

## アレルギー献立 week 2

| 朝食        |         | 昼食      |       | 夕食        |       |
|-----------|---------|---------|-------|-----------|-------|
| 11/4(日)   |         | 11/4(日) |       | 11/4(日)   |       |
| 献立・材料     | アレルギー   | 献立・材料   | アレルギー | 献立・材料     | アレルギー |
| ◆お茶漬け(鯛)  |         | ◆男の親子丼  |       | ◆ごはん      |       |
| ひのひかり     | なし      | ひのひかり   | なし    | ひのひかり     | なし    |
| 塩         | なし      | 鶏もも     | なし    |           |       |
| 濃口しょうゆ    | 小麦      | 濃口しょうゆ  | 小麦    | ◆回鍋肉      |       |
| だし汁       | 乳       | 料理酒     | なし    | 豚バラスライス   | なし    |
| 生おろしわさび   | 乳       | おろしにんにく | なし    | キャベツ      | なし    |
| 刻みのり      | なし      | おろししょうが | なし    | ピーマン      | なし    |
| 焼鯛ほぐし     | なし      | 卵       | 卵     | 大豆白絞油     | なし    |
| あられ       | 小麦      | 片栗粉     | なし    | 上白        | なし    |
| 梅かつお      | 小麦      | 玉ねぎ     | なし    | トーバンジャン   | なし    |
| 白菜漬け      | なし      | 人参      | なし    | 濃口しょうゆ    | 小麦    |
|           |         | 青ネギ     | なし    | 甜麺醤       | なし    |
| ◆ゆで卵      |         | 卵       | 卵     | 塩         | なし    |
| 卵         | 卵       | 上白      | なし    | 中華あじ      | なし    |
|           |         | 料理酒     | なし    | サニーレタス    | なし    |
| ◆牛乳       |         | みりん風調味料 | なし    |           |       |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳       | 濃口しょうゆ  | 小麦    | ◆卵豆腐      |       |
|           |         | 淡口しょうゆ  | 小麦    | 卵豆腐       | 小麦・卵  |
| ◆のりセレクト   | 下記 * 参照 | だし汁     | 乳     | 濃口しょうゆ    | 小麦    |
|           |         |         |       | みりん風調味料   | なし    |
|           |         |         |       | だし汁       | 乳     |
|           |         | ◆清まし汁   |       |           |       |
|           |         | おつゆ麴    | 小麦    | ◆もやしの中華和え |       |
|           |         | みつば     | なし    | 太もやし      | なし    |
|           |         | 玉ねぎ     | なし    | 錦糸玉子      | 卵     |
|           |         | 塩       | なし    | 胡瓜        | なし    |
|           |         | 料理酒     | なし    | 角ハム       | 小麦・卵  |
|           |         | 淡口しょうゆ  | 小麦    | 酢         | 小麦    |
|           |         | 濃口しょうゆ  | 小麦    | 上白        | なし    |
|           |         | だし汁     | 乳     | 淡口しょうゆ    | 小麦    |
|           |         |         |       | ごま油       | なし    |
|           |         |         |       |           |       |
|           |         |         |       |           |       |
|           |         |         |       |           |       |
|           |         |         |       |           |       |

アレルギー献立 week 2

| 朝食                 |         | 昼食      |       | 夕食                     |        |
|--------------------|---------|---------|-------|------------------------|--------|
| 11/5(月)            |         | 11/5(月) |       | 11/5(月)                |        |
| 献立・材料              | アレルギー   | 献立・材料   | アレルギー | 献立・材料                  | アレルギー  |
| ◆ホテルパン             |         | ◆ごはん    |       | ◆ごはん                   |        |
| ホワイトブレッド           | 小麦・乳・卵  | ひのひかり   | なし    | ひのひかり                  | なし     |
| マーガリン小袋            | 乳       |         |       |                        |        |
| メープルシロップ小袋         | なし      | ◆赤魚の天ぷら |       | ◆プレート(包み焼ハンバーグ & ミニピザ) |        |
|                    |         | 赤魚      | なし    | (包み焼ハンバーグ)             | 小麦・乳・卵 |
| ◆ごはん               |         | 天ぷら粉    | 小麦・卵  | ハンバーグ                  | 小麦・乳・卵 |
| ひのひかり              | なし      | 大豆白絞油   | なし    | しめじ                    | なし     |
|                    |         | レタス     | なし    | えのき                    | なし     |
| ◆ツナマヨ              |         | 塩       | なし    | エリンギ                   | なし     |
| シーチキンレトルト          | なし      | 和風だしの素  | 乳     | デミグラスソース               | 小麦・乳   |
| 塩                  | なし      |         |       | コンソメ                   | 小麦・乳   |
| こしょう               | なし      | ◆土佐煮    |       | ケチャップ                  | なし     |
| チューブマヨネーズ          | 卵       | れんこん    | なし    | (ミニピザ)                 |        |
| カーネルコーン            | なし      | 冷凍平天    | 卵     | ピザクラスト                 | 小麦     |
| レタス                | なし      | 人参      | なし    | ピザソース                  | 小麦     |
|                    |         | 上白      | なし    | ベーコン                   | 乳・卵    |
| ◆コンソメスープ           |         | みりん風調味料 | なし    | 玉ねぎ                    | なし     |
| キャベツ               | なし      | 濃口しょうゆ  | 小麦    | シュレッドチーズ               | 乳      |
| ベーコン               | 乳・卵     | 淡口しょうゆ  | 小麦    | (サラダ)                  |        |
| 玉ねぎ                | なし      | 花かつお    | なし    | レタス                    | なし     |
| 塩                  | なし      | だし汁     | 乳     | きゅうり                   | なし     |
| こしょう               | なし      |         |       | ミニトマト                  | なし     |
| コンソメ               | 小麦・乳    | ◆もろみ和え  |       |                        |        |
| 料理酒                | なし      | 胡瓜      | なし    | ◆スイートポテト               |        |
| 淡口しょうゆ             | 小麦      | かまぼこ    | 卵     | さつまいも                  | なし     |
|                    |         | もろみ     | なし    | 生クリーム                  | 乳      |
|                    |         | 濃口しょうゆ  | 小麦    | マーガリン                  | 乳      |
| ◆牛乳                |         | わかめ     | なし    | 上白                     | 乳      |
| 牛乳、コーヒーストック、フルーツ牛乳 | 乳       |         |       | 卵                      | 卵      |
|                    |         | ◆味噌汁    |       |                        |        |
| ◆のりセレクト            | 下記 * 参照 | 冷凍豆腐    | なし    |                        |        |
|                    |         | 刻み揚げ    | なし    |                        |        |
|                    |         | 青ネギ     | なし    |                        |        |
|                    |         | 備前味噌    | なし    |                        |        |
|                    |         | だし汁     | 乳     |                        |        |



## アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

| 朝食        |         | 昼食            |       | 夕食         |       |
|-----------|---------|---------------|-------|------------|-------|
| 11/8(木)   |         | 11/8(木)       |       | 11/8(木)    |       |
| 献立・材料     | アレルギー   | 献立・材料         | アレルギー | 献立・材料      | アレルギー |
| ◆ごはん      |         | ◆ごはん          |       | ◆ごはん       |       |
| ひのひかり     | なし      | ひのひかり         | なし    | ひのひかり      | なし    |
|           |         |               |       |            |       |
| ◆パン       |         | ◆豚肉と卵の炒め      |       | ◆白身魚の卵あんかけ |       |
| ホワイトブレッド  | 小麦・乳・卵  | 豚バラスライス       | なし    | タラ         | なし    |
| マーガリン小袋   | 乳       | 卵             | 卵     | 塩コショウ      | なし    |
| ジャム各種     | 下記 * 参照 | キクラゲ          | なし    | 天ぷら粉       | 小麦    |
|           |         | 玉ねぎ           | なし    | 大豆白絞油      | なし    |
| ◆厚焼き玉子    |         | 筍             | なし    | 和風だしの素     | 乳     |
| 厚焼き玉子     | 小麦・卵    | 塩             | なし    | 淡口しょうゆ     | 小麦    |
| キャベツ      | なし      | こしょう          | なし    | みりん風調味料    | なし    |
| かいわれ      | なし      | がらあじ          | なし    | 上白         | なし    |
|           |         | 濃口しょうゆ        | 小麦    | 片栗粉        | なし    |
| ◆味噌汁      |         | 青ネギ           | なし    | 卵          | 卵     |
| 生しいたけ     | なし      | レタス           | なし    | キャベツ       | なし    |
| 玉ねぎ       | なし      |               |       |            |       |
| 青ネギカット    | なし      | ◆リャンパン豆腐      |       | ◆肉じゃが      |       |
| 備前味噌      | なし      | 充填豆腐          | なし    | 牛ももスライス    | なし    |
| だし汁       | 乳       | 胡瓜            | なし    | メークイン      | なし    |
|           |         | 角ハム           | 卵・小麦  | 玉ねぎ        | なし    |
| ◆牛乳       |         | 錦糸玉子          | 卵     | 糸こんにゃく     | なし    |
| 牛乳、コーヒーマル | 乳       | 酢             | 小麦    | 人参         | なし    |
|           |         | 上白            | なし    | 上白         | なし    |
| ◆のりセレクト   | 下記 * 参照 | 濃口しょうゆ        | 小麦    | みりん風調味料    | なし    |
|           |         | ごま油           | なし    | 料理酒        | なし    |
|           |         |               |       | 濃口しょうゆ     | 小麦    |
|           |         | ◆アボカドサラダ      |       | だし汁        | 乳     |
|           |         | レタス           | なし    |            |       |
|           |         | アボカド          |       | ◆磯辺和え      |       |
|           |         | クルトン          | 小麦    | 白菜         | なし    |
|           |         | 胡瓜            | なし    | 人参         | なし    |
|           |         | シーザーサラダドレッシング | 乳・卵   | 淡口しょうゆ     | 小麦    |
|           |         |               |       | みりん風調味料    | なし    |
|           |         |               |       | 和風だしの素     | 乳     |
|           |         |               |       | もみのり       | 小麦・えび |

## アレルギー献立 week 2

| 朝食  |                           | 昼食   |                                       | 夕食   |   |
|---|---------------------------|--|---------------------------------------|--|---|
| 11/9(金)                                   |                           | 11/9(金)  |                                       | 11/9(金)  |   |
| 献立・材料                                     | アレルギー                     | 献立・材料  | アレルギー                                 | 献立・材料  | アレルギー   |
| ◆ごはん<br>ひのひかり                             | なし                        | ◆ごはん<br>ひのひかり  | なし                                    | ◆ごはん<br>ひのひかり  | なし  |
| ◆食パン<br>食パン(山崎製パン)<br>マーガリン小袋<br>ジャム各種    | 小麦・乳<br>乳<br>下記 * 参照      | ◆チーズシソカツ<br>ささみ<br>大葉<br>シュレッドチーズ<br>塩コショウ<br>卵                      | なし<br>なし<br>乳<br>なし<br>卵              | ◆ポーククリームシチュー<br>豚もも角切<br>メークイン<br>玉ねぎ<br>人参<br>大豆白絞油<br>塩<br>こしょう<br>マーガリン<br>白ワイン<br>クリームシチュー | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>乳<br>なし<br>小麦・乳<br>乳<br>乳 |
| ◆ポテトサラダ<br>土幌ポテトごろっと手作り<br>キャベツ<br>サニーレタス | 乳<br>なし<br>なし<br>なし       | ◆マロニーサラダ<br>レタス<br>胡瓜<br>マロニー<br>すりおろしたマネキト「レッスン」<br><br>            | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦            | ◆チキンナゲット<br>チキンナゲット  | 小麦・乳  |
| ◆味噌汁<br>冷凍豆腐<br>わかめ<br>青ネギ<br>備前味噌<br>だし汁 | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>乳 | ◆もち巾着煮<br>もちきんちゃく<br>上白<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>濃口しょうゆ<br>淡口しょうゆ<br>だし汁 | なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>小麦<br>小麦<br>乳 | ◆サラダ<br>レタス<br>イエローピーマン<br>キャベツ  | なし<br>なし<br>なし  |
| ◆牛乳<br>牛乳、コーヒーマル                          | 乳                         |  |                                       |  |   |
| ◆のりセレクト                                   | 下記 * 参照                   |  |                                       |  |   |

アレルギー献立 week 2

| 朝食               |        | 昼食            |        | 夕食            |       |
|------------------|--------|---------------|--------|---------------|-------|
| 11/10(土)         |        | 11/10(土)      |        | 11/10(土)      |       |
| 献立・材料            | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー  | 献立・材料         | アレルギー |
| ◆パン              |        | ◆わかめごはん       |        | ◆ごはん          |       |
| ランチパック           | 小麦・乳・卵 | ひのひかり         | なし     | ひのひかり         | なし    |
|                  |        | 炊き込みワカメ       | なし     |               |       |
| ◆ごはん             |        |               |        | ◆鯖の味噌煮        |       |
| ひのひかり            | なし     | ◆八幡浜風ちゃんぽん    |        | サバフィーレ        | なし    |
|                  |        | ちゃんぽん麺        | 小麦・卵   | 備前味噌          | なし    |
| ◆スコッチエッグ         |        | キャベツ          | なし     | 上白            | なし    |
| スコッチエッグ          | 小麦・乳・卵 | 人参            | なし     | 濃口しょうゆ        | 小麦    |
| キャベツ             | なし     | 豚肉こま切         | なし     | みりん風調味料       | なし    |
|                  |        | イカ短冊          | なし     | 生おろし生姜        | なし    |
| ◆中華スープ           |        | ムキエビ          | えび     | キャベツ          | なし    |
| 生しいたけ            | なし     | 和風だしの素        | 乳      |               |       |
| 角ハム              | 小麦・卵   | シャンタン         | 小麦・乳   |               |       |
| 人参               | なし     | 白湯            | 小麦     | ◆なすびの揚げ浸し     |       |
| 塩                | なし     | じゃこ天          | 小麦・卵   | 茄子            | なし    |
| こしょう             | なし     | キクラゲ          | なし     | 大豆白絞油         | なし    |
| 中華あじ             | なし     | ◆餃子           |        | 上白            | なし    |
| 淡口しょうゆ           | 小麦     | 焼ギョーザ(にんにく抜き) | 小麦・乳・卵 | みりん風調味料       | なし    |
|                  |        | レタス           | なし     | 料理酒           | なし    |
|                  |        | 酢             | 小麦     | 上白            | なし    |
| ◆牛乳              |        | 濃口しょうゆ        | 小麦     | だし汁           | 乳     |
| 牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳 | 乳      |               |        |               |       |
|                  |        |               |        | ◆白菜としめじのポン酢和え |       |
|                  |        |               |        | 白菜            | なし    |
|                  |        |               |        | 本しめじ          | なし    |
|                  |        |               |        | 味付けぽんず        | 小麦    |
|                  |        |               |        |               |       |
|                  |        |               |        | ◆清まし汁         |       |
|                  |        |               |        | おつゆ麩          | 小麦    |
|                  |        |               |        | みつば           | なし    |
|                  |        |               |        | 玉ねぎ           | なし    |
|                  |        |               |        | 料理酒           | なし    |
|                  |        |               |        | 淡口しょうゆ        | 小麦    |
|                  |        |               |        | 濃口しょうゆ        | 小麦    |
|                  |        |               |        | だし汁           | 乳     |

\*ドレッシングのアレルギー成分

|               |       |                |    |
|---------------|-------|----------------|----|
| 青じそドレッシング     | 小麦    | フレンチドレッシング(赤)  | 卵  |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵   | フレンチドレッシング(白)  | 卵  |
| 金ゴマドレッシング     | 小麦・卵  | マヨネーズ          | 卵  |
| サウザンアイランド     | 小麦・卵  | ケチャップ          | なし |
| 焙煎ごまドレッシング    | 小麦・卵  | しょうゆ           | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング    | 小麦・乳  | ソース            | 小麦 |
| 中華ドレッシング      | 小麦・乳  | ポン酢            | 小麦 |
| * 各種ジャム       |       | *カレー付け合せ(毎水曜日) |    |
| いちごジャム        | なし    | 福神漬            | 小麦 |
| りんごジャム        | なし    | らっきょ           | 小麦 |
| ブルーベリージャム     | なし    |                |    |
| マーマレード        | なし    |                |    |
| ソフトチョコ        | 小麦・乳  |                |    |
| ソフトピーナツ       | 落花生・乳 |                |    |
| マーガリン         | 乳     |                |    |

\* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

\* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

|       |          |
|-------|----------|
| 味付のり  | 小麦・えび・かに |
| 給食のり  | 小麦       |
| のり佃煮  | 小麦       |
| たい味噌  |          |
| ゆず味噌  |          |
| いりこ味噌 |          |