

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 6/4(月)		昼食 6/4(月)		6/4(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆ごはん		◆混ぜご飯	
食パン	小麦・卵・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳			小松菜	なし
ジャム各種	別紙参照	◆からあげ		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		とりもも	なし	塩(大)	なし
◆ハッシュドポテト		料理酒	なし		
ハッシュドポテト	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦		
サニーレタス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	◆魚の揚げ煮	
		上白	なし	本ぶりの切身80g	なし
◆コーンスープ		ごま油(大)	なし	片栗粉(大)	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし	大豆白絞油	なし
牛乳	乳	生おろしにんにく	なし	大根	なし
カーネルコーン	なし	卵(M)パック	卵	淡口しょうゆ(大)	小麦
ドライパセリ	なし	片栗粉(大)	なし	上白	なし
水		大豆白絞油	大豆	みりん風調味料(大)	なし
		キャベツ	なし	料理酒	なし
◆牛乳				和風だしの素(顆粒)	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆焼売		だし汁	乳
		シューマイ30g	小麦・卵・乳	キャベツ	なし
		◆和え物		◆野菜炒め	
		太もやし	なし	レタス	なし
		人参	なし	卵(M)パック	卵
		酢	小麦	あらびきウインナー 20g	なし
		上白	なし	丸鶏ガラスープ	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	塩コショウ	なし
		塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		ごま油(大)	なし		
		白いりごま	なし	◆酢もの	
				胡瓜	なし
		◆清まし汁		タコスライス	なし
		わかめ	なし	酢	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		白菜	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		塩・淡口3g・濃口2g・酒1g	小麦		

アレルギー献立 week 2

朝食 6/5(火)		昼食 6/5(火)		夕食 6/5(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆納豆 納豆 小粒	小麦	◆麻婆茄子 茄子 豚ミンチ	なし なし	◆豚肉の生姜焼き 豚ロース 生おろし生姜	なし なし
◆ゆで卵 卵(M)パック	卵	生おろしにんにく 生おろし生姜	なし なし	料理酒 みりん風調味料(大)	なし なし
塩(大)	なし	片栗粉(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
レタス	なし	トーバンジャン	なし	ごま油(大)	なし
		水 上白	なし なし	キャベツ	なし
◆味噌汁 ニューソフトチーズ豆腐	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	◆ひじきサラダ ひじき	
刻み揚げ	なし	甜麺醤(22230)	小麦	刻み揚げ	なし
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	上白糖	なし
青ネギカット(90011)	なし	中華あじ	なし	みりん風調味料(大)	なし
備前味噌	なし	麻婆豆腐調味料	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳			淡口しょうゆ(大)	小麦
		◆豚天 豚肩ロースカット	なし	だし汁	乳
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩(大)	なし	ごまクリーミードレッシング	小麦・卵
		こしょう	なし		
		和風だしの素(顆粒)	乳	◆シシャモフライ	
		天ぷら粉	小麦、卵	ししゃも	なし
		水	なし	から揚げ粉	小麦・卵・乳
		キャベツ	なし	片栗粉(大)	なし
		チェリートマト	なし	大豆白絞油	なし
		◆フルーツ バナナ	なし		

アレルギー献立 week 2

アレルギー献立 week 2

朝食 6/7(木)		昼食 6/7(木)		夕食 6/7(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆西京焼き		◆鯖の竜田揚げ		◆鶏肉のホイル焼き	
さわら西京焼50g	小麦	サバフィーレ(大) 200g	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	塩・胡椒	なし
		生おろし生姜	なし	小麦粉(大)	小麦
◆味噌汁		料理酒	なし	マーガリン	乳
玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	サラダ油(小)	なし
人参	なし	水	なし	本しめじ	なし
冷凍平天 50g	卵	片栗粉(大)	なし	えのき	なし
青ネギカット(90011)	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし
備前味噌	なし	大豆白絞油	なし	キャベツ	なし
だし汁	乳	レタス	なし	人参	なし
				味付けぽんず	小麦
◆味付けのり		◆ウインナー		アルミホイル	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに	あらびきウインナー 20g	なし		
◆牛乳		◆厚焼き玉子		◆レタス炒め	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	卵(M)パック	卵	レタス	なし
		だし汁	乳	ベーコン	乳・卵
◆漬物		厚焼き玉子	小麦・卵	人参	なし
白菜キムチ	小麦			丸鶏ガラスープ	なし
		◆いもたき		塩コショウ	なし
		とりむね小間切	なし		
		国産里芋2S(75085)	なし	◆枝豆	
		刻み揚げ	なし	枝豆	なし
		生しいたけ	なし	塩(大)	なし
		白玉餅	なし		
		上白	なし		
		料理酒	なし		
		みりん風調味料(大)	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食 6/8(金)		昼食 6/8(金)		夕食 6/8(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆ツナマヨ		◆ハンバーグ & チキン南蛮		◆赤魚の天ぷら	
シーチキンレトルト(小)	なし	ハンバーグ 160g	小麦・乳・卵	赤魚 100g	なし
塩(大)	なし	とりもも	なし	天ぷら粉	小麦・卵
こしょう	なし	塩コショウ	なし	水	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	片栗粉(大)	なし	大豆白絞油	なし
カーネルコーン	なし	大豆白絞油	なし	レタス	なし
玉ねぎ	なし	酢	小麦	塩(大)	なし
レタス	なし	みりん風調味料(大)	なし	上白	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆さつまいも汁		上白	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
鶏もも小切	なし	卵(M)パック	卵	みりん風調味料(大)	なし
さつま芋	なし	玉ねぎ	なし	だし汁	乳
ささがきごぼう	なし	ドライパセリ	なし		
こんにゃく 250g	なし	チューブマヨネーズ(業務用)	卵	◆冷奴	
青葱	なし	キャベツ	なし	充填豆腐 320g	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	かいわれ	なし	青ネギカット(90011)	なし
料理酒	なし			花かつお	なし
塩(大)	なし	◆コーンスープ			
だし汁	乳	コーンクリームスープ	小麦・乳	◆酢もの	
		牛乳	乳	胡瓜	なし
◆牛乳		カーネルコーン	なし	カニ風味かまぼこ 25g	小麦・乳・卵・えび・かに
牛乳、コーヒーバー	乳	ドライパセリ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		水	なし	上白	なし
◆味付けのり				酢	小麦
味付のり小袋	小麦・えび・かに				
				◆味噌汁	
				刻み揚げ	なし
				白菜	なし
				青ネギカット(90011)	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

朝食 6/9(土)		昼食 6/9(土)		夕食 6/9(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆揚げパン		◆焼おにぎり		◆ごはん	
揚げパン	小麦・乳	焼きおにぎり	小麦・乳	ひのひかり	なし
		スライスたくあん	小麦		
◆チキンのオーブン焼き		◆きつねうどん		◆ポトフ	
チキンオーブン焼	小麦・乳	冷凍うどん	小麦	とりもも	なし
キャベツ	なし	味付うどん揚	小麦	塩・胡椒	なし
		上白	なし	メークイン	なし
◆コンソメスープ		淡口しょうゆ	小麦	人参	なし
ミックスベジタブル	なし	料理酒	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	みりん風調味料	なし	ブロッコリー	なし
ベーコン	乳・卵	青葱	なし	キャベツ	なし
塩(大)	なし	だし汁	乳	白ワイン	なし
こしょう	なし	塩	なし	コンソメ	小麦・乳
コンソメ	小麦・乳	みりん風調味料	なし	濃口しょうゆ	小麦
料理酒	なし	淡口しょうゆ	小麦	塩・胡椒	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦				
水					
◆牛乳		◆かきあげ		◆ポークチャップ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	玉ねぎ	なし	豚肩ロースカット	なし
ミックスジュース	乳	人参	なし	ケチャップ	なし
		ムキエビ	えび	デミグラスソース	小麦・乳
		さつま芋	なし	ハヤシルー	小麦・乳
		天ぷら粉	小麦・卵	赤ワイン	なし
		大豆白絞油	なし	バター(有塩)	乳
		サニーレタス	なし	ウスターーソース	小麦
				濃口しょうゆ	小麦
				生おろし生姜	なし
				生おろしにんにく	なし
				レタス	なし
				イエローピーマン	なし

