

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 8/21(火)		昼食 8/21(火)		夕食 8/21(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆中華雑炊		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
卵(M)パック	卵	◆焼き魚		◆クリームシチュー	
キャベツ	なし	サバフィーレ(大) 200g	なし	豚もも角切	なし
人参	なし	塩(大)	なし	メークイン	なし
きくらげ	なし	大豆白絞油	なし	玉ねぎ	なし
水	なし	キャベツ	なし	人参	なし
丸鶏ガラスープ	なし	◆玉子焼き		大豆白絞油	なし
だしの素	なし	卵(M)パック	卵	塩(大)	なし
ごま油(大)	なし	塩(大)	なし	こしょう	なし
ワンタン	小麦・乳	淡口しょうゆ(大)	小麦	マーガリン	乳
◆肉団子		だしの素	乳	白ワイン	なし
肉団子(タレ付)	小麦・乳・卵	◆ビーフンソテー		水	なし
キャベツ	なし	ビーフン	なし	クリームシチュー	小麦・乳
◆漬物		豚コマスライス	なし	牛乳(大)	乳
白菜漬け	なし	人参	なし	生クリーム(大)	乳
◆牛乳		玉ねぎ	なし	◆盛り合わせ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	塩(大)	なし	鶏肉レモンバジル風味	小麦・乳
		こしょう	なし	卵(M)パック	卵
		コンソメ	乳	トマト	なし
		大豆白絞油	なし	レタス	なし
		◆清まし汁			
		干しシイタケ	なし		
		玉ねぎ	なし		
		青ネギカット(90011)	なし		
		塩(大)	なし		
		料理酒	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		だし汁	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 8/23(木)		昼食 8/23(木)		夕食 8/23(木)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆ごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆八幡巻		◆八宝菜		◆鶏肉さっぱり大根	
若鶏の八幡巻	小麦	豚コマスライス	なし	とりもも	なし
キャベツ	なし	ムキエビ(大)	えび	塩(大)	なし
		いか短冊	なし	こしょう	なし
◆味噌汁		人参	なし	大根	なし
刻み揚げ	なし	筍(レトルト)	なし	青葱	なし
玉ねぎ	なし	キャベツ	なし	白いりごま	なし
わかめ(1233)	なし	玉ねぎ	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
青ネギカット(90011)	なし	ウズラ卵	卵	酢	小麦
備前味噌	なし	塩(大)	なし	料理酒	なし
だし汁	乳	こしょう	なし	みりん風調味料(大)	なし
		大豆白絞油	なし	キャベツ	なし
◆漬物		濃口しょうゆ(大)	小麦		
ちりめんさんしょ	小麦	淡口しょうゆ(大)	小麦	◆エビカツ	
		料理酒	なし	エビカツ	小麦・乳・卵
◆牛乳		シャンタン	小麦・乳		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	鶏豚湯	小麦・乳	◆わらびもち	
		片栗粉(大)	なし	わらびもち	なし
		ごま油(大)	なし	黒蜜	なし
		水	なし	◆キムチ	
				白菜キムチ	小麦
◆豚天					
		豚バラカット(厚さ)	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		和風だしの素(顆粒)	乳		
		天ぷら粉	小麦・卵		
		水	なし		
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		ベーコン	乳・卵		

アレルギー献立 week 1

朝食 8/24(金)		昼食 8/24(金)		夕食 8/24(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆わかめごはん	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
◆厚焼き玉子		◆プルコギ風		炊き込みワカメ	
厚焼き玉子	小麦・卵	牛バラスライス	なし	◆やきそば	
サニーレタス	なし	豚バラブロック	なし	焼そば用中華麺	小麦・乳
		玉ねぎ	なし	豚コマ	なし
◆味噌汁		人参	なし	太もやし	なし
ニューソフトプチ豆腐	なし	ニラ	なし	キャベツ	なし
玉ねぎ	なし	白いりごま	なし	人参	なし
人参	なし	生おろしにんにく	なし	玉ねぎ	なし
青ネギカット(90011)	なし	焼肉のタレ(大)	小麦	コンソメ	小麦・乳
備前味噌	なし	サニーレタス	なし	オイスターソース	なし
だし汁	乳			濃口しょうゆ(大)	小麦
		◆ツナじゃが		ウスターソース(大)	小麦
◆のり・給食のり		ツナフレーク	なし	焼そばソース	小麦・えび
味付海苔	小麦・えび・かに	メークイン	なし	白ワイン	なし
給食のり	小麦	玉ねぎ	なし	白菜キムチ	小麦
		糸こんにゃく	なし	青のり粉・削り粉	なし
◆牛乳		人参	なし	◆からあげ	
牛乳、コーヒー牛乳	乳	上白	なし	とりもも	なし
		みりん風調味料(大)	なし	料理酒	なし
		料理酒	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦
		濃口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
		だし汁	乳	上白	なし
				ごま油(大)	なし
		◆中華サラダ		生おろし生姜	なし
		角ハム	小麦・卵	生おろしにんにく	なし
		胡瓜	なし	卵(M)パック	卵
		春雨	なし	片栗粉(大)	なし
		中華ドレッシング	小麦・乳	大豆白絞油	大豆
				◆フランクフルト	小麦・乳・卵
				◆かき氷	乳

アレルギー献立 week 1

朝食 8/25(土)		昼食 8/25(土)		夕食 8/25(土)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ホテルパン		◆混ぜご飯		◆ごはん	
ホテルパン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	鮭フレーク	小麦		
ジャム各種	※別紙参照	卵	卵	◆鰯の南蛮漬け	
		大根葉	なし	アジ切身	なし
◆大根たらこマヨサラダ		塩(大)	なし	小麦粉(大)	小麦
大根	なし			片栗粉(大)	なし
胡瓜	なし	◆冷麺		玉ねぎ	なし
からし明太子チーブ	小麦	冷凍ラーメン180g	小麦・卵	人参	なし
チーブマヨネーズ(業務用)	卵	ごま油	なし	ピーマン	なし
		ロースハム	なし	エスカベッシュソース	小麦・乳・卵
		胡瓜	なし	レタス	なし
◆コーンスープ		トマト	なし		
コーンクリームスープ	小麦・乳	錦糸玉子(細切)	卵	◆野菜炒め	
牛乳	乳	もやし	なし	玉ねぎ	なし
ドライパセリ	なし	ごまみそ中華スープの素	小麦・乳・卵	キャベツ	なし
カーネルコーン	なし	水	なし	カニ風味かまぼこ 25g	小麦・乳・卵・えび・かに
水	なし	からし	なし	丸鶏ガラスープ	なし
◆牛乳				濃口しょうゆ(大)	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳			生おろしにんにく	なし
				◆冷奴	
				充填豆腐 320g	なし
				生おろし生姜	なし
				青ネギカット(90011)	なし
				◆フルーツ	
				すいか	なし

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- * 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- * ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- * そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- * しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- * かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社