

アレルギー献立 week 1

朝食 6/24(日)		昼食 6/24(日)		夕食 6/24(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ひのひかり	なし	◆中華丼 豚コマスライス	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆ミニバーグ グリルドハンバーグ80g	小麦・乳・卵	いか短冊 白菜	なし	◆ポークステーキ 豚肩ロースカット	なし
キャベツ	なし	人参 筍(レトルト)	なし	塩(大)	なし
◆味噌汁 ニューソフトチ豆腐	なし	干しいたけ うずら卵水煮	なし	ブラックペッパー	なし
玉ねぎ	なし	サラダ油(小)	なし	生おろしにんにく	なし
人参	なし	生おろしにんにく	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
青ネギカット(90011)	なし	生おろし生姜	なし	みりん風調味料(大)	なし
備前味噌	なし	鶏ガラスープ	なし	ポッカレモン	なし
だし汁	乳	水 料理酒	なし	レタス	なし
◆味付けのり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	濃口しょうゆ(大) シャンタン こしょう・ごま油	小麦 小麦・乳	◆マカロニソテー マカロニ	小麦
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	片栗粉(大) ひのひかり	なし	玉ねぎ あらびきワインナー 20g	なし
		◆スープ 玉ねぎ カットワカメ 塩(大)	なし	ピーマン コンソメ 塩コショウ ケチャップ	なし
		こしょう 中華あじ 淡口しょうゆ(大)	なし	◆サラダ 春雨 錦糸玉子 500g	なし
		水	なし	胡瓜 角ハム 中華ドレッシング	卵 なし 小麦・卵 小麦・乳
		◆漬物 白菜漬け	なし		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 6/26(火)		昼食 6/27(火)		夕食 6/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆納豆 納豆 小粒	小麦	◆玉子焼き 卵(M)パック 塩(大)	卵 なし	◆麻婆豆腐 木綿豆腐 320g 豚ミンチ	なし
◆ごぼうサラダ ゴボウサラダ キャベツ	小麦・乳・卵 なし	淡口しょうゆ(大) だしの素 レタス	小麦 乳 なし	冷凍ねぎ 玉ねぎ 生おろしにんにく 生おろし生姜 片栗粉(大) トーバンジャン	なし
◆味噌汁 本しめじ 玉ねぎ 人参 備前味噌 だし汁	なし	◆肉じゃが 牛ももスライス メークイン 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参	なし なし なし なし なし なし	水 上白 濃口しょうゆ(大) 甜麵醤 料理酒 中華あじ	なし
◆のり佃煮 のり佃煮	小麦・大豆	上白 みりん風調味料(大) 料理酒	なし なし なし	◆水餃子 豚肩ロースカット 筍(レトルト)	なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	濃口しょうゆ(大) だし汁	小麦 乳	キクラゲ 白菜 人参	なし
		◆和え物 小松菜 人参 淡口しょうゆ(大) みりん風調味料(大) 和風だしの素(顆粒) もみのり	なし なし 小麦 なし 乳 なし	丸鶏ガラスープ 塩(大) こしょう 料理酒 みりん風調味料(大) 濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大) 片栗粉(大) 水 水餃子	なし
					小麦・乳

アレルギー献立 week 1

朝食 6/27(水)		昼食 6/27(水)		夕食 6/27(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆ウインナーカレー		◆混ぜご飯	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし	トリミンチ	なし
◆スコッチャッピング		メークイン	なし	生おろし生姜	なし
スコッチャッピング	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	上白	なし
レタス	なし	人参	なし	料理酒	なし
		ペーストチャツネ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆コーンスープ		生おろしにんにく	なし	カーネルコーン	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし		
牛乳	乳	塩(大)	なし	◆塩鍋	
カーネルコーン	なし	こしょう	なし	とりもも	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース(大)	小麦	キャベツ	なし
水	なし	マーガリン	乳	太もやし	なし
		バーモントカレー	小麦・乳・卵	白葱	なし
◆牛乳		ジャワカレー	小麦・乳・落花生	えのき	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カレー粉(小)	なし	がらあじ	小麦・乳
		水	なし	鶏ガラスープ	なし
		福神漬(無着色)	小麦	水	なし
		らっきょ漬(6357)	小麦	塩コショウ	なし
		あらびきウインナー 20g	なし		
		◆盛り合わせ			
		◆サラダバイキング		アジフライ80g	小麦
		レタス	なし	サニーレタス	なし
		イエローピーマン	なし		
		角ハム	小麦・卵		
		◆デザート			
		ココアワッフル	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食 6/28(木)		昼食 6/28(木)		夕食 6/28(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆つくねの照焼き		◆鶏天		◆魚のピリ辛和え	
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵	とりもも	なし	ホキ切身	なし
レタス	なし	塩(大)	なし	片栗粉(大)	なし
		こしょう	なし	大豆白絞油	なし
◆味噌汁		和風だしの素(顆粒)	乳	人参	なし
国産里芋2S(75085)	なし	天ぷら粉	小麦・卵	ピーマン	なし
玉ねぎ	なし	水	なし	カーネルコーン	なし
青ネギカット(90011)	なし			青葱	なし
備前味噌	なし	◆サラダ		生おろしにんにく	なし
だし汁	乳	レタス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		胡瓜	なし	トーバンジヤン	なし
◆味付けのり		レモン	なし	料理酒	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに	◆ワンタンスープ		上白	なし
		ワンタン	小麦・卵・乳	ごま油(大)	なし
◆牛乳		玉ねぎ	なし	酢	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩(大)	なし	サニーレタス	なし
		こしょう	なし	だしの素	乳
		丸鶏ガラスープ	なし	◆茄子田楽	
		ごま油(大)	なし	茄子	なし
				田楽味噌	小麦
				だしの素	乳
				◆和え物	
				白菜	なし
				人参	なし
				ごまあえの素	小麦・乳
				◆赤だし	
				ニューソフトチ豆腐	なし
				刻み揚げ	なし
				わかめ(1233)	なし
				備前味噌(赤)	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

朝食 6/29(金)		昼食 6/29(金)		夕食 6/29(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆焼きシシャモ ししゃも キャベツ	なし	◆マカロニグラタン マカロニ とりむね小間切 ムキエビ(大)	小麦 なし えび	◆チンジャオロース 豚細切肉 ピーマン レッドピーマン	なし なし なし
◆味噌汁 玉ねぎ 人参 さつま芋 青ネギカット(90011) 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし	玉ねぎ マーガリン 小麦粉(大) 牛乳 塩(大) こしょう コンソメ	乳・卵 乳 なし 小麦 乳 小麦・乳	生おろしにんにく 上白 ごま油(大) 料理酒 濃口しょうゆ(大) 片栗粉(大) キャベツ	なし なし なし なし 小麦 なし なし
◆味付けのり 味付のり小袋	小麦・えび・かに	シュレッドチーズ ドライパセリ ケース	乳 なし なし	◆ブリ大根 ハマチ 大根	
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆エビフライ エビフライ(M) レタス	小麦・乳・卵・えび なし	濃口しょうゆ(大) みりん風調味料(大) 料理酒 だし汁 上白	小麦 なし なし なし なし
◆漬物 白菜キムチ	小麦	◆サラダ アボカド 長芋 濃口しょうゆ(大) わさび	なし なし 小麦 小麦 なし	◆和え物 シーチキンレトルト(小) 小松菜 刻たくあん 白いりごま 淡口しょうゆ(大)	なし なし 小麦 なし なし

アレルギー献立 week 1