

献立予定表(6月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
朝				クッキークリームパン	ご飯	ご飯	食パン
				白菜のスープ	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	卵スープ、牛乳
				ポテトサラダ	温泉玉子	味付けのり	マカロニサラダ
				牛乳	野菜炒め	サバの塩焼き	ミートボール
昼				カレーライス	ささみフライタルソース	たらこの揚げおろし煮	担担麺
				シーザーサラダ	麻婆南瓜	春雨の酢の物	揚げしゅうまい
				フルーツ	海藻サラダ	ハム巻サラダフライ	ワカメご飯
				牛乳		デザート、味噌汁	
タ				サーモンフライ	豚のスタミナソテー	牛肉和風炒め	鶏のネギマヨ焼き
				ちんげんさいのソテー	白菜の煮浸し	パンブキンサラダ	豆腐のサラダ
				じゃが芋の煮物	すまし汁	もやしの中華和え	味噌汁
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
朝	ご飯	揚げパン	ご飯	ブルーベリーデニッシュ	ご飯	ご飯	ホットケーキ
	味噌汁、牛乳	キャベツのスープ	味噌汁、牛乳	コンソメスープ	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	スープ
	納豆	カレーコロッケ	のり、ふりかけ	ウインナー	ふりかけ	納豆	肉団子の甘酢あん
	ほうれん草のお浸し	牛乳	野菜炒め	牛乳	だし巻き玉子、チキンナゲット	鶏の塩コショウ焼き	牛乳
昼	ピリ辛牛丼	五目炒飯	おろしハンバーグ	チーズカレー	豚の生姜炒め	牛焼肉炒め	ぶっかけうどん
	ポテトのガーリック炒め	鶏唐揚げ	スパゲティソテー	野菜サラダ	いんげんのごま和え	れんこんのはさみ揚げ	ワカメご飯
	味噌汁	野菜サラダ	高野の卵とじ	デザート	大根のツナサラダ	ブロッコリーサラダ	野菜の味噌炒め
		デザート	味噌汁				いんげん肉巻き
タ	鯖のから揚げ甘酢あん	豚肉と豆腐のうま煮	アジフライ	回鍋肉	鮭の明太マヨ焼き	トンカツ	豆腐ハンバーグ
	ゆで豚のサラダ	肉みそ大根	ベーコンビーンズ	春巻き	スパゲティカレーソテー	粉吹き芋	ひじきご飯
	デザート	胡瓜の酢の物	青菜のお浸し	おでん煮	ちんげんさいのごま和え	ウインナー	揚げそばのサラダ
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
朝	ご飯	いちごジャムパン	ご飯	あんパン	ご飯	ご飯	食パン
	味噌汁、牛乳	コーンスープ	味噌汁、牛乳	コンソメスープ	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	ワカメと玉子のスープ
	温泉玉子	カレーコロッケ	納豆、梅干し	ポテトサラダ	野菜入り煮豆	味付けのり	中華春雨サラダ
	蓮根の金平	牛乳	じゃが芋の煮物	牛乳	肉団子のケチャップ炒め	鮭の塩焼き	牛乳
昼	白身魚フライタルタル丼	冷製スパゲティ	牛肉とたまねぎのカレーしょうゆ炒め	チキンカレー	鯖竜田揚げレモンソース	豚の味噌バター焼き	天津ラーメン
	鶏じゃが	チキンサラダ	小松菜のお浸し	大根サラダ	もやしとハムのソテー	お浸し	豆腐焼売
	澄まし汁		デザート	牛乳	金平ごぼう	昆布の煮物	
					味噌汁		
タ	ブルコギ風牛肉炒め	鶏のから揚げ	鯖の塩焼き	豚のネギ塩炒め	ビーフカツ	鶏のスタミナ炒め	鮭の野菜マリネ
	大根とハムのマリネ	キャベツのソテー	レタスソテー	南瓜のバターしょうゆ煮	ツナ白菜煮	茄子の揚げ浸し	キャベツの味噌炒め
	里芋とれんこんの煮物	春雨のマヨサラダ	蓮根のごまマヨサラダ	ささみの磯辺フライ	海藻サラダ	シーチキンサラダ	デザート
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
朝	ご飯	花クリームパン	ご飯	ロールパン	ご飯	ご飯	ホットケーキ
	味噌汁、牛乳	キャベツのスープ	味噌汁、牛乳	コンソメスープ	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	コンソメスープ
	納豆	オムレツ玉ねぎソース	ふりかけ	ポテトサラダ	金時煮豆	納豆、梅干し	スパゲティサラダ
	キャベツのソテー	牛乳	大根の当座煮	牛乳	だし巻き玉子、鶏照り焼き	野菜コロッケ	牛乳
昼	塩とんかつ丼	そば飯	チンジャオロース	ハンバーグカレー	肉じゃが	白身魚の天ぷら玉子あんかけ	肉うどん
	かき玉すまし汁	豆腐サラダ	春雨の中華和え	コールスローサラダ	チキンカツ	たこキムチ	ハム巻きサラダフライ
	デザート	味噌汁	南瓜のひき肉サンドフライ	牛乳	赤だし汁	こんにやく金平	デザート
		デザート					ゆかりごはん
タ	鶏の照り焼き	鯖のポテトサラダ焼き	油淋鶏	鯖の生姜煮	肉のチリソース炒め	ビーフシチュー	鮭の磯辺揚げ
	ひじき煮	キャベツのにんにく炒め	金平蓮根	つくね煮	白菜のお浸し	イタリアンサラダ	金平ごぼう
	ほうれん草のお浸し	切干大根煮		豚肉の冷しゃぶサラダ	デザート	デザート	小松菜のお浸し
							デザート
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
朝	ご飯	ミルクフランスパン	ご飯	メロンパン	ご飯		
	味噌汁、牛乳	コーンスープ	味噌汁、牛乳	白菜のスープ	味噌汁、牛乳		
	ふりかけ	ゴボウサラダ、チキンナゲット	納豆	マカロニサラダ、ウインナー	ふりかけ		
	金平れんこん	牛乳	キャベツとつくねの煮物	牛乳	竹輪のケチャップ炒め		
昼	中華丼	ミートスパゲティ	照焼きチキンタルタルソース	エビフライカレー	ハムポテトチーズカツ		
	焼き餃子	シーフードサラダ	切干大根の煮物	レタスのサラダ	山菜スパソテー		
	春雨の酢の物	白玉フルーツ	ブロッコリーサラダ	牛乳	ほうれん草のお浸し		
			中華スープ		南瓜の煮物		
タ	豚キムチ	鶏唐揚げネギソース	酢豚	チーズハンバーグ	鶏の南蛮漬け		
	青梗菜のソテー	大根と根菜の煮物	春雨サラダ	白菜のクリーム煮	マセドアンサラダ		
	マカロニサラダ	フルーツ	揚げえび焼売	デザート	フルーツ		