

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5

朝食 5/28(日)		昼食 5/28(日)		夕食 5/28(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パンプキンスープ		○ごはん		○ごはん	
食パン	小麦・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳				
ジャム各種	注意書参照	○マカロニグラタン		○鮭のホイル焼き	
		マカロニ	小麦	秋鮭(骨取り)80g	なし
○ハム・チーズ		とりむね小間切	なし	本しめじ	なし
ホワイトロースハム	乳	ムキエビ(大)	えび	えのき	なし
スライスチーズ	乳	ベーコン	乳・卵	玉ねぎ	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	すだち	なし
		マーガリン	乳	マーガリン	乳
○パンプキンスープ		小麦粉(大)	小麦		
玉ねぎ	なし	牛乳	乳		
ベーコン	乳・卵	塩(大)	なし	○ナムル	
ドライパセリ	なし	こしょう	なし	ほうれん草	なし
コンソメ	小麦・乳	コンソメ	小麦・乳	人参	なし
牛乳(大)	乳	シュレッドチーズ	乳	ごま油(大)	なし
南瓜ペースト	なし	ドライパセリ	なし	黒ごま	なし
塩(大)	なし			塩(大)	なし
こしょう	なし	○ビーフシチュー		こしょう	なし
マーガリン	乳	牛もも角切	なし	生おろしにんにく	なし
		玉ねぎ	なし		
		人参	なし		
○牛乳		メーケイン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	赤ワイン	なし		
		マーガリン	乳		
		ウスターソース(大)	小麦		
		ケチャップ	なし		
		ビーフシチュー	小麦・乳・落花生		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		デミグラスソース(大)	小麦・乳		
		○サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		ベーコン	乳・卵		

アレルギー献立 week 5

朝食 5/29(火)		昼食 5/29(火)		夕食 5/29(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん		○ごはん		○ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
○厚焼き玉子		○チーズシソカツ		○チンジャオロース	
厚焼き玉子	小麦・卵	ささみ	なし	豚細切肉	なし
サニーレタス	なし	大葉	なし	ピーマン	なし
		シュレッドチーズ	乳	レッドピーマン	なし
○味噌汁		塩・胡椒	なし	筍(レトルト)	なし
里芋	なし	卵(M)ハック	卵	生おろしにんにく	なし
玉ねぎ	なし	小麦粉(大)	小麦	上白	なし
人参	なし	パン粉(大)	小麦	ごま油(大)	なし
青ネギカット	なし	レタス	なし	料理酒	なし
備前味噌	なし			濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳	○そぼろ煮		片栗粉(大)	なし
		合ミンチ	なし	キャベツ	なし
○ふりかけ	小麦・乳・卵	大根	なし		
		人参	なし	○イカ天	
		土生姜	なし	イカ天ぷら50g	小麦・卵
○牛乳		上白	なし	大豆白絞油	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	みりん風調味料(大)	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦	○大学芋	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	中華ポテト	なし
		だし汁	乳		
		片栗粉(大)	なし	○漬物	
				梅かつお梅干し	小麦
		○春雨酢物			
		春雨	なし		
		錦糸玉子	卵		
		胡瓜	なし		
		角ハム	小麦・卵		
		酢	小麦		
		上白	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		ごま油(大)	なし		

アレルギー献立 week 5

朝食 5/30(水)		昼食 5/30(水)		夕食 5/30(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○パン		○オムレツカレー		○ごはん	
コロッケパン	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし		
○スパゲティーサラダ		メークイン	なし	○豚肉と豆腐の旨煮	
スパゲティサラダ	小麦・卵	玉ねぎ	なし	豚ももスライス	なし
胡瓜	なし	人参	なし	豚コマスライス	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	ペーストチャツネ	なし	木綿豆腐	なし
塩・胡椒	なし	生おろしにんにく	なし	人参	なし
レタス	なし	生おろし生姜	なし	白菜	なし
		塩(大)	なし	玉ねぎ	なし
○コンソメスープ		こしょう	なし	和風だしの素(顆粒)	乳
レタス	なし	ウスターーソース(大)	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦
ベーコン	乳・卵	マーガリン	乳	みりん風調味料(大)	なし
トマト	なし	バーモントカレー	小麦・乳	上白	なし
塩(大)	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	青ネギ	なし
こしょう	なし	※注意書参照			
コンソメ	小麦・乳	カレー粉(小)	なし		
料理酒	なし	福神漬(無着色)	小麦	○盛り合わせ	
淡口しょうゆ(大)	小麦	らっきょ漬	小麦	ハム巻きサラダフライ	小麦・卵
		とろとろオムレツ	乳・卵	レタス	なし
				みかん缶(大)	なし
○牛乳		○サラダバイキング			
牛乳、コーヒー牛乳	乳	キャベツ	なし		
		胡瓜	なし		
		角ハム	小麦・卵		
		○デザート			
		ココアババロア	乳		
		○牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 5

朝食 5/31(木)		昼食 5/31(木)		夕食 5/31(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし	○ごはん ひのひかり	なし
○納豆 納豆 小粒	小麦	○天ぷら盛り合わせ 尾付ムキエビ さつま芋	えび なし	○魚のフライタルタルソース カレイ 塩(大)	なし
○温泉玉子 温泉玉子	卵	開きキス とりむね	なし なし	こしょう 小麦粉(大)	なし
卵(M)	卵	天ぷら粉	小麦、卵	卵(M) パン粉(大)	卵 小麦
○味噌汁 玉ねぎ	なし	天つゆ 上白		大豆白絞油 卵(M)パック	なし
カットわかめ 刻み揚げ	なし	濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大)	小麦 小麦	玉ねぎ ドライパセリ	なし
青ネギカット 備前味噌	なし	みりん風調味料(大)	なし	塩(大) こしょう	なし
だし汁	乳	だし汁	乳	チューブマヨネーズ(業務用) 酢	卵 小麦
○味付けのり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	○和え物 白菜 人参	なし なし	レタス	なし
○牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	ちりめんじゃこ 濃口しょうゆ(大) みりん風調味料(大) だしのもと	小麦 なし 乳	○サラダ 水菜 ツナチャンク 青じそドレッシング	なし
				○ソテー キャベツ あらびきワインナー	なし
				人参 鶏ガラスープのもと	なし
				塩コショウ	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦

アレルギー献立 week 5

アレルギー献立 week 5