

アレルギー献立 week 5

朝食 7/29(日)		昼食 7/29(日)		夕食 7/29(日)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆三色丼		◆ごはん	
ひのひかり	なし	ひのひかり	なし	ひのひかり	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
◆チキンのオーブン焼き		料理酒	なし	◆牛肉オイスター炒め	
チキンオーブン焼	小麦・乳	淡口しょうゆ(大)	小麦	牛ももスライス	なし
レタス	なし	だしこぶ	なし	牛バラスライス	なし
		トリミンチ	なし	牛小間肉	なし
◆味噌汁		生おろし生姜	なし	玉ねぎ	なし
玉ねぎ	なし	上白	なし	人参	なし
さつま芋	なし	料理酒	なし	ピーマン	なし
人参	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦	生おろし生姜	なし
青ネギカット(90011)	なし	卵(M)パック	卵	生おろしにんにく	なし
備前味噌	なし	塩(大)	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
だし汁	乳	大豆白絞油	なし	オイスターソース	小麦
		いんげんホール(75006)	なし	料理酒	なし
◆牛乳		紅生姜	なし	上白	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳			片栗粉(大)	なし
		◆清まし汁		サラダ油(小)	なし
		はんぺん60g	小麦・卵	キャベツ	なし
		玉ねぎ	なし		
		青ネギカット(90011)	なし	◆大根の煮物	
		塩(大)	なし	大根	なし
		料理酒	なし	人参	なし
		淡口しょうゆ(大)	小麦	グリンピース	なし
		濃口しょうゆ(大)	小麦	上白	なし
		だし汁	乳	料理酒	なし
				みりん風調味料(大)	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				だし汁	乳
				◆辛子和え	
				錦糸玉子 500g	卵
				白菜	なし
				かまぼこ(赤) だし汁	卵・乳

アレルギー献立 week 5

朝食 7/30(月)		昼食 7/30(月)		夕食 7/30(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆チョコデニッシュ チョコデニッシュ 100g	小麦・乳・卵	◆ごはん ひのひかり	なし	◆ごはん ひのひかり	なし
◆ハッシュドポテト ハッシュドポテト	なし	◆魚のホイル焼き 秋鮭(骨取り)80g	なし	◆焼うどん 冷凍うどん 200g	小麦
キャベツ	なし	本しめじ えのき 玉ねぎ レモン	なし なし なし なし	豚コマスライス キャベツ 玉ねぎ 人参	なし なし なし なし
◆コンソメスープ 玉ねぎ 卵(M)パック	なし 卵	マーガリン アルミホイル	なし なし	コンソメ 塩(大)	小麦・乳 なし
青ネギカット(90011) 塩(大)	なし なし	レタス	なし	オイスタークリーミースース 濃口しょうゆ(大)	小麦 小麦
こしょう コンソメ 料理酒 淡口しょうゆ(大)	なし 小麦・乳 なし 小麦	◆肉じゃが 牛ももスライス メーケイン 玉ねぎ 糸こんにゃく 人参	なし なし なし なし なし なし	ウスタークリーミースース(大) お好みソース 大豆白絞油 紅生姜 青のり粉 削り粉	小麦 小麦 なし なし なし なし
水 ◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	なし なし 乳	上白 みりん風調味料(大) 料理酒 濃口しょうゆ(大) だし汁 ◆枝豆 枝豆	なし なし なし 小麦 乳 なし	◆磯辺揚げ 冷凍ちくわ 55g 天ぷら粉 水 青のり粉 大豆白絞油 サニーレタス レタス	卵 小麦・卵 なし なし なし なし なし

アレルギー献立 week 5