	なし
◆コーンスープ				生おろし生姜	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	◆さんまの塩焼き		生おろしにんにく	なし
牛乳	乳	さんま	なし	卵(M)	卵
カーネルコーン	なし	塩	なし	片栗粉	なし
ドライパセリ	なし	サニーレタス	なし	大豆白絞油	なし
		大根	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		◆揚げ出し豆腐		◆酢もの	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	なし	胡瓜	なし
フルーツ牛乳	乳	大豆白絞油	なし	わかめ	なし
		濃口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
		みりん風調味料	なし	上白	なし
		だし汁	乳	酢	小麦
		青ネギカット	なし		
				◆大根の煮物	
		◆和え物		大根	なし
		錦糸玉子	卵	合ミンチ	なし
		白菜	なし	土生姜	なし
		かまぼこ(赤)	卵	上白	なし
		濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		ごま油	なし	淡口しょうゆ	小麦
		からし粉	なし	だし汁	乳
				片栗粉	なし

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
10/10(水)		10/10(水)		10/10(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック		◆ビーフカレー		◆ごはん	
ランチパック ティラミス風味	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		牛小間肉	なし		
◆チキンナゲット		メークイン	なし	◆ブリの照焼き	
チキンナゲット	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	ブリ	なし
キャベツ	なし	人参	なし	上白糖	なし
		チャツネ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	塩	なし
レタス	なし	生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
トマト	なし	マーガリン	乳	料理酒	なし
ベーコン	乳・卵	ウスターソース	小麦	サニーレタス	なし
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
こしょう	なし	カレーフレーク	小麦・乳	◆南瓜の煮物	
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし	南瓜	なし
料理酒	なし	福神漬(無着色)	小麦	きぬさや	なし
淡口しょうゆ	小麦	らっきょ漬	小麦	上白	なし
				みりん風調味料	なし
				濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		◆サラダバイキング		淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	だし汁	乳
		カニ風味かまぼこ	小麦・乳・卵・えび・かに		
		かいわれ	なし		
				◆漬物	
		◆デザート		べつたら漬け	小麦
		ババロアシュークリーム	小麦・乳・卵		
				◆味噌汁	
		◆牛乳		厚揚げ	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	わかめ	なし
				青ネギカット	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。