

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/17(月)		12/17(月)		12/17(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン ホテルブレッド マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 * 下記参照	◆焼肉風炒飯 あきたこまち 炒飯ライス 牛バラスライス 豚肩ローススライス	なし なし なし なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ごはん あきたこまち	なし	人参 焼肉のタレ 青ネギ	なし 小麦 なし	◆焼うどん うどん 豚コマスライス キャベツ 玉ねぎ	小麦 なし なし なし
◆ベーコンサラダ ベーコン レタス 胡瓜	乳・卵 なし なし	生おろしにんにく 卵 がらあじ	なし 卵 なし	人参 コンソメ 塩	なし 小麦・乳 なし
◆コンソメスープ キャベツ ベーコン 人参 コンソメ 淡口しょうゆ 塩 こしょう	なし 乳・卵 なし 小麦・乳 小麦 なし なし	◆ミニラーメン ラーメン わかめ カーネルコーン 塩ラーメンスープの素	小麦・卵 なし なし 小麦	オイスターソース 濃口しょうゆ ウスターソース お好みソース 大豆白絞油 紅生姜 青のり粉 削り粉	小麦 小麦 小麦 小麦 なし なし なし
◆のりセレクト	* 下記参照	◆サラダバイキング サニーレタス レタス レッドオニオン	なし なし なし	◆ミニ唐揚げ ミニから揚げ	小麦・乳・卵
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳			◆サラダ レタス 太もやし	なし なし
				◆ふりかけ 瀬戸風味	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/20(木)		12/20(木)		12/20(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ひつまぶし	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				ウナギのかば焼き	小麦
◆ホワイトブレッド		◆鶏肉のホイル焼き		かば焼きのたれ	小麦・乳
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	とりもも	なし	錦糸卵	卵
マーガリン小袋	乳	塩コショウ	なし	刻みのり	なし
ジャム各種	* 下記参照	小麦粉	小麦		
		マーガリン	乳	◆豚天	
◆サケの塩焼き		サラダ油	なし	豚肩ロース	なし
秋鮭塩焼	なし	本しめじ	なし	天ぷら粉	小麦・卵
キャベツ	なし	えのき	なし	和風だしの素	乳
		玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
◆味噌汁		キャベツ	なし		
さつまいも	なし	人参	なし	◆サラダ	
玉ねぎ	なし	味付けぽんず	小麦	レタス	なし
青ネギ	なし	レタス	なし	水菜	なし
備前味噌	なし				
だし汁	乳			◆白菜キムチ	
		◆ビーフンソテー		白菜キムチ	小麦
◆のりセレクト	* 下記参照	ビーフン	なし		
		豚コマスライス	なし		
◆牛乳		人参	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		大豆白絞油	なし		
		◆大学芋			
		中華ポテト	なし		
		◆サラダ			
		レタス	なし		
		クルトン	小麦・乳		
		黄ピーマン	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/21(金)		12/21(金)		12/21(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆オムライス(デミソース)		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鶏もも小切	なし		
◆黒糖食パン		ベーコン	乳・卵	◆魚・鶏バジルオイル	
黒糖食パン	小麦・乳	玉ねぎ	なし	さわら	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	とりもも	なし
ジャム各種	* 下記参照	こしょう	なし	バジルソース	小麦・乳
		オムレツ	小麦・乳・卵		
◆八幡巻		コンソメ	小麦・乳	◆もりもりサラダ	
若鶏の八幡巻	小麦	ケチャップ	なし	キャベツ	なし
キャベツ	なし	マーガリン	乳	ベーコン	乳・卵
		玉ねぎ	なし	胡瓜	なし
◆味噌汁		マッシュルーム	なし	かいわれ	なし
木綿豆腐		デミグラスソース	小麦・乳		
カットワカメ	なし			◆中華スープ	
青ネギ	なし	◆エビフライ		えのき	なし
備前味噌	なし	エビフライ	小麦・乳・卵・えび	カーネルコーン	なし
だし汁	乳	レタス	なし	玉ねぎ	なし
		レッドオニオン	なし	塩	なし
◆のりセレクト	* 下記参照			こしょう	なし
				中華あじ	なし
◆牛乳		◆コンソメスープ	小麦	淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ミックスベジタブル	なし		
		玉ねぎ	なし		
		ベーコン	乳・卵		
		塩	なし		
		こしょう	なし		
		コンソメ	小麦・乳		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
12/22(土)		12/22(土)		12/22(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆コーンフレーク		◆明太子ごはん		◆ごはん	
コーンフロスティ	小麦	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	明太子	なし		
		チューブマヨネーズ	卵	◆カツとじ	
◆フルーツポンチ		塩コショウ	なし	トンカツ	小麦・乳・卵
白玉餅	なし			サラダ油	なし
みかん缶	なし	◆とんこつラーメン		玉ねぎ	なし
パイン缶チビット	なし	冷凍ラーメン	小麦・卵	人参	なし
黄桃缶ダイス	なし	焼豚	乳・卵	干しいたけ	なし
		太もやし	なし	卵	卵
◆白菜スープ		青ネギ	なし	上白	なし
白菜	なし	キクラゲ	なし	濃口しょうゆ	小麦
ベーコン	乳・卵	こしょう	なし	みりん風調味料	なし
コンソメ	小麦・乳	生おろしにんにく	なし	だし汁	乳
淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし		
塩	なし	とんこつラーメンスープ	小麦	◆土佐煮	
こしょう	なし	丸鶏ガラスープ	なし	れんこん水煮	なし
		シャンタン	小麦・乳	平天	卵
		みりん風調味料	なし	人参	なし
◆サラダ		白湯	小麦	上白	なし
レタス	なし	とんこつ	なし	みりん風調味料	なし
水菜	なし			濃口しょうゆ	小麦
				淡口しょうゆ	小麦
◆ごはん		◆焼売		花かつお	なし
あきたこまち	なし	シューマイ	小麦・乳・卵	だし汁	なし
		キャベツ	なし		
◆のりセレクト	* 下記参照	味付けぽんず	小麦		
				◆白菜の胡麻和え	
◆牛乳				白菜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			人参	なし
				ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
				淡口しょうゆ	小麦
				上白	なし
				みりん風調味料	なし
				白すりごま	なし

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦