

11月献立表				
日付	朝食	昼食	夕食	備考
11 (水)	食パン サラダ ロースハム 卵スープ 牛乳	チキンカレー サラダバイキング マンゴープリン 牛乳	ごはん 豚肉の竜田揚げ 大根の煮物 高野豆腐の卵とじ	
12 (木)	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん すきやき風煮 ハムサラダフライ 野菜ジュース	ごはん 鶏肉のはちみつ焼き ひじきの炒め煮 ピーナツ和え	
13 (金)	ごはん 照焼チキン 味噌汁 牛乳	ごはん 鯖の一味焼き 五目煮 ポテトサラダ ふりかけ	ごはん ロールキャベツ タンドリーフライ	
14 (土)	ミルクフランス チーズオムレツ 豆腐スープ 牛乳	ゆかりごはん 天ぷらそば	ハヤシライス コーンサラダ ハチミツレモンゼリー	
15 (日)	ごはん 牛照りバーグ 味噌汁 韓国のり 牛乳	ビビンバ丼 中華スープ	ごはん 豚肉の生姜焼き風 小松菜の胡麻和え 鯖の塩焼き	
16 (月)	あげパン マカロニサラダ ロースハム オニオンスープ 牛乳	ごはん いもたき みかん 豆腐のえびクリーミー包 ふりかけ	ごはん 鶏肉のもろみ焼き 切干大根煮 海藻サラダ	
17 (火)	ごはん チキンロールスライス かき玉汁 牛乳	ごはん ハマチの煮付け 炒り豆腐 バンバンジー 味噌汁	ごはん 焼うどん はんぺんチーズフライ ふりかけ	
18 (水)	チョコクリスピー シャウエッセン コーンスープ グレープジュース	エッグカレー サラダバイキング スティックポテト 牛乳	ごはん チンジャオロース 四川風芙蓉蟹 さつま芋の甘煮	
19 (木)	ごはん ツナマヨ 味噌汁 牛乳 キムチ	炊き込みごはん 鮭の塩焼き フライドポテト オニオンポン酢	ごはん 鶏肉の塩角煮 磯辺揚げ サラダ	
20 (金)	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん レンコンバーグ 雷こんにゃく 辛子和え	ごはん 油林鶏 明太子スパ 大根サラダ	