

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
6/12(火)		6/12(火)		6/12(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
<b>◆ごはん</b>		<b>◆ごはん</b>		<b>◆ごはん</b>	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
<b>◆鯖の塩焼き</b>		<b>◆スパゲティー</b>		<b>◆ささみフライ</b>	
鯖骨なし塩焼	なし	スパゲティ	小麦	ささみ	なし
レタス	なし	オリーブオイル	なし	塩・胡椒	なし
		さくらえび	なし	小麦粉(大)	小麦
<b>◆味噌汁</b>		キャベツ	なし	卵(M)パック	卵
茄子	なし	筍(レトルト)	なし	パン粉(大)	小麦
玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	大豆白絞油	なし
青ネギカット(90011)	なし	みりん風調味料(大)	なし	キャベツ	なし
ごま油(大)	なし	料理酒	なし	ケチャップ	なし
備前味噌	なし	和風だしの素(顆粒)	乳	ウスターソース(大)	小麦
だし汁	乳			トンカツソース	小麦
<b>◆味付けのり</b>				<b>◆金平ごぼう</b>	
味付のり小袋	小麦・えび・かに	<b>◆コロッケ・ゆで卵</b>		牛ももスライス	なし
		肉じゃがコロッケ70g	小麦・乳	ささがきごぼう	なし
<b>◆牛乳</b>		卵(M)パック	卵	人参	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	レタス	なし	ごま油(大)	なし
				上白	なし
				みりん風調味料(大)	なし
		<b>◆デザート</b>		一味	なし
		ミニエクレア	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				白いりごま	なし
				だしの素	乳
				<b>◆海藻サラダ</b>	
				レタス	なし
				海藻ミックス	なし
				レッドオニオン	なし
				しおこしょう	なし
				中華ドレッシング	小麦・乳

## アレルギー献立 week 3

[illegible]

## アレルギー献立 week 3

朝食 6/14(木)		昼食 6/14(木)		夕食 6/14(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆納豆 納豆 小粒	小麦	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵(M)パック キクラゲ 玉ねぎ	なし 卵 なし なし なし	◆魚のホイル焼きみそ風味 秋鮭(骨取り)80g キャベツ 玉ねぎ 人参	なし なし なし なし なし
◆ミニバーグ グリルドハンバーグ60g サニーレタス	小麦・乳 なし	筍(レトルト) 塩(大) こしょう がらあじ	なし なし なし 乳	本しめじ バター(有塩) みりん風調味料(大) 料理酒	なし 乳 なし なし
◆味噌汁 ニューソフトプチ豆腐 刻み揚げ わかめ(1233) 青ネギカット(90011) 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	濃口しょうゆ(大) レタス	小麦 なし	みりん風調味料(大) 濃口しょうゆ(大) だしの素	なし 小麦 乳、大豆、小麦、鶏
◆のり佃煮 のり佃煮	小麦	◆なすびの揚げ浸し 茄子 大豆白絞油 上白 みりん風調味料(大) 料理酒 上白 だし汁	なし なし なし なし なし なし 乳	◆ビーフンソテー ビーフン 豚コマスライス 人参 玉ねぎ 塩(大) こしょう コンソメ 大豆白絞油	なし なし なし なし なし なし 小麦・乳 なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	◆胡麻和え 青菜 人参 淡口しょうゆ(大) 上白 みりん風調味料(大) 白すりごま	なし なし 小麦 なし なし なし	◆長芋梅酢和え 長芋サラダ 梅肉 酢 上白 淡口しょうゆ(大)	小麦 なし 小麦 なし 小麦



## アレルギー献立 week 3

[illegible]