

11月献立表

日付	朝食	昼食	夕食	備考
1 (日)	ごはん ビッグ肉団子 味噌汁 牛乳	かきあげ丼 肉のレモンバジル風	ごはん 鶏肉のマスタードソース レンコンきんぴら ヒスイ餃子	
2 (月)	デニッシュ スパゲティーサラダ ロースハム かにスープ 牛乳	チャーハン チューリップ サラダ 卵スープ	ごはん 煮魚(サバ) ウィンナーと野菜のオイスター炒め 三色胡麻和え	
3 (火)	ごはん 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳 ふりかけ	ごはん メンチカツ 軸付カットコーン チーズサラダ	ごはん 焼肉 ビーフンソテー 海藻サラダ	
4 (水)	食パン スコッチエッグ コーンスープ 牛乳	ビーフカレー サラダバイキング クリームブッセ 牛乳	ごはん ホイコーロー 酢物 味付けひろうす	
5 (木)	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳 ふりかけ	ごはん ポークソテー 明太子スパ 和えもの ぜんざい	ごはん おでん 美幌ポテト包み みかん	
6 (金)	ごはん 八幡巻 味噌汁 牛乳 ふりかけ	ごはん カレイのパン粉揚げ ポテトカップグラタン 柿なます 豚汁	ごはん 麻婆豆腐 ささみの竜田揚げ	
7 (土)	ホットドッグパン ポテトサラダ ポテトチキンバーグ わかめスープ 牛乳	鮭菜飯 豚骨ラーメン ゴマ団子	ごはん 鶏肉の和風ロースト 炒り豆腐 たこマリネ	
8 (日)	クッパ キムチ 牛乳	ビビンバ丼 中華スープ	ごはん 八宝菜 チキンのオープン焼き ヤクルト	
9 (月)	チョコねじりパン ジャーマンポテト 春雨スープ 牛乳	ごはん 酢豚 ポークしゅうまい りんご	ごはん 鮭のバターしょうゆ焼き たけのこの煮物 和えもの	
10 (火)	ごはん カジキマグロの照り焼き キムチスープ 牛乳	わかめご飯 鶏肉のから揚げ 焼そば 辛子和え	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 えびカツ サラダ	参観日