

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 10/22(月)		昼食 10/22(月)		夕食 10/22(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆ごはん		◆郷土料理	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし		
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	別紙参照	◆鰯のフライタルタルソース			
		カラスカレイ切身	なし		
◆ハム・チーズ		塩	なし		
ホワイトロースハム	乳	こしょう	なし		
スライスチーズ	乳	小麦粉	小麦		
レタス	なし	卵(M)	卵		
		パン粉	小麦		
◆白菜スープ		大豆白絞油	なし		
白菜	なし	卵(M)	卵		
ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし		
コンソメ	小麦・乳	ドライパセリ	なし		
淡口しょうゆ	小麦	塩	なし		
塩	なし	こしょう	なし		
こしょう	なし	チューブマヨネーズ	卵		
		酢	小麦		
		キャベツ	なし		
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆オニオンポン酢			
フルーツ牛乳		玉ねぎ	なし		
		シーチキンレトルト	なし		
◆グルト		味付けぽんず	小麦		
グルト いちごミルク	乳	いりごま			
		◆たこキムチ			
		タコ	なし		
		胡瓜	なし		
		キムチの素	なし		
		◆ふりかけ			
		たらふりかけ小袋	小麦・乳・卵		

アレルギー献立 week 4

朝食 10/23(火)		昼食 10/23(火)		夕食 10/23(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも小切	なし		
◆納豆・温泉卵		ベーコン	乳 卵	◆やきそば	
納豆	なし	玉ねぎ	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳
温泉卵	卵	塩	なし	豚コマスライス	なし
		こしょう	なし	太もやし	なし
◆味噌汁		コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし
ニューソフトチ豆腐	なし	ケチャップ	なし	人参	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
わかめ	なし	とろとろ名人ひらけオムレツ	小麦・卵	コンソメ	小麦・乳
青ネギカット	なし	◆えびフライ		オイスターソース	なし
備前味噌	なし	エビフライ	小麦・卵・えび	濃口しょうゆ	小麦
だし汁	乳	キャベツ	なし	ウスターソース	小麦
		◆スープ		焼そばソース	小麦
◆鯛味噌		エリンギ	なし	白ワイン	なし
鯛味噌小袋	小麦	ミックスベジタブル	なし	紅生姜	なし
		生おろしにんにく	なし	青のり粉	なし
		白葱	なし	削り粉末	なし
◆牛乳		塩	なし	◆チューリップ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	こしょう	なし	チューリップ	なし
フルーツ牛乳	乳	コンソメ	小麦・乳	レタス	なし
		料理酒	なし	チェリートマト	なし
		淡口しょうゆ	小麦	から揚げ粉	小麦・乳・卵
				片栗粉	なし
				◆キムチ	
				白菜キムチ	小麦

アレルギー献立 week 4

朝食 10/24(水)		昼食 10/24(水)		夕食 10/24(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ランチパック ランチパック あぶりチキン&マヨネーズ	小麦・乳・卵	◆チーズカレー あきたこまち	なし	◆混ぜご飯 あきたこまち	なし
		豚コマスライス	なし	レトルト鮭ほぐし	なし
◆ポテトサラダ 士幌ポテトごろっと手作り	小麦・乳・卵	メークイン 玉ねぎ	なし	卵(M)	卵
キャベツ	なし	人参	なし	◆ロールキャベツ ロールキャベツ	小麦・乳
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろしにんにく	なし	ツイストマカロニ	小麦
牛乳	乳	生おろし生姜	なし	ベーコン	乳・卵
カーネルコーン	なし	マーガリン	乳	玉ねぎ	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース	小麦	カーネルコーン	なし
		バーモントカレー	小麦・乳	トマトピューレ	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	日糧 粉末カレー中辛 カレー粉	小麦・乳 なし	料理酒 マーガリン	なし 乳
フルーツ牛乳	乳	福神漬(無着色) らっきょ漬 シュレッドチーズ	小麦 小麦 乳	淡口しょうゆ ◆ミニオムレツ トマトオムレツ サニーレタス	小麦 小麦・卵 なし
		◆サラダバイキング レタス カニ風味かまぼこ 胡瓜	なし 小麦・乳・卵・えび・かに なし		
		◆デザート ステイックマロン	小麦・乳・卵		
		◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 10/25(木)		昼食 10/25(木)		夕食 10/25(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆厚焼卵 厚焼き玉子 キャベツ	小麦・卵 なし	◆白身魚のソテー洋風ソース カラスカレイ切身 オイスターソース ケチャップ	なし なし なし	◆ポークピカタ 豚肩ロースカット 小麦粉 天ぷら粉	なし 小麦 小麦・卵
◆味噌汁 国産里芋 玉ねぎ 人参 青ネギカット 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし	チューブマヨネーズ オリーブオイル サニーレタス ◆麻婆茄子 茄子 豚ミンチ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉	卵 なし なし なし なし なし なし	卵(M) サラダ油 デミグラスソース ケチャップ コンソメ トマトピューレ サニーレタス	卵 なし 小麦・乳 なし 小麦・乳 なし
◆のり 味付のり小袋 のり佃煮	小麦・えび・かに 小麦	トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 料理酒 中華あじ	なし なし 小麦 なし なし	◆大学芋 中華ポテト ◆サラダ レタス ブロッコリー	なし なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆磯辺和え 白菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 和風だしの素 もみのり	なし なし 小麦 なし なし 乳 小麦・えび	ミックスベジタブル ベーコン 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし 乳・卵 なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 10/27(土)		昼食 10/27(土)		夕食 10/27(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ジャムパン		◆菜飯		◆ごはん	
ジャムパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		菜飯の素	なし		
◆チキンナゲット		◆塩ラーメン		◆さんまフライ	
チキンナゲット	小麦・乳・卵	冷凍ラーメン	小麦・卵	サンマ(骨抜き)	なし
キャベツ	なし	焼豚(肩)	小麦・乳・卵	塩・胡椒	なし
		太もやし	なし	卵(M)	卵
◆コンソメスープ		カットワカメ	なし	小麦粉	小麦
生しいたけ	なし	青葱	なし	パン粉	小麦
玉ねぎ	なし	塩	なし	サラダ油	なし
人参	なし	こしょう	なし	大根	なし
塩	なし	生おろしにんにく	なし	味付けぽんず	小麦
こしょう	なし	料理酒	なし	キャベツ	なし
コンソメ	小麦・乳	塩ラーメンスープの素	小麦	◆ツナじゃが	
料理酒	なし	がらあじ	なし	シーチキンレトルト	なし
淡口しょうゆ	なし	マーガリン	乳	メーキン	なし
		シャンタン	小麦・乳	玉ねぎ	なし
◆ゼリー				糸こんにゃく	なし
果物みたいなリンゴゼリー	なし	◆しゅうまい		人参	なし
		エビշューマイ	小麦・卵・えび	上白	なし
◆牛乳		キャベツ	なし	みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			料理酒	なし
フルーツ牛乳	乳			濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳
				◆ナムル	
				太もやし	なし
				人参	なし
				生おろしにんにく	なし
				酢	小麦
				上白	なし
				濃口しょうゆ	小麦

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。