

アレルギー献立 week 4

| 朝食 6/17(日) | | 昼食 6/17(日) | | 夕食 6/17(日) | |
|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆お茶漬け | | ◆親子丼 | | ◆ごはん | |
| ひのひかり | なし | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| 塩(大) | なし | とりむね小間切 | なし | | |
| 濃口しょうゆ(大) | 小麦・卵 | 玉ねぎ | なし | ◆さんまフライ | |
| だし汁 | 乳 | 人参 | なし | サンマ(骨抜き)80g | なし |
| 生おろしわさび(小) | なし | 青葱 | なし | 塩・胡椒 | なし |
| 刻みのり | なし | 卵(M)パック | 卵 | 卵(M)パック | 卵 |
| あられ | なし | 上白 | なし | 小麦粉(大) | 小麦 |
| サケフレーク | なし | 料理酒 | なし | パン粉(大) | 小麦 |
| 梅かつお梅干し(6299) | なし | みりん風調味料(大) | なし | サラダ油(小) | なし |
| 白菜漬け | 小麦 | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | 大根 | なし |
| | | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | 味付けぽんず | 小麦 |
| ◆魚の煮物 | | 和風だしの素(顆粒) | 乳 | キャベツ | なし |
| さんま鰹節煮 | 小麦・乳 | 水 | | ◆スクランブルエッグ | |
| ◆牛乳 | | ◆清まし汁 | | 卵(M)パック | 卵 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | 筍(レトルト) | なし | チューブマヨネーズ(業務用) | 卵 |
| | | わかめ | なし | 塩コショウ | なし |
| | | 青ネギカット | なし | カーネルコーン | なし |
| | | 塩(大) | なし | | |
| | | 料理酒 | なし | ◆和え物 | |
| | | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | オクラ | なし |
| | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | 冷凍ちくわ 55g | 卵 |
| | | だし汁 | 乳 | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | | | 生おろしわさび(小) | なし |
| | | ◆漬物 | | | |
| | | しそひじき | 小麦 | | |

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

| 朝食 6/20(水) | | 昼食 6/20(水) | | 夕食 6/20(水) | |
|----------------|--------|---------------|----------|---------------|---------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆パン | | ◆チーズカレー | | ◆ごはん | |
| チョコねじりパン | 小麦・乳・卵 | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| | | 豚コマスライス | なし | | |
| ◆スパゲティーサラダ | | メークイン | なし | ◆豚肉のねぎ炒め | |
| スパゲティサラダ | 小麦・卵 | 玉ねぎ | なし | 豚肩ローススライス | なし |
| トマト | なし | 人参 | なし | 豚コマスライス | なし |
| チューブマヨネーズ(業務用) | 卵 | ペーストチャツネ | なし | 白葱 | なし |
| 塩コショウ | なし | 生おろしにんにく | なし | ポッカレモン | なし |
| | | 生おろし生姜 | なし | ごま油(大) | なし |
| ◆野菜スープ | | 塩(大) | なし | 塩(大) | なし |
| キャベツ | なし | こしょう | なし | ブラックペッパー | なし |
| エリンギ | なし | ウスターソース(大) | 小麦 | 白ワイン | なし |
| 角ハム | 小麦・卵 | マーガリン | 乳 | タカノつめ | なし |
| 青葱 | なし | バーモントカレー | 小麦・乳 | キャベツ | なし |
| ごま油(大) | なし | ジャワカレー | 小麦・乳・落花生 | | |
| 中華あじ | なし | カレー粉(小) | なし | ◆五目煮 | |
| 塩(大) | なし | 水 | なし | 水煮大豆 | なし |
| こしょう | なし | 福神漬(無着色) | 小麦 | 人参 | なし |
| 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | らっきょ漬(6357) | 小麦 | ささがきごぼう | なし |
| 水 | | シュレッドチーズ | 乳 | こんにゃく 250g | なし |
| | | | | 冷凍ちくわ 55g | 卵 |
| ◆牛乳 | | ◆サラダバイキング | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | レタス | なし | 料理酒 | なし |
| | | 胡瓜 | なし | みりん風調味料(大) | なし |
| ◆ヨーグルト | | ペーコン | 卵・乳 | 上白 | なし |
| グルト(いちご) | #N/A | | | だし汁 | 乳 |
| | | ◆デザート | | | |
| | | チーズババロアシュー | 乳・卵 | ◆えびにらまんじゅう | |
| | | | | 蝦ニラ焼まん | 小麦・乳・えび |
| ◆牛乳 | | | | | |
| | | 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | |

アレルギー献立 week 4

| 朝食 6/21(木) | | 昼食 6/21(木) | | 夕食 6/21(木) | |
|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ひのひかり | なし | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| ◆豚の角煮 | | ◆魚のヨーグルト揚げ | | ◆チキンフライ | |
| 豚の角煮 | 小麦・乳 | 開きキス25入 | なし | とりもも | なし |
| レタス | なし | ヨーグルト(大) | 乳 | 塩(大) | なし |
| | | 小麦粉(大) | 小麦 | こしょう | なし |
| ◆味噌汁 | | 塩コショウ | なし | 小麦粉(大) | 小麦 |
| さつま芋 | なし | | | 卵(M)ハツク | なし |
| 玉ねぎ | なし | キャベツ | なし | パン粉(大) | 小麦 |
| 人参 | なし | | | ケチャップ | なし |
| 青ネギカット(90011) | なし | ◆豆腐のキノコあんかけ | | ウスタークリームソース(大) | 小麦 |
| 備前味噌 | なし | 木綿豆腐 320g | なし | キャベツ | なし |
| だし汁 | 乳 | 片栗粉(大) | なし | | |
| | | 本しめじ | なし | ◆オムレツ | |
| ◆牛乳 | | えのき | なし | チキンオムレツ | 小麦・卵 |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | エリンギ | なし | | |
| | | 青ネギカット(90011) | なし | ◆豆スープ | |
| ◆のり佃煮 | | 上白 | なし | ひよこ豆 | なし |
| のり佃煮 | 小麦・大豆 | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | 玉ねぎ | なし |
| | | みりん風調味料(大) | なし | 生おろしにんにく | なし |
| | | 料理酒 | なし | 白葱 | なし |
| | | だしの素 | 乳 | あらびきウインナー 20g | なし |
| | | | | コンソメ | 小麦・乳 |
| ◆和え物 | | | | オリーブオイル | なし |
| | | 胡瓜 | なし | 塩コショウ | なし |
| | | みょうが | なし | 水 | なし |
| | | ゆずしょうゆドレッシング | 小麦・大豆 | | |
| | | | | ◆サラダ | |
| | | | | スパゲティサラダ | 小麦・卵 |
| | | | | りんご | なし |
| | | | | チューブマヨネーズ(業務用) | 卵 |
| | | | | 塩コショウ | なし |

アレルギー献立 week 4

| 朝食 6/22(金) | | 昼食 6/22(金) | | 夕食 6/22(金) | |
|---------------|--------|---------------|-----------|----------------|-------|
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ひのひかり | なし | ◆ごはん | | ひのひかり | なし |
| | | ひのひかり | なし | | |
| ◆鯖の塩焼き | | | | ◆酢豚 | |
| 鯖骨なし塩焼 | なし | ◆ミネストローネ | | 豚バラ角切 | なし |
| レタス | なし | マカロニ | 小麦 | 塩(大) | なし |
| | | ベーコン | 乳・卵 | こしょう | なし |
| ◆けんちん汁 | | ムキエビ(大) | えび | 生おろし生姜 | なし |
| ささがきごぼう | なし | 鶏肉コマ | なし | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| 人参 | なし | 玉ねぎ | なし | 料理酒 | なし |
| 鶏もも小切 | なし | 人参 | なし | 大豆白絞油 | なし |
| 白葱 | なし | キャベツ | なし | 片栗粉(大) | なし |
| 大根 | なし | トマトピューレ | なし | 玉ねぎ | なし |
| 塩(大) | なし | 料理酒 | なし | 人参 | なし |
| 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | マーガリン | 乳 | ピーマン | なし |
| 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | コンソメ | 小麦・乳 | 筍(レトルト) | なし |
| 片栗粉(大) | なし | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | うずら卵水煮 | 卵 |
| だし汁 | 乳 | | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | ◆盛り合わせ | | 上白 | なし |
| ◆ふりかけ | | エビフライ | 小麦・乳・卵・えび | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 |
| たまごふりかけ小袋 | 小麦・乳・卵 | オニオンリング | 小麦・乳・卵 | 水 | 小麦 |
| | | キャベツ | なし | 片栗粉(大) | なし |
| ◆牛乳 | | | | ◆卵スープ | |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | | 卵(M)パック | 卵 |
| | | | | 玉ねぎ | なし |
| | | | | 青葱 | なし |
| | | | | 塩(大) | なし |
| | | | | こしょう | なし |
| | | | | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | | | 中華あじ | なし |
| | | | | ごま油(大) | なし |
| | | | | 片栗粉(大) | なし |
| | | | | ◆サラダバイキング | |
| | | | | レタス・ブロッコリー・コーン | なし |

アレルギー献立 week 4

