

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/24(日)		6/24(日)		6/24(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
ひのひかり	なし	◆中華丼		◆ごはん	
		豚コマスライス	なし	ひのひかり	なし
◆ミニバーグ		いか短冊	なし		
グリルドハンバーグ80g	小麦・乳・卵	白菜	なし	◆ポークステーキ	
キャベツ	なし	人参	なし	豚肩ロースカット	なし
		筍(レトルト)	なし	塩(大)	なし
◆味噌汁		干しいたけ	なし	ブラックペッパー	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	うずら卵水煮	卵	生おろしにんにく	なし
玉ねぎ	なし	サラダ油(小)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
人参	なし	生おろしにんにく	なし	みりん風調味料(大)	なし
青ネギカット(90011)	なし	生おろし生姜	なし	ポッカレモン	なし
備前味噌	なし	鶏ガラスープ	なし	レタス	なし
だし汁	乳	水	なし		
		料理酒	なし	◆マカロニソテー	
◆味付けのり		濃口しょうゆ(大)	小麦	マカロニ	小麦
味付けのり小袋	小麦・えび・かに	シャンタン	小麦・乳	玉ねぎ	なし
		こしょう・ごま油	なし	あらびきウィンナー 20g	なし
◆牛乳		片栗粉(大)	なし	ピーマン	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ひのひかり	なし	コンソメ	小麦・乳
				塩コショウ	なし
		◆スープ		ケチャップ	なし
		玉ねぎ	なし		
		カットワカメ	なし	◆サラダ	
		塩(大)	なし	春雨	なし
		こしょう	なし	錦糸玉子 500g	卵
		中華あじ	なし	胡瓜	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	角ハム	小麦・卵
		水	なし	中華ドレッシング	小麦・乳
		◆漬物			
		白菜漬け	なし		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/26(火)		6/27(火)		6/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆納豆		◆玉子焼き		◆麻婆豆腐	
納豆 小粒	小麦	卵(M)パック	卵	木綿豆腐 320g	なし
		塩(大)	なし	豚ミンチ	なし
◆ごぼうサラダ		淡口しょうゆ(大)	小麦	冷凍ねぎ	なし
ゴボウサラダ	小麦・乳・卵	だしの素	乳	玉ねぎ	なし
キャベツ	なし	レタス	なし	生おろしにんにく	なし
				生おろし生姜	なし
				片栗粉(大)	なし
				トーバンジャン	なし
◆味噌汁				水	なし
本しめじ	なし	◆肉じゃが		上白	なし
玉ねぎ	なし	牛ももスライス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
人参	なし	メークイン	なし	甜麺醬	なし
備前味噌	なし	玉ねぎ	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	系こんにゃく	なし	中華あじ	なし
		人参	なし		
◆のり佃煮		上白	なし		
のり佃煮	小麦・大豆	みりん風調味料(大)	なし	◆水餃子	
		料理酒	なし	豚肩ロースカット	なし
◆牛乳		濃口しょうゆ(大)	小麦	筍(レトルト)	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	だし汁	乳	キクラゲ	なし
				白菜	なし
		◆和え物		人参	なし
		小松菜	なし	丸鶏ガラスープ	なし
		人参	なし	塩(大)	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	こしょう	なし
		みりん風調味料(大)	なし	料理酒	なし
		和風だしの素(顆粒)	乳	みりん風調味料(大)	なし
		もみのり	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				片栗粉(大)	なし
				水	
				水餃子	小麦・乳

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/27(水)		6/27(水)		6/27(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆パン		◆ウィンナーカレー		◆混ぜご飯	
ホワイトブレッド	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし	トリミンチ	なし
◆スコッチエッグ		メークイン	なし	生おろし生姜	なし
スコッチエッグ	小麦・乳・卵	玉ねぎ	なし	上白	なし
レタス	なし	人参	なし	料理酒	なし
		ペーストチャツネ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆コーンスープ		生おろしにんにく	なし	カーネルコーン	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし		
牛乳	乳	塩(大)	なし	◆塩鍋	
カーネルコーン	なし	こしょう	なし	とりもも	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース(大)	小麦	キャベツ	なし
水	なし	マーガリン	乳	太もやし	なし
		バーモントカレー	小麦・乳・卵	白葱	なし
◆牛乳		ジャワカレー	小麦・乳・落花生	えのき	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カレー粉(小)	なし	がらあじ	小麦・乳
		水	なし	鶏ガラスープ	なし
		福神漬(無着色)	小麦	水	なし
		らっきょ漬(6357)	小麦	塩コショウ	なし
		あらびきウィンナー 20g	なし		
				◆盛り合わせ	
		◆サラダバイキング		アジフライ80g	小麦
		レタス	なし	サニーレタス	なし
		イエローピーマン	なし		
		角ハム	小麦・卵		
		◆デザート			
		ココアワッフル	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/28(木)		6/28(木)		6/28(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆つくねの照焼き		◆鶏天		◆魚のピリ辛和え	
つくねの照り焼き	小麦・乳・卵	とりもも	なし	ホキ切身	なし
レタス	なし	塩(大)	なし	片栗粉(大)	なし
		こしょう	なし	大豆白絞油	なし
◆味噌汁		和風だしの素(顆粒)	乳	人参	なし
国産里芋2S(75085)	なし	天ぷら粉	小麦・卵	ピーマン	なし
玉ねぎ	なし	水	なし	カーネルコーン	なし
青ネギカット(90011)	なし			青葱	なし
備前味噌	なし	◆サラダ		生おろしにんにく	なし
だし汁	乳	レタス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		胡瓜	なし	トーバンジャン	なし
◆味付けのり		レモン	なし	料理酒	なし
味付けのり小袋	小麦・えび・かに			上白	なし
		◆ワンタンスープ		ごま油(大)	なし
◆牛乳		ワンタン	小麦・卵・乳	酢	小麦
牛乳、コーヒーマル	乳	玉ねぎ	なし	サニーレタス	なし
		塩(大)	なし	だしの素	乳
		こしょう	なし	◆茄子田楽	
		丸鶏ガラスープ	なし	茄子	なし
		ごま油(大)	なし	田楽味噌	小麦
				だしの素	乳
				◆和え物	
				白菜	なし
				人参	なし
				ごまあえの素	小麦・乳
				◆赤だし	
				ニューソフトプチ豆腐	なし
				刻み揚げ	なし
				わかめ(1233)	なし
				備前味噌(赤)	なし
				だし汁	乳

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
6/29(金)		6/29(金)		6/29(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆焼きシシヤモ		◆マカロニグラタン		◆チンジャオロース	
ししゃも	なし	マカロニ	小麦	豚細切肉	なし
キャベツ	なし	とりむね小間切	なし	ピーマン	なし
◆味噌汁		ムキエビ(大)	えび	レッドピーマン	なし
玉ねぎ	なし	ベーコン	乳・卵	筍(レトルト)	なし
人参	なし	玉ねぎ	なし	生おろしにんにく	なし
さつま芋	なし	マーガリン	乳	上白	なし
青ネギカット(90011)	なし	小麦粉(大)	小麦	ごま油(大)	なし
備前味噌	なし	牛乳	乳	料理酒	なし
だし汁	乳	塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		こしょう	なし	片栗粉(大)	なし
◆味付けのり		コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし
味付のり小袋	小麦・えび・かに	シュレッドチーズ	乳	◆ブリ大根	
		ドライパセリ	なし	ハマチ	なし
◆牛乳		ケース	なし	大根	なし
牛乳、コーヒーマル	乳	◆エビフライ		濃口しょうゆ(大)	小麦
		エビフライ(M)	小麦・乳・卵・えび	みりん風調味料(大)	なし
◆漬物		レタス	なし	料理酒	なし
白菜キムチ	小麦	◆サラダ		だし汁	なし
		アボカド	なし	上白	なし
		長芋	小麦	だし汁	乳
		濃口しょうゆ(大)	小麦	◆和え物	
		わさび	なし	シーチキンレトルト(小)	なし
				小松菜	なし
				刻たくあん	小麦
				白いりごま	なし
				淡口しょうゆ(大)	小麦

アレルギー献立 week 1

[illegible]