

**献立予定表(11月度)**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝				11月1日	11月2日	11月3日
				ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン	ランチパック・ごはん
				さわら・西京焼き	かつお味付フレーク・肉団子	チキンのオーブン焼き
				味噌汁	さつまいも汁	コンソメスープ
昼				牛乳・白菜キムチ	牛乳	牛乳
				明太子ごはん	ごはん	シャケ卵めし
				肉団子と野菜のスープ	魚のバジルオイル焼	天ぷらそば
				げそ唐揚げ	洋風肉じゃが・かにかまサラダ	サラダ
夕				コーンスープ		
				ごはん	ごはん	ごはん
				豚肉のねぎ焼き	鶏天	八宝菜
				五目煮	卵スープ	豚串カツ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
	お茶漬け	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン
朝	ゆで卵	ツナマヨ	納豆・温泉卵	マカロニサラダ	厚焼き玉子	ランチパック・ごはん
	牛乳	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	スコッチャッピング
	漬物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	中華スープ
						牛乳
昼	男の親子丼	ごはん	ごはん	ビーフカレー	ごはん	わかめごはん
	清まじ汁	赤魚の天ぷら	鶏南蛮	サラダバイキング	豚肉と卵の炒め	八幡浜風ちやんぽん
	牛乳	土佐煮・もろみ和え	ひじきサラダ	きなこムース	リヤンバン・豆腐	ぎょうざ
	漬物	味噌汁	枝豆	牛乳	アボカドサラダ	もたら巾着煮
夕	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	回鍋肉	包み焼ハンバーグ	キムチ入りチゲ鍋	ポークチャップ	白身魚の卵あんかけ	サバの味噌煮
	卵豆腐	ミニピザ・スイートポテト	棒棒鶏サラダ	チキンオムレツ	肉じゃが	なすびの揚げ浸し
	もやしの中華和え			サラダ	磯辺和え	サラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
	ごはん	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ビザースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン
朝	目玉焼き・ベーコン	ウインナー・スクランブルエッグ	ゆで卵・バナナ	スパゲティーサラダ	納豆・温泉卵	マカロニサラダ
	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	豚丼	炒飯	ごはん	オムカレー	ごはん	粟ごはん
	清まじ汁	ミニラーメン	手作りハンバーグ	サラダバイキング	鶏のマヨチーズホイル	ゆかりごはん
	サラダバイキング	野菜ジュース(紫)	マッシュポテト・サラダ	プリン	明太じゃがサラダ	魚の照焼き
	野菜	コンソメスープ	牛乳	牛乳	牛乳	肉うどん
夕	ごはん	ごはん	ごはん	鰐魚飯	郷土料理	ごはん
	鰐の塩鍋	焼肉風	からあげ	酢豚	豚キムチ炒め	
	アジフライ	バーミコーン	筑前煮・たこ酢	厚焼卵・ウインナー	えびにらまんじゅう	ブリ大根
	キムチ	ポテサラダ	味噌汁	もやしとゆかりの和え物	サラダ	かにかまサラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	しらす丼	ホテルパン・ごはん	ごはん・クロワッサン	ホットサンド	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・食パン
朝	味噌汁	アンサンブルエッグ	ジャーマンポテト	フルーツ盛り合わせ	納豆・温泉卵	ランチパック・ごはん
	漬物	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	ボテサラダ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	コンソメスープ
昼	三色丼	ごはん	ごはん	チーズカレー	ごはん	明太子ごはん
	清まじ汁	ボーケビカタ	豚肉の生姜焼き	サラダバイキング	ミーストローネ	とんこつラーメン
	青りんごゼリー	オニオンポン酢	ゴボウサラダ	フルーツ杏仁	豚しゃぶ	サラダバイキング
	明太子スパ		味噌汁	牛乳	冷やっこ	
夕	ごはん	食育の日	ごはん	たこ飯	オムライス	ごはん
	おろしチキンカツ		ウインナートマチーズ鍋	魚の塩焼き	えびフライ	ごはん
	水菜サラダ		ハムサラダフライ	長芋ポン酢	ビーフシチュー	魚のホイル焼き
	がんも煮		サラダ	ガメ煮・赤だし	豆スープ	かほちゃんサラダ
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
	セレクトモーニング	ホテルパン・ごはん	おにぎり	明太子トースト	ごはん・ホワイトブレッド	ごはん・黒糖食パン
朝	ごはん・ミニコンパン・納豆	ハム・チーズ	豚汁	フレーベンソシチ	ウインナー・スランブルエッグ	温泉卵・納豆
	ウインナー・温泉卵・ゆで卵	コンソメスープ	たくあん	コンソメスープ	コンソメスープ	味噌汁
	鯛塩焼・清まじ・みかん	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	中華丼	ごはん	ごはん	ウインナーカレー	ごはん	ごはん
	中華スープ	ビーフステーキ	天ぷら盛り合わせ	サラダバイキング	とんかつ・サラダ	マカロニグラタン
	白菜漬け	フライドポテト・サラダ	茶碗蒸し	いちごムース	味噌汁	フライドチキン
		コンソメスープ		牛乳	キムチ	もりもりサラダ・梨
夕	ごはん	ごはん	混ぜご飯	ごはん	ごはん	ごはん
	カルボナーラ	広島風お好み焼き	白身魚ソテーチリソース	ローストチキン	鮭チーズ焼き	油淋鶏
	ミニハンバーグ	ミニ唐揚げ	レタス卵炒め	トマトサラダ	ナムル	ワンタンスープ
			きゅうりとささみの和え物	バターコーン	ツナじゃが	
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
朝						
昼						
夕						
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス
朝						
昼						
夕						
総カロリー	0	0	0	0	0	0
	夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	カレーライス