

10月献立表				
日付	朝食	昼食	夕食	備考
1 (木)	ごはん 納豆・笹かまぼこ 味噌汁 牛乳	ごはん マグロの竜田揚げ 肉じゃが チーズサラダ	ごはん 鶏肉のスパイシーグリル 炒り鶏 わかめスープ	
2 (金)	ごはん タレ付肉団子 味噌汁 牛乳	ごはん やきうどん 海老寄せフライ メンチカツ 柿	菜飯ごはん 回鍋肉 炭火焼つくね 中華和え お月見ゼリー	
3 (土)	食パン ポークウィンナー コンソメスープ 牛乳	ゆかりごはん 味噌ラーメン 茶碗蒸し	ごはん 鶏肉の和風ロースト ビーフンソテー ピーナツ和え	
4 (日)	ごはん ウィンナー炒め 味噌汁 牛乳	牛丼 にゅうめん	ごはん タラのカレー風味焼 ひじきの炒め煮 サラダ	
5 (月)	チョコねじりパン ポテトサラダ 卵スープ 牛乳	ごはん とんかつ 煮物 サラダ	ごはん 鶏肉のもろみ焼き ナポリタン 海藻サラダ	テスト
6 (火)	ごはん タレ付肉団子 味噌汁 牛乳	ちらし寿司 鶏のから揚げ 清まし汁	ごはん 麻婆豆腐 ハムサラダフライ 雪見大福	テスト
7 (水)	食パン ロースハム コーンスープ 牛乳	チキンカレー サラダバイキング 白桃ゼリー 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 五目煮 キムチスープ	テスト
8 (木)	ごはん 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳	ごはん ビーフステーキ オイスター風味 軸付カットコーン 切干大根煮 コンソメスープ	ごはん ポークチャップ 大根のやわらか煮 タコのマリネ	テスト
9 (金)	ごはん 厚焼き卵 味噌汁 牛乳	ごはん さんまの塩焼き 野菜ソテー 豚汁	ごはん 肉団子と野菜のスープ 牛肉コロッケ 巨峰	
10 (土)	食パン コーンフレーク ジャーマンポテト コンソメスープ 牛乳	わかめごはん 肉そば 野菜ジュース	ごはん 鶏肉のマスタードソース 四川風芙蓉蟹 オニオンボン酢	