

アレルギー献立 week 3

朝食 5/13(日)		昼食 5/13(日)		夕食 5/13(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○三色丼		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
○ゆで卵・ウィンナー		料理酒	なし	○タンドリーチキン	
卵(M)	卵	淡口しょうゆ(大)	小麦	とりもも	なし
塩(大)	なし	だし昆布	なし	チューブマヨネーズ(業務用)	卵
あらびきウィンナー 20g	なし	トリミンチ	なし	ヨーグルト(大)	乳
レタス	なし	生おろし生姜	なし	カレー粉(小)	なし
		上白	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
○味噌汁		料理酒	なし	塩(大)	なし
玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	キャベツ	なし
人参	なし	卵(M)	卵		
ニューソフトチーズ豆腐	なし	塩(大)	なし	○マカロニソテー	
青ネギカット	なし	大豆白絞油	なし	マカロニ	小麦
備前味噌	なし	いんげんホール	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	紅生姜	なし	ベーコン	乳・卵
				ピーマン	なし
○のり		○清まし汁		コンソメ	小麦・乳
味付のり小袋	小麦・えび・かに	干しシイタケ	なし	ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし		
○牛乳		青ネギ	なし	○サラダ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩(大)	なし	レタス	なし
		料理酒	なし	胡瓜	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	かいわれ	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	野菜いっぱいドレッシング和風	小麦
		だし汁	乳		
				○スープ	
		○デザート		白菜	なし
		イチゴヨーグルト	乳	ベーコン	乳・卵
				コンソメ	小麦・乳
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				塩(大)	なし
				こしょう	なし

アレルギー献立 week 3

朝食 5/14(月)		昼食 5/14(月)		夕食 5/14(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○ごはん		○ごはん	
冷凍クロワッサン	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳	○豚肉の生姜焼き		○鰯のフライ	
○ポテトサラダ		豚ロース	なし	皮なしカレイ	なし
あらびきポテトサラダ	卵	生おろし生姜	なし	塩(大)	なし
カーネルコーン	なし	料理酒	なし	こしょう	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	みりん風調味料(大)	なし	小麦粉(大)	小麦
塩・胡椒	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	卵(M)	卵
レタス	なし	ごま油(大)	なし	パン粉(大)	小麦
		キャベツ	なし	大豆白絞油	なし
○コンソメスープ				卵(M)	卵
キャベツ	なし	○がんもの煮物		玉ねぎ	なし
角ハム	小麦・卵	がんもどき	なし	ドライパセリ	なし
玉ねぎ	なし	上白糖・料理酒・みりん風調味料	なし	塩(大)	なし
人参	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	こしょう	なし
塩(大)	なし			チューブマヨネーズ(業務用)	卵
こしょう	なし	○ピーナツ和え		酢	小麦
コンソメ	小麦・乳・卵	ほうれん草	なし	レタス	なし
料理酒	なし	人参	なし		
淡口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦	○煮物	
水		みりん風調味料(大)	なし	大根	なし
		ピーナツ和えの素	落花生・小麦	人参	なし
○牛乳				グリンピース	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	○清まし汁		上白	なし
		手まり麩	小麦	料理酒	なし
		三つ葉	なし	みりん風調味料(大)	なし
		玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		淡口しょうゆ(大)	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦
		料理酒	なし	だし汁	乳
		だし汁	乳	○えびにらまんじゅう	
				蝦ニラ焼まん	小麦・乳・えび

アレルギー献立 week 3

朝食 5/15(火)		昼食 5/15(火)		夕食 5/15(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○ごはん		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
○ツナマヨ		○ハンバーグ		○焼うどん	
シーチキンレトルト(小)	なし	ハンバーグ 160g	小麦・乳・卵	冷凍うどん 200g	小麦
塩(大)	なし	ウスター・ソース(大)	小麦	豚コマスライス	なし
こしょう	なし	上白糖・料理酒・みりん風調味料	なし	キャベツ	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	濃口しょうゆ(大)	小麦	玉ねぎ	なし
カーネルコーン	なし	キャベツ	なし	人参	なし
レタス	なし			コンソメ	小麦・乳
		○ナポリタン		塩(大)	なし
○味噌汁		スパゲティ	小麦	からし粉	なし
本しめじ	なし	あらびきウインナー 20g	なし	オイスター・ソース	小麦
人参	なし	玉ねぎ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
玉ねぎ	なし	ピーマン	なし	ウスター・ソース(大)	小麦
青ネギカット	なし	コンソメ	小麦・乳	お好みソース	小麦
備前味噌	なし	塩(大)	なし	大豆白絞油	なし
だし汁	乳	こしょう	なし	紅生姜	なし
		ケチャップ	なし	青のり粉	なし
○のり		大豆白絞油	なし	削り粉末	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに				
		○チキンナゲット		○フライ	
○牛乳		チキンナゲット	小麦・乳・卵	レンコンはさみ揚	小麦・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	なし	天ぷら粉	小麦・卵
				レタス	なし
		○コンソメスープ		チエリートマト	なし
		白菜	なし		
		人参	なし	○ふりかけ	
		生おろしにんにく	なし	瀬戸風味ふりかけ小袋	小麦・卵・えび
		白葱	なし		
		ベーコン	乳・卵		
		コンソメ	小麦・乳		
		オリーブオイル	なし		
		塩・胡椒	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食 5/16(水)		昼食 5/16(水)		夕食 5/16(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○チーズカレー		○ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳	豚コマスライス	なし		
ジャム各種		メークイン	なし	○豚肉のねぎ焼き	
		玉ねぎ	なし	豚肩ローススライス	なし
○オムレツ		人参	なし	白葱	なし
プレーンオムレツ50g	小麦・卵	ペーストチャツネ	なし	ポッカレモン	なし
サニーレタス	なし	生おろしにんにく	なし	ごま油(大)	なし
		生おろし生姜	なし	塩(大)	なし
○コンソメスープ		塩(大)	なし	ブラックペッパー	なし
レタス	なし	こしょう	なし	白ワイン	なし
トマト	なし	ウスターソース(大)	小麦	輪切唐辛子	なし
えのき	なし	マーガリン	乳	キャベツ	なし
塩(大)	なし	バーモントカレー	小麦・乳		
こしょう	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	○卵豆腐	
コンソメ	小麦・乳	※注意書参照	なし	卵豆腐	小麦・卵
料理酒	なし	カレー粉(小)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
淡口しょうゆ(大)	小麦	福神漬(無着色)	小麦	みりん風調味料(大)	なし
		らっきょ漬	小麦	だし汁	乳
		シュレッドチーズ	乳		
○グルト				○和え物	
グルト	乳	○サラダバイキング		青梗菜	なし
		レタス	なし	人参	なし
○牛乳		ベーコン	乳・卵	淡口しょうゆ(大)	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	イエローピーマン	なし	みりん風調味料(大)	なし
		○デザート		和風だしの素(顆粒)	乳
		ペアクリームワッフル	小麦・乳・卵	もみのり	小麦・えび
		○牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 3

朝食 5/17(木)		昼食 5/17(木)		夕食 5/17(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○五穀ごはん		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		五穀米	なし		
○納豆		ごま塩	小麦	○クリームシチュー	
納豆 小粒	小麦			豚もも角切	なし
		○魚の天ぷら卵あんかけ		メークイン	なし
○温泉玉子		タラ(骨取り)80g	なし	玉ねぎ	なし
温泉玉子	卵	塩・胡椒	なし	人参	なし
卵(M)	卵	天ぷら粉(大)	小麦	大豆白絞油	なし
		大豆白絞油	なし	塩(大)	なし
○味噌汁		和風だしの素(顆粒)	乳	こしょう	なし
刻み揚げ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	マーガリン	乳
人参	なし	みりん風調味料(大)	なし	白ワイン	なし
わかめ	なし	上白	なし	クリームシチュー	小麦・乳
青ネギカット	なし	片栗粉(大)	なし	牛乳(大)	乳
備前味噌	なし	卵(M)	卵	生クリーム(大)	乳
だし汁	乳	キャベツ	なし		
○のり		○筑前煮		○チキンピカタ	
味付のり小袋	小麦・えび・かに	とりむね	なし	とりもも	なし
		こんにゃく	なし	小麦粉(大)	小麦
○牛乳		れんこん水煮	なし	卵(M)パック	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	人参	なし	サラダ油(小)	なし
		ささがきごぼう	なし	デミグラスソース(大)	小麦・乳
		上白	なし	ケチャップ	なし
		みりん風調味料(大)	なし	コンソメ	小麦・乳
		料理酒	なし	トマトピューレ(大)	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	レタス	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	レッドオニオン	なし
		和風だしの素(顆粒)	乳		
		○酢もの			
		白菜	なし		
		本しめじ	なし		
		人参	なし		
		味付ぽんず	小麦		

アレルギー献立 week 3

朝食 5/18(金)		昼食 5/18(金)		夕食 5/18(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし
○野菜コロッケ 野菜コロッケ80g レタス	小麦・乳・卵 なし	○豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵(M) キクラゲ 玉ねぎ	なし 卵 なし なし	○焼き魚 鯖 塩(大) サニーレタス	なし なし なし
○味噌汁 国産里芋2S 玉ねぎ 人参 青ネギカット 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	筍(レトルト) 塩(大) こしょう がらあじ 濃口しょうゆ(大) キャベツ	なし なし なし なし 小麦 なし	○なすびの揚げ浸し 茄子 大豆白絞油 上白 みりん風調味料(大) 料理酒 だし汁	なし なし なし なし なし なし
○牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	○ひじきの煮物 ひじき 刻み揚げ	なし なし	○和え物 オクラ 冷凍ちくわ	
○のり のり佃煮	小麦	人参 上白 みりん風調味料(大) 濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大)	なし なし なし 小麦 小麦	濃口しょうゆ(大) 生おろしわさび(小)	なし 卵 小麦 乳
		○サラダ レタス きゅうり ベーコン		○赤だし 厚揚 カットワカメ みつば 備前味噌(赤) だし汁	なし なし なし なし なし なし

アレルギー献立 week 3