



アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
7/9(月)		7/9(月)		7/9(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クリームパン		◆炒飯		◆ごはん	
クリームパン	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		炒飯ライス	なし		
◆ウィンナー・桃缶		豚バラスライス	なし	◆さんまフライ	
あらびきウィンナー 20g	なし	ムキエビ(大)	えび	サンマ(骨抜き)80g	なし
レタス	なし	玉ねぎ	なし	塩・胡椒	なし
黄桃缶ダイス	なし	人参	なし	卵(M)パック	卵
		卵(M)パック	卵	小麦粉(大)	小麦
◆コンソメスープ		がらあじ	小麦・乳	パン粉(大)	小麦
玉ねぎ	なし	味の素	なし	サラダ油(小)	なし
人参	なし	塩コショウ	なし	大根	なし
茄子	なし	レタス	なし	味付けぽんず	小麦
塩(大)	なし			キャベツ	なし
こしょう	なし	◆冷麺			
コンソメ	小麦・乳	冷凍ラーメン 180g	小麦・卵	◆筑前煮	
料理酒	なし	ごま油(大)	なし	とりむね	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	冷し中華スープの素	小麦	こんにゃく 250g	なし
水	なし	水	なし	れんこん水煮	なし
		角ハム	小麦・卵	人参	なし
◆牛乳		胡瓜	なし	ささがきごぼう	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			上白	なし
ミックスジュース	乳			みりん風調味料(大)	なし
		◆サラダバイキング		料理酒	なし
		キャベツ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		イエローピーマン	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		カニ風味かまぼこ 25g	小麦・乳・卵・えび・かに	だし汁	乳
				◆和え物	
				白菜	なし
				人参	なし
				濃口醤油・みりん・だしのもと	小麦・乳
				◆赤だし	
				ニューソフトプチ豆腐	なし
				わかめ(1233)・刻みあげ	なし
				赤だしみそ・だし汁	乳







アレルギー献立 week 2

朝食		昼食		夕食	
7/13(金)		7/13(金)		7/13(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆納豆		◆ミートスパゲティー		◆豚肉の生姜焼き	
納豆 小粒	小麦	スパゲティ	小麦	豚ロース	なし
◆ゆで卵		オリーブオイル	なし	生おろし生姜	なし
卵(M)パック	卵	合ミンチ	なし	料理酒	なし
◆味噌汁		玉ねぎ	なし	みりん風調味料(大)	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	人参	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
玉ねぎ	なし	マーガリン	乳	ごま油(大)	なし
わかめ(1233)	なし	ナツメグ	なし	キャベツ	なし
青ネギカット(90011)	なし	塩(大)	なし	◆オニオンサラダ	
備前味噌	なし	こしょう	なし	玉ねぎ	なし
だし汁	乳	ケチャップ	なし	シーチキンレトルト(小)	なし
◆味付けのり		ウスターソース(大)	小麦	角ハム	小麦・卵
味付けのり小袋	小麦・えび・かに	コンソメ	小麦・乳	セミセパレモン	小麦・乳
◆牛乳		ミートソース	小麦・乳	◆五目煮	
牛乳、コーヒーマル	乳	粉チーズ	乳	水煮大豆	なし
		◆ミニピザ		人参	なし
		ピザクラスト	小麦	ささがきごぼう	なし
		ピザソース	小麦	こんにゃく 250g	なし
		ベーコン	乳・卵	濃口しょうゆ(大)	小麦
		シュレッドチーズ	乳	料理酒	なし
		◆野菜スープ		みりん風調味料(大)	なし
		キャベツ	なし	上白	なし
		ミックスベジタブル	なし	だし汁	乳
		角ハム	小麦・卵		
		青葱	なし		
		ごま油(大)	なし		
		中華あじ	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		水	なし		

