

献立予定表(9月度)

H. 21年度

		日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
朝			ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (厚焼き玉子)	食パン 牛乳 サラダ (ハム・ポテトサラダ) コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(肉団子)	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (納豆・つくね)	食パン 牛乳 サラダ (ジャーマンポテト・ツナ) 中華スープ
昼			ごはん 魚のフライ いり鶏 シーフードサラダ	ごはん ビーフカレー 福神漬・花らっきょう サラダ・フルーツポンチ 牛乳orコーヒースープ	ごはん 鶏肉のもろみ焼き 五目煮 キムチスープ	ごはん 豚肉の生巻焼き 明太子スバ もやしの酢物	若布ごはん 醤油ラーメン グレープジュース
夕			ごはん 鶏肉の和風ロースト ひじきの炒め煮 チーズサラダ	ごはん 麻婆豆腐 盛り合わせ (中華ごま団子・黄焼)	ごはん 牛肉のピリ辛焼き 肉じゃが サラダ	ごはん・ふりかけ 鮭のムニエル 茄子のそぼろ煮 けんちん汁	ごはん 鶏肉のマスタードソース 煮物 オニオンのポン酢かけ
		6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
朝		ごはん 味噌汁 牛乳 ウインナー炒め	サンドイッチ 牛乳 ヨーグルト コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (網焼きトマトハンバーグ)	ホットケーキ 牛乳 サラダ(オムレツ) コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (金平肉団子)	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(鮭塩焼き) コンソメスープ
昼		ハヤシライス 福神漬 シーフードサラダ	ごはん・ふりかけ 焼きそば 盛り合わせ 巨峰	ごはん 魚の照り焼き マカロニソテー ブチオムライス 豚汁	ごはん チキンカレー 福神漬・花らっきょう サラダ・パン・キンキャロ 牛乳orコーヒースープ	ごはん ササミのアーモンドフライ 輪付きカットコーン 中華サラダ	ごはん・ふりかけ マカロニグラタン 土佐煮 中華風卵スープ
夕		ごはん 回鍋肉 海老ニラ炒め 梅々鶏	ごはん 鶏肉のスパイスグリ フライドポテト サラダ	ごはん ポークチャップ 土佐煮 海苔サラダ	ごはん・ふりかけ 八宝菜 盛り合わせ	ごはん 魚の一味焼き ビーフソテー 沢庵 若布スープ	ごはん 豚肉の味噌炒め 四川風芙蓉蟹 イカのマリネ
		13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
朝		ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(肉団子)	チョコねじりパン 牛乳 サラダ (ハム・ス・バゲティーサ コンソメスープ)	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(牛バーグ 中華スープ)	食パン 牛乳 サラダ(ゆで卵・ツナ) 中華スープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (納豆・じゃこ天)	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(つくね) 中華風卵スープ
昼		ビビンバ丼 中華スープ	ごはん チキンフライ ソテー オニオンのポン酢かけ	ごはん 魚の竜田揚げ ナポリタン サラダ	ごはん ポークカレー 福神漬・花らっきょう サラダ・プリン 牛乳orコーヒースープ	ごはん・ふりかけ すきやき風煮 盛り合わせ ジョア	麦飯・山かけ 豚肉と野菜の炒め物 チキンのオープン焼き 辛し和え
夕		ごはん 豚肉のキムチ炒め ポテトカップグラタン(ほ カニ酢)	ごはん・ふりかけ 肉団子と野菜のスープ 盛り合わせ	ごはん タンドリーチキン ごぼうと厚揚げの煮物 ピーナツ和え	若布ごはん 牛肉のオイスターソース 野菜コロッケ 冷奴	ごはん 豚肉の竜田揚げ ソテー キムチスープ	ごはん 魚のバター醤油焼き ビーフソテー サラダ
		20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
朝		ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(牛照り)	揚げパン 牛乳 フルーツポンチ コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (チリソース肉団子)	食パン 牛乳 サラダ(ハム) コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ(鮭塩焼き) コンソメスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (金平肉団子)
昼		中華丼 漬まし汁	ごはん チキンのほちみつ焼き 切干大根の土佐煮 サラダ	ごはん 天ぷら盛り合わせ ソテー サラダ	ごはん ビーフカレー 福神漬・花らっきょう サラダ・はちみつレモ 牛乳orコーヒースープ	ごはん・ふりかけ 酢豚 盛り合わせ(しゅうまい オレンジ)	ごはん 秋刀魚の塩焼き ひじきの炒め煮 もやしの酢物 漬まし汁
夕		ごはん 魚のマリネ 炒め煮 マカロニサラダ	ごはん 豚しゃぶサラダ フライ シーフードサラダ	ごはん・ふりかけ 辛炊き 盛り合わせ(ハンバー デラウェア)	ごはん 和風から揚げ 大根のやわらか煮 サラダ	ごはん 牛肉の韓国風焼き フライドポテト 土佐煮	ごはん・ふりかけ ポークビーンズ 盛り合わせ
		27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	日(木)	日(金)
朝		ごはん 味噌汁 牛乳 野菜炒め	サンライズ 牛乳 チーズサラダ 豆腐のスープ	ごはん 味噌汁 牛乳 盛り合わせ (網焼きトマトハンバーグ)	食パン 牛乳 サラダ(オムレツ) コンソメスープ		
昼		親子丼 漬まし汁	ごはん・ふりかけ コーンシチュー 盛り合わせ(エビフライ)	ごはん・パン 豚カツ マリネ 野菜スープ パイン缶	ごはん ポークカレー 福神漬・花らっきょう サラダ・フルーツポンチ 牛乳orコーヒースープ	都合により献立変更を お願いすることがあります。 ご了承下さい。	
夕		菜飯ごはん 魚の味噌煮 筑前煮 和え物	ごはん 鶏の南蛮漬け 五目煮 サラダ	ごはん 魚のつけ焼き マカロニソテー 梅々鶏	ごはん キムチ入り肉豆腐 盛り合わせ(唐揚げ)		