

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
12/10(月)		12/10(月)		12/10(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	* 下記参照	◆キムチチゲ鍋		◆ローストチキンはちみつ風	
		豚肩ローススライス	なし	鶏足	なし
◆ごはん		焼豆腐	なし	ハチミツ	なし
あきたこまち	なし	白菜	なし	オイスターソース	小麦
		白葱	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆フルーツ盛り合わせ		えのき	なし	生おろしにんにく	なし
バナナ	なし	太もやし	なし	キャベツ	なし
みかん	なし	白菜キムチ	小麦		
		キムチの素	なし	◆キノコスパゲティー	
◆白菜スープ		ごま油	なし	スパゲティ	小麦
白菜	なし	中華あじ	なし	本しめじ	なし
ベーコン	乳・卵	生おろしにんにく	なし	生しいたけ	なし
コンソメ	小麦・乳	一味	なし	えのき	なし
淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦	生おろしにんにく	なし
塩	なし	備前味噌	なし	濃口しょうゆ	小麦
こしょう	なし	コチジャン	なし		
				◆トマトと水菜のマヨサラダ	
◆牛乳		◆鶏南蛮		水菜	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	とりもも	なし	トマト	なし
フルーツ牛乳	乳	塩コショウ	なし	人参	なし
		片栗粉	なし	マヨネーズ	卵
		大豆白絞油	なし	酢	小麦
		酢	小麦	上白	なし
		みりん風調味料	なし	マスタード	なし
		濃口しょうゆ	小麦	塩コショウ	なし
		上白	なし		
		卵	卵		
		玉ねぎ	なし		
		ドライパセリ	なし		
		マヨネーズ	卵		
		レタス	なし		

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

アレルギー献立 week 3

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦