

Weekly Menu 4

| | 4/22 | (日) | 4/23 | (月) | 4/24 | (火) | 4/25 | (水) | 4/26 | (木) | 4/27 | (金) | 4/28 | (土) |
|----|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|----------|--------------|-----------|--------------|---------|--------------|---------|
| | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー | メニュー | アレルギー |
| 朝食 | ごはん | なし | チョコデニッシュ | 小麦・乳・卵 | 雑炊 | 小麦・乳・卵・えび | ホットサンド | 小麦・乳・卵 | ごはん | なし | ごはん | なし | 黒糖食パン | 小麦・乳 |
| | 味噌汁 | 乳 | コンソメスープ | 小麦・乳 | 肉団子 | 小麦・乳・卵 | ベーコンサラダ | 卵・乳 | 味噌汁 | 乳 | 味噌汁 | 乳 | パンフキンスープ | 小麦・乳・卵 |
| | 厚焼き玉子 | 小麦・卵 | ジャーマンポテト | 乳・卵 | 牛乳 コーヒースト | 乳 | コーンスープ | 小麦・乳 | 温泉玉子、または | 卵 | 焼きししゃも | なし | ハムチーズ | 乳 |
| | ふりかけ | 小麦・乳・卵 | レタス | なし | | | 牛乳 コーヒースト | 乳 | ゆで卵 | 卵 | のり佃煮 | 小麦 | 牛乳 コーヒースト | 乳 |
| | 牛乳 コーヒースト | 乳 | 牛乳 コーヒースト | 乳 | | | | | 高菜漬け | 小麦 | 牛乳 コーヒースト | 乳 | | |
| | | | | | | | | | 牛乳 コーヒースト | 乳 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | 豚丼 | 小麦 | ごはん | なし | 五穀ごはん | 麦 | チキンカレー | 小麦・乳 | 炒飯 | 卵 | ごはん | なし | 菜飯 | なし |
| | 紅生姜 | なし | チキンカツ | 小麦・卵 | ごま塩 | 小麦 | *ドミニコ寮のみ | 小麦・乳・落花生 | 半ラーメン | 小麦・卵 | 豚肉と卵の炒め | 小麦・卵 | かき揚げうどん | 小麦・卵・えび |
| | 清まし汁 | 小麦・乳・卵・えび | 長芋ボン酢 | 小麦 | 鮭のみそ焼き | 乳 | サラダバイキング | 小麦・卵 | サラダバイキング | 乳・卵 | レタス | なし | アイミー | 乳 |
| | | | ツナじゃが | 小麦・乳 | なすびの揚げ浸し | 乳 | ココアババロア | 乳 | | | かぼちゃのそぼろ煮 | 小麦 | | |
| | | | 中華スープ | 小麦・卵 | 磯辺和え | 小麦・乳・卵 | 牛乳 コーヒースト | 乳 | | | えびにら饅頭 | 小麦・乳・えび | | |
| | | | | | けんちん汁 | 小麦・乳・卵 | | | | | | | | |
| 夕食 | ごはん | なし | ごはん | なし | ごはん | なし | ごはん | なし | 天丼 | 小麦・乳・卵・えび | ごはん | なし | ごはん | なし |
| | 赤魚の天ぷら | 小麦・卵 | ミネストローネ | 小麦・乳・卵・えび | 焼肉 | 小麦 | 麻婆豆腐 | 小麦 | 胡麻和え | 小麦・乳 | さんまフライ | 小麦・卵 | 鶏肉のポイル焼き | 小麦・乳 |
| | ミニおでん | 小麦・卵 | チキンオープン焼き | 小麦・乳 | キャベツ | なし | シューマイ | 小麦・卵・えび | ミニうどん | 小麦・乳・卵 | レタス | なし | イカ天 | 小麦・卵 |
| | 和えもの | 小麦 | レタス・りんご | なし | たこキムチ | なし | 大学芋 | なし | | | 筑前煮 | 小麦・乳 | ナムル | なし |
| | ふりかけ | 小麦・卵・えび | | | 土佐煮 | 小麦・乳・卵 | キャベツ | なし | | | 春雨サラダ | 小麦・乳・卵 | | |
| | | | | | | | | | | | 梅干し | 小麦 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜食 | ぶっかけうどん | 小麦 | 親子丼 | 小麦・乳・卵 | ぶっかけうどん | 小麦 | 唐揚げ丼 | 小麦・卵 | かつ丼 | 小麦・卵・乳 | カレーライス | 小麦・乳 | | |

*ドレッシングのアレルギ成分

| | | | |
|---------------|------|---------------|----|
| 青じそレッシング | 小麦 | フレンチドレッシング(赤) | 卵 |
| シーザーサラダドレッシング | 乳・卵 | フレンチドレッシング(白) | 卵 |
| 金ゴマドレッシング | 小麦・卵 | マヨネーズ | 卵 |
| サウザンアイランド | 小麦・卵 | ケチャップ | なし |
| 焙煎ごまドレッシング | 小麦・卵 | しょうゆ | 小麦 |
| 和風ごまドレッシング | 小麦・乳 | ソース | 小麦 |
| 中華ドレッシング | 小麦・乳 | ボン酢 | 小麦 |

*各種ジャム

| | |
|-----------|-------|
| いちごジャム | なし |
| りんごジャム | なし |
| ブルーベリージャム | なし |
| マーマレード | なし |
| ソフトチョコ | 小麦・乳 |
| ソフトピーナツ | 落花生・乳 |
| マーガリン | 乳 |

*カレー付け合せ(毎水曜日)

| | |
|------|----|
| 福神漬 | 小麦 |
| らっきよ | 小麦 |

*アレルギーは7品目(小麦・卵・乳製品(表示:乳)・そば・落花生・えび・かに)を表示いたしております。

*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにか混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにかを食する魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社