

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/20(月)		8/20(月)		8/20(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
				◆ごはん	
				あきたこまち	なし
				◆牛肉オイスター炒め	
				牛ももスライス	なし
				牛バラスライス	なし
				牛小間肉	なし
				玉ねぎ	なし
				人参	なし
				ピーマン	なし
				おろししょうが おろしにんにく	なし
				濃口醤油	小麦
				料理酒 上白糖	なし
				片栗粉	なし
				サニーレタス	なし
				オイスターソース	なし
				◆ひじきの煮物	
				ひじき	なし
				刻み揚げ	なし
				人参	なし
				上白	なし
				みりん風調味料(大)	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				淡口しょうゆ(大)	小麦
				だし汁	乳
				◆オクラの和え物	
				オクラ	なし
				ニューソフトプチ豆腐	なし
				濃口しょうゆ(大)	小麦
				生おろしわさび(小)	なし

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/21(火)		8/21(火)		8/21(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆中華雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
卵(M)パック	卵				
キャベツ	なし	◆焼き魚		◆クリームシチュー	
人参	なし	サバフィレ(大) 200g	なし	豚もも角切	なし
きくらげ	なし	塩(大)	なし	メークイン	なし
水	なし	大豆白絞油	なし	玉ねぎ	なし
丸鶏ガラスープ	なし	キャベツ	なし	人参	なし
だしの素	なし			大豆白絞油	なし
ごま油(大)	なし	◆玉子焼き		塩(大)	なし
ワンタン	小麦・乳	卵(M)パック	卵	こしょう	なし
◆肉団子		塩(大)	なし	マーガリン	乳
肉団子(タレ付)	小麦・乳・卵	淡口しょうゆ(大)	小麦	白ワイン	なし
キャベツ	なし	だしの素	乳	水	なし
				クリームシチュー	小麦・乳
◆漬物		◆ビーフソテー		牛乳(大)	乳
白菜漬け	なし	ビーフン	なし	生クリーム(大)	乳
		豚コマスライス	なし		
◆牛乳		人参	なし	◆盛り合わせ	
牛乳、コーヒーマル	乳	玉ねぎ	なし	鶏肉レモンバジル風味	小麦・乳
		塩(大)	なし	卵(M)パック	卵
		こしょう	なし	トマト	なし
		コンソメ	乳	レタス	なし
		大豆白絞油	なし		
		◆清まし汁			
		干しシイタケ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		青ネギカット(90011)	なし		
		塩(大)	なし		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/23(木)		8/23(木)		8/23(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆八幡巻		◆八宝菜		◆鶏肉さっぱり大根	
若鶏の八幡巻	小麦	豚コマスライス	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	ムキエビ(大)	えび	塩(大)	なし
		いか短冊	なし	こしょう	なし
◆味噌汁		人参	なし	大根	なし
刻み揚げ	なし	筍(レトルト)	なし	青葱	なし
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	白いりごま	なし
わかめ(1233)	なし	玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
青ネギカット(90011)	なし	ウズラ卵	卵	酢	小麦
備前味噌	なし	塩(大)	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	こしょう	なし	みりん風調味料(大)	なし
		大豆白絞油	なし	キャベツ	なし
◆漬物		濃口しょうゆ(大)	小麦		
ちりめんさんしょ	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦	◆エビカツ	
		料理酒	なし	エビカツ	小麦・乳・卵
◆牛乳		シャンタン	小麦・乳		
牛乳、コーヒーマル	乳	鶏豚湯	小麦・乳	◆わらびもち	
		片栗粉(大)	なし	わらびもち	なし
		ごま油(大)	なし	黒蜜	なし
		水	なし	◆キムチ	
				白菜キムチ	小麦
		◆豚天			
		豚バラカット(厚さ)	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		和風だしの素(顆粒)	乳		
		天ぷら粉	小麦・卵		
		水	なし		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		ベーコン	乳・卵		

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/24(金)		8/24(金)		8/24(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
				炊き込みワカメ	なし
◆厚焼き玉子		◆プルコギ風			
厚焼き玉子	小麦・卵	牛バラスライス	なし	◆やきそば	
サニーレタス	なし	豚バラブロック	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳
		玉ねぎ	なし	豚コマ	なし
◆味噌汁		人参	なし	太もやし	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	ニラ	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	白いりごま	なし	人参	なし
人参	なし	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
青ネギカット(90011)	なし	焼肉のタレ(大)	小麦	コンソメ	小麦・乳
備前味噌	なし	サニーレタス	なし	オイスターソース	なし
だし汁	乳			濃口しょうゆ(大)	小麦
		◆ツナじゃが		ウスターソース(大)	小麦
◆のり・給食のり		ツナフレーク	なし	焼そばソース	小麦・えび
味付海苔	小麦・えび・かに	メークイン	なし	白ワイン	なし
給食のり	小麦	玉ねぎ	なし	白菜キムチ	小麦
		系こんにゃく	なし	青のり粉・削り粉	なし
◆牛乳		人参	なし	◆からあげ	
牛乳、コーヒーマル	乳	上白	なし	とりもも	なし
		みりん風調味料(大)	なし	料理酒	なし
		料理酒	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
		だし汁	乳	上白	なし
				ごま油(大)	なし
		◆中華サラダ		生おろし生姜	なし
		角ハム	小麦・卵	生おろしにんにく	なし
		胡瓜	なし	卵(M)パック	卵
		春雨	なし	片栗粉(大)	なし
		中華ドレッシング	小麦・乳	大豆白絞油	大豆
				◆フランクフルト	小麦・乳・卵
				◆かき氷	乳

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。
 ※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ー富士フードサービス株式会社