

Weekly Menu 3

	4/15	(日)	4/16	(月)	4/17	(火)	4/18	(水)	4/19	(木)	4/20	(金)	4/21	(土)
	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー
朝食	鯛茶漬け	乳・小麦	ホットケーキ	小麦・乳・卵	ごはん	なし	クロワッサン	小麦・乳・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	食パン	小麦・乳
	かつお梅干し	小麦	マーガリン	乳	味噌汁	乳	コンソメスープ	小麦・乳・卵	味噌汁	乳	味噌汁	乳・卵	フルーツ盛り合わせ	なし
	白菜漬け	なし	メープルシロップ	なし	ツナマヨ	卵	パンプキンサラダ	小麦・乳・卵	野菜コロッケ	小麦・乳・卵	温泉玉子、または	卵	白菜スープ	小麦・乳・卵
	さんまのかつおぶし煮	小麦	コンソメスープ	小麦・乳・卵	味付のり	小麦・えび・かに	牛乳	コーヒーストック	乳	レタス	なし	ゆで卵	牛乳	コーヒーストック
	牛乳	乳	ベーコンエッグ	小麦・乳・卵	牛乳	コーヒーストック	乳		牛乳	コーヒーストック	乳	納豆	小麦・乳	
	コーヒーストック		牛乳	コーヒーストック	乳						キムチ	小麦		
											牛乳	コーヒーストック	乳	
昼食	中華丼	小麦・乳・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	チーズカレー	小麦・乳	ごはん	なし	ごはん	なし	わかめごはん	なし
	わかめスープ	小麦	ハンバーグ	小麦・乳・卵	ふりかけ	小麦・乳	*ドミニコ寮のみ	小麦・乳・落花生	ポークピカタ	小麦・乳・卵	魚のバジルオイル焼	なし	とんこつラーメン	小麦・乳・卵・落花生
	漬物	小麦・乳	あらびきフランク	小麦・乳・卵	和風スバゲティ	小麦・乳・卵	サラダバイキング	なし	野菜ソテー	小麦・乳	イカもやし炒め	小麦	ささみチーズカツ	小麦・乳・卵
			ソース	小麦	エビフライ	小麦・乳・卵・えび	コーヒーストック	なし	アボカドサラダ	小麦・乳・卵	卵豆腐	小麦・乳・卵	キャベツ	なし
			コーンソテー	小麦・乳	サニーレタス	なし	コーヒーストック	乳			野菜スープ	小麦・乳・卵		
			ポトフ	小麦・乳			牛乳	コーヒーストック	乳					
夕食	ごはん	なし	じゃこ飯	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	天丼	小麦・乳・卵・えび	特食		ごはん	なし
	タンドリーチキン	乳	鯖の塩焼き	なし	豚味噌焼	小麦・乳	鮭のバター醤油焼き	小麦・乳	胡麻和え	小麦・乳			クリームシチュー	小麦・乳
	ミニグラタン	小麦・乳・えび	キャベツ	なし	ししゃものから揚げ	小麦・乳・卵	鶏肉のレモンバジル風	小麦・卵	ミニうどん	小麦・乳・卵			ミニハンバーグ	小麦・乳・卵
	ミモザサラダ	卵	がんもの煮つけ	小麦・乳	酢物	小麦	胡麻和え	小麦					サラダ	なし
			軟骨唐揚げ	小麦・乳・卵			バナナ	なし						
			清まし汁	小麦・乳										
夜食	ぶっかけうどん	小麦	親子丼	小麦・乳・卵	ぶっかけうどん	小麦	唐揚げ丼	小麦・卵	かつ丼	小麦・卵・乳	カレーライス	小麦・乳	ハンバーガー	小麦・卵・乳

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ボン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
マーマレード	なし
ソフトチョコ	小麦・乳
ソフトピーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ（毎水曜日）

福神漬	小麦
らっきよ	小麦

*アレルギーは7品目（小麦・卵・乳製品(表示：乳)・そば・落花生・えび・かに）を表示いたしております。 *毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油（白絞油）は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社