

献立予定表(2 月度)

H21年度

	日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
朝		むしパン マカロニサラダ ポトフ 牛乳	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳	食パン ボークウィンナー ミネストローネ 牛乳	ごはん 牛肉巻 味噌汁 牛乳	ごはん つくねの照り焼き 水餃子 牛乳	チョコクロワッサン スライスハム コンソメスープ 牛乳
昼		ごはん 酢豚(増量) 肉しゅうまい	ごはん 鯖の塩焼き ビーナツ和え 炒り鍋	シーフードカレー サラダバイキング 白桃ゼリー 牛乳	ごはん とんかつ イカもやし炒め 大根サラダ	ごはん 天麩羅盛り合わせ 茶碗蒸し	梅チリごはん 肉うどん あんまん・肉まん
タ		ごはん ビーフステーキ オイスター風味 フライドポテト	ごはん 塩鍋 磯辺揚げ ふりかけ	ごはん 鶏肉のこんがり焼き 金平ごぼう 芙蓉ハイ	ごはん 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 ビーフンソテー	ごはん ビーフシチュー マリネ	ごはん ホイコーロー ツナじゃが 中華サラダ
	7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
朝	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳	黒糖ロール ポテトサラダ 豆腐スープ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き かき玉汁 牛乳 ヨーグルト	ホットケーキ オムレツ ベトナム風魚のスープ 牛乳	ごはん 納豆・プリンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん 八幡巻 ホタテスープ 牛乳	あげパン スパゲティーサラダ 豚肉とキャベツのスープ 牛乳
昼	牛丼 漬まし汁	ごはん かつおのたたき 土佐煮 なます お吸い物	ごはん チーズしそカツ かぶのそぼろ煮 もやしとにらの ラー油和え	ビーフカレー サラダバイキング シュークリーム 牛乳	六穀米 ハマチの照り焼き ひじきの煮物 高野豆腐の卵とじ さつま汁	オムライス チキンナゲット ウィンナースープ	わかめご飯 ちゃんぽん たこやき
タ	ごはん 魚の朝鮮焼 豚の角煮 辛子とえ	ごはん 鶏肉のもろみ焼き さつま芋甘煮 煮卵の辛子マヨネーズ	ごはん ロールキャベツ ポテトカップグラタン ふりかけ	ごはん 豚肉ネギ焼 煮びたし ツナマヨ包蒸し	ごはん 焼そば しゅうまい ふりかけ	ごはん 焼肉風 パンパンジー かぼちゃの煮物 白菜漬	ごはん カジキマグロの キムチソース 肉じゃが 海藻サラダ
	14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
朝	お茶漬け	サンドイッチ スコッチエッグ ヨーグルト コンソメスープ 牛乳	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き 肉団子スープ 牛乳	チョコフレイク ロールパン エビチリ団子 葱とベーコンのスープ 牛乳	ごはん 茶碗蒸し 味噌汁 牛乳	ごはん 牛照りバーグ お雑煮風スープ 牛乳	コロケパン フルーツポンチ 卵スープ 牛乳
昼	かきあげ丼 えびにらまんじゅう	ごはん 豚肉と炒り卵の炒め 五目煮 酢物	ごはん 海鮮ホイル焼き サラダ ミニうどん	チキンカレー サラダバイキング プリン 牛乳	麦飯・さつま汁 焼き魚 土佐煮 豆腐のガーリックソテー	ごはん ハンバーグ オニオンリング トマトサラダ	鮭ご飯 とんこつラーメン 鶏のレモンバジル風味
タ	ごはん タンドリーチキン キャベツの漬物 コーングラッセ	ごはん おでん ピザまん ふりかけ	ごはん 豚しゃぶ 湯豆腐 煮物	ごはん 麻婆豆腐 春巻き ふりかけ	ごはん スペアリブ ほうれん草サラダ 挽肉ともやしの炒め物	ごはん クリームシチュー アジチズフライ いちご	ごはん 生妻焼き風 里芋炒め 和えもの
	21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
朝	ごはん ツナマヨ 豚汁 牛乳 ゼリー	カステラパン ジャーマンポテト 白菜スープ 牛乳	ごはん ゆで卵 スライスハム 味噌汁	食パン たらこスパ マカロニスープ 牛乳 ミルク	ごはん 納豆・プリンエッグ 牛肉ともやしの スパイシースープ 牛乳	ごはん シャウエッセン 味噌汁 牛乳 ヨーグルト	ポテチキンバーグ ポテトサラダ 干しエビと白菜スープ 牛乳
昼	親子丼 漬まし汁	ごはん ピザ フライドポテト サラダ コンソメスープ	わかめご飯 油林鶏 ワンタンスープ ジュース	エッグカレー サラダバイキング カボチャプリン 牛乳	ごはん もちラザニア たこマリネ ソーセージとポテトの 粒マスタード	ごはん キムチチャーハン 豚天 わかめスープ	わかめごはん 天ぷらうどん ジュース
タ	ごはん 白身魚のチャイニーズ 豚肉とレタスの味噌汁 しゅうまい	ごはん 牛肉の韓国風焼き 炒り豆腐 三色胡麻和え	ごはん すきやき風煮 メンチカツ ふりかけ	ごはん 鶏肉のスパイシーグリル 味付ひらうす ビーフンソテー	プレート ごはん エビフライ サイコロステーキ ペペロンチーノ	ごはん 鮭のレモンバターソテー 塩焼そば 筑前煮	ごはん 八宝菜 ゴマ団子 ふりかけ
	28日 (日)	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
朝	ごはん 厚焼き卵 蛤蜊汁 牛乳						
昼	豚丼 お吸い物						
タ	ごはん いもたき 鯖の塩焼き ふりかけ						
	日 (日)	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
朝							
昼							
タ							