

アレルギー献立 week 4

朝食 7/22(日)		昼食 7/22(日)		夕食 7/22(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆中華丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし		
◆厚焼き玉子		いか短冊	なし	◆鶏肉さっぱり大根	
厚焼き玉子	小麦・卵	白菜	なし	とりもも	なし
レタス	なし	人参	なし	塩(大)	なし
		筍(レトルト)	なし	こしょう	なし
◆味噌汁		干しいたけ	なし	大根	なし
マークイン	なし	うずら卵水煮	卵	青葱	なし
玉ねぎ	なし	サラダ油(小)	なし	白いりごま	なし
人参	なし	生おろしにんにく	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
青ネギカット(90011)	なし	生おろし生姜	なし	酢	小麦
備前味噌	なし	鶏ガラスープ	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	水	なし	みりん風調味料(大)	なし
		料理酒	なし	キャベツ	なし
◆味付けのり		濃口しょうゆ(大)	小麦		
味付のり小袋	小麦・えび・かに	シャンタン	小麦・乳	◆胡麻和え	
		こしょう・ごま油	なし	青菜	なし
◆牛乳		片栗粉(大)	なし	人参	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		◆わかめスープ		淡口しょうゆ(大)	小麦
		玉ねぎ	なし	上白	なし
		カットワカメ	なし	みりん風調味料(大)	なし
		塩(大)	なし	白すりごま	なし
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし	◆レタス卵炒め	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	レタス	なし
		水	なし	ベーコン	乳・卵
		◆漬物		人参	なし
		刻み高菜漬	小麦	丸鶏ガラスープ	なし
				塩コショウ	なし

アレルギー献立 week 4

アレルギー献立 week 4

朝食 7/24(火)		昼食 7/24(火)		夕食 7/24(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
卵(M)パック	卵				
キャベツ	なし	◆グラタン		◆チンジャオロース	
人参	なし			豚細切肉	なし
きくらげ	なし	とりむね小間切	なし	ピーマン	なし
水	なし	ムキエビ(大)	えび	レッドピーマン	なし
丸鶏ガラスープ	なし	ベーコン	乳・卵	筍(レトルト)	なし
だしの素	なし	玉ねぎ	なし	生おろしにんにく	なし
ごま油(大)	なし	マーガリン	乳	上白	なし
		小麦粉(大)	小麦	ごま油(大)	なし
◆肉団子		牛乳	乳	料理酒	なし
肉団子(タレ付)	小麦・乳・卵	塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
キャベツ	なし	こしょう	なし	片栗粉(大)	なし
		コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし
◆漬物		シュレッドチーズ	乳		
白菜漬け	なし	ドライパセリ	なし	◆さつまいも天ぷら	
		ケース		さつま芋	なし
◆牛乳				天ぷら粉	小麦・卵
牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆冷製スパゲティー		水	なし
		スパゲティ	小麦		
		トマト	なし	◆もろみ和え	
		バジルドレッシング	小麦	胡瓜	なし
		オリーブオイル	なし	かまぼこ(赤)	卵
		◆サラダバイキング		もろみ	なし
		レタス	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		胡瓜	なし	わかめ(1233)	なし
		クルトン	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/25(水)		昼食 7/25(水)		夕食 7/25(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆蒸しパン 蒸しパン	小麦・乳	◆オムレツカレー ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
		豚コマスライス	なし		
◆ジャーマンポテト ジャーマンポテト	小麦	メークイン 玉ねぎ	なし	◆焼きラーメン 冷凍ラーメン 180g	小麦・卵
レタス	なし	人参	なし	とんこつラーメンの素	小麦・乳
		ペーストチャツネ 生おろしにんにく	なし	豚バラスライス	なし
◆コーンスープ コーンクリームスープ	小麦・乳	生おろし生姜	なし	キャベツ	なし
牛乳	乳	塩(大)	なし	玉ねぎ	なし
カーネルコーン	なし	こしょう	なし	青ネギカット(90011)	なし
ドライパセリ	なし	ウスターソース(大)	小麦	塩コショウ	なし
水	なし	マーガリン	乳	ブラックペッパー	なし
		バーモントカレー	小麦・乳	紅生姜	なし
◆牛乳		ジャワカレー	小麦・乳・落花生	◆餃子	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	カレー粉(小)	なし	焼ギョーザ(にんにく抜き)	小麦・乳・卵
ミックスジュース	乳	水	なし	レタス	なし
		福神漬(無着色)	小麦	胡瓜	なし
		らっきょ漬(6357)	小麦		
		ふわっと名人(小)	小麦・乳・卵		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		かいわれ	なし		
		レッドピーマン	なし		
		◆デザート			
		ミニエクレア	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/26(木)		昼食 7/26(木)		夕食 7/26(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆さつま汁		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		押麦	なし		
◆肉団子		さつま汁	小麦	◆酢豚	
つくねの照り焼き	小麦・卵	水	なし	豚バラ角切	なし
レタス	なし	青ネギカット(90011)	なし	塩(大)	なし
				こしょう	なし
◆ゆで卵		◆ハマチの照焼き		生おろし生姜	なし
卵	卵	ぶり切身	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	料理酒	なし
◆味噌汁		上白	なし	大豆白絞油	なし
太もやし	なし	みりん風調味料(大)	なし	片栗粉(大)	なし
巻麩	小麦	料理酒	なし	玉ねぎ	なし
人参	なし	レタス	なし	人参	なし
青ネギカット(90011)	なし			ピーマン	なし
備前味噌	なし	◆金平ごぼう		筍(レトルト)	なし
だし汁	乳	牛ももスライス	なし	うずら卵水煮	卵
		ささがきごぼう	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
◆ふりかけ		人参	なし	上白	なし
たらふりかけ	小麦・卵	ごま油(大)	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		上白	なし	水	なし
◆牛乳		みりん風調味料(大)	なし	片栗粉(大)	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	一味	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦	◆春巻き	
		淡口しょうゆ(大)	小麦	春巻 50g	小麦・乳
		白いりごま	なし	キャベツ	なし
				サニーレタス	なし
		◆和え物			
		うり	なし		
		わかめ(1233)	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		上白	なし		
		酢	小麦		

アレルギー献立 week 4

朝食 7/27(金)		昼食 7/27(金)		夕食 7/27(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆納豆 納豆 小粒	小麦	◆鶏天 とりもも 塩(大)	なし なし	◆ビーフシチュー 牛もも角切 玉ねぎ	なし なし
◆かつおフレーク 味付けかつおフレーク	小麦	こしょう 和風だしの素(顆粒)	なし 乳	人参 人参	なし なし
レタス	なし	天ぷら粉 水	小麦・卵 なし	赤ワイン マーガリン	なし 乳
◆豚汁				ウスターーソース(大)	小麦
豚コマスライス	なし	◆サラダ レタス		ケチャップ ビーフシチュー	なし 小麦・乳・落花生
人参	なし	胡瓜	なし	塩(大)	なし
ささがきごぼう	なし	レモン	なし	こしょう	なし
刻み揚げ	なし			水	なし
青葱	なし			デミグラスソース(大)	小麦・乳
備前味噌	なし	◆卵スープ 卵(M)パック	卵		
みりん風調味料(大)	なし			◆カルサラ	
だし汁	乳	玉ねぎ 青葱	なし なし	ベーコン イエローピーマン	乳・卵 なし
◆キムチ		塩(大)	なし	レタス	なし
白菜キムチ	小麦	こしょう 淡口しょうゆ(大)	なし 小麦	クルトン	小麦・乳
◆牛乳		中華あじ	なし		なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	ごま油(大) 片栗粉(大) 水	なし なし なし	こしょう シーザーサラダドレッシング 温泉玉子	なし 乳・卵 卵
		◆漬物 スライスたくあん	小麦		

アレルギー献立 week 4