

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/3(月)		12/3(月)		12/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
メープルシロップ小袋	なし	◆ブリの照焼き		◆チューリップ	
		シルバー	なし	チューリップ	なし
◆ごはん		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
あきたこまち	なし	上白	なし	淡口しょうゆ	小麦
		みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆ポテトサラダ		料理酒	なし	上白	なし
土幌ポテトごろっと手作り	乳	キャベツ	なし	ごま油	なし
レタス	なし			生おろしにんにく	なし
		◆筑前煮		生おろし生姜	なし
◆コンソメスープ		とりむね	なし	卵	卵
キャベツ	なし	こんにゃく	なし	片栗粉	なし
人参	なし	れんこん水煮	なし	大豆白絞油	なし
ベーコン	乳・卵	人参	なし		
コンソメ	小麦・乳	ささがきごぼう	なし		
淡口しょうゆ	小麦	上白	なし	◆もりもりサラダ	
塩	なし	みりん風調味料	なし	サニーレタス	なし
こしょう	なし	料理酒	なし	レタス	なし
		濃口しょうゆ	小麦	水菜	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳	◆卵スープ	
◆牛乳、コーヒーマル	乳	◆もやしとゆかりの和え物		卵	卵
		太もやし	なし	玉ねぎ	なし
		人参	なし	青葱	なし
		ゆかり	なし	塩	なし
		◆漬物		こしょう	なし
		べったら漬	小麦	淡口しょうゆ	小麦
		◆味噌汁		中華あじ	なし
		さつま芋	なし	ごま油	なし
		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
		青ネギ	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/4(火)		12/4(火)		12/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵 キクラゲ 玉ねぎ 筍 塩 こしょう がらあげ 濃口しょうゆ レタス	なし なし 卵 なし なし なし なし なし なし なし 小麦 なし	◆麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ 青ネギ 玉ねぎ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉 トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 甜麺醤 料理酒 中華あじ	なし なし なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし なし
◆野菜コロッケ 野菜コロッケ キャベツ	小麦・乳 なし	◆三色ごま和え シーチキン 小松菜 刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ	なし なし なし なし 小麦	◆れんこんはさみ揚げ レンコンはさみ揚 天ぷら粉	小麦・卵 小麦・卵
◆味噌汁 平天 玉ねぎ 青ネギ 備前味噌 だし汁	卵 なし なし なし 乳	◆切干大根煮 千切大根 刻み揚げ 人参 大豆白絞油 上白 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 花かつお	なし なし なし なし 小麦 小麦 なし	◆サラダ キャベツ かいわれ ブロッコリー	なし なし なし
◆のりセレクト	* 下記参照				
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳				

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/5(水)		12/5(水)		12/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザトースト		◆チキンカレー		◆炊き込みご飯	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	とりもも	なし	とりむね	なし
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	ささがきごぼう	なし
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	本しめじ	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	刻み揚げ	なし
シュレッドチーズ	乳	チャツネ	なし	つきこんにゃく	なし
		生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
◆スパゲティーサラダ		生おろし生姜	なし	料理酒	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	ウスターソース	小麦		
レッドオニオン	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆赤魚の天ぷら	
		粉末カレー	小麦・乳	赤魚	なし
◆コンソメスープ		カレー粉	なし	天ぷら粉	小麦・卵
まいたけ	なし			大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	福神漬	小麦	レタス	なし
人参	なし	らっきょ漬	小麦	塩	なし
コンソメ	小麦・乳				
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング			
塩	なし	キャベツ	なし	◆たこの酢もの	
こしょう	なし	カーネルコーン	なし	たこ飯用タコ	なし
		胡瓜	なし	胡瓜	なし
				淡口しょうゆ	小麦
◆牛乳		◆デザート		上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ババロアシュークリーム	小麦・乳・卵	酢	小麦
		◆牛乳		◆清まし汁	
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	おつゆ麩	なし
				玉ねぎ	なし
				みつば	なし
				塩	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
12/7(金)		12/7(金)		12/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯 & さつま汁		特食日	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
		押麦	なし		
◆食パン		いよさつま	なし		
食パン	小麦・乳	青ネギ	なし		
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	* 下記参照	◆煮魚			
		サバフィーレ	なし		
◆八幡巻		上白	なし		
若鶏の八幡巻	小麦	濃口しょうゆ	小麦		
レタス	なし	料理酒	なし		
		みりん風調味料	なし		
◆かきたま汁		だし汁	乳		
卵	卵	生おろし生姜	なし		
青ネギ	なし	キャベツ	なし		
料理酒	なし				
淡口しょうゆ	小麦	◆金平ごぼう			
濃口しょうゆ	小麦	牛もも	なし		
片栗粉	なし	ささがきごぼう	なし		
だし汁	乳	人参	なし		
		ごま油	なし		
◆のりセレクト	* 下記参照	上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
◆牛乳		一味	なし		
牛乳、コーヒーマル	乳	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		白いりごま	なし		
		◆酢もの			
		胡瓜	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		酢	小麦		
		上白	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		生おろし生姜	なし		

アレルギー献立 week 2

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦