

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

アレルギー献立 week 3

朝食 6/12(火)		昼食 6/12(火)		夕食 6/12(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆鯖の塩焼き 鯖骨なし塩焼 レタス	なし なし	◆スパゲティー スパゲティ オリーブオイル さくらえび	小麦 なし なし	◆ささみフライ ささみ 塩・胡椒 小麦粉(大)	なし なし 小麦
◆味噌汁 茄子 玉ねぎ 青ネギカット(90011) ごま油(大) 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし 乳	キャベツ 筍(レトルト) 淡口しょうゆ(大) みりん風調味料(大) 料理酒 和風だしの素(顆粒)	なし なし 小麦 なし なし 乳	卵(M)パック パン粉(大) 大豆白絞油 キャベツ ケチャップ ウスターーソース(大) トンカツソース	卵 小麦 なし なし なし 小麦 小麦
◆味付けのり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	◆コロッケ・ゆで卵 肉じゃがコロッケ70g 卵(M)パック	小麦・乳	◆金平ごぼう 牛ももスライス ささがきごぼう	なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	レタス	卵 なし	人参 ごま油(大) 上白 みりん風調味料(大) 一味	なし なし なし なし なし
		◆デザート ミニエクレア	小麦・乳・卵	濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大) 白いりごま だしの素	小麦 小麦 なし 乳
				◆海藻サラダ レタス 海藻ミックス レッドオニオン しおこしょう 中華ドレッシング	なし なし なし なし なし 小麦・乳

アレルギー献立 week 3

朝食 6/13(水)		昼食 6/13(水)		夕食 6/13(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆ビーフカレー		◆ごはん	
食パン	0	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	大豆、乳	牛小間肉	なし		
ジャム各種		メーケイン	なし	◆焼うどん	
		玉ねぎ	なし	冷凍うどん 200g	小麦
◆マカロニサラダ・みかん缶		人参	なし	豚コマスライス	なし
マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆	ペーストチャツネ	なし	キャベツ	なし
みかん缶(大)	なし	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
キャベツ	0	生おろし生姜	なし	人参	なし
		マーガリン	乳	コンソメ	小麦・乳
◆中華スープ		ウスターーソース(大)	小麦	塩(大)	なし
生しいたけ	0	バーモントカレー	小麦・乳	からし粉	なし
えのき	0	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	オイスターーソース	小麦
玉ねぎ	0	カレー粉(小)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
塩(大)	大豆	水	なし	ウスターーソース(大)	小麦
こしょう	なし	福神漬(無着色)	小麦	お好みソース	小麦
中華あじ	豚・鶏・牛・大豆・ゼラ	らつきよ漬(6357)	小麦	大豆白絞油	なし
淡口しょうゆ(大)	大豆、小麦			紅生姜	なし
水		◆サラダバイキング		青のり粉	なし
		レタス	なし	削り粉	なし
◆牛乳		大根	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	角ハム	小麦・卵	◆磯辺揚げ	
ミックスジュース				冷凍ちくわ 55g	卵
		◆デザート		天ぷら粉	小麦、卵
		フルーツ杏仁	乳	水	なし
		◆牛乳		青のり粉	なし
		牛乳、コーヒー牛乳	乳	大豆白絞油	なし
				サニーレタス	なし
				レタス	なし

アレルギー献立 week 3

朝食 6/14(木)		昼食 6/14(木)		夕食 6/14(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆納豆 納豆 小粒	小麦	◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵(M)パック	なし 卵	◆魚のホイル焼きみそ風味 秋鮭(骨取り)80g	なし
◆ミニバーグ グリルドハンバーグ60g	小麦・乳	玉ねぎ	なし	キャベツ	なし
サニーレタス	なし	筍(レトルト)	なし	玉ねぎ	なし
塩(大)		なし	人参	人参	なし
こしょう		なし	本しめじ	本しめじ	なし
ニューソフトチーズ豆腐	なし	がらあじ	乳	バター(有塩)	乳
刻み揚げ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	みりん風調味料(大)	なし
わかめ(1233)	なし	レタス	なし	料理酒	なし
青ネギカット(90011)	なし			濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳	◆なすびの揚げ浸し 茄子	なし	だしの素	乳、大豆、小麦、鶏
大豆白絞油		なし			
◆のり佃煮 のり佃煮	小麦	上白	なし	◆ビーフンソテー ビーフン	なし
		みりん風調味料(大)	なし	豚コマスライス	なし
		料理酒	なし	人参	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし	玉ねぎ	なし
		だし汁	乳	塩(大)	なし
				こしょう	なし
				コンソメ	小麦・乳
				大豆白絞油	なし
◆胡麻和え					
青菜		なし		◆長芋梅酢和え 長芋サラダ	
人参		なし		梅肉	小麦
淡口しょうゆ(大)		小麦		酢	なし
上白		なし		上白	小麦
みりん風調味料(大)		なし		淡口しょうゆ(大)	なし
白すりごま		なし			小麦

アレルギー献立 week 3

朝食 6/15(金)		昼食 6/15(金)		夕食 6/15(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆味付フレーク・肉団子 味付かつおフレーク	小麦・乳	◆炒飯 ひのひかり	なし	◆クリームシチュー 豚もも角切	なし
肉団子	小麦・乳・卵	豚バラスライス	なし	メークイン	なし
キャベツ	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
		人参	なし	人参	なし
◆ニラ玉汁 卵(M)パック	卵	青葱	なし	大豆白絞油	なし
青葱	なし	卵(M)パック	卵	塩(大)	なし
塩(大)	なし	ごま油(大)	なし	こしょう	なし
ニラ	なし	塩・胡椒	なし	マーガリン	乳
料理酒	なし	丸鶏ガラスープ	なし	白ワイン	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	味の素	なし	水	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	◆餃子		クリームシチュー	小麦・乳
片栗粉(大)	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵	牛乳(大)	乳
だし汁	乳	酢	小麦	生クリーム(大)	乳
		濃口しょうゆ(大)	小麦	◆鶏肉レモンバジル風味	
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	サニーレタス	なし	若鶏のレモンバジル風味	小麦・卵
		◆わかめスープ		レタス	なし
		玉ねぎ	なし	チェリートマト	なし
		カットワカメ	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		水	なし		
		だしの素	乳		

アレルギー献立 week 3