

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
11/25(日)		11/25(日)		11/25(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆セレクトモーニング		◆中華丼		◆ごはん	
		ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆ごはん		豚コマスライス	なし		
ひのひかり	なし	いか短冊	なし	◆カルボナーラ	
		白菜	なし	スパゲティー	小麦
◆パン		人参	なし	生クリーム	乳
ミニメロン	小麦・乳・卵	筍	なし	卵	卵
		うずら卵水煮	卵	牛乳	乳
◆あらびきウィンナー		えび	えび	粉チーズ	乳
あらびきウィンナー	なし	サラダ油	なし	ベーコン	乳・卵
		生おろしにんにく	なし	鷹の爪	なし
◆納豆		生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
納豆	なし	丸鶏ガラスープ	なし	マーガリン	乳
		料理酒	なし		
◆温泉卵◆ゆで卵		濃口しょうゆ	小麦		
温泉卵	卵	シャンタン	小麦・乳		
卵	卵	片栗粉	なし		
◆鯖の塩焼き		◆中華スープ			
鯖の塩焼き	なし	ベーコン	乳・卵	◆ミニハンバーグ	
		玉ねぎ	なし	グリルドハンバーグ	小麦・乳・卵
◆清まし汁		レタス	なし	ケチャップ	なし
筍	なし	塩	なし	ウスターソース	小麦
わかめ	なし	こしょう	なし	レタス	なし
塩	なし	中華あじ	なし	かいわれ	なし
料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦		
淡口しょうゆ	小麦				
濃口しょうゆ	小麦				
だし汁	乳	◆漬物			
		白菜漬け	なし		
◆フルーツ					
みかん	なし				
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
11/26(月)		11/26(月)		11/26(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 下記 * 参照	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ビーフステーキ ビーフステーキ 塩コショウ ステーキソース(和風おろし)	なし なし 小麦・乳	◆広島風好み焼き 卵 和風粉 キャベツ 焼そば用中華麺 焼そばソース 青のり粉 花かつお 玉ねぎ 人参 豚コマスライス お好みソース	卵 小麦・乳 なし 小麦・乳 小麦・えび なし なし なし なし なし 小麦
◆ハム・チーズ ホワイトロースハム スライスチーズ レタス	乳 乳 なし	◆フライドポテト シュースtring 塩	なし なし	◆ミニからあげ 和風唐揚げ レタス かいわれ カーネルコーン	小麦・乳・卵 なし なし なし
◆コンソメスープ 玉ねぎ キャベツ 人参 塩 こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ	なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし 小麦	◆サラダ レタス 赤玉ねぎ 冷凍オクラ	なし なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳	乳	◆コーンスープ コーンクリームスープ 牛乳 ドライパセリ カーネルコーン	小麦・乳 乳 なし なし		
◆のりセレクト	下記 * 参照				

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
11/27(火)		11/27(火)		11/27(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆おにぎり		◆ごはん		◆混ぜご飯	
あきたこまち	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
シーチキンレトルト	なし			合ミンチ	なし
チューブマヨネーズ	卵	◆天ぷら盛り合わせ		焼肉のタレ	小麦
秋鮭塩焼	なし	尾付ムキエビ	えび	カーネルコーン	なし
焼のり	なし	さつま芋	なし	小松菜	なし
スライスたくあん	小麦	開きキス	なし		
		鶏むね	なし	◆白身魚のソテー チリソース	
◆豚汁		天ぷら粉	小麦・卵	カラスカレイ切身	なし
豚コマスライス	なし	キャベツ	なし	ケチャップ	なし
人参	なし	上白	なし	上白糖	なし
ささがきごぼう	なし	濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
刻み揚げ	なし	淡口しょうゆ	小麦	豆板醤	なし
青ネギ	なし	みりん風調味料	なし	鶏がらスープの素	なし
備前味噌	なし	だし汁	乳	ごま油	なし
みりん風調味料	なし	塩	なし	水	なし
だし汁	乳			片栗粉	なし
				キャベツ	なし
◆牛乳		◆茶碗蒸し			
牛乳、コーヒーマル	乳	茶碗蒸し(エビ)	小麦・乳・卵・えび	◆レタス卵炒め	
				レタス	なし
◆のりセレクト	下記 * 参照			ベーコン	乳・卵
				人参	なし
				丸鶏ガラスープ	なし
				塩コショウ	なし
				卵	卵
				◆きゅうりとささみの和え物	
				胡瓜	なし
				ささみすじなし	なし
				味付けぼんず	小麦
				ごま油	なし
				塩	なし

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
11/28(水)		11/28(水)		11/28(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆明太子トースト		◆ウインナーカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
からし明太子チューブ	小麦	豚コマスライス	なし		
マーガリン	乳	メークイン	なし	◆ローストチキン	
シュレッドチーズ	乳	玉ねぎ	なし	とりあし	なし
チューブマヨネーズ	卵	人参	なし	濃口しょうゆ	小麦
		ペーストチャツネ	なし	上白	なし
◆フルーツポンチ		生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
白玉餅	なし	生おろし生姜	なし	料理酒	なし
みかん缶	なし	塩	なし	サニー	なし
パイン缶	なし	こしょう	なし		
黄桃缶ダイス	なし	ウスターソース	小麦	◆バターコーン	
		マーガリン	乳	カーネルコーン	なし
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	日糧 粉末カレー中辛	小麦・乳	マーガリン	乳
ベーコン	乳・卵	カレー粉	なし		
人参	なし			◆トマトサラダ	
塩	なし	福神漬(無着色)	小麦	トマト	なし
こしょう	なし	らっきょ漬	小麦・乳	ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
コンソメ	小麦・乳	あらびきウインナー	なし	ごま油	なし
料理酒	なし			青じそドレッシング	小麦
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング			
		キャベツ	なし		
		レタス	なし		
◆牛乳		カーネルコーン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳、フルーツ牛乳	乳				
		◆デザート			
		いちごムース	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
11/30(金)		11/30(金)		11/30(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆食パン		◆マカロニグラタン		◆油淋鶏	
黒糖食パン	小麦・乳	マカロニ	小麦	とりもも	なし
マーガリン小袋	乳	とりむね小間切	なし	生おろしにんにく	なし
ジャム各種	下記 * 参照	ムキエビ	えび	白葱	なし
		ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ	小麦
◆納豆		玉ねぎ	なし	料理酒	なし
納豆	なし	マーガリン	乳	キャベツ	なし
		小麦粉	小麦	レッドキャベツ	なし
◆温泉卵◆ゆで卵		牛乳	乳	かいわれ	なし
温泉卵	卵	塩	なし		
卵	卵	こしょう	なし	◆ワントンスープ	
		コンソメ	小麦・乳	ワントン	小麦
◆味噌汁		シュレッドチーズ	乳	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	ドライパセリ	なし	塩	なし
生しいたけ	なし			こしょう	なし
青ネギ	なし			丸鶏ガラスープ	なし
備前味噌	なし	◆もりもりサラダ		ごま油	なし
だし汁	乳	レタス	なし		
		レッドオニオン	なし		
◆牛乳		キャベツ	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	トマト	なし		
◆のりセレクト	下記 * 参照	◆フライドチキン			
		フライドチキン	小麦・乳・卵		
		◆フルーツ			
		梨	なし		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	
ゆず味噌	
いりこ味噌	