

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 12/10(月)		昼食 12/10(月)		夕食 12/10(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	* 下記参照	◆キムチチゲ鍋		◆ローストチキンはちみつ風	
		豚肩ローススライス	なし	鶏足	なし
◆ごはん		焼豆腐	なし	ハチミツ	なし
あきたこまち	なし	白菜	なし	オイスターソース	小麦
		白葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆フルーツ盛り合わせ		えのき	なし	生おろしにんにく	なし
バナナ	なし	太もやし	なし	キャベツ	なし
みかん	なし	白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし	◆キノコスパゲティー	
◆白菜スープ		ごま油	なし	スパゲティ	小麦
白菜	なし	中華あじ	なし	本しめじ	なし
ベーコン	乳・卵	生おろしにんにく	なし	生しいたけ	なし
コンソメ	小麦・乳	一味	なし	えのき	なし
淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦	生おろしにんにく	なし
塩	なし	備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	コチジャン	なし		
				◆トマトと水菜のマヨサラダ	
◆牛乳		◆鶏南蛮		水菜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	とりもも	なし	トマト	なし
フルーツ牛乳	乳	塩コショウ	なし	人参	なし
		片栗粉	なし	マヨネーズ	卵
		大豆白絞油	なし	酢	小麦
		酢	小麦	上白	なし
		みりん風調味料	なし	マスタード	なし
		濃口しょうゆ	小麦	塩コショウ	なし
		上白	なし		
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		ドライパセリ	なし		
		マヨネーズ	卵		
		レタス	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食 12/11(火)		昼食 12/11(火)		夕食 12/11(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆チーズハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 卵 パン粉	なし なし 卵 小麦	◆白身魚の卵あんかけ タラ 塩コショウ 天ぷら粉 大豆白絞油	なし なし 小麦 なし
◆スクランブルエッグ・ミニワイン あらびきウインナー 卵 マヨネーズ 塩コショウ レタス	なし 卵 卵 なし なし	牛乳 ナツメグ シュレッドチーズ	乳 なし 乳	和風だしの素 淡口しょうゆ みりん風調味料 上白 片栗粉	乳 大豆、小麦 なし なし
◆味噌汁 木綿豆腐 カットわかめ 青ネギ 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	◆粉吹き芋 メーケイン 塩コショウ	なし なし なし	卵 キャベツ	卵 なし
◆のりセレクト ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	* 下記参照 乳	◆人参グラッセ 人参 上白 マーガリン	なし なし 乳	◆シャウエッセン シャウエッセン	なし
		◆バターコーン 軸付カットコーン 濃口しょうゆ マーガリン	なし 小麦 乳	◆胡瓜と大根の酢漬け 大根 胡瓜 塩 上白 酢	なし なし なし なし 小麦
		◆サラダバイキング レタス キャベツ レッドオニオン	なし なし なし		

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 12/14(金)		昼食 12/14(金)		夕食 12/14(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆郷土料理 北海道 後日UP致します。	
◆食パン 食パン	小麦・乳	◆マカロニグラタン とりむね小間切	なし		
マーガリン小袋 ジャム各種	乳 * 下記参照	ムキエビ ベーコン 玉ねぎ	えび 乳・卵 なし		
◆さわらの西京焼 さわら西京焼 キャベツ	小麦 なし	マーガリン 小麦粉 牛乳 塩	乳 小麦 乳 なし		
◆味噌汁 刻み揚げ 木綿豆腐 青ネギ 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	こしょう コンソメ シュレッドチーズ ドライパセリ	なし 小麦・乳 乳 なし		
◆のりセレクト	* 下記参照	◆フライドポテト シューestring 塩	なし なし		
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	なし		
		◆チキンナゲット	小麦・乳・卵		
		◆もりもりサラダ キャベツ むき枝豆 レッドキャベツ	なし なし なし		

アレルギー献立 week 3

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング

*各種ジャム
いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦
らっきょ 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり
給食のり
のり佃煮
たい味噌
いりこ味噌

小麦・えび・かに
小麦
小麦
なし
小麦

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。