

アレルギー献立 week 2

朝食 11/4(日)		昼食 11/4(日)		夕食 11/4(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆お茶漬け(鯛)		◆男の親子丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
塩	なし	鶏もも	なし		
濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦	◆回鍋肉	
だし汁	乳	料理酒	なし	豚バラスライス	なし
生おろしわさび	乳	おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
刻みのり	なし	おろししょうが	なし	ピーマン	なし
焼鯛ほぐし	なし	卵	卵	大豆白絞油	なし
あられ	小麦	片栗粉	なし	上白	なし
梅かつお	小麦	玉ねぎ	なし	トーバンジャン	なし
白菜漬け	なし	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		青ネギ	なし	甜麺醤	なし
◆ゆで卵		卵	卵	塩	なし
卵	卵	上白	なし	中華あじ	なし
		料理酒	なし	サニーレタス	なし
◆牛乳		みりん風調味料	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦	◆卵豆腐	
		淡口しょうゆ	小麦	卵豆腐	小麦・卵
◆のりセレクト	下記 * 参照	だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
		◆清まし汁			
		おつゆ麩	小麦	◆もやしの中華和え	
		みつば	なし	太もやし	なし
		玉ねぎ	なし	錦糸玉子	卵
		塩	なし	胡瓜	なし
		料理酒	なし	角ハム	小麦・卵
		淡口しょうゆ	小麦	酢	小麦
		濃口しょうゆ	小麦	上白	なし
		だし汁	乳	淡口しょうゆ	小麦
				ごま油	なし

アレルギー献立 week 2

朝食 11/5(月)		昼食 11/5(月)		夕食 11/5(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳				
メープルシロップ小袋	なし	◆赤魚の天ぷら		◆プレート(包み焼ハンバーグ &ミニピザ	
		赤魚	なし	(包み焼ハンバーグ)	小麦・乳・卵
◆ごはん		天ぷら粉	小麦・卵	ハンバーグ	小麦・乳・卵
ひのひかり	なし	大豆白絞油	なし	しめじ	なし
		レタス	なし	えのき	なし
◆ツナマヨ		塩	なし	エリンギ	なし
シーチキンレトルト	なし	和風だしの素	乳	デミグラスソース	小麦・乳
塩	なし			コンソメ	小麦・乳
こしょう	なし	◆土佐煮		ケチャップ	なし
チューブマヨネーズ	卵	れんこん	なし	(ミニピザ)	
カーネルコーン	なし	冷凍平天	卵	ピザクラスト	小麦
レタス	なし	人参	なし	ピザソース	小麦
		上白	なし	ベーコン	乳・卵
◆コンソメスープ		みりん風調味料	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦	シュレッドチーズ	乳
ベーコン	乳・卵	淡口しょうゆ	小麦	(サラダ)	
玉ねぎ	なし	花かつお	なし	レタス	なし
塩	なし	だし汁	乳	きゅうり	なし
こしょう	なし			ミニトマト	なし
コンソメ	小麦・乳	◆もろみ和え			
料理酒	なし	胡瓜	なし	◆スイートポテト	
淡口しょうゆ	小麦	かまぼこ	卵	さつまいも	なし
		もろみ	なし	生クリーム	乳
		濃口しょうゆ	小麦	マーガリン	乳
◆牛乳		わかめ	なし	上白	乳
牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳	乳			卵	卵
		◆味噌汁			
◆のりセレクト	下記 * 参照	冷凍豆腐	なし		
		刻み揚げ	なし		
		青ネギ	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 11/6(火)		昼食 11/6(火)		夕食 11/6(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆パン		◆鶏南蛮		◆キムチ入チゲ鍋	
クロワッサン	小麦・乳・卵	とりもも	なし	豚肩ローススライス	なし
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	焼豆腐	なし
◆納豆		片栗粉	なし	白菜	なし
納豆	なし	大豆白絞油	なし	白葱	なし
		酢	小麦	えのき	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		みりん風調味料	なし	太もやし	なし
温泉卵	卵	濃口しょうゆ	小麦	白菜キムチ	小麦
卵	卵	上白	なし	キムチの素	なし
		卵	卵	ごま油	なし
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	中華あじ	なし
本しめじ	なし	ドライパセリ	なし	生おろしにんにく	なし
わかめ	なし	チューブマヨネーズ	卵	一味	なし
青ネギ	なし	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
備前味噌	なし			備前味噌	なし
だし汁	乳	◆ひじきサラダ		コチジャン	なし
		ひじき	なし		
◆牛乳		刻み揚げ	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩	なし	◆棒棒鶏	
		みりん風調味料	なし	とりむね	なし
◆のりセレクト	下記 * 参照	濃口しょうゆ	小麦	胡瓜	なし
		淡口しょうゆ	小麦	太もやし	なし
		だし汁	乳	レタス	なし
		ごまクリーミードレッシング	小麦・卵	ダブル焙煎胡麻クリーミー	小麦・卵
		◆枝豆			
		枝豆	なし		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 11/8(木)		昼食 11/8(木)		夕食 11/8(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆パン		◆豚肉と卵の炒め		◆白身魚の卵あんかけ	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	タラ	なし
マーガリン小袋	乳	卵	卵	塩コショウ	なし
ジャム各種	下記 * 参照	キクラゲ	なし	天ぷら粉	小麦
		玉ねぎ	なし	大豆白絞油	なし
◆厚焼き玉子		筍	なし	和風だしの素	乳
厚焼き玉子	小麦・卵	塩	なし	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	こしょう	なし	みりん風調味料	なし
かいわれ	なし	がらあじ	なし	上白	なし
		濃口しょうゆ	小麦	片栗粉	なし
◆味噌汁		青ネギ	なし	卵	卵
生しいたけ	なし	レタス	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし				
青ネギカット	なし	◆リヤンパン豆腐		◆肉じゃが	
備前味噌	なし	充填豆腐	なし	牛ももスライス	なし
だし汁	乳	胡瓜	なし	メークイン	なし
		角ハム	卵・小麦	玉ねぎ	なし
◆牛乳		錦糸玉子	卵	糸こんにゃく	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	酢	小麦	人参	なし
		上白	なし	上白	なし
◆のりセレクト	下記 * 参照	濃口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし
		ごま油	なし	料理酒	なし
				濃口しょうゆ	小麦
		◆アボカドサラダ		だし汁	乳
		レタス	なし		
		アボカド		◆磯辺和え	
		クルトン	小麦	白菜	なし
		胡瓜	なし	人参	なし
		シーザーサラダドレッシング	乳・卵	淡口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				和風だしの素	乳
				もみのり	小麦・えび

アレルギー献立 week 2

朝食 11/9(金)		昼食 11/9(金)		夕食 11/9(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆食パン		◆チーズシソカツ		◆ポーククリームシチュー	
食パン(山崎製パン)	小麦・乳	ささみ	なし	豚もも角切	なし
マーガリン小袋	乳	大葉	なし	メーケイン	なし
ジャム各種	下記 * 参照	シュレッドチーズ	乳	玉ねぎ	なし
		塩コショウ	なし	人参	なし
◆ポテトサラダ		卵	卵	大豆白絞油	なし
土幌ポテトごろっと手作り	乳	小麦粉	小麦	塩	なし
キャベツ	なし	パン粉	小麦	こしょう	なし
サニーレタス	なし	キャベツ	なし	マーガリン	乳
◆味噌汁		◆マロニーサラダ		白ワイン	なし
冷凍豆腐	なし	レタス	なし	クリームシチュー	小麦・乳
わかめ	なし	胡瓜	なし	牛乳	乳
青ネギ	なし	マロニー	なし	生クリーム	乳
備前味噌	なし	すりおろしタマネキドレッシング	小麦		
だし汁	乳			◆チキンナゲット	
◆牛乳		◆もち巾着煮		チキンナゲット	小麦・乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	もちきんちゃん	なし		
		上白	なし	◆サラダ	
◆のりセレクト	下記 * 参照	みりん風調味料	なし	レタス	なし
		料理酒	なし	イエローピーマン	なし
		濃口しょうゆ	小麦	キャベツ	なし
		淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 11/10(土)		昼食 11/10(土)		夕食 11/10(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆わかめごはん		◆ごはん	
ランチパック	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		炊き込みワカメ	なし		
◆ごはん		◆八幡浜風ちゃんぽん		◆鯖の味噌煮	
ひのひかり	なし	ちゃんぽん麺	小麦・卵	サバフィーレ	なし
		キャベツ	なし	備前味噌	なし
◆スコッチャッピング		人参	なし	上白	なし
スコッチャッピング	小麦・乳・卵	豚肉こま切	なし	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	イカ短冊	なし	みりん風調味料	なし
		ムキエビ	えび	生おろし生姜	なし
◆中華スープ		和風だしの素	乳	キャベツ	なし
生しいたけ	なし	シャンタン	小麦・乳		
角ハム	小麦・卵	白湯	小麦	◆なすびの揚げ浸し	
人参	なし	じゃこ天	小麦・卵	茄子	なし
塩	なし	キクラゲ	なし	大豆白絞油	なし
こしょう	なし	◆餃子		上白	なし
中華あじ	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	みりん風調味料	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	料理酒	なし
		酢	小麦	上白	なし
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦	だし汁	乳
牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳	乳			◆白菜としめじのポン酢和え	
				白菜	なし
				本しめじ	なし
				味付けぽんず	小麦
				◆清まし汁	
				おつゆ麩	小麦
				みつば	なし
				玉ねぎ	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング

\*各種ジャム  
いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
ママレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦  
らっきょ 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり  
給食のり  
のり佃煮  
たい味噌  
ゆず味噌  
いりこ味噌

小麦・えび・かに  
小麦  
小麦

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦