

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/28(火)		8/28(火)		8/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆郷土料理 沖縄	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	後日UP予定	
◆スクランブルエッグ・ウィンナー		◆魚のバジルオイルソース			
卵(M)パック	卵	サワラ(骨取り)80g	なし		
チューブマヨネーズ(業務用)	乳	パッチョバジリコ 1L	小麦		
塩コショウ	なし	イエローピーマン	なし		
カーネルコーン	なし	レッドピーマン	なし		
レタス	なし	レタス	なし		
あらびきウィンナー	小麦・卵・乳				
◆味噌汁		◆ナポリタン			
きざみあげ	なし	スパゲティ	小麦		
豆腐	なし	あらびきウィンナー	小麦・乳・卵		
玉ねぎ	なし	玉ねぎ	なし		
青ネギカット(90011)	なし	ピーマン	なし		
備前味噌	なし	コンソメ	小麦・乳		
だし汁	乳	塩コショウ	なし		
		ケチャップ	なし		
◆のり		◆海藻サラダ			
味付のり	小麦・えび・かに	レタス	なし		
給食のり	小麦	海藻ミックス	なし		
		レッドオニオン	なし		
◆牛乳		しおこしょう	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	中華ドレッシング	小麦・乳		
		◆スープ			
		玉ねぎ	なし		
		カットワカメ	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		水			

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/29(水)		8/29(水)		8/29(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆チーズカレー		◆ごはん	
冷凍クロワッサン	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	豚コマ	なし		
		メークイン	なし	◆魚のソテー	
◆スパゲティーサラダ		玉ねぎ	なし	メルルーサ切身 80g	なし
しこしこスパゲティーサラダ	小麦・乳	人参	なし	マーガリン	乳
キャベツ	なし	ペーストチャツネ	なし	生おろしにんにく	なし
チェリートマト	なし	生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
		生おろし生姜	なし		
◆白菜スープ		マーガリン	乳	◆豚肉の角煮	
白菜	なし	ウスターソース(大)	小麦	豚角煮	小麦
刻ベーコン	乳・卵	バーモントカレー	小麦・乳		
コンソメ	小麦・乳	日糧 粉末カレー中辛	なし	◆ささみと胡瓜のサラダ	
淡口しょうゆ(大)	小麦	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	胡瓜	なし
塩コショウ	なし	カレー粉(小)	なし	ささみすじなし	なし
水	なし	水	なし	味付けぼんず	小麦
		福神漬(無着色)	小麦	ごま油(大)	なし
◆牛乳		らっきょ漬(6357)	小麦	塩(大)	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	シュレッドチーズ	乳		
		紙コップ			
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		刻みロースハム	小麦・乳		
		◆デザート			
		ペアクリームワッフル	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

[illegible]

アレルギー献立 week 1

朝食		昼食		夕食	
8/31(金)		8/31(金)		8/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆つくねの照焼き つくねの照焼き キャベツ	小麦・卵 なし	◆酢豚 豚うで角切 塩(大) こしょう 生おろし生姜 濃口しょうゆ(大)	なし なし なし なし 小麦	◆焼肉おろし 牛バラ 豚肩ロース 焼肉のタレ(大) 大根 キャベツ	なし なし 小麦 なし なし
◆味噌汁 豆腐 玉ねぎ 人参 青ネギカット(90011) 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし 乳	料理酒 大豆白絞油 片栗粉(大) 玉ねぎ 人参 ピーマン 筍(レトルト) うずら卵水煮 濃口しょうゆ(大) 上白 淡口しょうゆ(大) 水 片栗粉(大)	なし なし なし なし なし なし 卵 小麦 なし 小麦 なし なし	◆小エビ天ぷら ムキエビ(大) 天ぷら粉 水	なし 小麦・卵 なし
◆のり 味付のり 給食のり	小麦・えび・かに 小麦	◆辛子和え 錦糸玉子 500g 白菜 かまぼこ(赤) 濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大) ごま油(大) からし粉	なし 卵 小麦 なし 小麦 なし なし		卵 なし 卵 小麦 小麦 なし なし
◆牛乳 牛乳、コーヒーマル	乳	◆薬味醤油焼鳥 鶏もも 大葉 濃口醤油 にんにく キャベツ	なし なし 小麦 なし なし		
		</			

アレルギー献立 week 1

[illegible]

*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
* 各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬	小麦
りんごジャム	なし	らっきょ	小麦
ブルーベリージャム	なし	* 毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
マーマレード	なし	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
ソフトチョコ	小麦・乳		
ソフトピーナツ	落花生・乳		
マーガリン	乳		

* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。

* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。

* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。

* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。

* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 ー富士フードサービス株式会社