

12月献立表				
日付	朝食	昼食	夕食	備考
1 (火)	ごはん 野菜天ぷら かき玉汁 牛乳	ごはん ピザ <u>レタスのマヨサラダ</u> 照焼チキン(スライス)	ごはん 焼肉風 バンバンジー ひすいぎょうざ	
2 (水)	食パン あらびきポークウィンナー コーンスープ 牛乳	チキンカレー サラダバイキング ヨーグルト 牛乳	ごはん <u>サバガーリック風味</u> <u>もやしとイカの味噌バター</u> 味付ひろうす(がんも)	
3 (木)	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん 焼そば 美幌ポテト包み ふりかけ	ごはん 麻婆豆腐 春巻き ふりかけ	
4 (金)	ごはん つくねの照り焼き 味噌汁 牛乳	たけのこご飯 焼き魚(ハマチ) <u>カレー風味枝豆</u> <u>里芋と牛バラの旨煮</u>	特食から変更 ハヤシライス サラダバイキング ゼリー	
5 (土)	焼き芋パン プレーンオムレツ コンソメスープ 牛乳	わかめごはん 塩ラーメン ゴマ団子	ごはん 豚肉の味噌炒め プチおでん 辛子和え	
6 (日)	ごはん 牛肉二色巻 味噌汁 牛乳	親子丼 滑まし汁	ごはん 魚のかば焼き ビーフンソテー 若鶏のレモンバジル風味	
7 (月)	チョコフランス 粒マスタードポテトサラダ 白菜スープ	チャーハン 餃子 野菜スープ	ごはん 鶏肉の和風ロースト <u>もやしとベーコンのオーロラソース</u> <u>大根のゆずしょうゆ漬</u>	
8 (火)	ごはん サバごまみそ焼 豚汁 韓国のり 牛乳	<u>海鮮ホイル焼き</u> <u>レモン風味きのこソテー</u> ピーナツ和え	ごはん ミネストローネ チキンナゲット みかん	
9 (水)	コーンフレーク かぼちゃサラダ コンソメスープ 牛乳	ポークカレー サラダバイキング クリームワッフル	ごはん いもたき 鯖の塩焼き ふりかけ	
10 (木)	ごはん ゆで卵 マグロフレーク 味噌汁 牛乳	ごはん マカロニグラタン フライドポテト サラダ 春雨スープ	ごはん 豚しゃぶサラダ 冷奴 白菜のおひたし	