

アレルギー献立 week 5

朝食 10/28(日)		昼食 10/28(日)		夕食 10/28(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆エビとじ丼		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆目玉焼き		片栗粉	なし	◆豚肉の竜田揚げ	
卵(M)	卵	卵(M)	卵	豚バラブロック	なし
ロースハム	小麦・卵	青ネギカット	なし	生おろし生姜	なし
キャベツ	なし	卵(M)	卵	生おろしにんにく	なし
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
刻み揚げ	なし	人参	なし	淡口しょうゆ	小麦
ニューソフトチ豆腐	なし	上白	なし	片栗粉	なし
わかめ	なし	料理酒	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵
青ネギカット	なし	みりん風調味料	なし	レモン	なし
備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦	レタス	なし
だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦		
◆のり		だし汁	乳	◆土佐煮	
味付のり小袋	小麦・えび・かに	◆清まし汁		れんこん水煮	なし
のり佃煮	小麦	国産里芋	なし	冷凍平天	卵
◆牛乳		みつば	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	上白	なし
		塩	なし	みりん風調味料	なし
		料理酒	なし	濃口しょうゆ	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	花かつお	なし
		だし汁	乳	だし汁	乳
				◆キャベツと昆布の和え物	
		◆漬物		キャベツ	なし
		刻み高菜漬	小麦	ツナチャンク	なし
				塩昆布	なし
				塩	なし

アレルギー献立 week 5

朝食 10/29(月)		昼食 10/29(月)		夕食 10/29(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆花クリームパン		◆ごはん		◆ごはん	
花クリームパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ベーコンエッグ		◆スパゲティー		◆焼肉	
ベーコンエッグ	小麦・乳・卵	スパゲティ	小麦	牛バラスライス	なし
キャベツ	なし	オリーブオイル	なし	豚肩ローススライス	なし
		合ミンチ	なし	焼肉のタレ	小麦
◆コンソメスープ		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	人参	なし		
人参	なし	マーガリン	乳	◆コーンバター	
えのき	なし	ナツメグ	なし	軸付カットコーン	なし
塩	なし	塩	なし	マーガリン	乳
こしょう	なし	こしょう	なし	上白	なし
コンソメ	小麦・乳	ケチャップ	なし	濃口しょうゆ	小麦
料理酒	なし	ウスターソース	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	コンソメ	小麦・乳	◆マカロニサラダ	
		ミートソース	小麦・乳	マカロニ	小麦
		粉チーズ	乳	胡瓜	なし
◆牛乳				角ハム	小麦・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆カツサンド		チューブマヨネーズ	卵
		食パン	小麦・乳	塩・胡椒	なし
		トンカツ	小麦・乳・卵		
		トンカツソース	小麦		
		ケチャップ	なし		
		粒マスタード	なし		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		ベーコン	乳・卵		
		レッドピーマン	なし		

アレルギー献立 week 5

朝食 10/30(火)		昼食 10/30(火)		夕食 10/30(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆サフランライス	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				サフラン	なし
◆納豆・温泉玉子		◆鶏肉のホイル焼		◆ビーフシチュー	
納豆	なし	とりもも	なし	牛もも角切	なし
温泉玉子	卵	塩・胡椒	なし	玉ねぎ	なし
		マーガリン	乳	人参	なし
◆にゅうめん		サラダ油	なし	メーケイン	なし
そうめん	なし	本しめじ	なし	赤ワイン	なし
かまぼこ(赤)	なし	えのき	なし	マーガリン	乳
カットワカメ	乳	玉ねぎ	なし	ウスターーソース	小麦
青葱	小麦	キャベツ	なし	ケチャップ	なし
料理酒	なし	人参	なし	ビーフシチュー	小麦・乳・落花生
塩	小麦・乳	味付けぽんず	小麦	レモン	なし
淡口しょうゆ	なし	レモン	なし	サニーレタス	なし
だし汁	なし	サニーレタス	なし	こしょう	なし
				デミグラスソース	小麦・乳
◆のり		◆野菜ソテー			
味付のり小袋	小麦・えび・かに	キャベツ	なし		
のり佃煮	小麦	あらびきウインナー	なし	◆カルボナーラサラダ	
		人参	なし	レタス	なし
◆牛乳		エリンギ	なし	ベーコン	乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	丸鶏ガラスープ	なし	イエローピーマン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	温泉玉子	卵
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵
		◆トマトサラダ		◆梨	
		トマト	なし	梨	なし
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		ごま油	なし		
		青じそドレッシング	小麦		

アレルギー献立 week 5

朝食 10/31(水)		昼食 10/31(水)		夕食 10/31(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆ポークカレー		◆ごはん	
クロワッサン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	豚バラ角切	なし		
		メーケイン	なし	◆サケのチーズ焼き	
◆フルーツポンチ		玉ねぎ	なし	秋鮭(骨取り)	なし
白玉餅	なし	人参	なし	玉ねぎ	なし
みかん缶	なし	チャツネ	なし	とろけるチーズ	乳
パイン缶チビット	なし	生おろしにんにく	なし	サニーレタス	なし
黄桃缶ダイス	なし	生おろし生姜	なし		
		マーガリン	乳	◆手羽元の照焼き	
◆コンソメスープ		ウスターーソース	小麦	手羽元	なし
キャベツ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	大豆白絞油	なし
人参	なし	カレーフレーク	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
カーネルコーン	なし	カレー粉	なし	上白	なし
塩	なし			みりん風調味料	なし
こしょう	なし	福神漬(無着色)	小麦	料理酒	なし
コンソメ	小麦・乳	らっきょ漬	小麦		
料理酒	なし			◆ブロッコリー和え	
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング		ブロッコリー	なし
		レタス	なし	人参	なし
		かいわれ	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		胡瓜	なし	みりん風調味料	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			すりごま	なし
フルーツ牛乳	乳	◆デザート			
		はちみつレモンゼリー	なし		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング

*各種ジャム

いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦
らっきょ 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦