

アレルギー献立 week 1

| 朝食 6/1(金) | | 昼食 6/1(金) | | 夕食 6/1(金) | |
|--------------|----------|---------------------|--------|------------------|---------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ひのひかり | なし | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| ◆八幡巻 | | ◆牛肉オイスター炒め | | ◆あなご飯 | |
| 若鶏の八幡巻 | 小麦 | 牛ももスライス | なし | ひのひかり | なし |
| キャベツ | なし | 牛バラスライス | なし | 焼あなご | なし |
| | | 牛小間肉 | なし | 塩 | なし |
| ◆にゅうめん | | 玉ねぎ・人参・ピーマン | なし | 淡口しょうゆ | 小麦 |
| そうめん | 小麦 | 生おろし生姜 | なし | みりん風調味料 | なし |
| かまぼこ(赤) | 卵 | 生おろしにんにく | なし | 料理酒 | なし |
| カットワカメ | なし | 濃口しょうゆ | 小麦 | 刻みのり | なし |
| 青葱 | なし | オイスターソース | 小麦 | | |
| 料理酒 | なし | 料理酒・上白・片栗粉 | なし | ◆広島風お好み焼き | |
| 塩 | なし | サラダ油 | なし | 卵 | 卵 |
| 淡口しょうゆ | 小麦 | サニーレタス | なし | お好み焼き粉 | 小麦・卵・乳 |
| だし汁 | 乳 | | | だしの素 | 乳 |
| | | ◆炒り豆腐 | | 焼そば用中華麺 | 小麦・乳 |
| ◆牛乳 | | 木綿豆腐 | なし | 焼そばソース | 小麦・えび |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | トリミンチ | なし | 青のり粉 | なし |
| | | 人参 | なし | 花かつお | なし |
| ◆味付けのり | | 干しいたけスライス | なし | 玉ねぎ | なし |
| 味付のり小袋 | 小麦・えび・かに | 濃口しょうゆ | 小麦 | 人参 | なし |
| | | 上白 | なし | 豚コマスライス | なし |
| | | 塩 | なし | キャベツ | なし |
| | | 和風だしの素(顆粒) | 乳 | お好みソース | 小麦 |
| | | | | オイスターソース | 小麦 |
| | | ◆ピーナツ和え | | 濃口醤油 | 小麦 |
| | | ほうれん草 | なし | ウスターソース | 小麦 |
| | | 人参 | なし | | |
| | | ピーナツ和えの素 | 小麦・落花生 | ◆八朔ゼリー | |
| | | 淡口しょうゆ | 小麦 | はっさく・オレンジジュース | なし |
| | | みりん風調味料 | なし | ゼラチン | 小麦・乳 |
| | | ◆デザート | | ◆和え物 | |
| | | フリーカットケーキ(レアストロベリー) | 小麦・乳・卵 | 広島菜・人参・もみのり・淡口醤油 | 小麦・乳・えび |

アレルギー献立 week 1