

## アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 2/18(月)		昼食 2/18(月)		夕食 2/18(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆雑魚飯	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	◆鶏肉のホイル焼き		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
ジャム各種	※下記参照	とりもも	なし	卵	卵
		塩・胡椒	なし	小松菜	なし
◆ごはん		小麦粉	小麦	塩コショウ	なし
あきたこまち	なし	マーガリン	乳	いりごま	なし
		サラダ油	なし	かまぼこ	卵
◆フルーツ盛り合わせ		本しめじ	なし	◆アジの南蛮漬け	
バナナ	なし	えのき	なし	アジ	なし
キウイフルーツ	なし	玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
◆コンソメスープ		キャベツ	なし	片栗粉	なし
生しいたけ	なし	人参	なし	上白	なし
カーネルコーン	なし	味付けぽんず	小麦	酢	小麦
ベーコン	乳・卵	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし			玉ねぎ	なし
こしょう	なし			人参	なし
コンソメ	小麦・乳	◆マカロニソテー		キャベツ	なし
料理酒	なし	マカロニ	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	◆肉じゃが	
		あらびきウインナー	なし	牛ももスライス	なし
		ピーマン	なし	メーキン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳	玉ねぎ	なし
		塩コショウ	なし	糸こんにゃく	なし
◆牛乳		ケチャップ	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆ミモザサラダ		上白	なし
		卵	卵	みりん風調味料	なし
		キャベツ	なし	料理酒	なし
		胡瓜	なし	濃口しょうゆ	小麦
		チェリートマト	なし	だし汁	乳
				◆磯辺和え	
				ほうれん草	なし
				人参	なし
				もみのり	小麦・えび

## アレルギー献立 week 4

## アレルギー献立 week 4

朝食 2/20(水)		昼食 2/20(水)		夕食 2/20(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ポークカレー		◆ごはん	
食パン	小麦・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン	乳	豚バラ角切	なし		
きなこ	なし	メーケイン	なし	◆鶏の塩なべ	
上白	なし	玉ねぎ	なし	鶏もも	なし
		人参	なし	キャベツ	なし
◆マカロニサラダ		ペーストチャツネ	なし	太もやし	なし
マカロニサラダ	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし	白葱	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	えのき	なし
かいわれ	なし	マーガリン	乳	がらあじ	なし
		ウスターソース	小麦	丸鶏ガラスープ	なし
◆コンソメスープ		バーモントカレー	小麦・乳		
白菜	なし	日糧カレー粉	小麦・乳		
ペーコン	乳・卵	カレー粉	なし	◆だし巻卵・ウィンナー	
人参	なし			だし巻玉子	小麦・卵
塩	なし	福神漬	小麦	シャウエッセン	乳
こしょう	なし	らっきょ	小麦		
コンソメ	小麦・乳			◆サラダ	
料理酒	なし	◆サラダバイキング		レタス	なし
淡口しょうゆ	小麦	レタス	なし	大根	なし
		水菜	なし	いりごま	なし
		刻ロースハム	乳	チェリートマト	なし
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆デザート			
		プリン	乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 2/21(木)		昼食 2/21(木)		夕食 2/21(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆ミルクパン		◆さんまの塩焼き		◆ポークチャップ	
ミルクパン	小麦・乳・卵	さんま	なし	豚肩ロースカット	なし
マーガリン小袋	乳	塩	なし	ケチャップ	なし
ジャム各種	※下記参照	レタス	なし	デミグラスソース	小麦・乳
				赤ワイン	なし
◆納豆		◆筑前煮		バター	乳
納豆	小麦	とりむね	なし	ウスターソース	小麦
		こんにゃく	なし	濃口しょうゆ	小麦
◆温泉卵・ゆで卵		れんこん	なし	生おろし生姜	なし
温泉玉子	卵	人参	なし	生おろしにんにく	なし
卵	卵	ささがきごぼう	なし	レタス	なし
		上白	なし		
◆味噌汁		みりん風調味料	なし		
本しめじ	なし	料理酒	なし		
大根	なし	濃口しょうゆ	小麦	◆オムレツ	
青葱	なし	淡口しょうゆ	小麦	プレーンオムレツ	小麦・乳・卵
備前味噌	なし	だし汁	乳	ケチャップ	なし
だし汁	乳				
		◆オクラと豆腐の和え物		◆水菜としそサラダ	
◆のりセレクト	※下記参照	オクラ	なし	水菜	なし
		木綿豆腐	なし	大葉	なし
◆牛乳		濃口しょうゆ	小麦	ささみ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	わさび	なし	青じそドレッシング	小麦
		◆味噌汁			
		厚揚げ	なし		
		わかめ	なし		
		青葱	なし		
		備前味噌	なし		
		だし汁	乳		

## アレルギー献立 week 4

朝食 2/22(金)		昼食 2/22(金)		夕食 2/22(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆えびクリームライス		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆食パン		サフラン	なし	◆豚肉のねぎ焼	
食パン	小麦・乳	とりむね小間切	なし	豚肩ローススライス	なし
マーガリン小袋	乳	ムキエビ	なし	豚コマスライス	なし
ジャム各種	※下記参照	ベーコン	乳・卵	白葱	なし
		玉ねぎ	なし	ポッカレモン	なし
◆さわらの西京焼		マーガリン	乳	ごま油	なし
さわらの西京焼	小麦	白ワイン	なし	塩	なし
キャベツ	なし	クリームシチュー	小麦・乳	ブラックペッパー	なし
◆かきたま汁		牛乳	乳	白ワイン	なし
卵	卵	生クリーム	乳	タカノつめ	なし
青葱	なし			キャベツ	なし
料理酒	なし	◆ペペロンチーノ			
淡口しょうゆ	小麦	スパゲティ	小麦	◆海藻サラダ	
濃口しょうゆ	小麦	ベーコン	乳・卵	レタス	なし
片栗粉	なし	鷹の爪	なし	海藻ミックス	なし
だし汁	乳	生おろしにんにく	なし	レッドオニオン	なし
		オリーブオイル	なし	しおこしょう	なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆野菜ジュース	なし	中華ドレッシング	小麦・乳
◆牛乳					
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆サラダバイキング			
		レタス	なし	◆揚げ出し豆腐	
		胡瓜	なし	木綿豆腐	なし
		かいわれ	なし	大豆白絞油	なし
				濃口しょうゆ	小麦
				みりん風調味料	なし
				だし汁	乳
				青葱	なし

アレルギー献立 week 4

朝食 2/23(土)		昼食 2/23(土)		夕食 2/23(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆シャケ卵飯		◆ごはん	
コーンポタージュサンド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鮭ほぐし	なし		
◆チキンナゲット		卵	卵	◆魚のピリからフル	
チキンナゲット	小麦・乳・卵	大根葉	なし	さわら	なし
キャベツ	なし			片栗粉	なし
		◆とんこつラーメン		大豆白絞油	なし
◆野菜スープ		ラーメン	小麦・卵	人参	なし
キャベツ	なし	焼豚	小麦・乳・卵	ピーマン	なし
本しめじ	なし	太もやし	なし	カーネルコーン	なし
人参	なし	青葱	なし	青葱	なし
塩	なし	きくらげ	なし	生おろしにんにく	なし
こしょう	なし	こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦
中華あじ	なし	生おろしにんにく	なし	トーバンジャン	なし
淡口しょうゆ	小麦	料理酒	なし	料理酒	なし
		とんこつラーメンの素	小麦	上白	なし
◆ごはん		丸鶏ガラスープ	なし	ごま油	なし
あきたこまち	なし	シャンタン	小麦	酢	小麦
		みりん風調味料	なし	サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	白湯	小麦	◆かぼちゃの煮物	
		とんこつ	なし	南瓜	なし
◆牛乳				淡口しょうゆ	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆たこ焼き		上白	なし
		たこ焼き	小麦・卵	みりん風調味料	なし
		お好みソース	小麦	だし汁	乳
		青のり	なし	キヌサヤ	なし
		削り粉	なし		
		レタス	なし	◆アボカドサラダ	
				レタス	なし
				アボカド	なし
				クルトン	小麦
				胡瓜	なし
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング  
シーザーサラダドレッシング  
金ゴマドレッシング  
サウザンアイランド  
焙煎ごまドレッシング  
和風ごまドレッシング  
中華ドレッシング

\*各種ジャム  
いちごジャム  
りんごジャム  
ブルーベリージャム  
マーマレード  
ソフトチョコ  
ソフトピーナツ  
マーガリン

小麦  
乳・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・卵  
小麦・乳  
小麦・乳

なし  
なし  
なし  
なし  
小麦・乳  
落花生・乳  
乳

フレンチドレッシング(赤)  
フレンチドレッシング(白)  
マヨネーズ  
ケチャップ  
しょうゆ  
ソース  
ポン酢

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬 小麦  
らっきょ 小麦

\*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。  
※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

\*水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり  
給食のり  
のり佃煮  
たい味噌  
いりこ味噌

小麦・えび・かに  
小麦  
小麦  
なし  
小麦

卵  
卵  
卵  
なし  
小麦  
小麦  
小麦