

アレルギー献立 week 2

朝食 5/6(日)		昼食 5/6(日)		夕食 5/6(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				○ごはん ひのひかり	なし
				○ポトフ とりもも	なし
				塩・胡椒	なし
				メーケイン	なし
				人参	なし
				玉ねぎ	なし
				ブロッコリー	なし
				キャベツ	なし
				白ワイン	なし
				コンソメ	小麦・乳
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				塩・胡椒	なし
				○鶏肉レモンバジル風味 若鶏のレモンバジル風味	小麦・卵
				○サラダバイキング	
				レタス	なし
				ベーコン	卵・乳
				かいわれ	なし

アレルギー献立 week 2

朝食 5/7(月)		昼食 5/7(月)		夕食 5/7(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ホットドッグ ホットドッグ		○ごはん ひのひかり		＜昼の続き＞ キムチの素(大) トーバンジヤン	
○フルーツポンチ 白玉餅	なし	○鮭のチーズ焼き 秋鮭(骨取り)80g	なし	備前味噌 だし汁	なし
みかん缶(大) パイン缶チビット	なし	玉ねぎ ピーマン	なし	料理酒 丸鶏ガラスープ	なし
黄桃缶ダイス	なし	ミックスチーズ サニーレタス	乳 なし	○ごはん ひのひかり	
○野菜スープ		○五目煮 水煮大豆		○牛肉オイスター炒め 牛ももスライス	
キャベツ 玉ねぎ	なし	人参	なし	牛バラスライス	なし
人参	なし	ささがきごぼう	なし	牛小間肉	なし
白葱	なし	こんにゃく	なし	玉ねぎ	なし
卵	卵	冷凍ちくわ	卵	人参	なし
ごま油(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	ピーマン	なし
がらあじ	なし	料理酒	なし	生おろし生姜	なし
塩・胡椒	なし	みりん風調味料(大)	なし	生おろしにんにく	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	上白	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		だし汁	乳	オイスターソース	小麦
○牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	○和え物 長芋サラダ		上白	なし
		梅肉	なし	片栗粉(大)	なし
		酢	小麦	サラダ油(小)	なし
		上白	なし	キャベツ	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	○リヤンパン豆腐	
		○キムチスープ 白菜		充填豆腐	なし
		太もやし	なし	胡瓜	なし
		豚コマスマライス	なし	角ハム	小麦・卵
		刻み揚げ	なし	錦糸玉子	卵
		白菜キムチ	小麦	酢・上白・ごま油	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				○貝柱フライ	
				貝柱風味フライ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 2

朝食 5/8(火)		昼食 5/8(火)		夕食 5/8(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○ごはん		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
○鯖の塩焼き		○厚焼き玉子		○煮魚	
鯖骨なし塩焼	なし	卵	卵	カレイ切身	なし
レタス	なし	塩(大)	なし	土生姜	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	料理酒	なし
○にゅうめん		みりん風調味料(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
そうめん	小麦	だし汁	乳	上白	なし
かまぼこ(赤)	卵	キャベツ	なし	和風だしの素(顆粒)	乳
カットワカメ	なし			キャベツ	なし
青葱	なし	○麻婆茄子			
料理酒	なし	茄子	なし	○肉じゃが	
塩(大)	なし	豚ミンチ	なし	牛ももスライス	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	麻婆豆腐用調味料	小麦	メークイン	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ(大)	小麦	玉ねぎ	なし
		丸鶏ガラスープ	なし	糸こんにゃく	なし
○味付けのり		上白	なし	人参	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに	トーバンジャン	なし	上白	なし
		甜麵醤	小麦	みりん風調味料(大)	なし
○牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	○サラダ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		レタス	なし	だし汁	乳
		トマト	なし		
		カーネルコーン	なし	○和え物	
				青梗菜	なし
				人参	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				みりん風調味料(大)	
				だし汁	乳
				○赤だし	
				厚揚	なし
				カットワカメ	なし
				みつば	なし
				備前味噌(赤)	なし

アレルギー献立 week 2

朝食 5/9(水)		昼食 5/9(水)		夕食 5/9(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○ごはん		○ごはん	
デニッシュ食パン	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳	ムキエビ	えび		
ジャム各種	注意書参照	いか短冊	なし	○肉団子と野菜のスープ	
		タコスライス	なし	チキンボール	小麦・乳
○明太サラダ		メーケイン	なし	豚コマスライス	なし
明太ポテトサラダ	小麦・卵	玉ねぎ	なし	春雨	なし
レタス	なし	人参	なし	白菜	なし
		ペーストチャツネ	なし	えのき	なし
○コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	木綿豆腐	なし
えのき	なし	生おろし生姜	なし	塩(大)	なし
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	こしょう	なし
ベーコン	乳・卵	ウスターーソース(大)	小麦	ごま油(大)	なし
塩(大)	なし	バーモントカレー	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
こしょう	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	淡口しょうゆ(大)	小麦
コンソメ	小麦・乳	※注意書参照		丸鶏ガラスープ	なし
料理酒	なし	カレー粉(小)	なし		
淡口しょうゆ(大)	小麦	福神漬(無着色)	小麦		
		らっきょ漬	小麦	○盛り合わせ	
				アジフライ	小麦
○牛乳		○サラダバイキング		サニーレタス	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし	レタス	なし
		レッドキャベツ	なし	ベーコン	乳・卵
		ブロッコリー	なし		
		○デザート			
		フルーツ杏仁	乳		
		○牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 5/10(木)		昼食 5/10(木)		夕食 5/10(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○オムライス		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		鶏もも小切	なし		
○ししゃも		ベーコン	乳・卵	○からあげ	
ししゃも	なし	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	塩(大)	なし	料理酒	なし
刻みたくあん	なし	こしょう	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		コンソメ	小麦・乳	濃口しょうゆ(大)	小麦
○味噌汁		ケチャップ	なし	上白	なし
さつま芋	なし	マーガリン	乳	ごま油(大)	なし
玉ねぎ	なし	ふわっと名人	小麦・乳・卵	生おろし生姜	なし
人参	なし			生おろしにんにく	なし
青ネギカット	なし	○コロッケ		卵(M)	卵
備前味噌	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳	片栗粉(大)	なし
だし汁	乳	レタス	なし	大豆白絞油	なし
				サニーレタス	なし
○牛乳		○コンソメスープ		○南瓜の煮物	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	角ハム	小麦・卵	南瓜	なし
		グリーンアスパラ生	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		塩(大)	なし	みりん風調味料(大)	なし
		こしょう	なし	だし汁	乳
		コンソメ	小麦・乳	キヌサヤ	なし
		料理酒	なし	○サラダ	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	スペゲティサラダ	小麦・卵
				りんご	なし
				チューブマヨネーズ(業務用)	卵
				塩・胡椒	なし
				○清まし汁	
				巻麩	小麦
				わかめ	なし
				青ネギカット	なし
				だし汁	乳
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 5/12(土)		昼食 5/12(土)		夕食 5/12(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○わかめごはん		○ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		炊き込みワカメ	なし		
○フルーツ盛り合わせ				○鯖の竜田揚げ	
バナナ	なし	○とんこつラーメン		サバフィーレ(大)	なし
キウイフルーツ	なし	冷凍ラーメン	小麦・卵	生おろし生姜	なし
		焼豚(肩)	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし
○コンソメスープ		太もやし	なし	料理酒	なし
ベーコン	乳・卵	青葱	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
レタス	なし	塩(大)	なし	片栗粉(大)	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵
塩(大)	なし	生おろしにんにく	なし	レモン	なし
こしょう	なし	料理酒	なし	レタス	なし
コンソメ	小麦・乳	とんこつラーメンの素	小麦・乳・卵		
料理酒	なし	丸鶏ガラスープ	なし	○切干大根の煮物	
淡口しょうゆ(大)	小麦	シャンタン	小麦・乳	千切大根	なし
		みりん風調味料(大)	なし	刻み揚げ	なし
		白湯(小)	小麦	人参	なし
○牛乳				大豆白絞油	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	○ぎょうざ		上白	なし
		焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ(大)	小麦
		酢	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	花かつお	なし
		キャベツ	なし	だしの素	乳
				○チキンのオーブン焼き	
				チキンオーブン焼	小麦・乳
				○かき玉汁	
				卵(M)	卵
				青葱	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				だし汁	乳