

# Weekly Menu 1

	4/1	(日)	4/2	(月)	4/3	(火)	4/4	(水)	4/5	(木)	4/6	(金)	4/7	(土)
	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー
朝食			クリームパン	小麦・乳・卵	ごはん	なし	チョコねじりパン	小麦・乳・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	食パン	小麦・乳
			コンソメスープ	小麦・乳・卵	味噌汁	乳	中華スープ	小麦・卵	韓国風スープ	小麦	味噌汁	乳	野菜スープ	小麦・卵
			ウインナー	なし	鯖の塩焼き	なし	オムレツ	小麦・卵	じゃこ天	小麦・卵	茶碗蒸し(えび)	小麦・乳・卵・えび	フルーツポンチ	なし
			キャベツ	なし	キャベツ	なし	キャベツ	なし	サニーレタス	なし	のり佃煮	小麦	牛乳 コーヒー牛乳	乳
			桃缶	なし	味付のり	小麦・えび・かに	牛乳 コーヒー牛乳	乳	味付のり	小麦・えび・かに	牛乳 コーヒー牛乳	乳		
			牛乳 コーヒー牛乳	乳	牛乳 コーヒー牛乳	乳			牛乳 コーヒー牛乳	乳				
昼食	カレーライス	小麦・乳	ごはん	なし	ごはん	なし	ボークカレー	小麦・乳	ごはん	なし	ごはん	なし	梅ちりごはん	乳
	サラダ	小麦・乳・卵	牛肉の オイスター炒め	小麦	鶏天	小麦・乳・卵	*ドミニコ寮の み	小麦・乳・ 落花生	ロールキャベツ	小麦・乳・ 卵・えび	豚肉の生姜焼き	小麦	塩ラーメン	小麦・卵・ 乳
	プリン	乳	レタス	なし	サラダ	なし	サラダバイキン グ	なし	アジフライ	小麦	ひじきの煮物	小麦	たこのから揚げ	小麦・卵
			煮物	小麦・乳	ワンタンスープ	小麦	はちみつレモン ゼリー	なし	レタスサラダ	なし	れんこん はさみ揚げ	小麦・卵	レタス	なし
			辛子和え	小麦・卵			牛乳 コーヒー牛乳	乳						
夕食	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし
	ボークソテー	小麦	肉団子と野菜の スープ	小麦・乳	ホイコーロー	小麦	魚のホイル焼き	なし	豚肉の立田揚げ	小麦・乳・ 卵	魚のカラフル焼	小麦	八宝菜	小麦・乳・ 卵・えび
	レタス	なし	メンチカツ	小麦・乳・卵	えびチリ	小麦・乳・ 卵・えび	キャベツ	なし	レタス	なし	レタス	なし	春巻き	小麦・乳
	明太子スパ	小麦	レタス	なし	中華ドレッシング	小麦・乳	キムチ炒め	小麦	オニオンボン酢	小麦	金平ごぼう	小麦	レタス	なし
	ブロッコリーサラダ	卵	チェリートマト	なし			三色和え	小麦	五目煮	小麦	和え物	小麦・乳		
											茗竹汁	小麦・乳		
夜食														

\*ドレッシングのアレルギ成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
金ゴマドレッシング	卵・小麦	フレンチドレッシング(白)	卵
和風ごまドレッシング	小麦・乳	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	卵・小麦	ケチャップ	なし
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	しょうゆ	小麦
中華ドレッシング	乳・小麦	ソース	小麦
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	ボン酢	小麦

\*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

\*カレー付け合せ(毎水曜日)

福神漬	小麦
らっきよ	小麦

\*アレルギーは7品目(小麦・卵・乳製品(表示:乳)・そば・落花生・えび・かに)を表示いたしております。 \*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギ物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社