

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
12/23(日)		12/23(日)		12/23(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆お茶漬け		◆豚丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
塩	なし	豚バラスライス	なし		
濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	◆魚の竜田揚げ	
だし汁	乳	濃口しょうゆ	小麦	サバ	なし
生おろしわさび	乳	みりん風調味料	なし	生おろし生姜	なし
刻みのり	なし	ガーリックパウダー	なし	生おろしにんにく	なし
鯛ほぐし	なし	キャベツ	なし	料理酒	なし
あられ	小麦	紅生姜	なし	淡口しょうゆ	小麦
梅かつお梅干し	小麦				
白菜漬け	なし	◆清まし汁		片栗粉	なし
		おつゆ麩	小麦	から揚げ粉	小麦・乳・卵
◆ゆで卵		木綿豆腐	なし	レモン	なし
卵	卵	青ネギ	なし	レタス	なし
		塩	なし		
◆牛乳		料理酒	なし	◆卵豆腐	
牛乳、コーヒーマル	乳	淡口しょうゆ	小麦	卵豆腐	小麦・卵
		濃口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
		だし汁	乳	みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
				◆きゅうりとささみの和え物	
				胡瓜	なし
				ささみすじなし	なし
				味付けぽんず	小麦
				ごま油	なし
				塩	なし
				◆味噌汁	
				玉ねぎ	なし
				刻みあげ	なし
				青ネギ	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
12/25(火)		12/25(火)		12/25(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆クロワッサン		◆チーズしそカツ		◆酢豚	
クロワッサン	小麦・乳・卵	ささみ	なし	豚バラ角切	なし
マーガリン小袋	乳	大葉	なし	塩	なし
		シュレッドチーズ	乳	こしょう	なし
◆サバの塩焼き		塩コショウ	なし	生おろし生姜	なし
サバの塩焼き	なし	卵	卵	濃口しょうゆ	小麦
キャベツ	なし	小麦粉	小麦	料理酒	なし
		パン粉	小麦	大豆白絞油	なし
◆豚汁		レタス	なし	片栗粉	なし
豚コマスライス	なし			玉ねぎ	なし
人参	なし	◆塩焼きそば		人参	なし
ささがきごぼう	なし	中華麺	小麦・乳	ピーマン	なし
刻み揚げ	なし	キャベツ	なし	筍	なし
青葱	なし	キクラゲ	なし	うずら卵	卵
備前味噌	なし	がらあじ	なし	濃口しょうゆ	小麦
みりん風調味料	なし	ブラックペッパー	なし	上白	なし
だし汁	乳	塩	なし	淡口しょうゆ	小麦
		ごま油	なし	片栗粉	なし
◆のりセレクト	* 下記参照				
		◆磯辺和え			
◆キムチ		小松菜	なし	◆餃子	
白菜キムチ	小麦	人参	なし	焼ギョーザ	小麦・乳・卵
		淡口しょうゆ	小麦	濃口しょうゆ	小麦
◆牛乳		みりん風調味料	なし	酢	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だしの素	乳		
		もみのり	小麦・えび	◆サラダ	
				キャベツ	なし
				水菜	なし
				チェリートマト	なし

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

アレルギー献立 week 5

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦