

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
7/22(日)		7/22(日)		7/22(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆中華丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
◆厚焼き玉子		豚コマスライス	なし		
厚焼き玉子	小麦・卵	いか短冊	なし	◆鶏肉さっぱり大根	
レタス	なし	白菜	なし	とりもも	なし
		人参	なし	塩(大)	なし
		筍(レトルト)	なし	こしょう	なし
◆味噌汁		干しいたけ	なし	大根	なし
メークイン	なし	うずら卵水煮	卵	青葱	なし
玉ねぎ	なし	サラダ油(小)	なし	白いりごま	なし
人参	なし	生おろしにんにく	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
青ネギカット(90011)	なし	生おろし生姜	なし	酢	小麦
備前味噌	なし	鶏ガラスープ	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	水	なし	みりん風調味料(大)	なし
		料理酒	なし	キャベツ	なし
◆味付けのり		濃口しょうゆ(大)	小麦		
味付けのり小袋	小麦・えび・かに	シャンタン	小麦・乳	◆胡麻和え	
		こしょう・ごま油	なし	青菜	なし
◆牛乳		片栗粉(大)	なし	人参	なし
牛乳、コーヒーマル	乳			ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		◆わかめスープ		淡口しょうゆ(大)	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		カットワカメ	なし	みりん風調味料(大)	なし
		塩(大)	なし	白すりごま	なし
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし	◆レタス卵炒め	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	レタス	なし
		水	なし	ベーコン	乳・卵
				人参	なし
		◆漬物		丸鶏ガラスープ	なし
		刻み高菜漬	小麦	塩コショウ	なし

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
7/25(水)		7/25(水)		7/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆蒸しパン		◆オムレツカレー		◆ごはん	
蒸しパン	小麦・乳	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ジャーマンポテト		メークイン	なし	◆焼きラーメン	
ジャーマンポテト	小麦	玉ねぎ	なし	冷凍ラーメン 180g	小麦・卵
レタス	なし	人参	なし	とんこつラーメンの素	小麦・乳
		ペーストチャツネ	なし	豚バラスライス	なし
◆コーンスープ		生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
牛乳	乳	塩(大)	なし	青ネギカット(90011)	なし
カーネルコーン	なし	こしょう	なし	塩コショウ	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース(大)	小麦	ブラックペッパー	なし
水	なし	マーガリン	乳	紅生姜	なし
		バーモントカレー	小麦・乳		
◆牛乳		ジャワカレー	小麦・乳・落花生	◆餃子	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カレー粉(小)	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵
ミックスジュース	乳	水	なし	レタス	なし
		福神漬(無着色)	小麦	胡瓜	なし
		らっきょ漬(6357)	小麦		
		ふわっと名人(小)	小麦・乳・卵		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		かいわれ	なし		
		レッドピーマン	なし		
		◆デザート			
		ミニエクレア	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食		昼食		夕食	
7/26(木)		7/26(木)		7/26(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆さつま汁		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		押麦	なし		
◆肉団子		さつま汁	小麦	◆酢豚	
つくねの照り焼き	小麦・卵	水	なし	豚バラ角切	なし
レタス	なし	青ネギカット(90011)	なし	塩(大)	なし
				こしょう	なし
◆ゆで卵		◆ハマチの照焼き		生おろし生姜	なし
卵	卵	ぶり切身	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	料理酒	なし
◆味噌汁		上白	なし	大豆白絞油	なし
太もやし	なし	みりん風調味料(大)	なし	片栗粉(大)	なし
巻麴	小麦	料理酒	なし	玉ねぎ	なし
人参	なし	レタス	なし	人参	なし
青ネギカット(90011)	なし			ピーマン	なし
備前味噌	なし	◆金平ごぼう		筍(レトルト)	なし
だし汁	乳	牛ももスライス	なし	うずら卵水煮	卵
		ささがきごぼう	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆ふりかけ		人参	なし	上白	なし
たらふりかけ	小麦・卵	ごま油(大)	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		上白	なし	水	なし
◆牛乳		みりん風調味料(大)	なし	片栗粉(大)	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	一味	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦	◆春巻き	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	春巻 50g	小麦・乳
		白いりごま	なし	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
		◆和え物			
		うり	なし		
		わかめ(1233)	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		上白	なし		
		酢	小麦		

アレルギー献立 week 4

[illegible]

アレルギー献立 week 4

[illegible]