

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/28(日)		10/28(日)		10/28(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆エビとじ丼 あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
		ムキエビ	なし		
◆目玉焼き		片栗粉	なし	◆豚肉の竜田揚げ	
卵(M)	卵	卵(M)	卵	豚バラブロック	なし
ロースハム	小麦・卵	青ネギカット	なし	生おろし生姜	なし
キャベツ	なし	卵(M)	卵	生おろしにんにく	なし
		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
◆味噌汁		人参	なし	淡口しょうゆ	小麦
刻み揚げ	なし	上白	なし	片栗粉	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	料理酒	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵
わかめ	なし	みりん風調味料	なし	レモン	なし
青ネギカット	なし	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
備前味噌	なし	淡口しょうゆ	小麦		
だし汁	乳	だし汁	乳	◆土佐煮	
				れんこん水煮	なし
◆のり		◆清まし汁		冷凍平天	卵
味付のり小袋	小麦・えび・かに	国産里芋	なし	人参	なし
のり佃煮	小麦	みつば	なし	上白	なし
		玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし
◆牛乳		塩	なし	濃口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	花かつお	なし
		濃口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
		だし汁	乳		
				◆キャベツと昆布の和え物	
		◆漬物		キャベツ	なし
		刻み高菜漬	小麦	ツナチャンク	なし
				塩昆布	なし
				塩	なし

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
10/29(月)		10/29(月)		10/29(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆花クリームパン		◆ごはん		◆ごはん	
花クリームパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ベーコンエッグ		◆スパゲティー		◆焼肉	
ベーコンエッグ	小麦・乳・卵	スパゲティ	小麦	牛バラスライス	なし
キャベツ	なし	オリーブオイル	なし	豚肩ローススライス	なし
		合ミンチ	なし	焼肉のタレ	小麦
◆コンソメスープ		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	人参	なし		
人参	なし	マーガリン	乳	◆コーンバター	
えのき	なし	ナツメグ	なし	軸付カットコーン	なし
塩	なし	塩	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし	こしょう	なし	上白	なし
コンソメ	小麦・乳	ケチャップ	なし	濃口しょうゆ	小麦
料理酒	なし	ウスターソース	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	コンソメ	小麦・乳	◆マカロニサラダ	
		ミートソース	小麦・乳	マカロニ	小麦
		粉チーズ	乳	胡瓜	なし
◆牛乳		◆カツサンド		角ハム	小麦・卵
牛乳、コーヒーマル	乳	食パン	小麦・乳	チューブマヨネーズ	卵
		トンカツ	小麦・乳・卵	塩・胡椒	なし
		トンカツソース	小麦		
		ケチャップ	なし		
		粒マスタード	なし		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		ベーコン	乳・卵		
		レッドピーマン	なし		

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。