

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
7/16(月)		7/16(月)		7/16(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆サンドイッチ		◆ごはん		◆ごはん	
サンドイッチ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆サラダ		◆鶏肉のホイル焼き		◆ハンバーグ	
ベーコン	乳・卵	とりもも	なし	ハンバーグ160g	小麦・乳・卵
キャベツ	なし	塩・胡椒	なし	エビフライ(M)	小麦・乳・卵・えび
◆コンソメスープ		マーガリン	乳	キャベツ	なし
生しいたけ	なし	サラダ油(小)	なし	卵(M)パック	卵
玉ねぎ	なし	本しめじ	なし	◆スープ	
人参	なし	えのき	なし	ひよこ豆	なし
塩(大)	なし	玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし
こしょう	なし	キャベツ	なし	生おろしにんにく	なし
コンソメ	小麦・乳	人参	なし	白葱	なし
料理酒	なし	味付けぽんず	小麦	あらびきウィンナー 20g	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	アルミホイル	なし	コンソメ	小麦・乳
水	なし	レモン	なし	オリーブオイル	なし
◆牛乳		レタス	なし	塩コショウ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆もやしの雑魚煮		水	なし
		太もやし	なし		
		ちりめんじゃこ(しらす干)	なし		
		すりごま	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		みりん風調味料(大)	なし		
		料理酒	なし		
		だし汁	乳		
		◆ほうれん草のナムル			
		ほうれん草	なし		
		えのき	なし		
		ごま油(大)	なし		
		白ごま	なし		
		食塩	なし		
		生おろしにんにく	なし		

アレルギー献立 week 3

朝食		昼食		夕食	
7/18(水)		7/18(水)		7/18(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホットケーキ		◆夏野菜カレー		◆ごはん	
ホットケーキ	小麦・乳・卵	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
マーガリン小袋	乳	玉ねぎ	なし		
メープルシロップ小袋	なし	茄子	なし	◆豚肉と豆腐の旨煮	
		グリーンアスパラ生	なし	豚ももスライス	なし
◆ベーコンエッグ		トマト	なし	豚コマスライス	なし
ベーコンエッグ	小麦・乳・卵	南瓜	なし	木綿豆腐 320g	なし
キャベツ	なし	豚コマスライス	なし	人参	なし
		ペーストチャツネ	なし	白菜	なし
◆コンソメスープ		生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
ミックスベジタブル	なし	生おろし生姜	なし	和風だしの素(顆粒)	乳
マカロニ	小麦	塩(大)	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
角ハム	小麦・卵	こしょう	なし	みりん風調味料(大)	なし
塩(大)	なし	ウスターソース(大)	小麦	上白	なし
こしょう	なし	マーガリン	乳	水	なし
コンソメ	小麦・乳	バーモントカレー	小麦・乳	青葱	なし
料理酒	なし	ジャワカレー	小麦・乳・落花生		
淡口しょうゆ(大)	小麦	カレー粉(小)	なし	◆盛り合わせ	
水	なし	水	なし	若鶏のレモンバジル風味	小麦・卵
		福神漬(無着色)	小麦	キャベツ	なし
◆牛乳		らっきよ漬(6357)	小麦	かいわれ	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳				
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		ベーコン	乳・卵		
		◆デザート			
		焼きプリンタルト	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

