

献立予定表 (12月度)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
朝					ごはん	ごはん	コーンフレーク
					スクランブルエッグ、ウィンナー	ポテトサラダ	わかめ卵スープ
					味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	フルーツミックス
昼					ごはん	ごはん、コンソメスープ	梅ちりごはん
					チンジャオロース	ささみフライ	醤油ラーメン
					揚げ焼売	青菜のお浸し	エビチリコロッケ
夕					ごはん	ごはん	ごはん
					ポークチャップ煮	サケバター醤油焼き	クリームシチュー
					かぼちゃサラダ	炒り豆腐	チキンオープン焼き
夜食	冷ぶっかけうどん	親子丼	冷ぶっかけうどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日
朝	ごはん	シュガーロール	ごはん	揚げパン	ごはん	ごはん	食パン
	ツナじゃが	スープ	サケ塩焼き	オムレツ	肉団子たれ	ハッシュドポテト	ジャム、マーガリン
	のり佃煮、ふりかけ	牛乳	ふりかけ、味噌汁のり	ヨーグルト	味噌汁のり、ふりかけ	ふりかけ	スパゲティサラダ
昼	味噌汁、牛乳	野菜炒め	すまし汁、牛乳	スープ、牛乳	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	コンソメスープ、牛乳
	豚生姜焼き丼	ごはん、赤だし汁	ごはん、味噌汁	ビーフカレー	ミートスパゲティ	ごはん、ぜんざい	わかめごはん
	けんちん汁	焼きビーフン	トンカツ	サラダバイキング	クリームコロッケ	豚ネギ塩炒め	かき揚げそば
夕	デザート	鶏レモンバジル焼き	玉子豆腐	デザート	野菜ジュース	南瓜の煮物	たこきゅうり
		ブロッコリーの胡麻和え	ほうれん草のお浸し	牛乳	ご飯、ふりかけ	小松菜のお浸し	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん、すまし汁	ごはん	ごはん	ごはん
夜食	冷ぶっかけうどん	親子丼	冷ぶっかけうどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日
	ごはん	チョコデニッシュ	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ホットケーキ
コロッケ	厚焼き玉子	マカロニサラダ、ハム	マーガリン、ジャム	ハンバーグ	目玉焼き、ベーコン	なたでこフルーツ	
ふりかけ、つけもの	スープ	のり佃煮、ふりかけ	ジャーマンポテト	ふりかけ、温泉玉子	味噌汁のり、ふりかけ	コーンスープ、牛乳	
昼	味噌汁、牛乳	牛乳	味噌汁、牛乳	スープ、牛乳	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	
	牛丼	ごはん、ふりかけ	ごはん	カツカレー	ごはん、和風汁	ごはん	ごはん
	すまし汁	ピザ	酢豚	サラダバイキング	白身魚天ぷら卵あんかけ	牛肉のオイスター炒め	味噌ラーメン
夕	デザート	柱フライ	ニラ玉	デザート	水菜の和え物	小松菜の煮浸し	海老マヨ
		ブロッコリーサラダ	春雨の和え物	牛乳	ひじき煮	じゃがいも炒め	ふりかけ
	ごはん、味噌汁	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	特食	ごはん、赤だし汁
夜食	冷ぶっかけうどん	親子丼	冷ぶっかけうどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日
	お茶漬け	黒糖レーズンロール	ごはん	食パン	ごはん	ごはん	ミニクワッサン
茹で卵	つくねの照り焼き	魚塩焼き	ジャム、マーガリン	じゃこ天	肉団子甘酢	スペイン風オムレツ	
牛乳	スープ	ふりかけ、納豆	ハム	味噌汁のり、ふりかけ	ふりかけ	わかめスープ、牛乳	
昼	つけもの	牛乳	味噌汁、牛乳	スープ、牛乳	味噌汁、牛乳	味噌汁、牛乳	
	ビビンバ丼	豚バラ混ぜご飯	ごはん、スープ	温泉玉子カレー	ごはん	ピラフ	ゆかりごはん
	中華スープ	サケマリネ	チーズハンバーグ	サラダバイキング	鶏ホイイル焼き	エビフライ	豚しゃぶぶっかけ
夕	デザート	味噌汁	キャベツの胡麻和え	デザート	小松菜の和え物	サラダ	イカ天ぷら
		フルーツ	南瓜のそぼろあんかけ	牛乳	ごぼうの金平風	ミネストローネ	
	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん、スープ	ごはん	ごはん、スープ
夜食	冷ぶっかけうどん	親子丼	冷ぶっかけうどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
	ごはん	クリームパン	ごはん				
つくね煮物	ゴボウサラダ	チキンナゲット					
のり佃煮、ふりかけ	スープ、牛乳	ふりかけ					
昼	味噌汁、牛乳		味噌汁、牛乳				
	親子丼	ごはん	ごはん				
	豚汁	鶏唐揚げネギソース	豚生姜焼き				
夕	デザート	白菜のゆかり和え	大根ハムマリネ				
		豆腐のそぼろあん包み	里芋の煮物				
	ごはん	ごはん、味噌汁					
夜食	冷ぶっかけうどん	親子丼	冷ぶっかけうどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
	ごはん	ごはん、味噌汁					
水餃子	魚塩焼き、コロッケ						
南瓜フライ	高野の卵とじ						
	もやしのピリ辛和え						