

献立予定表(4月度)

						1日(金)	2日(土)
朝							食パン 牛乳 コンソメスープ オムレツ
昼						ビーフカレー シーザーサラダ オレンジ	シーフードフライ スパゲティソテー 餅きんちゃく煮 スープ
夕						ご飯 鶏のから揚げネギソース 大豆と根菜の煮物 中華春雨・りんご	ご飯 秋刀魚のチリソース 白菜の煮浸し ニラ卵スープ
	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
朝	ご飯 味噌汁・牛乳 しそひじき・ふりかけ ウインナー	パン 牛乳 中華スープ ハムサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 のり佃煮・味付けのり 甘酢肉団子	パン 牛乳 コンソメスープ ポテトサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 金時豆佃煮・ふりかけ 出し巻き卵	ご飯 味噌汁・牛乳 納豆・味付けのり キャベツのソテー	食パン 牛乳 中華スープ スパゲティサラダ
昼	中華丼 竹輪の磯辺揚げ フルーツ杏仁	照り焼きチキンサラダ 山菜スパゲティ 切干大根煮 スープ	豆腐の焼肉たれソース 春雨の酢の物 田舎汁	ビーフカレー ハムサラダ コーヒゼリー	焼きビーフン 春巻・中華ポテト ニラ卵スープ 梅ちりめんご飯	赤飯 お刺身・天ぷら いもたき デザート	ワンタン塩ラーメン 揚げシューマイ 白菜の辛子和え ワカメご飯
夕	ご飯 豚肉のオイスター炒め パンプキンサラダ もやしの中華和え	ご飯・キウイフルーツ 鱈のおろし煮 ゆで豚のサラダ 里芋のピリ辛味噌かけ	ご飯 クリームシチュー 白身魚のマリネ 筍のおかか煮	ご飯 鯖の塩焼・牛肉コロッケ キャベツとベーコンのソテー 蓮根のゴママヨネーズサラダ	ご飯 ハンバーグ ポトフ・小松菜の辛子和え 冷凍フルーツ・黄桃	ご飯 鯖の照り焼き じゃが芋の煮物 長芋と豆腐のサラダ	ご飯 酢豚 春雨サラダ エビシューマイ
	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
朝	ご飯 味噌汁・牛乳 小女子佃煮・ふりかけ プチエッグ	パン 牛乳 中華スープ ごぼうサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 のり佃煮・味付けのり 花高野菜煮	パン 牛乳 コンソメスープ ポテトサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 五目野菜豆・ふりかけ 竹輪のケチャップ炒め	ご飯 味噌汁・牛乳 味付けのり 鯖の塩焼き	食パン 牛乳 中華スープ マカロニサラダ
昼	味噌カツ丼 かき卵すまし汁 きざみ高菜漬け ごまプリン	サーモンクリームパスタ オムレツ イカドーナツフライ	油淋鶏 南瓜のそぼろあんかけ 味噌汁・牛乳	エッグカレー 野菜サラダ フライドポテト	豚カリージャン炒め 蒸し野菜の ドレッシングかけ 味噌汁	高菜ちりめん炒飯 ささみのチーズフライ もやしとハムのサラダ スープ	けんちんうどん 肉団子の生姜煮 出し巻き卵
夕	ご飯 おでん ごぼうのかき揚げ 白菜のじゃこ和え	ご飯 豚キムチ 揚げ餃子 スパゲティサラダ	ご飯・バナナ 鯖の梅生姜煮 キャベツと焼豚のソテー 春雨の明太マヨ和え	ひじきご飯 豆腐ハンバーグのこあんかけ イカとオクラのピーナツ和え	ご飯 鯖の野菜マリネ 揚げそばのサラダ がんもの煮つけ	ご飯 ビーフカツ 南瓜と昆布の煮物 カットパン	海老マヨ散らし寿司 茶碗蒸し 白菜のお浸し かき卵すまし汁
	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
朝	ご飯 味噌汁・牛乳 小女子佃煮・ふりかけ ウインナー	パン 牛乳 中華スープ チキンナゲット	ご飯 味噌汁・牛乳 のり佃煮・味付けのり 甘酢肉団子	パン 牛乳 コンソメスープ ポテトサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 金時豆佃煮・ふりかけ 出し巻き卵	ご飯 味噌汁・牛乳 納豆・味付けのり キャベツのソテー	食パン 牛乳 中華スープ スパゲティサラダ
昼	鶏マヨ丼 フルーツヨーグルト ナムル	白身魚のムニエル 青菜のソテー ピリ辛こんにゃく	そば飯 水菜のわさび和え 味噌汁 青りんごゼリー	エビフライカレー ハムとチーズのサラダ グレープフルーツ	ロース豚カツ 五目キンピラ 赤だし	五目炒飯 胡瓜とエリンギの和え物 春雨ワタンスープ ライチゼリー	ちゃんぽん麺 野菜餃子 ワカメご飯
夕	ご飯 牛肉の和風炒め 大根とハムのマリネ 蓮根の天ぷら	ご飯 五目麻婆豆腐 胡瓜の中華和え 揚げ餃子・中華ポテト	ご飯 棒々鶏サラダ とろろちりめんご飯 けんちん汁	ご飯・リンゴ ぶりの照り焼き ブロックリーのおかか和え 大根の当座煮	ご飯 魚と鶏肉の甘酢あんかけ 青梗菜と高野豆腐の煮物 蒸しシューマイ	ご飯 魚の天ぷら柳川風 肉味噌大根 胡瓜の酢の物	ご飯 おろし焼肉 キャベツのわさび和え 冷凍フルーツ・パン
	24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
朝	ご飯 味噌汁・牛乳 小女子佃煮・ふりかけ プチエッグ	パン 牛乳 中華スープ ごぼうサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 のり佃煮・味付けのり 花高野菜煮	パン 牛乳 コンソメスープ ポテトサラダ	ご飯 味噌汁・牛乳 五目野菜豆・ふりかけ 竹輪のケチャップ炒め	ご飯 味噌汁・牛乳 味付けのり 鯖の塩焼き	食パン 牛乳 中華スープ マカロニサラダ
昼	ピピンバ丼 鶏肉の立田揚げ	ミートスパゲティ ヨーグルト シーフードサラダ	白身魚の五目あんかけ 焼肉キンピラ わらび餅	ビーフカレー シーザーサラダ オレンジ	焼きうどん 揚げたこ焼き お好みチキンカツ プリン	和風おろしハンバーグ 小松菜のわさび和え 切り昆布の煮物	肉うどん なめたけおろし大根 ワカメご飯
夕	ご飯 鯖の明太マヨ焼き ペンネミートソース 青梗菜のごま和え	ご飯 豚ヒレカツ ツナ大根・海草サラダ グレープフルーツ	ご飯 鶏肉の生姜焼き マゼドアンサラダ 里芋汁	特食 別途用紙	ご飯 鶏、海老、魚のチリソース 青梗菜のソテー ライチゼリー	ご飯 鰯の塩焼き野菜ソテー添え メンチカツ 大根の梅肉和え	ご飯 八菜宝 こんにゃくのピーナツ和え 春巻