

Weekly Menu 2

	4/8	(日)	4/9	(月)	4/10	(火)	4/11	(水)	4/12	(木)	4/13	(金)	4/14	(土)
	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー
朝食	ごはん	なし	サンドイッチ	小麦・乳・卵	ごはん	なし	食パン	小麦・乳	ごはん	なし	ごはん	なし	チョコクリスピー	乳
	目玉焼き	卵	マカロニサラダ	小麦・乳・卵	マグロフレーク	小麦	明太ボテトサラダ	小麦・卵	温泉玉子、または	卵	ハ幡巻	小麦・乳	牛乳コーヒー牛乳	乳
	ハム	乳	コンソメスープ	小麦・乳・卵	肉団子	小麦・乳・卵	コーンスープ	小麦・乳	ゆで卵	卵	キャベツ	なし	黒糖レーズンロール	小麦・乳
	キャベツ	なし	牛乳コーヒー牛乳	乳	レタス	なし	牛乳コーヒー牛乳	乳	納豆	小麦・乳・卵	豚汁	乳	卵スープ	小麦・卵
	味噌汁	乳			味噌汁	乳			清まし汁	小麦・乳	味付のり	小麦・えび・かに		
	味付けのり	小麦・えび・かに			牛乳コーヒー牛乳	乳			漬物	なし	牛乳コーヒー牛乳	乳		
	牛乳コーヒー牛乳	乳							牛乳コーヒー牛乳	乳				
昼食					ごはん	なし	ビーフカレー	小麦・乳	麦飯	なし	オムライス	小麦・乳・卵	ゆかりごはん	なし
					豚肉のねぎ焼	なし	*ドミニコ煮のみ	小麦・乳・落花生	とろろ	小麦・乳	かにクリームコロッケ	小麦・乳・かに・えび	肉うどん	小麦・乳
					キャベツ	なし	サラダハイキング	小麦・卵	鮭の塩焼き	なし	レタス	なし	磯辺揚げ	小麦・卵
					マヨキムチ	小麦・卵	チーズババロアシュー	小麦・乳・卵	レタス	なし	コンソメスープ	小麦・乳		
					千切り大根の煮物	小麦	牛乳コーヒー牛乳	乳	揚げ出し豆腐	小麦				
夕食									菜の花和え	小麦・乳				
	ごはん	なし	ごはん	なし	そぼろごはん	小麦・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし
	ビーフステーキ	なし	白身魚の卵あんかけ	小麦・乳・卵	塩なべ	なし	唐揚げ	小麦・卵	チンジャオロース	小麦	酢豚	小麦・卵	鰈の煮付け	小麦・乳
	人参グラッセ	乳	キャベツ	なし	イカから揚げ	小麦	レタス	なし	さつま芋の甘煮	なし	ぎょうざ	小麦・乳・卵	キャベツ	なし
	フライドポテト	なし	肉じゃが	小麦・乳・卵			もやしのじゅご煮	小麦・乳	オクラ和え	小麦・卵	サラダ	小麦・乳・卵	レタスの卵炒め	小麦・乳・卵
	サラダ	なし	枝豆	なし			マカロニサラダ	小麦・乳・卵	味噌汁	乳			貝柱風味フライ	小麦・乳・卵
夜食	豆スープ	小麦・乳			ぶっかけうどん	小麦	唐揚げ丼	小麦・卵	かつ丼	小麦・卵・乳	カレーライス	小麦・乳	清まし汁	小麦・乳
											ハンバーガー	小麦・卵・乳		

* ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング 小麦

シーザーサラダドレッシング 乳・卵

金ゴマドレッシング 小麦・卵

サウザンアイランド 小麦・卵

焙煎ごまドレッシング 小麦・卵

和風ごまドレッシング 小麦・乳

中華ドレッシング 小麦・乳

フレンチドレッシング(赤) 卵

フレンチドレッシング(白) 卵

マヨネーズ 卵

ケチャップ なし

しょうゆ 小麦

ソース 小麦

ポン酢 小麦

* 各種ジャム

いちごジャム

りんごジャム

ブルーベリージャム

マーマレード

ソフトショコ

ソフトビーナツ

マーガリン

* カレー付け合せ (毎曜日)

福神漬 小麦

らっきょ 小麦

* アレルギーは7品目（小麦・卵・乳製品(表示：乳)・そば・落花生・えび・かに）を表示いたしております。 * 每金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

* 調理場使用の揚げ油（白絞油）は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社