

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
5/7(月)		5/7(月)		5/7(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ホットドッグ		○ごはん		<昼の続き>	
ホットドッグ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	キムチの素(大)	なし
				トーバンジャン	なし
○フルーツポンチ		○鮭のチーズ焼き		備前味噌	なし
白玉餅	なし	秋鮭(骨取り)80g	なし	だし汁	乳
みかん缶(大)	なし	玉ねぎ	なし	料理酒	なし
パイン缶チビット	なし	ピーマン	なし	丸鶏ガラスープ	なし
黄桃缶ダイス	なし	ミックスチーズ	乳		
		サニーレタス	なし	○ごはん	
○野菜スープ				ひのひかり	なし
キャベツ	なし	○五目煮		○牛肉オイスター炒め	
玉ねぎ	なし	水煮大豆	なし	牛ももスライス	なし
人参	なし	人参	なし	牛バラスライス	なし
白葱	なし	ささがきごぼう	なし	牛小間肉	なし
卵	卵	こんにゃく	なし	玉ねぎ	なし
ごま油(大)	なし	冷凍ちくわ	卵	人参	なし
がらあじ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	ピーマン	なし
塩・胡椒	なし	料理酒	なし	生おろし生姜	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	みりん風調味料(大)	なし	生おろしにんにく	なし
		上白	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		だし汁	乳	オイスターソース	小麦
○牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	○和え物		上白	なし
		長芋サラダ	なし	片栗粉(大)	なし
		梅肉	なし	サラダ油(小)	なし
		酢	小麦	キャベツ	なし
		上白	なし	○リャンパン豆腐	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	充填豆腐	なし
				胡瓜	なし
		○キムチスープ		角ハム	小麦・卵
		白菜	なし	錦糸玉子	卵
		太もやし	なし	酢・上白・ごま油	なし
		豚コマスライス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		刻み揚げ	なし	○貝柱フライ	
		白菜キムチ	小麦	貝柱風味フライ	小麦・乳・卵

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
5/8(火)		5/8(火)		5/8(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○ごはん		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
○鯖の塩焼き		○厚焼き玉子		○煮魚	
鯖骨なし塩焼	なし	卵	卵	カレイ切身	なし
レタス	なし	塩(大)	なし	土生姜	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	料理酒	なし
○にゅうめん		みりん風調味料(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
そうめん	小麦	だし汁	乳	上白	なし
かまぼこ(赤)	卵	キャベツ	なし	和風だしの素(顆粒)	乳
カットワカメ	なし			キャベツ	なし
青葱	なし	○麻婆茄子			
料理酒	なし	茄子	なし	○肉じゃが	
塩(大)	なし	豚ミンチ	なし	牛ももスライス	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	麻婆豆腐用調味料	小麦	メークイン	なし
だし汁	乳	濃口しょうゆ(大)	小麦	玉ねぎ	なし
		丸鶏ガラスープ	なし	糸こんにゃく	なし
○味付けのり		上白	なし	人参	なし
味付けのり小袋	小麦・えび・かに	トーバンジャン	なし	上白	なし
		甜麺醤	小麦	みりん風調味料(大)	なし
○牛乳				料理酒	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	○サラダ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		レタス	なし	だし汁	乳
		トマト	なし		
		カーネルコーン	なし	○和え物	
				青梗菜	なし
				人参	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				みりん風調味料(大)	
				だし汁	乳
				○赤だし	
				厚揚げ	なし
				カットワカメ	なし
				みつば	なし
				備前味噌(赤)	なし

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
5/10(木)		5/10(木)		5/10(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○オムライス		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		鶏もも小切	なし		
○ししゃも		ベーコン	乳・卵	○からあげ	
ししゃも	なし	玉ねぎ	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	塩(大)	なし	料理酒	なし
刻みたくあん	なし	こしょう	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		コンソメ	小麦・乳	濃口しょうゆ(大)	小麦
○味噌汁		ケチャップ	なし	上白	なし
さつま芋	なし	マーガリン	乳	ごま油(大)	なし
玉ねぎ	なし	ふわっと名人	小麦・乳・卵	生おろし生姜	なし
人参	なし			生おろしにんにく	なし
青ネギカット	なし	○コロッケ		卵(M)	卵
備前味噌	なし	肉じゃがコロッケ	小麦・乳	片栗粉(大)	なし
だし汁	乳	レタス	なし	大豆白絞油	なし
				サニーレタス	なし
○牛乳		○コンソメスープ		○南瓜の煮物	
牛乳、コーヒーマル	乳	角ハム	小麦・卵	南瓜	なし
		グリーンアスパラ生	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		塩(大)	なし	みりん風調味料(大)	なし
		こしょう	なし	だし汁	乳
		コンソメ	小麦・乳	キヌサヤ	なし
		料理酒	なし	○サラダ	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	スパゲティサラダ	小麦・卵
				りんご	なし
				チューブマヨネーズ(業務用)	卵
				塩・胡椒	なし
				○清まし汁	
				巻麩	小麦
				わかめ	なし
				青ネギカット	なし
				だし汁	乳
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
5/12(土)		5/12(土)		5/12(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○わかめごはん		○ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		炊き込みワカメ	なし		
○フルーツ盛り合わせ				○鯖の竜田揚げ	
バナナ	なし	○とんこつラーメン		サバフィレ(大)	なし
キウイフルーツ	なし	冷凍ラーメン	小麦・卵	生おろし生姜	なし
		焼豚(肩)	小麦・乳・卵	生おろしにんにく	なし
○コンソメスープ		太もやし	なし	料理酒	なし
ベーコン	乳・卵	青葱	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
レタス	なし	塩(大)	なし	片栗粉(大)	なし
玉ねぎ	なし	こしょう	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵
塩(大)	なし	生おろしにんにく	なし	レモン	なし
こしょう	なし	料理酒	なし	レタス	なし
コンソメ	小麦・乳	とんこつラーメンの素	小麦・乳・卵		
料理酒	なし	丸鶏ガラスープ	なし	○切干大根の煮物	
淡口しょうゆ(大)	小麦	シャンタン	小麦・乳	千切大根	なし
		みりん風調味料(大)	なし	刻み揚げ	なし
		白湯(小)	小麦	人参	なし
○牛乳				大豆白絞油	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	○ぎょうざ		上白	なし
		焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ(大)	小麦
		酢	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	花かつお	なし
		キャベツ	なし	だしの素	乳
				○チキンのオープン焼き	
				チキンオープン焼	小麦・乳
				○かき玉汁	
				卵(M)	卵
				青葱	なし
				料理酒	なし
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				だし汁	乳