

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/1(金)		6/1(金)		6/1(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆八幡巻		◆牛肉オイスター炒め		◆あなご飯	
若鶏の八幡巻	小麦	牛ももスライス	なし	ひのひかり	なし
キャベツ	なし	牛バラスライス	なし	焼あなご	なし
◆にゅうめん		牛小間肉	なし	塩	なし
そうめん	小麦	玉ねぎ・人参・ピーマン	なし	淡口しょうゆ	小麦
かまぼこ(赤)	卵	生おろし生姜	なし	みりん風調味料	なし
カットワカメ	なし	生おろしにんにく	なし	料理酒	なし
青葱	なし	濃口しょうゆ	小麦	刻みのり	なし
料理酒	なし	オイスターソース	小麦		
塩	なし	料理酒・上白・片栗粉	なし	◆広島風お好み焼き	
淡口しょうゆ	小麦	サラダ油	なし	卵	卵
だし汁	乳	サニーレタス	なし	お好み焼き粉	小麦・卵・乳
◆牛乳		◆炒り豆腐		だしの素	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	木綿豆腐	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳
◆味付けのり		トリミンチ	なし	焼そばソース	小麦・えび
味付のり小袋	小麦・えび・かに	人参	なし	青のり粉	なし
		干しいたけスライス	なし	花かつお	なし
		濃口しょうゆ	小麦	玉ねぎ	なし
		上白	なし	人参	なし
		塩	なし	豚コマスライス	なし
		和風だしの素(顆粒)	乳	キャベツ	なし
		◆ピーナツ和え		お好みソース	小麦
		ほうれん草	なし	オイスターソース	小麦
		人参	なし	濃口醤油	小麦
		ピーナツ和えの素	小麦・落花生	ウスターソース	小麦
		淡口しょうゆ	小麦	◆八朔ゼリー	
		みりん風調味料	なし	はっさく・オレンジジュース	なし
		◆デザート		ゼラチン	小麦・乳
		フリーカットケーキ(レアストロベリー)	小麦・乳・卵	◆和え物	
				広島菜・人参・もみのり・淡口醤油	小麦・乳・えび

アレルギー献立 week 1

[illegible]