

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
7/29(日)		7/29(日)		7/29(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆三色丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
◆チキンのオープン焼き		料理酒	なし	◆牛肉オイスター炒め	
チキンオープン焼	小麦・乳	淡口しょうゆ(大)	小麦	牛ももスライス	なし
レタス	なし	だしこぶ	なし	牛バラスライス	なし
		トリミンチ	なし	牛小間肉	なし
◆味噌汁		生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	上白	なし	人参	なし
さつま芋	なし	料理酒	なし	ピーマン	なし
人参	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	生おろし生姜	なし
青ネギカット(90011)	なし	卵(M)パック	卵	生おろしにんにく	なし
備前味噌	なし	塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳	大豆白絞油	なし	オイスターソース	小麦
		いんげんホール(75006)	なし	料理酒	なし
◆牛乳		紅生姜	なし	上白	なし
牛乳、コーヒーマル	乳			片栗粉(大)	なし
		◆清まし汁		サラダ油(小)	なし
		はんぺん60g	小麦・卵	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし		
		青ネギカット(90011)	なし	◆大根の煮物	
		塩(大)	なし	大根	なし
		料理酒	なし	人参	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	グリーンピース	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	上白	なし
		だし汁	乳	料理酒	なし
				みりん風調味料(大)	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え	
				錦糸玉子 500g	卵
				白菜	なし
				かまぼこ(赤) だし汁	卵・乳

アレルギー献立 week 5

朝食		昼食		夕食	
7/30(月)		7/30(月)		7/30(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコデニッシュ チョコデニッシュ 100g	小麦・乳・卵	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆ハッシュドポテト ハッシュドポテト キャベツ	なし なし	◆魚のホイル焼き 秋鮭(骨取り)80g 本しめじ えのき 玉ねぎ	なし なし なし なし	◆焼うどん 冷凍うどん 200g 豚コマスライス キャベツ 玉ねぎ	小麦 なし なし なし
◆コンソメスープ 玉ねぎ 卵(M)パック 青ネギカット(90011) 塩(大) こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ(大) 水	なし 卵 なし なし 小麦・乳 なし 小麦 なし	レモン マーガリン アルミホイル レタス ◆肉じゃが 牛ももスライス メークイン 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参 上白 みりん風調味料(大) 料理酒 濃口しょうゆ(大) だし汁	なし なし なし なし なし なし なし なし なし なし 小麦 乳	人参 コンソメ 塩(大) オイスターソース 濃口しょうゆ(大) ウスターソース(大) お好みソース 大豆白絞油 紅生姜 青のり粉 削り粉	なし 小麦・乳 なし 小麦 小麦 小麦 なし なし なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	◆枝豆 枝豆	なし	◆磯辺揚げ 冷凍ちくわ 55g 天ぷら粉 水 青のり粉 大豆白絞油 サニーレタス レタス	 卵 小麦・卵 なし なし なし なし なし

アレルギー献立 week 5

[illegible]