

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/15(月)		10/15(月)		10/15(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆黒糖食パン		◆ごはん		◆雑魚飯	
黒糖食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳			小松菜	なし
ジャム各種	別紙参照	◆マカロニグラタン		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		マカロニ	小麦	塩	なし
◆フルーチェ		とりむね小間切	なし	白ごま	なし
フルーチェいちご味	小麦・乳	ムキエビ	えび	卵(M)	卵
牛乳	乳	ベーコン	乳・卵		
		玉ねぎ	なし	◆鯖の味噌煮	
◆コンソメスープ		マーガリン	乳・卵	サバフィーレ	なし
ミックスベジタブル	なし	小麦粉	小麦	備前味噌	なし
ベーコン	乳・卵	牛乳	乳	上白	なし
ドライパセリ	なし	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	こしょう	なし	みりん風調味料	なし
こしょう	なし	コンソメ	小麦・乳	生おろし生姜	なし
コンソメ	小麦・乳	シュレッドチーズ	乳	キャベツ	なし
料理酒	なし	ドライパセリ	なし		
淡口しょうゆ	小麦			◆がんも煮	
				一口がんも	なし
◆野菜ジュース		◆フライドチキン		上白	なし
野菜ジュース	なし	フライドチキン	小麦・卵	濃口しょうゆ	小麦
		レタス	なし	みりん風調味料	なし
		かいわれ	なし	料理酒	なし
		レッドオニオン	なし	だし汁	乳
				◆長芋和え	
				長芋サラダ	なし
				刻みのり	なし
				味付けぽんず	小麦
				◆清まし汁	
				ニューソフトプチ豆腐	なし
				みつば	なし
				玉ねぎ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
10/17(水)		10/17(水)		10/17(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆チキンカレー		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		とりもも	なし		
◆アンサンプルエッグ		メイクイン	なし	◆プルコギ風	
アンサンプルエッグ	小麦・卵	玉ねぎ	なし	牛バラスライス	なし
キャベツ	なし	人参	なし	豚バラスライス	なし
		チャツネ	なし	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
カーネルコーン	なし	生おろし生姜	なし	ニラ	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	白いりごま	なし
エリンギ	なし	ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	焼肉のタレ	小麦
こしょう	なし	カレーフレーク	小麦・乳	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし		
料理酒	なし			◆ししゃものから揚げ	
淡口しょうゆ	小麦	福神漬(無着色)	小麦	ししゃも	なし
		らっきょ漬	小麦	から揚げ粉	小麦・乳・卵
				片栗粉	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	◆胡麻和え	
フルーツ牛乳	乳	角ハム	小麦・卵	白菜	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
				ごまあえの素	小麦・乳
		◆フルーツポンチ			
		ナタデココ	なし		
		みかん缶	なし		
		パイン缶チビット	なし		
		黄桃缶ダイス	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。