

献立予定表(12 月度)

H22年度

	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
朝	ごはん 納豆 プリンエッグ 味噌汁 牛乳	ごはんパン サラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 肉団子 さつまいも汁 牛乳	ロールパン スライスハム・チーズ コンソメスープ 牛乳	ごはん スクランブルエッグ 味噌汁 牛乳	ごはん 照焼つくね 味噌汁 牛乳 つけもの	むしパン ポークウィンナー スープ 牛乳
昼	豚丼 清まし汁	ごはん メンチカツ サラダ	ごはん 鶏手羽の照煮 卵とじ 和えもの	チキンカレー サラダバイキング ゼリー 牛乳	ごはん 水餃子 盛り合わせ	ごはん ミートスパゲティ エビフライ フルーツ	わかめごはん きつねうどん 盛り合わせ
夕	ごはん ビーフシチュー サラダ	ごはん 鶏肉ソテー 煮物 和えもの	ごはん キムチ入チゲ鍋風 盛り合わせ	ごはん ポークチャップ 和えもの 豆腐のえびクリーミー	ごはん 鶏肉もろみ焼き 切干大根煮 サラダ	ごはん 豚天 卵豆腐 ピーナツ和え	ごはん 魚の竜田揚げ 金平ごぼう 酢物
	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
朝	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳	ロールパン 卵サラダ 中華スープ 牛乳	ごはん ミニ茶碗蒸し 味噌汁 牛乳	フレンチトースト たらこサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 厚焼き卵 味噌汁 牛乳	ごはん ツナマヨ 豚汁 牛乳	ロールパン フルーツポンチ 卵スープ 牛乳
昼	豚丼 清まし汁	ごはん 魚のフライエスカベツ フルーツ サラダ スジェビ	ごはん 鶏肉さつぱりソース 煮びたし 土佐煮 ぜんざい	ポークカレー サラダバイキング プリン 牛乳	オムライス チキンナゲット ウィンナースープ	ごはん 海鮮ホイル焼き ミニうどん フルーツ	菜飯 塩ラーメン ぎょうざ
夕	ごはん 牛肉オイスター炒め 煮物 ひすいぎょうざ	ごはん ハンバーグプレート デザート	ごはん クリームシチュー ベーコンサラダ	ごはん 焼き魚(サケ) 高野豆腐の煮物 パンパンジー ふりかけ	ごはん 豚肉のネギ炒め たこわさ 松山揚げの和えもの	ごはん おでん 一口カキ	ごはん 鶏肉和風ロースト もやしのオーロラソース ひじきの炒め煮
	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
朝	わかめごはん 肉団子 味噌汁 牛乳	菓子パン スコッチエッグ コンソメスープ 牛乳	ごはん 野菜天ぷら 味噌汁 牛乳	ピザトースト マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 味噌マグロフレーク 味噌汁 牛乳	ごはん ねぎスクランブルエッグ 味噌汁 牛乳	ロールパン 生ハム 中華スープ 牛乳
昼	かきあげ丼 清まし汁	ごはん マカロニグラタン マリネ フライドポテト ふりかけ	六穀米 魚の煮付け(ハマチ) かぼちゃの旨煮 エビと胡瓜のマリネ けんちん汁	ビーフカレー サラダバイキング エクレア 牛乳	ごはん チーズしそカツ ナポリタン サラダ	ごはん 魚のしそわさびソース がんもどき 和えもの さつまいも汁	鮭ご飯 坦々麺 肉しゅうまい
夕	ごはん 八宝菜 かにたま	ごはん 焼うどん 磯辺揚げ ふりかけ	ごはん 塩鍋 盛り合わせ	ごはん チンジャオロース 煮物 大根葉の和えもの	ごはん 豚しゃぶ 冷奴 ボイル野菜 キムチスープ	特食 ごはん・にぎり寿司 ローストビーフ・チキン クラムチャウダー・サラダ フルーツ・ケーキ・プリン	ごはん 焼き魚(さば) 塩焼そば 中華サラダ
	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
朝	お茶漬け ゆで卵 牛乳 つけもの	菓子パン チーズオムレツ コンソメスープ 牛乳	ごはん 肉だんご 味噌汁 牛乳	ロールパン ポテトサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん 肉団子 味噌汁 牛乳	ごはん 目玉焼き 味噌汁 牛乳	菓子パン フルーツ盛り合わせ コンソメスープ 牛乳
昼	マーボー丼 かきたま汁	ごはん 鶏肉ハニーマスタード ツナじゃが 海藻サラダ	ごはん 鶏肉のしょうが焼 揚げだし豆腐 ポテトカップグラタン	チキンカレー サラダバイキング 黒糖蒸しパン 牛乳	ごはん ホイコーロー 筑前煮 サラダ	ごはん 魚のチーズ焼き(サケ) ビーフソテー 酢物	わかめごはん 皿うどん アメリカンドッグ
夕	ごはん ミネストローネ 盛り合わせ	ごはん 魚の天ぷら(赤魚) マーボーもやし もろみ和え	ごはん いもたき 一口カキ	ごはん 焼き魚 ミニ竜田揚げ オニオンポン酢 つけもの	ごはん ビーフシチュー コロッケ	ごはん 鶏肉のマリネ 明太子スバ ポテトサラダ	ごはん キムチ入りチゲ鍋風 盛り合わせ
	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	日(土)
朝	ごはん 盛り合わせ 味噌汁 牛乳	菓子パン サラダ コンソメスープ 牛乳					
昼	親子丼 清まし汁						
夕	ごはん 肉の照り焼き フライ 磯辺和え						
	日(日)	日(月)	日(火)	日(水)	日(木)	日(金)	日(土)
朝							
昼							
夕							

* 献立は一部変更になる場合があります。ご了承ください。