

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 12/3(月)		昼食 12/3(月)		夕食 12/3(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆ブリの照焼き		◆チューリップ	
メープルシロップ小袋	なし	シルバー	なし	チューリップ	なし
◆ごはん		濃口しょうゆ	小麦	料理酒	なし
あきたこまち	なし	上白	なし	淡口しょうゆ	小麦
		みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆ポテトサラダ		料理酒	なし	上白	なし
土幌ポテトごろっと手作り	乳	キャベツ	なし	ごま油	なし
レタス	なし	◆筑前煮		生おろしにんにく	なし
		とりむね	なし	生おろし生姜	なし
◆コンソメスープ		こんにゃく	なし	卵	卵
キャベツ	なし	れんこん水煮	なし	片栗粉	なし
人参	なし	人参	なし	大豆白絞油	なし
ベーコン	乳・卵	ささがきごぼう	なし		
コンソメ	小麦・乳	上白	なし	◆もりもりサラダ	
淡口しょうゆ	小麦	みりん風調味料	なし	サニーレタス	なし
塩	なし	料理酒	なし	レタス	なし
こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦	水菜	なし
◆のりセレクト	* 下記参照	淡口しょうゆ	小麦		
		だし汁	乳	◆卵スープ	
◆牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆もやしとゆかりの和え物		卵	卵
		太もやし	なし	玉ねぎ	なし
		人参	なし	青葱	なし
		ゆかり	なし	塩	なし
		◆漬物		こしょう	なし
		べったら漬	小麦	淡口しょうゆ	小麦
		◆味噌汁		中華あじ	なし
		さつま芋	なし	ごま油	なし
		玉ねぎ	なし	片栗粉	なし
		青ネギ	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 12/4(火)		昼食 12/4(火)		夕食 12/4(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵 キクラゲ 玉ねぎ	なし 卵 なし なし	◆麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ミンチ 青ネギ 玉ねぎ	なし なし なし なし
◆野菜コロッケ 野菜コロッケ キャベツ	小麦・乳 なし	筍 塩 こしょう	なし なし なし	生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉	なし なし なし
◆味噌汁 平天 玉ねぎ 青ネギ 備前味噌 だし汁	卵 なし なし なし 乳	がらあじ 濃口しょうゆ レタス ◆三色ごま和え シーチキン 小松菜	なし 小麦 なし なし なし	トーバンジャン 上白 濃口しょうゆ 甜麵醤 料理酒 中華あじ	なし なし 小麦 小麦 なし なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	* 下記参照 乳	刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ ◆切干大根煮 千切大根 刻み揚げ 人参 大豆白絞油 上白 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 花かつお	なし なし 小麦 なし なし なし 小麦 小麦 なし	◆れんこんはさみ揚げ レンコンはさみ揚 天ぷら粉 ◆サラダ キャベツ かいわれ ブロッコリー	小麦・卵 小麦・卵 なし なし なし

アレルギー献立 week 2

朝食 12/5(水)		昼食 12/5(水)		夕食 12/5(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザースト		◆チキンカレー		◆炊き込みご飯	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	とりもも	なし	とりむね	なし
ベーコン	乳・卵	メークイン	なし	ささがきごぼう	なし
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	本しめじ	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	刻み揚げ	なし
シュレッドチーズ	乳	チャツネ	なし	つきこんにやく	なし
		生おろしにんにく	なし	みりん風調味料	なし
◆スパゲティーサラダ		生おろし生姜	なし	料理酒	なし
スパゲティサラダ	小麦・卵	マーガリン	乳	淡口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	ウスターーソース	小麦		
レッドオニオン	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆赤魚の天ぷら	
		粉末カレー	小麦・乳	赤魚	なし
◆コンソメスープ		カレー粉	なし	天ぷら粉	小麦・卵
まいたけ	なし			大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	福神漬	小麦	レタス	なし
人参	なし	らっきょ漬	小麦	塩	なし
コンソメ	小麦・乳				
淡口しょうゆ	小麦	◆サラダバイキング			
塩	なし	キャベツ	なし	◆たこの酢もの	
こしょう	なし	カーネルコーン	なし	たこ飯用タコ	なし
		胡瓜	なし	胡瓜	なし
◆牛乳				淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート		上白	なし
		ババロアシュークリーム	小麦・乳・卵	酢	小麦
		◆牛乳		◆清まし汁	
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	おつゆ麩	なし
				玉ねぎ	なし
				みつば	なし
				塩	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 12/7(金)		昼食 12/7(金)		夕食 12/7(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆麦飯 & さつま汁		特食日	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし		
◆食パン		押麦	なし		
食パン	小麦・乳	いよさつま	なし		
マーガリン小袋	乳	青ネギ	なし		
ジャム各種	* 下記参照	◆煮魚			
		サバフィーレ	なし		
◆八幡巻		上白	なし		
若鶏の八幡巻	小麦	濃口しょうゆ	小麦		
レタス	なし	料理酒	なし		
◆かきたま汁		みりん風調味料	なし		
卵	卵	だし汁	乳		
青ネギ	なし	生おろし生姜	なし		
料理酒	なし	キャベツ	なし		
淡口しょうゆ	小麦	◆金平ごぼう			
濃口しょうゆ	小麦	牛もも	なし		
片栗粉	なし	ささがきごぼう	なし		
だし汁	乳	人参	なし		
◆のりセレクト	* 下記参照	ごま油	なし		
		上白	なし		
		みりん風調味料	なし		
◆牛乳		一味	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ	小麦		
		淡口しょうゆ	小麦		
		白いりごま	なし		
		◆酢もの			
		胡瓜	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		酢	小麦		
		上白	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		
		生おろし生姜	なし		

アレルギー献立 week 2

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング

*各種ジャム
いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦
らっきょ 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり
給食のり
のり佃煮
たい味噌
いりこ味噌

小麦・えび・かに
小麦
小麦
なし
小麦

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦