

献立予定表(5月度)

	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
朝	ご飯						食パン
	味噌汁・牛乳						牛乳
	納豆・味付けのり						中華スープ
	つくね煮						マカロニサラダ
昼	唐揚げ丼						チキンマッシュ
	大根なます						餅きんちやく煮
	ライチゼリー						コンソメスープ
夕						ご飯	ご飯
						酢豚	肉豆腐
						春雨サラダ	天ぷら
						海老しゅうまい	キャベツとちりめん和え
	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
朝	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	食パン
	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳
	しそひじき・ふりかけ	中華スープ	のり佃煮・味付けのり	コンソメスープ	金時豆佃煮・ふりかけ	納豆・味付けのり	中華スープ
	メンチカツ	ベーコン、オムレツ	甘酢肉団子	南瓜サラダ	出し巻き卵	キャベツのソテー	スパゲティサラダ
昼	親子丼	牛肉のオイスター炒め	チキン明太焼き	きのこカレー	鯖の立田揚げレモンソース	山菜ごぼう炒飯	五目あんかけラーメン
	ほうれん草のおま和え	ごぼうサラダ	山菜スパ	サラダ	金平ごぼう	チキンナゲット	梅ちりめんご飯
	チーズババロアシュール	もやしの中華和え	シーザーサラダ	青りんごゼリー	もやしとニラのソテー	春雨」の酢の物	キムチ、ライチゼリー
		中華スープ	スープ	牛乳	味噌汁	和風汁	野菜餃子
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	おろしハンバーグ	鮭の野菜マリネ	おろし焼肉	回鍋肉	チキンカツ	ポークチャップ煮	鯖の味噌煮
	南瓜の煮物	揚げそばのサラダ	キュウリの中華和え	春巻き	マセドアンサラダ	菜果サラダ	春雨サラダ
	キャベツのオイスター炒め	がんもの煮付け	フルーツ	きのこ煮	ブロッコリーお浸し	フルーツ	いんげんの肉巻き
	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
朝	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	食パン
	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳
	小女子佃煮・ふりかけ	中華スープ	のり佃煮・味付けのり	コンソメスープ	五目野菜豆・ふりかけ	味付けのり	中華スープ
	プチエッグ	ごぼうサラダ	野菜コロッケ	ポテトウインナーサラダ	竹輪のケチャップ炒め	鮭の塩焼き	マカロニサラダ
昼	鶏塩たれ丼	きのこパスタ	鯖の塩焼き	ビーフカレー	天ぷら甘辛たれ	焼きうどん	豚骨しょうゆラーメン
	もやしの青しそ和え	豆たっぷりサラダ	海老団子	サラダ	小松菜の辛し和え	たこ焼き	一口にくまん
	中華スープ	バナナ	豚汁	コーヒゼリー	すまし汁	ヨーグルト	ニラともやしのソテー
				牛乳			ゆかりご飯
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ビーフシチュー	鯖のポテトサラダ焼き	チーズハンバーグ	カレーの生姜煮	チキンチリマヨソース	豚肉の柳川風	ささみフライタルタルソース
	イタリアンサラダ	キャベツのにんいく炒め	白菜クリーム煮	南瓜のひき肉サンド	ひじきと豆腐のサラダ	大根と里芋の味噌煮	蓮根金平
		切干大根煮	デザート	けんちん汁	フルーツ	じゃが芋の煮物	
	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
朝	ご飯	パン	ご飯	パン	ご飯	ご飯	食パン
	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳	味噌汁・牛乳	牛乳
	小女子佃煮・ふりかけ	中華スープ	のり佃煮・味付けのり	コンソメスープ	金時豆佃煮・ふりかけ	納豆・味付けのり	中華スープ
	ウインナー	チキンナゲット	甘酢肉団子	ポテトサラダ	出し巻き卵、蓮根サンド揚げ	キャベツのソテー	スパゲティサラダ
昼	中華丼	そば飯	照り焼きチキンタルタル	エッグカレー	メンチカツ	焼肉炒飯	ワンタン塩ラーメン
	竹輪の磯辺揚げ	水菜のサラダ	キャベツのコンソメ煮	サラダ	山菜スパゲティ	サラダ	春巻き
	フルーツ杏仁	味噌汁	コロッケ	フライドポテト	南瓜の煮物	春雨サラダ	白菜の中華和え
		デザート		牛乳			
夕	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭レタスの散らし寿司	五目麻婆豆腐	鰯の揚げ煮	チキン和風ステーキ	白身魚のチーズフリッター	豚ヒレカツ	鶏のから揚げネギソース
	餅巾着の煮物	ゆで豚のサラダ	大豆と根菜の煮物	ミニ明太スパゲティ	白菜の煮浸し	パンプキンサラダ	大豆と根菜の煮物
	そうめんすまし		デザート		かき玉すまし汁	もやしの中華和え	春雨サラダ
	29日(日)	30日(月)	31日(火)				
朝	ご飯	パン	ご飯				
	味噌汁・牛乳	牛乳	味噌汁・牛乳				
	小女子佃煮・ふりかけ	中華スープ	のり佃煮・味付けのり				
	オムレツ、ミニコロッケ	ごぼうサラダ	金平蓮根				
昼	かき揚げ丼	油淋鶏	トンカツ				
	シーザーサラダ	南瓜のそぼろあんかけ	五目金平				
	味噌汁	味噌汁	赤だし汁				
夕	ピリ辛冷麺	ご飯	ゆかりご飯				
	わかめご飯	八宝菜	白身魚とささみの天ぷら				
	ツナじゃが	菜の花のごま和え	大根の梅肉かつお和え				
		春巻き	デザート				