

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
| 7/8(日) | | 7/8(日) | | 7/8(日) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん ひのひかり | なし | ◆親子丼 ひのひかり | なし | ◆ごはん ひのひかり | なし |
| | | とりもも小切 | なし | | |
| ◆目玉焼き | | 玉ねぎ | なし | ◆豚肉のねぎ焼き | |
| 卵(M)パック | 卵 | 人参 | なし | 豚肩ローススライス | なし |
| ホワイトロースハム | 小麦・卵 | 青葱 | なし | 豚コマスライス | なし |
| キャベツ | なし | 卵(M)パック | 卵 | 白葱 | なし |
| | | 上白 | なし | ポッカレモン | なし |
| ◆味噌汁 | | 料理酒 | なし | ごま油(大) | なし |
| ニューソフトプチ豆腐 | なし | みりん風調味料(大) | なし | 塩(大) | なし |
| 玉ねぎ | なし | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | ブラックペッパー | なし |
| わかめ(1233) | なし | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | 白ワイン | なし |
| 青ネギカット(90011) | なし | 和風だしの素(顆粒) | 乳 | タカノつめ | なし |
| 備前味噌 | なし | だし汁 | 乳 | キャベツ | なし |
| だし汁 | 乳 | | | | |
| | | ◆清まし汁 | | ◆マヨキムチ | |
| ◆のり佃煮 | | 大根 | なし | 胡瓜 | なし |
| 給食のり | 小麦 | 刻み揚げ | なし | 白菜 | なし |
| | | みつば 40g | なし | 白菜キムチ | 小麦 |
| ◆牛乳 | | 青ネギカット(90011) | なし | チューブマヨネーズ(業務用) | 卵 |
| 牛乳、コーヒーマル | 乳 | 塩(大) | なし | キムチの素(大) | なし |
| | | 料理酒 | なし | | |
| | | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | ◆ひじきの煮物 | |
| | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | ひじき | なし |
| | | だし汁 | 乳 | 刻み揚げ | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| | | ◆漬物 | | 上白 | なし |
| | | 刻み高菜漬 | 小麦 | みりん風調味料(大) | なし |
| | | | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | | | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|--------|--------------|--------------|----------------|-------|
| 7/9(月) | | 7/9(月) | | 7/9(月) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆クリームパン | | ◆炒飯 | | ◆ごはん | |
| クリームパン | 小麦・乳・卵 | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| | | 炒飯ライス | なし | | |
| ◆ウィンナー・桃缶 | | 豚バラスライス | なし | ◆さんまフライ | |
| あらびきウィンナー 20g | なし | ムキエビ(大) | えび | サンマ(骨抜き)80g | なし |
| レタス | なし | 玉ねぎ | なし | 塩・胡椒 | なし |
| 黄桃缶ダイス | なし | 人参 | なし | 卵(M)パック | 卵 |
| | | 卵(M)パック | 卵 | 小麦粉(大) | 小麦 |
| ◆コンソメスープ | | がらあじ | 小麦・乳 | パン粉(大) | 小麦 |
| 玉ねぎ | なし | 味の素 | なし | サラダ油(小) | なし |
| 人参 | なし | 塩コショウ | なし | 大根 | なし |
| 茄子 | なし | レタス | なし | 味付けぽんず | 小麦 |
| 塩(大) | なし | | | キャベツ | なし |
| こしょう | なし | ◆冷麺 | | | |
| コンソメ | 小麦・乳 | 冷凍ラーメン 180g | 小麦・卵 | ◆筑前煮 | |
| 料理酒 | なし | ごま油(大) | なし | とりむね | なし |
| 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | 冷し中華スープの素 | 小麦 | こんにゃく 250g | なし |
| 水 | なし | 水 | なし | れんこん水煮 | なし |
| | | 角ハム | 小麦・卵 | 人参 | なし |
| ◆牛乳 | | 胡瓜 | なし | ささがきごぼう | なし |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | | 上白 | なし |
| ミックスジュース | 乳 | | | みりん風調味料(大) | なし |
| | | ◆サラダバイキング | | 料理酒 | なし |
| | | キャベツ | なし | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | イエローピーマン | なし | 淡口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | カニ風味かまぼこ 25g | 小麦・乳・卵・えび・かに | だし汁 | 乳 |
| | | | | | |
| | | | | ◆和え物 | |
| | | | | 白菜 | なし |
| | | | | 人参 | なし |
| | | | | 濃口醤油・みりん・だしのもと | 小麦・乳 |
| | | | | ◆赤だし | |
| | | | | ニューソフトプチ豆腐 | なし |
| | | | | わかめ(1233)・刻みあげ | なし |
| | | | | 赤だしみそ・だし汁 | 乳 |

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---|---------------------------------|--|---|--|---|
| 7/10(火) | | 7/10(火) | | 7/10(火) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん ひのひかり | なし | ◆ごはん ひのひかり | なし | ◆ごはん ひのひかり | なし |
| ◆鮭の塩焼き 秋鮭塩焼 レタス | なし なし | ◆豚肉と卵の炒め 豚バラスライス 卵(M)パック キクラゲ 玉ねぎ | なし 卵 なし なし | 小松菜 ちりめんじゃこ(しらす干) 塩(大) 白いりごま ◆ミネストローネ | なし なし なし なし |
| ◆味噌汁 さつま芋 玉ねぎ 人参 青ネギカット(90011) 備前味噌 だし汁 | なし なし なし なし なし 乳 | 筍(レトルト) 塩(大) こしょう がらあじ 濃口しょうゆ(大) レタス | なし なし なし なし 小麦 なし | マカロニ ベーコン ムキエビ(大) 鶏もも小切 玉ねぎ 人参 キャベツ | 小麦 乳・卵 えび なし なし なし |
| ◆味付けのり 味付のり小袋 | 小麦・えび・かに | ◆大根のそぼろ煮 大根 合ミンチ 土生姜 上白 みりん風調味料(大) 濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大) だし汁 片栗粉(大) | なし なし なし なし なし 小麦 小麦 乳 なし | 料理酒 マーガリン コンソメ 淡口しょうゆ(大) 水 ◆盛り合わせ 肉じゃがコロッケ80g レタス | なし 乳 小麦・乳 小麦 小麦・乳・卵 なし |
| ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | ◆和え物 太もやし ゆかり 人参 | なし なし なし | | |

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|------------|------------|-------------|----------|------------|-------|
| 7/11(水) | | 7/11(水) | | 7/11(水) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ピーナツサンド | | ◆チーズカレー | | ◆ごはん | |
| ピーナツサンド | 小麦・乳・卵・落花生 | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| | | 豚肉角切 | なし | | |
| ◆ポテトサラダ | | メークイン | なし | ◆焼き魚(ソテー) | |
| ごろっとポテトサラダ | 小麦 | 玉ねぎ | なし | メル | なし |
| キャベツ | なし | 人参 | なし | マーガリン | 乳 |
| | | ペーストチャツネ | なし | 塩コショウ | なし |
| ◆コンソメスープ | | 生おろしにんにく | なし | キャベツ | なし |
| ツイストマカロニ | 小麦 | 生おろし生姜 | なし | サニーレタス | なし |
| 角ハム | 小麦・卵 | 塩(大) | なし | チェリートマト | なし |
| 玉ねぎ | なし | こしょう | なし | | |
| 塩(大) | なし | ウスターソース(大) | 小麦 | ◆麻婆茄子 | |
| こしょう | なし | マーガリン | 乳 | 茄子 | なし |
| コンソメ | 小麦・乳 | バーモントカレー | 小麦・乳 | 豚ミンチ | なし |
| 料理酒 | なし | ジャワカレー | 小麦・乳・落花生 | 生おろしにんにく | なし |
| 淡口しょうゆ(大) | 小麦 | カレー粉(小) | なし | 生おろし生姜 | なし |
| 水 | なし | 水 | なし | 片栗粉(大) | なし |
| | | 福神漬(無着色) | 小麦 | トーバンジャン | なし |
| ◆牛乳 | | らっきょ漬(6357) | 小麦 | 水 | なし |
| 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | シュレッドチーズ | 乳 | 上白 | なし |
| | | | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | ◆サラダバイキング | | 甜麺醤(22230) | 小麦 |
| | | レタス | なし | 料理酒 | なし |
| | | クルトン | 小麦・卵 | 中華あじ | なし |
| | | 胡瓜 | なし | | |
| | | | | | |
| | | ◆デザート | | | |
| | | 森のプリン | 乳 | | |
| | | | | | |
| | | ◆牛乳 | | | |
| | | 牛乳、コーヒー牛乳 | 乳 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

アレルギー献立 week 2

[illegible]

アレルギー献立 week 2

| 朝食 | | 昼食 | | 夕食 | |
|---------------|----------|------------|-------|--------------|-------|
| 7/13(金) | | 7/13(金) | | 7/13(金) | |
| 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー | 献立・材料 | アレルギー |
| ◆ごはん | | ◆ごはん | | ◆ごはん | |
| ひのひかり | なし | ひのひかり | なし | ひのひかり | なし |
| | | | | | |
| ◆納豆 | | ◆ミートスパゲティー | | ◆豚肉の生姜焼き | |
| 納豆 小粒 | 小麦 | スパゲティ | 小麦 | 豚ロース | なし |
| | | オリーブオイル | なし | 生おろし生姜 | なし |
| ◆ゆで卵 | | 合ミンチ | なし | 料理酒 | なし |
| 卵(M)パック | 卵 | 玉ねぎ | なし | みりん風調味料(大) | なし |
| | | 人参 | なし | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| ◆味噌汁 | | マーガリン | 乳 | ごま油(大) | なし |
| ニューソフトプチ豆腐 | なし | ナツメグ | なし | キャベツ | なし |
| 玉ねぎ | なし | 塩(大) | なし | | |
| わかめ(1233) | なし | こしょう | なし | ◆オニオンサラダ | |
| 青ネギカット(90011) | なし | ケチャップ | なし | 玉ねぎ | なし |
| 備前味噌 | なし | ウスターソース(大) | 小麦 | シーチキンレトルト(小) | なし |
| だし汁 | 乳 | コンソメ | 小麦・乳 | 角ハム | 小麦・卵 |
| | | ミートソース | 小麦・乳 | セミセパレモン | 小麦・乳 |
| ◆味付けのり | | 粉チーズ | 乳 | | |
| 味付けのり小袋 | 小麦・えび・かに | | | ◆五目煮 | |
| | | ◆ミニピザ | | 水煮大豆 | なし |
| ◆牛乳 | | ピザクラスト | 小麦 | 人参 | なし |
| 牛乳、コーヒーマル | 乳 | ピザソース | 小麦 | ささがきごぼう | なし |
| | | ベーコン | 乳・卵 | こんにゃく 250g | なし |
| | | シュレッドチーズ | 乳 | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 |
| | | ◆野菜スープ | | 料理酒 | なし |
| | | キャベツ | なし | みりん風調味料(大) | なし |
| | | ミックスベジタブル | なし | 上白 | なし |
| | | 角ハム | 小麦・卵 | だし汁 | 乳 |
| | | 青葱 | なし | | |
| | | ごま油(大) | なし | | |
| | | 中華あじ | なし | | |
| | | 塩(大) | なし | | |
| | | こしょう | なし | | |
| | | 濃口しょうゆ(大) | 小麦 | | |
| | | 水 | なし | | |

アレルギー献立 week 2

[illegible]