

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 10/15(月)		昼食 10/15(月)		夕食 10/15(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆黒糖食パン		◆ごはん		◆雑魚飯	
黒糖食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳			小松菜	なし
ジャム各種	別紙参照	◆マカロニグラタン		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		マカロニ	小麦	塩	なし
◆フルーチェ		とりむね小間切	なし	白ごま	なし
フルーチェいちご味	小麦・乳	ムキエビ	えび	卵(M)	卵
牛乳	乳	ベーコン	乳・卵		
		玉ねぎ	なし	◆鯖の味噌煮	
◆コンソメスープ		マーガリン	乳・卵	サバフィーレ	なし
ミックスベジタブル	なし	小麦粉	小麦	備前味噌	なし
ベーコン	乳・卵	牛乳	乳	上白	なし
ドライパセリ	なし	塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし	こしょう	なし	みりん風調味料	なし
こしょう	なし	コンソメ	小麦・乳	生おろし生姜	なし
コンソメ	小麦・乳	シュレッドチーズ	乳	キャベツ	なし
料理酒	なし	ドライパセリ	なし		
淡口しょうゆ	小麦			◆がんも煮	
				一口がんも	なし
◆野菜ジュース		◆フライドチキン		上白	なし
野菜ジュース	なし	フライドチキン	小麦・卵	濃口しょうゆ	小麦
		レタス	なし	みりん風調味料	なし
		かいわれ	なし	料理酒	なし
		レッドオニオン	なし	だし汁	乳
				◆長芋和え	
				長芋サラダ	なし
				刻みのり	なし
				味付けぽんず	小麦
				◆清まし汁	
				ニューソフトチ豆腐	なし
				みつば	なし
				玉ねぎ	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 10/17(水)		昼食 10/17(水)		夕食 10/17(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコねじりパン		◆チキンカレー		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		とりもも	なし		
◆アンサンブルエッグ		メークイン	なし	◆フルコギ風	
アンサンブルエッグ	小麦・卵	玉ねぎ	なし	牛バラスライス	なし
キャベツ	なし	人参	なし	豚バラスライス	なし
		チャツネ	なし	玉ねぎ	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	人参	なし
カーネルコーン	なし	生おろし生姜	なし	ニラ	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	白いりごま	なし
エリンギ	なし	ウスターソース	小麦	生おろしにんにく	なし
塩	なし	バーモントカレー	小麦・乳	焼肉のタレ	小麦
こしょう	なし	カレーフレーク	小麦・乳	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳	カレー粉	なし	◆ししゃものから揚げ	
料理酒	なし			ししゃも	なし
淡口しょうゆ	小麦	福神漬(無着色)	小麦	から揚げ粉	小麦・乳・卵
		らっきょ漬	小麦	片栗粉	なし
◆牛乳		◆サラダバイキング			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	◆胡麻和え	
フルーツ牛乳	乳	角ハム	小麦・卵	白菜	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
				ごまあえの素	小麦・乳
◆フルーツポンチ					
		ナタデココ	なし		
		みかん缶	なし		
		パイン缶チビット	なし		
		黄桃缶ダイス	なし		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳		牛乳			

アレルギー献立 week 3

朝食 10/18(木)		昼食 10/18(木)		夕食 10/18(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆納豆・温泉卵		◆魚のにんにくバター		◆麻婆豆腐	
納豆	なし	メルルーサ切身	なし	木綿豆腐	なし
温泉卵	卵	マーガリン	乳	豚ミンチ	なし
		小麦粉	小麦	青ネギカット	なし
◆清まし汁		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
筍(レトルト)	なし	レタス	なし	生おろしにんにく	なし
みつば	なし			生おろし生姜	なし
人参	なし			片栗粉	なし
塩	なし	◆若鶏レモンバジル風味		トーバンジャン	なし
料理酒	なし	若鶏のレモンバジル風味	小麦・卵	上白	なし
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダ		濃口しょうゆ	小麦
濃口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし	甜麵醤	なし
だし汁	乳	ブロッコリー	なし	料理酒	なし
◆のり		トマト	なし	中華あじ	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに			◆春巻き	
のり佃煮	小麦	◆コンソメスープ		春巻	小麦・乳
◆牛乳		白菜	なし	サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ベーコン	乳・卵	◆柿	
		人参	なし	柿	なし
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 10/20(土)		昼食 10/20(土)		夕食 10/20(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太トースト		◆鮭菜飯		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
からし明太子チーブ	小麦	紅サケ菜飯	小麦	◆魚のホイル焼き	
マーガリン	乳			秋鮭(骨取り)	なし
シュレッドチーズ	乳	◆のっぺいうどん			
		冷凍うどん	小麦	本しめじ	なし
		とりもも	なし	えのき	なし
◆マカロニサラダ		厚揚	なし	玉ねぎ	なし
しこしこマカロニサラダ	小麦・乳	国産里芋	なし	レモン	なし
レタス	なし	大根	なし	マーガリン	乳
		人参	なし	サニーレタス	なし
◆コンソメスープ		本しめじ	なし		
玉ねぎ	なし	青ネギカット	なし		
人参	なし	淡口しょうゆ	小麦	◆金平ごぼう焼肉	
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	牛バラスライス	なし
塩	なし	料理酒	なし	ささがきごぼう	なし
こしょう	なし	塩	なし	人参	なし
コンソメ	小麦・乳	片栗粉	なし	ごま油	なし
料理酒	なし	だし汁	乳	上白	なし
淡口しょうゆ	小麦			みりん風調味料	なし
		◆たこ焼き		一味	なし
◆牛乳		たこ焼き	小麦・卵	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	お好みソース	小麦	淡口しょうゆ	小麦
フルーツ牛乳	乳	青ネギカット	なし	白いりごま	なし
		削り粉末	なし		
		キャベツ	なし	◆海藻サラダ	
				レタス	なし
				海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
				塩コショウ	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。