

アレルギー献立 week 5

朝食 12/23(日)		昼食 12/23(日)		夕食 12/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆お茶漬け		◆豚丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩	なし	豚バラスライス	なし		
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	◆魚の竜田揚げ	
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	サバ	なし
生おろしわさび	乳	みりん風調味料	なし	生おろし生姜	なし
刻みのり	なし	ガーリックパウダー	なし	生おろしにんにく	なし
鯛ほぐし	なし	キャベツ	なし	料理酒	なし
あられ	小麦	紅生姜	なし	淡口しょうゆ	小麦
梅かつお梅干し	小麦				
白菜漬け	なし	◆清まし汁		片栗粉	なし
		おつゆ麺	小麦	から揚げ粉	小麦・乳・卵
◆ゆで卵		木綿豆腐	なし	レモン	なし
卵	卵	青ネギ	なし	レタス	なし
		塩	なし		
◆牛乳		料理酒	なし	◆卵豆腐	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ	小麦	卵豆腐	小麦・卵
		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		だし汁	乳	みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
				◆きゅうりとささみの和え物	
				胡瓜	なし
				ささみすじなし	なし
				味付けぽんず	小麦
				ごま油	なし
				塩	なし
				◆味噌汁	
				玉ねぎ	なし
				刻みあげ	なし
				青ネギ	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 5

朝食 12/24(月)		昼食 12/24(月)		夕食 12/24(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆ごはん	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	* 下記参照	◆豚肉のねぎ焼		◆スパゲティー	
		豚肩ローススライス	なし	スパゲティー	小麦
◆ごはん		豚コマスライス	なし	しめじ	なし
あきたこまち	なし	白葱	なし	えのき	なし
		ポッカレモン	なし	ベーコン	乳・卵
◆フルーツ盛り合わせ		ごま油	なし	濃口しょうゆ	小麦
バナナ	なし	塩	なし	コンソメ	乳
キウифルーツ	なし	ブラックペッパー	なし	鷹の爪	なし
		白ワイン	なし	温泉卵	卵
◆コンソメスープ		鷹の爪	なし		
キャベツ	なし	キャベツ	なし	◆フォカッチャ	
ベーコン	乳・卵			強力粉	小麦
人参	なし	◆かぼちゃの煮物		小麦粉	小麦
コンソメ	小麦・乳	南瓜	なし	イースト	なし
淡口しょうゆ	小麦	淡口しょうゆ	小麦	オリーブオイル	なし
塩	なし	上白	なし	牛乳	乳
こしょう	なし	みりん風調味料	なし		
		だし汁	乳	◆ケーキ	
◆牛乳		キヌサヤ	なし	ケーキ	小麦・乳・卵
牛乳、コーヒー牛乳	なし				
フルーツ牛乳		◆キャベツゆずこしょう			
		キャベツ	なし		
		人参	なし		
		ゆずこしょう	小麦		

アレルギー献立 week 5

朝食 12/25(火)		昼食 12/25(火)		夕食 12/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆クロワッサン クロワッサン マーガリン小袋	小麦・乳・卵 乳	◆チーズしそカツ ささみ 大葉 シュレッドチーズ 塩コショウ 卵 小麦粉 パン粉 レタス	なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし	◆酢豚 豚バラ角切 塩 こしょう 生おろし生姜 濃口しょうゆ 料理酒 大豆白絞油 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 うずら卵 濃口しょうゆ 上白 淡口しょうゆ 片栗粉	なし なし なし なし なし 小麦 小麦 なし
◆サバの塩焼き サバの塩焼き キャベツ	なし なし	塩コショウ 卵 小麦粉 パン粉 レタス	なし 卵 小麦 小麦 なし	生おろし生姜 濃口しょうゆ 料理酒 大豆白絞油 片栗粉 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍 うずら卵 濃口しょうゆ 上白 淡口しょうゆ 片栗粉	なし 小麦 なし なし なし なし なし なし
◆豚汁 豚コマスライス 人参 ささがきごぼう 刻み揚げ 青葱 備前味噌 みりん風調味料 だし汁	なし なし なし なし なし なし なし なし 乳	◆塩焼きそば 中華麺 キャベツ キクラゲ がらあじ ブラックペッパー 塩 ごま油	小麦・乳 なし なし なし なし なし なし なし	人参 ピーマン 筍 うずら卵 濃口しょうゆ 上白 淡口しょうゆ 片栗粉	なし なし なし 卵 小麦 なし 小麦 なし
◆のりセレクト	* 下記参照	◆磯辺和え 小松菜 人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 だしの素 もみのり		◆餃子 焼ギョーザ 濃口しょうゆ 酢 小麦・えび	
◆キムチ 白菜キムチ	小麦	人参 淡口しょうゆ みりん風調味料 だしの素 もみのり	なし 小麦 なし 乳 小麦・えび	焼ギョーザ 濃口しょうゆ 酢 ◆サラダ キャベツ 水菜 チェリートマト	小麦・乳・卵 小麦 小麦

アレルギー献立 week 5

朝食 12/26(水)		昼食 12/26(水)		夕食 12/26(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ピザースト		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	あきたこまち	なし
玉ねぎ	なし	牛ももスライス	なし		
ベーコン	乳・卵	メーケイン	なし	◆魚のホイル焼き	
マヨネーズ	卵	玉ねぎ	なし	秋鮭	なし
ケチャップ	なし	人参	なし	本しめじ	なし
シュレッドチーズ	乳	ペーストチャツネ	なし	えのき	なし
		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
		生おろし生姜	なし	レモン	なし
◆ポテトサラダ		マーガリン	乳	マーガリン	乳
士幌ポテトごろっと手作り	乳	ウスターーソース	小麦	キャベツ	なし
レタス	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
		粉末カレー	小麦・乳		
◆コンソメスープ		カレー粉	なし	◆ミニピザ	
干しシイタケ	なし			ピザクラスト	小麦
キャベツ	なし	福神漬	小麦	ピザソース	小麦・乳
人参	なし	らっきょ漬	小麦	ベーコン	乳・卵
コンソメ	小麦・乳			シュレッドチーズ	乳
淡口しょうゆ	小麦				
塩	なし	◆サラダバイキング			
こしょう	なし	レタス	なし	◆サラダ	
		カーネルコーン	なし	キャベツ	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	レッドキャベツ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	なし			ブロッコリー	なし
フルーツ牛乳		◆デザート			
		スイートポテト	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング
シーザーサラダドレッシング
金ゴマドレッシング
サウザンアイランド
焙煎ごまドレッシング
和風ごまドレッシング
中華ドレッシング

*各種ジャム
いちごジャム
りんごジャム
ブルーベリージャム
マーマレード
ソフトチョコ
ソフトピーナツ
マーガリン

小麦
乳・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・卵
小麦・乳
小麦・乳

なし
なし
なし
なし
小麦・乳
落花生・乳
乳

フレンチドレッシング(赤)
フレンチドレッシング(白)
マヨネーズ
ケチャップ
しょうゆ
ソース
ポン酢

*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦
らっきょ 小麦

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり
給食のり
のり佃煮
たい味噌
いりこ味噌

小麦・えび・かに
小麦
小麦
なし
小麦

卵
卵
卵
なし
小麦
小麦
小麦

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。