

献立予定表(2月度)

	日曜日 1月29日	月曜日 1月30日	火曜日 1月31日	水曜日 2月1日	木曜日 2月2日	金曜日 2月3日	土曜日 2月4日
朝				メロンパン ポトフ マカロニサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ、味付けのり チキンナゲット	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ コロッケ	食パン 中華スープ 牛乳 ハム、チーズ
昼				ごはん やきそば 豚しゃぶサラダ	ごはん、すまし汁 牛肉のオイスター炒め 南瓜のそぼろあん ほうれん草の胡麻和え	麦ごはん サーモンフライ フルーツ とろろ	わかめごはん とんこつ醤油ラーメン 一口肉まん 中華ポテト
夕				ごはん カレイの煮つけ 棒棒鶏 さつまいもの煮物	ごはん 豚と豆腐の旨煮 イカ天 和え物	ごはん 豚の生姜焼き 白菜のゆかり和え しゅうまい	ごはん 鶏和風ステーキ ブロッコリーおかか和え 大根煮
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
朝	ごはん スープ 焼豚 牛乳	チョコねじりパン コンソメスープ オムレツ 牛乳	ごはん 豚汁 ツナマヨ 牛乳	食パン スープ フルーツ盛り合わせ 牛乳	ごはん 納豆・温泉卵 味噌汁、味付けのり 牛乳	ごはん 中華スープ、牛乳 味付けのり、ふりかけ 肉団子たれ	チョコフレーク わかめ卵スープ 杏仁フルーツ 野菜ジュース
昼	カツ丼 けんちん汁 デザート	チャーハン メンチカツ 中華スープ	ごはん、すまし汁 豚のねぎ塩炒め 小松菜の煮物 卵豆腐	ハヤシライス サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん、スープ 回鍋肉 もやしのナムル 春巻き	ごはん 鶏のホイル焼き 金平ごぼう ブロッコリーサラダ	きつねそば レンコンはさみ揚げ 炊き込みご飯
夕	ごはん 肉のチリソース炒め 高野の卵とじ 豆サラダ	ごはん クリームシチュー ハムチーズサラダ フルーツ	ごはん 鶏から揚げ キャベツサラダ ビーフンソテー	ごはん、けんちん汁 豆腐ハンバーグ ほうれん草炒め なすの揚げ浸し	ごはん ミネストローネ フライ サラダ	ごはん、赤だし汁 鰯の南蛮漬け もち巾着煮 小松菜の和え物	ごはん おろし焼肉 かぼちゃサラダ 白菜煮
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
朝	ごはん 味噌汁、牛乳 味付けのり ゆで卵、じゃこ天	チョコデニッシュ コンソメスープ オムレツ 牛乳	ごはん すまし汁、牛乳 味付けのり、ふりかけ サケ塩焼き	ミニクロワッサン わかめスープ 牛乳 ジャーマンポテト	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ ハッシュドポテト	ごはん 納豆、温泉卵 味噌汁・のり佃煮 牛乳	食パン スープ スペイン風オムレツ 牛乳
昼	中華丼 スープ デザート	ごはん ぶりの揚げ煮 野菜炒め たこ胡瓜	ごはん、デザート プルコギ風炒め 海藻サラダ 南瓜煮	チーズカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん、ぜんざい ささみ天ぷら ほうれん草の胡麻和え えびときゅうりのマリネ	カツバーガー チキンナゲット ポテトサラダ ごはん、ふりかけ	スパゲティ エビフライ サラダ ごはん、ふりかけ
夕	ごはん チキンフライ さつまいもの甘煮 小松菜の胡麻和え	ごはん ポークチャップ煮 オニオンリング サラダ	ごはん 麻婆豆腐 焼ギョーザ	ごはん いわし蒲焼 鶏軟骨揚げ 磯部和え	ごはん おでん風煮 ししゃもから揚げ	ごはん 豚肉と卵の炒め 豆腐のそぼろあん もやしじゃこ煮	ごはん チンジャオロース クラゲの和え物 海鮮焼売
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
朝	お茶漬け ゆで卵 牛乳 漬物	花クリームパン コーンスープ ウインナー 牛乳	ごはん にゅうめん 牛乳 八幡巻	黒糖食パン コンソメスープ 牛乳 ミートボール	ごはん 味噌汁 温泉卵、納豆 牛乳	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ、味付けのり ミニハンバーグ	ホットケーキ コンソメスープ 牛乳 白玉フルーツ
昼	牛丼 豚汁 ヨーグルト	オムライス ハム巻サラダフライ スープ	ごはん、スープ 豚味噌バター焼き ミニペペロンチーノ ブロッコリー胡麻和え	チキンカレー サラダバイキング デザート 牛乳	ごはん、味噌汁 てんぷら盛り合わせ 青菜の煮物 サラダ	ごはん 牛肉和風炒め 白菜のさっぱり煮 マカロニサラダ	肉うどん 茶わん蒸し ごはん、ふりかけ
夕	ごはん 白身魚の唐揚げ 豚小松菜煮 ポテトガーリック炒め	ごはん 肉じゃが アジフライ	ごはん カレイの生姜煮 大根ツナサラダ 焼肉風金平	ごはん 酢豚 水菜サラダ	ごはん、赤だし汁 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあん 揚げ出し豆腐	ごはん ポトフ スパゲティサラダ エビカツ	ごはん 油淋鶏 ひじき煮 小松菜の胡麻和え
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
朝	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ 魚の塩焼き	黒糖レーズンパン ミネストローネ ごぼうサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁、牛乳 ふりかけ、のり佃煮 ポテトサラダ	チーズロール スープ 牛乳 ベーコン、目玉焼き			
昼	ビビンバ丼 スープ 漬物	ごはん 白身魚の天ぷら卵あんかけ こんにゃく金平 麻婆茄子	ごはん おろしハンバーグ サラダ 明太パスタ	カツカレー サラダバイキング デザート 牛乳			
夕	ごはん とり団子スープ エビフライ、白身フライ デザート	ごはん 豚キムチ 青菜のおひたし フルーツ	ごはん 鶏唐揚げネギソース 切干大根煮 三色和え	ごはん 八宝菜 サラダ			
夜食	うどん	親子丼	うどん	唐揚げ丼	かつ丼	カレーライス	ハンバーガー