

## Weekly Menu 2

	4/8	(日)	4/9	(月)	4/10	(火)	4/11	(水)	4/12	(木)	4/13	(金)	4/14	(土)
	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー
朝食	ごはん	なし	サンドイッチ	小麦・乳・卵	ごはん	なし	食パン	小麦・乳	ごはん	なし	ごはん	なし	チョコクリス ピー	乳
	目玉焼き	卵	マカロニサラダ	小麦・乳・卵	マグロフレーク	小麦	明太ポテトサラ ダ	小麦・卵	温泉玉子、また は	卵	八幡巻	小麦・乳	牛乳 コーヒー牛乳	乳
	ハム	乳	コンソメスープ	小麦・乳・卵	肉団子	小麦・乳・卵	コーンスープ	小麦・乳	ゆで卵	卵	キャベツ	なし	黒糖 レーズンロール	小麦・乳
	キャベツ	なし	牛乳 コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	牛乳 コーヒー牛乳	乳	納豆	小麦・乳・ 卵	豚汁	乳	卵スープ	小麦・卵
	味噌汁	乳			味噌汁	乳			清まし汁	小麦・乳	味付のり	小麦・え び・かに		
	味付けのり	小麦・え び・かに			牛乳 コーヒー牛乳	乳			漬物	なし	牛乳 コーヒー牛乳	乳		
	牛乳 コーヒー牛乳	乳							牛乳 コーヒー牛乳	乳				
昼食					ごはん	なし	ビーフカレー	小麦・乳	麦飯	なし	オムライス	小麦・乳・ 卵	ゆかりごはん	なし
					豚肉のねぎ焼	なし	*ドミニコ寮の み	小麦・乳・ 落花生	とろろ	小麦・乳	かにクリーム コロッケ	小麦・乳 かに・えび	肉うどん	小麦・乳
					キャベツ	なし	サラダバイキン ク	小麦・卵	鮭の塩焼き	なし	レタス	なし	磯辺揚げ	小麦・卵
					マヨキムチ	小麦・卵	チーズ ハワイアッシュ	小麦・乳・ 卵	レタス	なし	コンソメスープ	小麦・乳		
					千切り大根の煮物	小麦	牛乳 コーヒー牛乳	乳	揚げ出し豆腐	小麦				
									菜の花和え	小麦・乳				
夕食	ごはん	なし	ごはん	なし	そばろごはん	小麦・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし
	ビーフステーキ	なし	白身魚の 卵あんかけ	小麦・乳・卵	塩なべ	なし	唐揚げ	小麦・卵	チンジャオロ ース	小麦	酢豚	小麦・卵	鰯の煮付け	小麦・乳
	人参グラッセ	乳	キャベツ	なし	イカから揚げ	小麦	レタス	なし	さつま芋の甘煮	なし	ぎょうざ	小麦・乳・ 卵	キャベツ	なし
	フライドポテト	なし	肉じゃが	小麦・乳・卵			もやしのにじこ 煮	小麦・乳	オクラ和え	小麦・卵	サラダ	小麦・乳・ 卵	レタスの卵炒め	小麦・乳・ 卵
	サラダ	なし	枝豆	なし			マカロニサラダ	小麦・乳・ 卵	味噌汁	乳			貝柱風味フライ	小麦・乳・ 卵
	豆スープ	小麦・乳											清まし汁	小麦・乳
夜食					ぶっかけうどん	小麦	唐揚げ丼	小麦・卵	かつ丼	小麦・卵・乳	カレーライス	小麦・乳	ハンバーガー	小麦・卵・乳

\*ドレッシングのアレルギ成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ボン酢	小麦

\*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

\*カレー付け合せ（毎水曜日）

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

\*アレルギーは7品目（小麦・卵・乳製品(表示：乳)・そば・落花生・えび・かに)を表示いたしております。 \*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

\*調理場使用の揚げ油（白絞油）は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

\*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

\*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

\*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

\*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社