

Weekly Menu 4

	4/22	(日)	4/23	(月)	4/24	(火)	4/25	(水)	4/26	(木)	4/27	(金)	4/28	(土)
	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー	メニュー	アレルギー
朝食	ごはん	なし	チョコデニッシュ	小麦・乳・卵	雑炊	小麦・卵・えび	ホットサンド	小麦・卵	ごはん	なし	ごはん	なし	黒糖食パン	小麦・乳
	味噌汁	乳	コンソメスープ	小麦・乳	肉団子	小麦・乳・卵	ベーコンサラダ	卵・乳	味噌汁	乳	味噌汁	乳	パンフキンスープ	小麦・乳・卵
	厚焼き玉子	小麦・卵	ジャーマンポテト	乳・卵	牛乳	牛乳	コーンスープ	小麦・乳	温泉玉子、または	卵	焼きししゃも	なし	ハムチーズ	乳
	心りかけ	小麦・乳・卵	レタス	なし			牛乳	牛乳	ゆで卵	卵	のり佃煮	小麦	牛乳	牛乳
	牛乳	乳	牛乳	牛乳	牛乳				高菜漬け	小麦	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	コーヒー牛乳		コーヒー牛乳	乳					牛乳	牛乳				
昼食	豚丼	小麦	ごはん	なし	五穀ごはん	麦	チキンカレー	小麦・乳	炒飯	卵	ごはん	なし	菜飯	なし
	紅生姜	なし	チキンカツ	小麦・卵	ごま塩	小麦	*ドミニコ寮のみ	小麦・乳・落花生	半ラーメン	小麦・卵	豚肉と卵の炒め	小麦・卵	かき揚げうどん	小麦・卵・えび
	清まし汁	小麦・乳・卵・えび	長芋ポン酢	小麦	鮭のみぞ焼き	乳	サラダハイキング	小麦・卵	サラダハイキング	乳・卵	レタス	なし	アイミー	乳
			ツナじゃが	小麦・乳	なすびの揚げ浸し	乳	ココアパッパロア	乳			かぼちゃのそぼろ煮	小麦		
			中華スープ	小麦・卵	磯辺和え	小麦・乳・卵	牛乳	牛乳			えびにら饅頭	小麦・乳・えび		
					けんちん汁	小麦・乳・卵								
夕食	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	ごはん	なし	天丼	小麦・卵・えび	ごはん	なし	ごはん	なし
	赤魚の天ぷら	小麦・卵	ミネストローネ	小麦・乳・卵・えび	焼肉	小麦	麻婆豆腐	小麦	胡麻和え	小麦・乳	さんまフライ	小麦・卵	鶏肉のホイル焼き	小麦・乳
	ミニおでん	小麦・卵	チキンオーブン焼き	小麦・乳	キャベツ	なし	シューマイ	小麦・卵・えび	ミニうどん	小麦・卵・卵	レタス	なし	イカ天	小麦・卵
	和えもの	小麦	レタス・りんご	なし	たこキムチ	なし	大学芋	なし			筑前煮	小麦・乳	ナムル	なし
	心りかけ	小麦・卵・えび			土佐煮	小麦・乳・卵	キャベツ	なし			春雨サラダ	小麦・卵		
											梅干し	小麦		
夜食	ぶっかけうどん	小麦	親子丼	小麦・乳・卵	ぶっかけうどん	小麦	唐揚げ丼	小麦・卵	かつ丼	小麦・卵・乳	カレーライス	小麦・乳		

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦

*各種ジャム

いちごジャム	なし
りんごジャム	なし
ブルーベリージャム	なし
ママレード	なし
ソフトショコ	小麦・乳
ソフトビーナツ	落花生・乳
マーガリン	乳

*カレー付け合せ(毎曜日)

福神漬	小麦
らっきょ	小麦

*アレルギーは7品目(小麦・卵・乳製品(表示:乳)・そば・落花生・えび・かに)を表示いたしております。 *毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。

*調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

*ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

*そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

*しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

*かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社