

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/20(水)		6/20(水)		6/20(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆チーズカレー		◆ごはん	
チョコねじりパン	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆スパゲティーサラダ		豚コマスライス	なし	◆豚肉のねぎ炒め	
スパゲティサラダ	小麦・卵	メークイン	なし	豚肩ローススライス	なし
トマト	なし	玉ねぎ	なし	豚コマスライス	なし
チューブマヨネーズ(業務用)	卵	人参	なし	白葱	なし
塩コショウ	なし	ペーストチャツネ	なし	ポッカレモン	なし
◆野菜スープ		生おろしにんにく	なし	ごま油(大)	なし
キャベツ	なし	生おろし生姜	なし	塩(大)	なし
エリンギ	なし	塩(大)	なし	ブラックペッパー	なし
角ハム	小麦・卵	こしょう	なし	白ワイン	なし
青葱	なし	ウスターソース(大)	小麦	タカノつめ	なし
ごま油(大)	なし	マーガリン	乳	キャベツ	なし
中華あじ	なし	バーモントカレー	小麦・乳	◆五目煮	
塩(大)	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	水煮大豆	なし
こしょう	なし	カレー粉(小)	なし	人参	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	水	なし	ささがきごぼう	なし
水		福神漬(無着色)	小麦	こんにゃく 250g	なし
◆牛乳		らっきょ漬(6357)	小麦	冷凍ちくわ 55g	卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	シュレッドチーズ	乳	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆ヨーグルト		◆サラダバイキング		料理酒	なし
グルト(いちご)	#N/A	レタス	なし	みりん風調味料(大)	なし
		胡瓜	なし	上白	なし
		ベーコン	卵・乳	だし汁	乳
		◆デザート		◆えびにらまんじゅう	
		チーズババロアシュー	乳・卵	蝦ニラ焼まん	小麦・乳・えび
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/21(木)		6/21(木)		6/21(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆豚の角煮		◆魚のヨーグルト揚げ		◆チキンフライ	
豚の角煮	小麦・乳	開きキス25入	なし	とりもも	なし
レタス	なし	ヨーグルト(大)	乳	塩(大)	なし
		小麦粉(大)	小麦	こしょう	なし
◆味噌汁		塩コショウ	なし	小麦粉(大)	小麦
さつま芋	なし			卵(M)パック	なし
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	パン粉(大)	小麦
人参	なし			ケチャップ	なし
青ネギカット(90011)	なし	◆豆腐のキノコあんかけ		ウスターソース(大)	小麦
備前味噌	なし	木綿豆腐 320g	なし	キャベツ	なし
だし汁	乳	片栗粉(大)	なし		
		本しめじ	なし	◆オムレツ	
◆牛乳		えのき	なし	チキンオムレツ	小麦・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	エリンギ	なし		
		青ネギカット(90011)	なし	◆豆スープ	
◆のり佃煮		上白	なし	ひよこ豆	なし
のり佃煮	小麦・大豆	濃口しょうゆ(大)	小麦	玉ねぎ	なし
		みりん風調味料(大)	なし	生おろしにんにく	なし
		料理酒	なし	白葱	なし
		だしの素	乳	あらびきウィンナー 20g	なし
				コンソメ	小麦・乳
		◆和え物		オリーブオイル	なし
		胡瓜	なし	塩コショウ	なし
		みょうが	なし	水	なし
		ゆずしょうゆドレッシング	小麦・大豆		
				◆サラダ	
				スパゲティサラダ	小麦・卵
				りんご	なし
				チューブマヨネーズ(業務用)	卵
				塩コショウ	なし

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
6/22(金)		6/22(金)		6/22(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ひのひかり	なし	◆ごはん		ひのひかり	なし
		ひのひかり	なし		
◆鯖の塩焼き				◆酢豚	
鯖骨なし塩焼	なし	◆ミネストローネ		豚バラ角切	なし
レタス	なし	マカロニ	小麦	塩(大)	なし
		ベーコン	乳・卵	こしょう	なし
◆けんちん汁		ムキエビ(大)	えび	生おろし生姜	なし
ささがきごぼう	なし	鶏肉コマ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
人参	なし	玉ねぎ	なし	料理酒	なし
鶏もも小切	なし	人参	なし	大豆白絞油	なし
白葱	なし	キャベツ	なし	片栗粉(大)	なし
大根	なし	トマトピューレ	なし	玉ねぎ	なし
塩(大)	なし	料理酒	なし	人参	なし
濃口しょうゆ(大)	小麦	マーガリン	乳	ピーマン	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	コンソメ	小麦・乳	筍(レトルト)	なし
片栗粉(大)	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	うずら卵水煮	卵
だし汁	乳			濃口しょうゆ(大)	小麦
		◆盛り合わせ		上白	なし
◆ふりかけ		エビフライ	小麦・乳・卵・えび	淡口しょうゆ(大)	小麦
たまごふりかけ小袋	小麦・乳・卵	オニオンリング	小麦・乳・卵	水	小麦
		キャベツ	なし	片栗粉(大)	なし
◆牛乳					
牛乳、コーヒーマル	乳			◆卵スープ	
				卵(M)パック	卵
				玉ねぎ	なし
				青葱	なし
				塩(大)	なし
				こしょう	なし
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				中華あじ	なし
				ごま油(大)	なし
				片栗粉(大)	なし
				◆サラダバイキング	
				レタス・ブロッコリー・コーン	なし

アレルギー献立 week 4

[illegible]

