

8月	献立	朝食	昼食	夕食
19	(水)		ポークカレー サラダ ソフトエクレア 牛乳	ごはん キムチ入チゲ鍋風 春巻き
20	(木)	ごはん 卵豆腐・ふりかけ 味噌汁 牛乳	ごはん 焼魚(さば) 五目煮 ミニハンバーグ 卵スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き カニ酢 デラウェア
21	(金)	ごはん ささかま・納豆 豚汁 牛乳	ごはん 水餃子 アジチーズフライ	ごはん 鶏南蛮 ナポリタン ひじき炒め煮
22	(土)	クリームデニッシュ ロースハム コンソメスープ 牛乳	うめちりごはん 天ざるうどん 茶碗蒸し	ごはん 牛しゃぶ 冷奴 おひたし
23	(日)	ごはん 金平肉団子・ふりかけ 味噌汁 牛乳	三色丼 清まし汁	ごはん クリームシチュー チキンナゲット
24	(月)	あげパン ごぼうサラダ 野菜スープ 牛乳	ごはん ポークソテーオイスター風味 生サラダ フライドポテト ワントンスープ	ごはん マグロの竜田揚げ 土佐煮 わらびもち ふりかけ
25	(火)	ごはん 野菜天ぷら・韓国のり 味噌汁 牛乳	ごはん 焼肉風 辛子和え ソテー	ごはん プレート(目玉焼き) シャウエッセン ハンバーグ
26	(水)	食パン チーズオムレツ チャウダー 牛乳	チキンカレー サラダバイキング タルト 牛乳	ごはん 豚肉のネギ焼 チキンのオープン焼き 海藻サラダ
27	(木)	ごはん まぐろ味付けフレーク 納豆 吸い物 牛乳	ごはん 魚の朝鮮焼 鶏の軟骨揚げ もろみ和え 味噌汁	ごはん いもたき イカのげそ揚げ
28	(金)	ごはん 塩サケ 味噌汁 牛乳	ごはん 鶏肉のはちみつ焼き 鯛バーグ たこマリネ	ごはん 牛肉の韓国風焼き 柳川風煮 軸付カットコーン
29	(土)	ミルクフランス ポテトサラダ 中華スープ 牛乳	わかめごはん 冷麺 スイカ	ごはん からあげ じゃこ天 大根サラダ
30	(日)	ごはん ビッグ肉団子 かき玉汁 牛乳	かきあげ丼 タコ焼き	ごはん 魚の煮付け(ハマチ) 筑前煮 芙蓉蟹
31	(月)	チョコクロワッサン マカロニサラダ オニオンスープ 牛乳	ごはん ミートコロケ シーザーサラダ ビーフンソテー	ごはん 豚肉の味噌炒め 豆腐のそぼろあん包み 切干大根の煮物