

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食			
6/4(月)		6/4(月)		6/4(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆ごはん		◆混ぜご飯	
食パン	小麦・卵・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳			小松菜	なし
ジャム各種	別紙参照	◆からあげ		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		とりもも	なし	塩(大)	なし
◆ハッシュドポテト		料理酒	なし		
ハッシュドポテト	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦		
サニーレタス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	◆魚の揚げ煮	
		上白	なし	本ぶりの切身80g	なし
◆コーンスープ		ごま油(大)	なし	片栗粉(大)	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし	大豆白絞油	なし
牛乳	乳	生おろしにんにく	なし	大根	なし
カーネルコーン	なし	卵(M)パック	卵	淡口しょうゆ(大)	小麦
ドライパセリ	なし	片栗粉(大)	なし	上白	なし
水		大豆白絞油	大豆	みりん風調味料(大)	なし
		キャベツ	なし	料理酒	なし
◆牛乳				和風だしの素(顆粒)	乳
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆焼売		だし汁	乳
		シューマイ30g	小麦・卵・乳	キャベツ	なし
		◆和え物		◆野菜炒め	
		太もやし	なし	レタス	なし
		人参	なし	卵(M)パック	卵
		酢	小麦	あらびきウィンナー 20g	なし
		上白	なし	丸鶏ガラスープ	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	塩コショウ	なし
		塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		ごま油(大)	なし		
		白いりごま	なし	◆酢もの	
				胡瓜	なし
		◆清まし汁		タコスライス	なし
		わかめ	なし	酢	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		白菜	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		塩・淡口3g・濃口2g・酒1g	小麦		

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/7(木)		6/7(木)		6/7(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆西京焼き		◆鯖の竜田揚げ		◆鶏肉のホイル焼き	
さわら西京焼50g	小麦	サバフィーレ(大) 200g	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし	塩・胡椒	なし
◆味噌汁		生おろし生姜	なし	小麦粉(大)	小麦
玉ねぎ	なし	料理酒	なし	マーガリン	乳
人参	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	サラダ油(小)	なし
冷凍平天 50g	卵	水	なし	本しめじ	なし
青ネギカット(90011)	なし	片栗粉(大)	なし	えのき	なし
備前味噌	なし	から揚げ粉	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	大豆白絞油	なし	キャベツ	なし
◆味付けのり		レタス	なし	人参	なし
味付けのり小袋	小麦・えび・かに	◆ウィンナー		味付けぽんず	小麦
◆牛乳		あらびきウィンナー 20g	なし	アルミホイル	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	◆厚焼き玉子		◆レタス炒め	
◆漬物		卵(M)パック	卵	レタス	なし
白菜キムチ	小麦	だし汁	乳	ベーコン	乳・卵
		厚焼き玉子	小麦・卵	人参	なし
		◆いもたき		丸鶏ガラスープ	なし
		とりむね小間切	なし	塩コショウ	なし
		国産里芋2S(75085)	なし	◆枝豆	
		刻み揚げ	なし	枝豆	なし
		生しいたけ	なし	塩(大)	なし
		白玉餅	なし		
		上白	なし		
		料理酒	なし		
		みりん風調味料(大)	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/8(金)		6/8(金)		6/8(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆ツナマヨ		◆ハンバーグ & チキン南蛮		◆赤魚の天ぷら	
シーチキンレトルト(小)	なし	ハンバーグ160g	小麦・乳・卵	赤魚100g	なし
塩(大)	なし	とりもも	なし	天ぷら粉	小麦・卵
こしょう	なし	塩コショウ	なし	水	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	片栗粉(大)	なし	大豆白絞油	なし
カーネルコーン	なし	大豆白絞油	なし	レタス	なし
玉ねぎ	なし	酢	小麦	塩(大)	なし
レタス	なし	みりん風調味料(大)	なし	上白	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆さつまいも汁		上白	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
鶏もも小切	なし	卵(M)パック	卵	みりん風調味料(大)	なし
さつまいも	なし	玉ねぎ	なし	だし汁	乳
ささがきごぼう	なし	ドライパセリ	なし		
こんにゃく 250g	なし	チューブマヨネーズ(業務用)	卵	◆冷奴	
青葱	なし	キャベツ	なし	充填豆腐 320g	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	かいわれ	なし	青ネギカット(90011)	なし
料理酒	なし			花かつお	なし
塩(大)	なし	◆コーンスープ			
だし汁	乳	コーンクリームスープ	小麦・乳	◆酢もの	
		牛乳	乳	胡瓜	なし
◆牛乳		カーネルコーン	なし	カニ風味かまぼこ 25g	小麦・乳・卵・えび・かに
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ドライパセリ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		水	なし	上白	なし
◆味付けのり				酢	小麦
味付けのり小袋	小麦・えび・かに				
				◆味噌汁	
				刻み揚げ	なし
				白菜	なし
				青ネギカット(90011)	なし
				備前味噌	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
6/9(土)		6/9(土)		6/9(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆揚げパン 揚げパン	小麦・乳	◆焼おにぎり 焼きおにぎり スライスたくあん	小麦・乳 小麦	◆ごはん ひのひかり	なし
◆チキンのオープン焼き チキンオープン焼 キャベツ	小麦・乳 なし	◆きつねうどん 冷凍うどん 味付うどん揚 上白	小麦 小麦 なし	◆ポトフ とりもも 塩・胡椒	なし なし
◆コンソメスープ ミックスベジタブル 玉ねぎ ベーコン 塩(大) こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ(大) 水	なし なし 乳・卵 なし なし 小麦・乳 なし 小麦 なし	料理酒 みりん風調味料 青葱 だし汁 塩 みりん風調味料 淡口しょうゆ	なし なし なし 乳 なし なし 小麦	メーカーイン 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ 白ワイン コンソメ 濃口しょうゆ 塩・胡椒	なし なし なし なし なし 小麦・乳 小麦 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳 ミックスジュース	乳 乳	◆かきあげ 玉ねぎ 人参 ムキエビ さつま芋 天ぷら粉 大豆白絞油 サニーレタス	なし なし えび なし 小麦・卵 なし なし	◆ポークチャップ 豚肩ロースカット ケチャップ デミグラスソース ハヤシルー 赤ワイン バター(有塩) ウスターソース 濃口しょうゆ 生おろし生姜 生おろしにんにく レタス イエローピーマン	なし なし 小麦・乳 小麦・乳 なし 乳 小麦 小麦 なし なし なし なし

