

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 8/27(月)		昼食 8/27(月)		夕食 8/27(月)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆食パン		◆とろろごはん		◆ごはん	
食パン	小麦・乳・卵	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	押麦	なし		
ジャム各種	※別紙参照	長芋	なし	◆豚肉の生姜焼き	
		だし汁	なし	豚肩ロース	なし
◆ハム・チーズ		塩(大)	なし	生おろし生姜	なし
ロースハム	乳・卵	みりん風調味料(大)	なし	料理酒	なし
スライスチーズ 13g	乳	料理酒	なし	みりん風調味料(大)	なし
レタス	なし	淡口しょうゆ(大)	小麦	濃口しょうゆ(大)	小麦
		青のり粉	なし	ごま油(大)	なし
◆コンソメスープ				キャベツ	なし
キャベツ	なし	◆焼き魚			
玉ねぎ	なし	骨なしピンクサーモン 80g	なし	◆卵豆腐	
ミックスベジタブル	なし	塩(大)	なし	卵豆腐 200g	小麦・卵
コンソメ	小麦・乳	キャベツ	なし	濃口しょうゆ(大)	小麦
料理酒	なし			みりん風調味料(大)	なし
淡口しょうゆ(大)	小麦	◆たこキムチ		だし汁	乳
だし汁	乳	タコ	なし		
		胡瓜	なし	◆トマトと雑魚のサラダ	
◆ヨーグルト		キムチの素(大)	なし	トマト	なし
メイファームヨーグルト	乳			ちりめんじゃこ(しらす干)	なし
		◆切干大根の煮物		ごま油(大)	なし
◆牛乳		切干大根 500g	なし	青じそドレッシング	小麦
牛乳、コーヒー牛乳	乳	刻み揚げ	なし		
		人参	なし		
		上白	なし		
		濃口しょうゆ(大)	小麦		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		花かつお	なし		

アレルギー献立 week 1

朝食 8/28(火)		昼食 8/28(火)		夕食 8/28(火)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん		◆ごはん		◆郷土料理 沖縄	
あきたこまち	なし	あきたこまち	なし	後日UP予定	
◆スクランブルエッグ・WINナー		◆魚のバジルオイルソース			
卵(M)パック	卵	サワラ(骨取り)80g	なし		
チューブマヨネーズ(業務用)	乳	パツチヨバジリコ 1L	小麦		
塩コショウ	なし	イエローピーマン	なし		
カーネルコーン	なし	レッドピーマン	なし		
レタス	なし	レタス	なし		
あらびきWINナー	小麦・卵・乳	◆ナポリタン			
◆味噌汁		スパゲティ	小麦		
きざみあげ	なし	あらびきWINナー	小麦・乳・卵		
豆腐	なし	玉ねぎ	なし		
玉ねぎ	なし	ピーマン	なし		
青ネギカット(90011)	なし	コンソメ	小麦・乳		
備前味噌	なし	塩コショウ	なし		
だし汁	乳	ケチャップ	なし		
◆のり		◆海藻サラダ			
味付のり	小麦・えび・かに	レタス	なし		
給食のり	小麦	海藻ミックス	なし		
◆牛乳		レッドオニオン	なし		
牛乳、コーヒー牛乳	乳	しおこしょう	なし		
		中華ドレッシング	小麦・乳		
		◆スープ			
		玉ねぎ	なし		
		カットワカメ	なし		
		塩(大)	なし		
		こしょう	なし		
		中華あじ	なし		
		淡口しょうゆ(大)	小麦		
		水			

アレルギー献立 week 1

朝食 8/29(水)		昼食 8/29(水)		夕食 8/29(水)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆クロワッサン		◆チーズカレー		◆ごはん	
冷凍クロワッサン	小麦・卵・乳	あきたこまち	なし	あきたこまち	なし
マーガリン小袋	乳	豚コマ	なし	◆魚のソテー	
		メークイン	なし	メルルーサ切身 80g	なし
◆スパゲティーサラダ		玉ねぎ	なし		
しこしこスパゲティーサラダ	小麦・乳	人参	なし	マーガリン	乳
キャベツ	なし	ペーストチャツネ	なし	生おろしにんにく	なし
チェリートマト	なし	生おろしにんにく	なし	キャベツ	なし
		生おろし生姜	なし		
◆白菜スープ		マーガリン	乳	◆豚肉の角煮	
白菜	なし	ウスターソース(大)	小麦	豚角煮	小麦
刻ベーコン	乳・卵	バーモントカレー	小麦・乳		
コンソメ	小麦・乳	日糧 粉末カレー中辛	なし	◆ささみと胡瓜のサラダ	
淡口しょうゆ(大)	小麦	ジャワカレー	小麦・乳・落花生	胡瓜	なし
塩コショウ	なし	カレー粉(小)	なし	ささみすじなし	なし
水	なし	水	なし	味付けぽんず	小麦
		福神漬(無着色)	小麦	ごま油(大)	なし
◆牛乳		らっきょ漬(6357)	小麦	塩(大)	なし
牛乳、コーヒー牛乳	乳	シュレッドチーズ	乳		
		紙コップ			
		◆サラダバイキング			
		レタス	なし		
		胡瓜	なし		
		刻みロースハム	小麦・乳		
		◆デザート			
		ペイストリー	小麦・乳・卵		
		◆牛乳			
		牛乳、コーヒー牛乳	乳		

アレルギー献立 week 1

アレルギー献立 week 1

朝食 8/31(金)		昼食 8/31(金)		夕食 8/31(金)	
献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー	献立・材料	アレルギー
◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし	◆ごはん あきたこまち	なし
◆つくねの照焼き つくねの照焼き キャベツ	小麦・卵 なし	◆酢豚 豚うで角切 塩(大) こしょう	なし なし なし	◆焼肉おろし 牛バラ 豚肩ロース 焼肉のタレ(大) 大根	なし なし 小麦 なし
◆味噌汁 豆腐 玉ねぎ 人参 青ネギカット(90011) 備前味噌 だし汁	なし なし なし なし なし なし 乳	生おろし生姜 濃口しょうゆ(大) 料理酒 大豆白絞油 片栗粉(大) 玉ねぎ 人参 ピーマン	小麦 なし なし なし なし なし なし	◆小エビ天ぷら ムキエビ(大) 天ぷら粉 水	なし なし 小麦・卵 なし
◆のり 味付のり 給食のり	小麦・えび・かに 小麦	筍(レトルト) うずら卵水煮 濃口しょうゆ(大) 上白	なし 卵 小麦 なし	◆辛子和え 錦糸玉子 500g 白菜 かまぼこ(赤)	卵 なし 卵
◆牛乳 牛乳、コーヒー牛乳	乳	淡口しょうゆ(大) 水 片栗粉(大)	小麦 なし なし	濃口しょうゆ(大) 淡口しょうゆ(大) ごま油(大) からし粉	小麦 小麦 なし なし
		◆薬味醤油焼鳥 鶏もも 大葉 濃口醤油 にんにく キャベツ	なし なし 小麦 なし なし		

アレルギー献立 week 1

\*ドレッシングのアレルギー成分

青じそドレッシング	小麦	フレンチドレッシング(赤)	卵
シーザーサラダドレッシング	乳・卵	フレンチドレッシング(白)	卵
金ゴマドレッシング	小麦・卵	マヨネーズ	卵
サウザンアイランド	小麦・卵	ケチャップ	なし
焙煎ごまドレッシング	小麦・卵	しょうゆ	小麦
和風ごまドレッシング	小麦・乳	ソース	小麦
中華ドレッシング	小麦・乳	ポン酢	小麦
*各種ジャム		*カレー付け合せ(毎水曜日)	
いちごジャム	なし	福神漬 小麦	
りんごジャム	なし	らっきょ 小麦	
ブルーベリージャム	なし		
マーマレード	なし		
ソフトチョコ	小麦・乳	*毎金曜日夜食のカレーライスには落花生は含まれていません。	
ソフトピーナツ	落花生・乳	※毎水曜日のカレーライスはドミニコ寮のみ落花生が含まれています。	
マーガリン	乳		

- \* 調理場使用の揚げ油(白絞油)は、アレルギー物質が含まれる可能性があります。
- \* ラーメン・うどんの製造工場では、そば・卵を含む製品を生産しています。
- \* そばアレルギーのある寮生はうどんにて対応させていただきます。
- \* しらす干し・干し小魚・のり佃煮・海藻類等は、えび・かにに混ざる漁法で捕獲しています。
- \* かまぼこ・さつま揚げ・ちくわ・はんぺんは、えび・かにを食べる魚を使用しています。

※材料入荷等の関係で変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。 一富士フードサービス株式会社