

献立予定表（11月度）

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11月1日	11月2日	11月3日
朝					ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
					さわら西京焼き	かつお味付フレック・肉団子	チキンのオープン焼き
					味噌汁	さつまいも汁	コンソメスープ
					牛乳・白菜キムチ	牛乳	牛乳
昼					明太子ごはん	ごはん	シャケ卵めし
					肉団子と野菜のスープ	魚のバジルオイル焼	天ぷらそば
					げそ唐揚げ	洋風肉じゃが・かにかまサラダ	サラダ
						コンスープ	
夕					ごはん	ごはん	ごはん
					豚肉のねぎ焼き	鶏天	八宝菜
					五目煮	卵スープ	豚串カツ
					オクラと豆腐のわさび和え	もりもりサラダ	サラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
朝	お茶漬け	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	ゆで卵	ツナマヨ	納豆・温泉卵	マカロニサラダ	厚焼き玉子	ポテトサラダ	スコッチエッグ
	牛乳	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	中華スープ
	漬物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	男の親子丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	ごはん	わかめごはん
	清まし汁	赤魚の天ぷら	鶏南蛮	サラダバイキング	豚肉と卵の炒め	チーズシソカツ	八幡浜風ちゃんぽん
		土佐煮・もろみ和え	ひじきサラダ	きなこムース	リャンパン豆腐	マロニーサラダ	ぎょうざ
		味噌汁	枝豆	牛乳	アボカドサラダ	もち巾着煮	
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	回鍋肉	包み焼ハンバーグ	キムチ入りチゲ鍋	ポークチャップ	白身魚の卵あんかけ	ポーククリームシチュー	サバの味噌煮
	卵豆腐	ミニピザ・スイートポテト	棒棒鶏サラダ	チキンオムレツ	肉じゃが	チキンナゲット	なすびの揚げ浸し
	もやしの中華和え			サラダ	磯辺和え	サラダ	白煮としめじのポン酢和え・清まし汁
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
朝	ごはん	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ピザトースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	目玉焼き・ベーコン	ウィンナー・スクランブルエッグ	ゆで卵・バナナ	スパゲティ・サラダ	納豆・温泉卵	ハッシュドポテト	マカロニサラダ
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	豚丼	炒飯	ごはん	オムカレー	ごはん	栗ごはん	ゆかりごはん
	清まし汁	ミネラーメン	手作りハンバーグ	サラダバイキング	鶏のマヨチーズホイール	魚の照焼き	肉うどん
		サラダバイキング	マッシュポテト・サラダ	プリン	明太じゃががサラダ	焼鳥美味和え	しゅうまい
		野菜ジュース(紫)	コンソメスープ	牛乳	ナポリタン	クラゲの酢もの・味噌汁	
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	雑魚飯	郷土料理	ごはん
	鶏の塩鍋	焼肉風	からあげ	魚の揚げ煮	酢豚		豚キムチ炒め
	アジフライ	バターコーン	筑前煮・たこ酢	厚焼肉・ウィンナー	えびごらまんじゅう		ブリ太撰
	キムチ	ポテトサラダ	味噌汁	もやしとゆかりの和え物	サラダ		かにかまサラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
朝	しらす丼	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ホットサンド	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
	味噌汁	アンサンブルエッグ	ジャーマンポテト	フルーツ盛り合わせ	納豆・温泉卵	八幡巻	ポテトサラダ
	漬物	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	にゅうめん	コンソメスープ
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	三色丼	ごはん	ごはん	チーズカレー	ごはん	ごはん	明太子ごはん
	清まし汁	ポークピカタ	豚肉の生姜焼き	サラダバイキング	ミネストローネ	豚しゃぶ	とんかつラーメン
	青りんごゼリー	オニオンボン酢	ゴボウサラダ	フルーツ杏仁	グリルチキン	冷やっこ	サラダバイキング
		明太子スバ	味噌汁	牛乳	サラダ・のりたまふりかけ	けんちん汁	
夕	ごはん	食育の日	ごはん	たこ飯	オムライス	ごはん	ごはん
	おろしチキンカツ		ウィンナートマトチーズ鍋	魚の塩焼き	えびフライ	ビーフシチュー	魚のホイール焼き
	水菜サラダ		ハムサラダフライ	長芋ボン酢	豆スープ	メンチカツ	かぼちゃサラダ
	がんも煮		サラダ	ガメ煮・赤だし		柿	肉じゃが
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
朝	セレクトモーニング	ホテルパン・ごはん	おにぎり	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・黒糖食パン	
	ごはん・ミニメロンパン・納豆	ハム・チーズ	豚汁	フルーツボンチ	ウィンナー・スクランブルエッグ	温泉卵・納豆	
	ウィンナー・温泉卵・ゆで卵	コンソメスープ	たくあん	コンソメスープ	コンソメスープ	味噌汁	
	鯖塩焼・清まし汁・みかん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼	中華丼	ごはん	ごはん	ウィンナーカレー	ごはん	ごはん	
	中華スープ	ビーフステーキ	天ぷら盛り合わせ	サラダバイキング	とんかつ・サラダ	マカロニグラタン	
	白菜漬け	フライドポテト・サラダ	茶碗蒸し	いちごムース	味噌汁	フライドチキン	
		コンスープ		牛乳	キムチ	もりもりサラダ・梨	
夕	ごはん	ごはん	混ぜご飯	ごはん	ごはん	ごはん	
	カルボナーラ	広島風お好み焼き	白身魚ソテーチリソース	ローストチキン	鮭チーズ焼き	油淋鶏	
	ミニハンバーグ	ミニ唐揚げ	レタス卵炒め	トマトサラダ	ナムル	ワンタンスープ	
			きゅうりとささみの和え物	バターコーン	ツナじゃが		
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
朝							
昼							
夕							
総カロリー	0	0	0	0	0	0	0
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー