

献立予定表(5 月度)

H22年度

	日 (日)	日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
朝							
昼							
夕							
	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)
朝						ごはん 鮭の塩焼き 豚汁 牛乳	あげパン ツナ缶 ワンタンスープ 牛乳
昼						ごはん クロック ひじきの炒め煮 中華サラダ かしわもち	炊き込みごはん きつねうどん アップルジュース
夕				ごはん 豚肉の生姜焼き プチオムライス ポテトサラダ	ごはん 焼肉風 豆腐のそぼろあん包み キャベツの和えもの	ごはん 八宝菜 鶏軟骨揚げ	
	9日 (日)	10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
朝	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳	チョコチップメロン ジャーマンポテト 卵スープ 牛乳	ごはん 鯖の塩焼き 味噌汁 牛乳	ホットケーキ プレーンオムレツ コーンスープ 牛乳	ごはん 照焼つくね さつま汁 牛乳	ごはん 納豆 プリンエッグ 味噌汁 牛乳	クロワッサン スバゲティーサラダ ウインナースープ 牛乳
昼	他人丼 茗竹汁	ごはん 海鮮ホイル焼き ミニラーメン	ごはん ピザ 明太子スパ サラダ コンソメスープ	ビーフカレー サラダバイキング ワッフル 牛乳	タコ飯 豚肉のネギ焼 海藻サラダ じゃが春巻き	ごはん クリームシチュー 若鶏のレモンバジル	ゆかりごはん ざるそば かきあげ
夕	ごはん 豚しゃぶサラダ 切干大根の煮物 厚焼き卵	ごはん 麻婆豆腐 ひすいぎょうざ タイ焼き	ごはん 牛肉の韓国風焼き オニオンポン酢 エビにらまんじゅう	ごはん 魚のバターしょうゆ焼 焼そば ツナマヨ包蒸し 白菜漬	ごはん 鶏肉のスパイスグリ 辛子和え もやしのじゃこ煮	ごはん お好み焼き メンチカツ ふりかけ	ごはん キムチ入チゲ鍋風 かにしゅうまい
	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
朝	ごはん ツナマヨ 味噌汁 牛乳	ごはん ロースハム 中華スープ 牛乳	ごはん 野菜天ぷら 味噌汁 牛乳	食パン ポテトチキンバーグ 豆スープ 牛乳	ごはん 肉団子 味噌汁 牛乳	ごはん 納豆 プリンエッグ 豚汁 牛乳	サンドイッチ フルーツボンチ コンソメスープ 牛乳
昼		ごはん ハンバーグ オニオンフライ チーズサラダ	ごはん ささみのチーズフライ レンコンきんぴら サラダ キムチスープ	エッグカレー サラダバイキング プリン 牛乳	ひじきごはん 鶏肉のマスタードソー 五目煮 サラダ 清まし汁	ごはん 魚のカレー風味 エビマヨ 三色胡麻和え 雪見大福	わかめごはん 坦々麺 アメリカンドッグ
夕	ごはん いもたき たこやき ふりかけ	ごはん すきやき風味 塩竜田揚げ	ごはん 魚のマリネ ナポリタン 牛肉と大根の韓国風	ごはん 豚肉と野菜炒め 味付ひらうす 和えもの	ごはん 水餃子 磯辺揚げ	ごはん からあげ 土佐煮 ピーナツ和え	ごはん チンジャオロース 輪付カットコーン 厚揚げとれんこん煮
	23日 (日)	24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
朝	お茶漬け 牛乳	クリームパン ポークウインナー コンソメスープ 牛乳	ごはん ゆで卵 けんちん汁 牛乳	食パン ポテトサラダ 肉団子スープ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳 いちごヨーグルト	ごはん 納豆 プリンエッグ 味噌汁 牛乳	むしパン スコッチエッグ ポトフ 牛乳
昼	親子丼 清まし汁	ごはん ミートスパゲティー エビフライ 野菜ジュース ふりかけ	ごはん 酢豚 チキンのオープン焼き	チキンカレー サラダバイキング メロンゼリー 牛乳	ごはん ビーフステーキ オイスター風味 フライドポテト・サラダ コンソメスープ	ごはん・パンズパン 豚カツ パンパンジー じゃがいもマスタード みかんジュース	うめちりごはん 味噌ラーメン 茶碗蒸し
夕	ごはん ホイコーロー ポテトカップ 団子の煮物	ごはん 鶏肉のホイル焼き 金平ごぼう 卵豆腐	ごはん 魚の照り焼き 牛肉とレタスの オイスター炒め 磯辺和え	ごはん 韓国風焼うどん 牛肉コロッケ ふりかけ	ごはん 鶏肉の南蛮漬け ビーフソテー キャベツの漬物	ごはん 鯖の朝鮮焼 カニ酢 炒り豆腐 朝鮮漬	ごはん 鶏肉のピカタ さつまいも天ぷら シーザーサラダ
	30日 (日)	31日 (月)	日 (火)	日 (水)	日 (木)	日 (金)	日 (土)
朝	ごはん 牛照りバーグ スジェビ 牛乳	いちごジャムパン ポテトサラダ 野菜スープ 牛乳					
昼	ビビンバ丼 中華スープ	オムライス チキンナゲット コンソメスープ					
夕	ごはん 肉じゃが ビッグしゅうまい	ごはん 魚の竜田揚げ 豚ニラ炒め 芙蓉ハイ					