

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 5/21(月)		昼食 5/21(月)		夕食 5/21(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン 花クリームパン100g	小麦・乳・卵	○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし
○ハッシュドポテト ハッシュドポテト	なし	○鶏肉のホイル焼き とりもも	なし	○麻婆豆腐 木綿豆腐	なし
レタス	なし	塩・胡椒	なし	豚ミンチ	なし
チェリートマト	なし	小麦粉(大) マーガリン	小麦 乳	青葱 玉ねぎ	なし
○コンソメスープ えのき	なし	サラダ油(小) 本しめじ	なし	生おろしにんにく 生おろし生姜	なし
人参	なし	えのき	なし	片栗粉(大)	なし
角ハム	小麦・卵	玉ねぎ	なし	トーバンジャン	なし
塩(大)	なし	キャベツ	なし	上白	なし
こしょう	なし	人参	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
コンソメ	小麦・乳	味付けぽんず	小麦	甜麵醤	小麦
料理酒	なし	レモン	なし	料理酒	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦			中華あじ	なし
		○サラダ かぼちゃ	なし		
○牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ チューブマヨネーズ(業務用)	なし	○小エビ天ぷら ムキエビ(大)	えび
		塩コショウ	なし	天ぷら粉	小麦、卵
		○ソテー		塩・胡椒	なし
		レタス	なし	キャベツ	なし
		卵(M)	卵	人参	なし
		中華味	なし		
		丸鶏ガラスープ	なし		
		濃口しょうゆ	小麦		
		塩コショウ	なし		

アレルギー献立 week 4

朝食 5/22(火)		昼食 5/22(火)		夕食 5/22(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○レタス炒飯		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		炒飯ライス	なし		
○鯵の塩焼き		豚バラスライス	なし	○ポークピカタ	
アジ切身	なし	ムキエビ(大)	えび	豚肩ロースカット	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	小麦粉(大)	小麦
		人参	なし	塩・胡椒	なし
○豚汁		卵(M)	卵	小麦粉(大)	小麦
豚コマスライス	なし	がらあじ	なし	卵(M)ハック	卵
人参	なし	味の素	なし	サラダ油(小)	なし
ささがきごぼう	なし	塩・胡椒	なし	デミグラスソース(大)	小麦・乳
刻み揚げ	なし	レタス	なし	ケチャップ	なし
青葱	なし			コンソメ	小麦・乳
備前味噌	なし	○油淋鶏		トマトピューレ(大)	なし
みりん風調味料(大)	なし	とりもも	なし	サニーレタス	なし
だし汁	乳	生おろしにんにく	なし		
		白葱	なし	○マヨキムチ	
○味付けのり		濃口しょうゆ(大)	小麦	胡瓜	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに	料理酒	なし	白菜	なし
		キャベツ	なし	白菜キムチ	小麦
○牛乳				チューブマヨネーズ(業務用)	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳			キムチの素(大)	なし
		○ワンタンスープ		○土佐煮	
		ワンタン	小麦	れんこん水煮	なし
		玉ねぎ	なし	冷凍平天 50g	卵
		塩(大)	なし	冷凍ちくわ 55g	卵
		こしょう	なし	人参	なし
		丸鶏ガラスープ	なし	上白	なし
		ごま油(大)	なし	みりん風調味料(大)	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				花かつお	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 5/25(金)		昼食 5/25(金)		夕食 5/25(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし
○納豆 納豆 小粒	小麦	○ビーフステーキ ステーキ 塩・胡椒	なし なし	○酢豚 豚バラ角切 塩(大)	なし なし
○温泉玉子 温泉玉子 卵(M)	卵	ステーキソース(和風おろし) レタス	乳 なし	こしょう 生おろし生姜 濃口しょうゆ(大) 料理酒	なし なし
○清まし汁 厚揚げ	なし	○フライドポテト シュースtring 塩(大)	なし なし	大豆白絞油 片栗粉(大)	なし なし
三つ葉 玉ねぎ	なし	大豆白絞油	なし	玉ねぎ 人参	なし なし
塩(大)	なし	○添え野菜 ムキポテト	なし	ピーマン 筍(レトルト)	なし なし
料理酒	なし	ブロッコリー	なし	うずら卵水煮	卵
淡口しょうゆ(大)	小麦	チエリートマト	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳	○スープ エリンギ	なし	上白 淡口しょうゆ(大) 片栗粉(大)	なし 小麦 なし
○味付けのり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	玉ねぎ 生おろしにんにく	なし なし		
○牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	白葱 あらびきウィンナー 20g コンソメ オリーブオイル 塩・胡椒	なし なし なし なし	○盛り合わせ ショーロンボーン 胡麻つき揚だんご 大豆白絞油	小麦・乳・卵 乳 なし

アレルギー献立 week 4