

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------|-------|---------------|--------|----------|-------|
| 10/22(月) | | 10/22(月) | | 10/22(月) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆食パン | | ◆ごはん | | ◆郷土料理 | |
| 食パン | 小麦・乳 | あきたこまち | なし | | |
| マーガリン小袋 | 乳 | | | | |
| ジャム各種 | 別紙参照 | ◆鰯のフライタルタルソース | | | |
| | | カラスカレイ切身 | なし | | |
| ◆ハム・チーズ | | 塩 | なし | | |
| ホワイトロースハム | 乳 | こしょう | なし | | |
| スライスチーズ | 乳 | 小麦粉 | 小麦 | | |
| レタス | なし | 卵(M) | 卵 | | |
| ◆白菜スープ | | パン粉 | 小麦 | | |
| 白菜 | なし | 大豆白絞油 | なし | | |
| ベーコン | 乳・卵 | 卵(M) | 卵 | | |
| コンソメ | 小麦・乳 | 玉ねぎ | なし | | |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | ドライパセリ | なし | | |
| 塩 | なし | 塩 | なし | | |
| こしょう | なし | こしょう | なし | | |
| | | チューブマヨネーズ | 卵 | | |
| | | 酢 | 小麦 | | |
| ◆牛乳 | | キャベツ | なし | | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | | | |
| フルーツ牛乳 | | ◆オニオンポン酢 | | | |
| | | 玉ねぎ | なし | | |
| ◆グルト | | シーチキンレトルト | なし | | |
| グルト いちごミルク | 乳 | 味付けぽんず | 小麦 | | |
| | | いりごま | | | |
| | | | | | |
| | | ◆たこキムチ | | | |
| | | タコ | なし | | |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | キムチの素 | なし | | |
| | | | | | |
| | | ◆ふりかけ | | | |
| | | たらふりかけ小袋 | 小麦・乳・卵 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10/25(木) | | 10/25(木) | | 10/25(木) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし | ◆ごはん あきたこまち | なし |
| ◆厚焼卵 厚焼き玉子 キャベツ | 小麦・卵 なし | ◆白身魚のソテー洋風ソース カラスカレイ切身 オイスターソース ケチャップ チューブマヨネーズ | なし なし なし なし 卵 | ◆ポークピカタ 豚肩ロースカット 小麦粉 天ぷら粉 卵(M) | なし 小麦 小麦・卵 卵 |
| ◆味噌汁 国産里芋 玉ねぎ 人参 青ネギカット 備前味噌 だし汁 | なし なし なし なし なし なし 乳 | オリーブオイル サニーレタス | なし なし | サラダ油 デミグラスソース ケチャップ コンソメ トマトピューレ サニーレタス | なし 小麦・乳 なし 小麦・乳 なし なし |
| ◆のり 味付のり小袋 のり佃煮 | 小麦・えび・かに 小麦 | ◆麻婆茄子 茄子 豚ミンチ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉 トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 料理酒 中華あじ | なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 なし なし | ◆大学芋 中華ポテト | なし |
| ◆牛乳 牛乳、コーヒーマル | 乳 | ◆磯辺和え 白菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 もみのり | なし なし なし 小麦 なし 乳 小麦・えび | ◆サラダ レタス ブロッコリー | なし なし |
| | | | | ◆スープ ミックスベジタブル ベーコン 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ | なし 乳・卵 なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦 |

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|--------------|--------|------------|---------|-----------|-------|
| 10/27(土) | | 10/27(土) | | 10/27(土) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ジャムパン | | ◆菜飯 | | ◆ごはん | |
| ジャムパン | 小麦・乳・卵 | あきたこまち | なし | あきたこまち | なし |
| | | 菜飯の素 | なしh | | |
| ◆チキンナゲット | | ◆塩ラーメン | | ◆さんまフライ | |
| チキンナゲット | 小麦・乳・卵 | 冷凍ラーメン | 小麦・卵 | サンマ(骨抜き) | なし |
| キャベツ | なし | 焼豚(肩) | 小麦・乳・卵 | 塩・胡椒 | なし |
| | | 太もやし | なし | 卵(M) | 卵 |
| ◆コンソメスープ | | カットワカメ | なし | 小麦粉 | 小麦 |
| 生しいたけ | なし | 青葱 | なし | パン粉 | 小麦 |
| 玉ねぎ | なし | 塩 | なし | サラダ油 | なし |
| 人参 | なし | こしょう | なし | 大根 | なし |
| 塩 | なし | 生おろしにんにく | なし | 味付けぽんず | 小麦 |
| こしょう | なし | 料理酒 | なし | キャベツ | なし |
| コンソメ | 小麦・乳 | 塩ラーメンスープの素 | 小麦 | | |
| 料理酒 | なし | がらあじ | なし | ◆ツナじゃが | |
| 淡口しょうゆ | なし | マーガリン | 乳 | シーチキンレトルト | なし |
| | | シャンタン | 小麦・乳 | メイクイン | なし |
| | | | | 玉ねぎ | なし |
| ◆ゼリー | | ◆しゅうまい | | 糸こんにゃく | なし |
| 果物みたいなリンゴゼリー | なし | エビシューマイ | 小麦・卵・えび | 人参 | なし |
| | | キャベツ | なし | 上白 | なし |
| ◆牛乳 | | | | みりん風調味料 | なし |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | | 料理酒 | なし |
| フルーツ牛乳 | 乳 | | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| | | | | だし汁 | 乳 |
| | | | | | |
| | | | | ◆ナムル | |
| | | | | 太もやし | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| | | | | 生おろしにんにく | なし |
| | | | | 酢 | 小麦 |
| | | | | 上白 | なし |
| | | | | 濃口しょうゆ | 小麦 |
| | | | | | |
| | | | | | |

*ドレッシングのアレルギー成分

| | | | |
|---------------|-------|----------------|----|
| 青じそドレッシング | 小麦 | フレンチドレッシング(赤) | 卵 |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵 | フレンチドレッシング(白) | 卵 |
| 金ゴマドレッシング | 小麦・卵 | マヨネーズ | 卵 |
| サウザンアイランド | 小麦・卵 | ケチャップ | なし |
| 焙煎ごまドレッシング | 小麦・卵 | しょうゆ | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・乳 | ソース | 小麦 |
| 中華ドレッシング | 小麦・乳 | ポン酢 | 小麦 |
| * 各種ジャム | | *カレー付け合せ(毎水曜日) | |
| いちごジャム | なし | 福神漬 | 小麦 |
| りんごジャム | なし | らっきょ | 小麦 |
| ブルーベリージャム | なし | | |
| マーマレード | なし | | |
| ソフトチョコ | 小麦・乳 | | |
| ソフトピーナツ | 落花生・乳 | | |
| マーガリン | 乳 | | |

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。