

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
2/18(月)		2/18(月)		2/18(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆ごはん		◆雑魚飯	
ホテルブレッド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳			ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
ジャム各種	※下記参照	◆鶏肉のホイル焼き		卵	卵
		とりもも	なし	小松菜	なし
◆ごはん		塩・胡椒	なし	塩コショウ	なし
あきたこまち	なし	小麦粉	小麦	いりごま	なし
		マーガリン	乳	かまぼこ	卵
◆フルーツ盛り合わせ		サラダ油	なし		
バナナ	なし	本しめじ	なし	◆アジの南蛮漬け	
キウイフルーツ	なし	えのき	なし	アジ	なし
		玉ねぎ	なし	小麦粉	小麦
◆コンソメスープ		キャベツ	なし	片栗粉	なし
生しいたけ	なし	人参	なし	上白	なし
カーネルコーン	なし	味付けぽんず	小麦	酢	小麦
ベーコン	乳・卵	レタス	なし	濃口しょうゆ	小麦
塩	なし			玉ねぎ	なし
こしょう	なし			人参	なし
コンソメ	小麦・乳	◆マカロニソテー		キャベツ	なし
料理酒	なし	マカロニ	小麦		
淡口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし	◆肉じゃが	
		あらびきウィンナー	なし	牛ももスライス	なし
		ピーマン	なし	メークイン	なし
◆のりセレクト	※下記参照	コンソメ	小麦・乳	玉ねぎ	なし
		塩コショウ	なし	糸こんにゃく	なし
◆牛乳		ケチャップ	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
		◆ミモザサラダ		みりん風調味料	なし
		卵	卵	料理酒	なし
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ	小麦
		胡瓜	なし	だし汁	乳
		チェリートマト	なし	◆磯辺和え	
				ほうれん草	なし
				人参	なし
				もみのり	小麦・えび

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
2/21(木)		2/21(木)		2/21(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆ミルクパン ミルクパン マーガリン小袋 ジャム各種	小麦・乳・卵 乳 ※下記参照	◆さんまの塩焼き さんま 塩 レタス	なし なし なし	◆ポークチャップ 豚肩ロースカット ケチャップ デミグラスソース 赤ワイン バター	なし なし 小麦・乳 なし 乳
◆納豆 納豆	小麦	◆筑前煮 とりむね こんにゃく れんこん	なし なし なし	ウスターソース 濃口しょうゆ 生おろし生姜	小麦 小麦 なし
◆温泉卵・ゆで卵 温泉玉子 卵	卵 卵	人参 ささがきごぼう 上白 みりん風調味料	なし なし なし	生おろしにんにく レタス	なし なし
◆味噌汁 本しめじ 大根 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳	料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ だし汁	なし 小麦 小麦 乳	◆オムレツ プレーンオムレツ ケチャップ	小麦・乳・卵 なし
◆のりセレクト	※下記参照	◆オクラと豆腐の和え物 オクラ 木綿豆腐 濃口しょうゆ わさび	なし なし 小麦 なし	◆水菜としそサラダ 水菜 大葉 ささみ 青じそドレッシング	なし なし なし 小麦
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	◆味噌汁 厚揚げ わかめ 青葱 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし 乳		

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
2/23(土)		2/23(土)		2/23(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆シャケ卵飯		◆ごはん	
コーンポタージュサンド	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
		鮭ほぐし	なし		
◆チキンナゲット		卵	卵	◆魚のピリからフル	
チキンナゲット	小麦・乳・卵	大根葉	なし	さわら	なし
キャベツ	なし			片栗粉	なし
◆野菜スープ		◆とんこつラーメン		大豆白絞油	なし
キャベツ	なし	ラーメン	小麦・卵	人参	なし
本しめじ	なし	焼豚	小麦・乳・卵	ピーマン	なし
人参	なし	太もやし	なし	カーネルコーン	なし
塩	なし	青葱	なし	青葱	なし
こしょう	なし	きくらげ	なし	生おろしにんにく	なし
中華あじ	なし	こしょう	なし	濃口しょうゆ	小麦
淡口しょうゆ	小麦	生おろしにんにく	なし	トーバンジャン	なし
				料理酒	なし
		料理酒	なし	上白	なし
◆ごはん		とんこつラーメンの素	小麦	ごま油	なし
あきたこまち	なし	丸鶏ガラスープ	なし	酢	小麦
		シャンタン	小麦	サニーレタス	なし
◆のりセレクト	※下記参照	みりん風調味料	なし		
		白湯	小麦	◆かぼちゃの煮物	
◆牛乳		とんこつ	なし	南瓜	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆たこ焼き		淡口しょうゆ	小麦
		たこ焼き	小麦・卵	上白	なし
		お好みソース	小麦	みりん風調味料	なし
		青のり	なし	だし汁	乳
		削り粉	なし	キヌサヤ	なし
		レタス	なし		
				◆アボカドサラダ	
				レタス	なし
				アボカド	なし
				クルトン	小麦
				胡瓜	なし
				シーザーサラダドレッシング	乳・卵

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

* 水曜日を除く毎朝食には以下の小袋のり、小袋佃煮を提供しています。(選択制)

味付のり	小麦・えび・かに
給食のり	小麦
のり佃煮	小麦
たい味噌	なし
いりこ味噌	小麦